

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan menggunakan metode penelitian kualitatif untuk melihat gambaran resiliensi dewasa awal, dapat disimpulkan bahwa kedua informan memiliki resiliensi yang berbeda, terutama dalam aspek percaya pada diri sendiri informan AC percaya bahwa ia bisa melanjutkan hidupnya tanpa ayah sedangkan pada informan WJ terkadang merasa tidak mampu untuk melanjutkan hidup tanpa ayahnya dan dalam aspek penerimaan positif pada informan AC masih mencari peran ayahnya di orang lain sedangkan informan WJ sudah menerima dengan tidak adanya peran ayah. Selain itu juga terdapat kesamaan resiliensi pada kedua informan yaitu pada aspek kompetensi personal dimana kedua individu masih tetap semangat dalam mencapai tujuannya meskipun dihadapkan dengan masalah, aspek pengendalian diri dimana kedua informan memilih melakukan kegiatan lain untuk tidak berlarut dalam kesedihan setelah ayahnya meninggal, aspek spiritualitas dimana kedua informan bisa menerima bahwa kematian ayahnya adalah takdir tuhan dan bisa mengambil hikmah dibaliknya.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dalam penelitian ini maka penulis memberikan saran-saran sebagai berikut

1. Bagi informan

Untuk informan AC untuk kedepannya lagi baiknya berusaha untuk tidak mencari sosok ayah di orang lain karena sebenarnya tidak ada satupun orang yang bisa benar benar sama seperti ayah entah itu pasangan atau yang lainnya, sedangkan untuk informan WJ tetap semangat dalam menjalani hidupnya meskipun dengan tidak adanya ayah karena masih ada ibu yang harus dirawat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meningkatkan lagi kelengkapan data dan menggali lebih dalam lagi mengenai resiliensi informannya nanti.

