

LAMPIRAN

NORDIC BODY MAP QUESTIONARE

Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukkan pada gambar. Apakah bagian tubuh yang sudah diberikan nomor tersebut tidak terasa sakit (pilih A), sedikit sakit(pilih B), sakit (pilih C) dan sangat sakit (pilih D). Pilih dengan memberikan tanda ✓ pada kolom huruf pilihan anda.

No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit / kaku pada leher atas	✓				
1	Sakit pada leher bawah	✓				
2	Sakit pada bahu kiri		✓			
3	Sakit pada bahu kanan		✓			
4	Sakit pada lengan atas kiri		✓			
5	Sakit pada punggung			✓		
6	Sakit pada lengan atas kanan		✓			
7	Sakit pada pinggang		✓			
8	Sakit pada pantat (buttock)		✓	✓		
9	Sakit pada pantat (bottom)		✓			
10	Sakit pada siku kiri	✓				
11	Sakit pada siku kanan	✓				
12	Sakit pada lengan bawah kiri	✓				
13	Sakit pada lengan bawah kanan	✓				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓			
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan			✓		
16	Sakit pada tangan kiri	✓				
17	Sakit pada tangan kanan	✓	✓			
18	Sakit pada paha kiri	✓				
19	Sakit pada paha kanan	✓				
20	Sakit pada lutut kiri	✓				
21	Sakit pada lutut kanan	✓				
22	Sakit pada betis kiri		✓			
23	Sakit pada betis kanan		✓			
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	✓				
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓				
26	Sakit pada kaki kiri	✓				
27	Sakit pada kaki kanan	✓				

NORDIC BODY MAP QUESTIONARE

Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukkan pada gambar. Apakah bagian tubuh yang sudah diberikan nomor tersebut tidak terasa sakit (pilih A), sedikit sakit(pilih B), sakit (pilih C) dan sangat sakit (pilih D). Pilih dengan memberikan tanda ✓ pada kolom huruf pilihan anda.

No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A	B	C	D	
0	Sakit / kaku pada leher atas		✓			
1	Sakit pada leher bawah	✓				
2	Sakit pada bahu kiri		✓			
3	Sakit pada bahu kanan		✓			
4	Sakit pada lengan atas kiri		✓			
5	Sakit pada punggung			✓		
6	Sakit pada lengan atas kanan		✓			
7	Sakit pada pinggang		✓			
8	Sakit pada pantat (buttock)		✓	✓		
9	Sakit pada pantat (bottom)		✓			
10	Sakit pada siku kiri	✓				
11	Sakit pada siku kanan	✓				
12	Sakit pada lengan bawah kiri	✓				
13	Sakit pada lengan bawah kanan	✓				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓		✓		
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan	✓		✓		
16	Sakit pada tangan kiri		✓			
17	Sakit pada tangan kanan		✓	✓		
18	Sakit pada paha kiri	✓				
19	Sakit pada paha kanan	✓				
20	Sakit pada lutut kiri	✓				
21	Sakit pada lutut kanan	✓				
22	Sakit pada betis kiri		✓			
23	Sakit pada betis kanan		✓			
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	✓				
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓				
26	Sakit pada kaki kiri	✓				
27	Sakit pada kaki kanan	✓				