

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dengan metode OWAS yang dilakukan di CV. Sumber rejeki menunjukkan bahwa didapatkan 3 kegiatan yaitu pemindahan serbuk, finishing, pembersihan tempat serbuk yang termasuk dalam kategori 1 yaitu tidak perlu adanya perbaikan, dan 3 kegiatan yang termasuk dalam kategori 2 yaitu perlu adanya perbaikan ialah menaikkan serbuk, penurunan serbuk, dan merapikan serbuk. Adapun usulan perbaikan yang diberikan untuk mengurangi keluhan yang dialami oleh pekerja berupa perubahan postur tubuh pada kegiatan menaikkan serbuk yaitu dari sikap punggung membungkuk menjadi lurus, dan juga pada saat penurunan serbuk yang dari sikap melakukan kegiatan penurunan serbuk menggunakan sekop menjadi melakukan kegiatan dibidang yang lebih tinggi.

6.2 Saran

- Karyawan diharapkan memperhatikan posisi kerja agar dapat mengurangi resiko dan gangguan pada sistem musculoskeletal.
- Menyiapkan perlengkapan keperluan pekerjaan, seperti meja kerja supaya tidak ada yang bekerja dibawah guna untuk meminimalisir terkenanya *musculoskeletal* yang terjadi pada karyawan.