

**LAMPIRAN**

**Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden**

**LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :  
Tempat, tanggal lahir :  
Umur :  
Alamat :  
Nama instansi :

Telah mendapatkan keterangan rinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Status Gizi Dan Kebiasaan Sarapan Terhadap Prestasi Akademik Anak Sekolah Dasar SDN Sukorejo, Sidayu, Gresik”
2. Prosedur penelitian
3. Manfaat ikut penelitian

Dari penjelasan tersebut yang berkaitan dengan penelitian ini, saya dengan sukarela bersedia ikut serta dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya setuju tanpa ada tekanan dari pihak manapun:

Gresik,.....2024

Responden

Wali Kelas

(.....)

(.....)

Penulis

(Betty Cahya Ningsih)

**Lampiran 2. Formulir Identitas Diri**

**FORM IDENTITAS DIRI**

Nama :  
 Tanggal lahir :  
 Umur :  
 Jenis kelamin :  
 Kelas :  
 Uang saku :  
 Berat badan :  
 Tinggi badan :  
 IMT :  
 Status gizi :

Sampel	Status Gizi (IMT/U)				
	Gizi buruk	Gizi kurang	Gizi baik	Gizi lebih	Obesitas
Siswa kelas V, VI SDN Sukorejo Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik	< -3SD	-3SD - <-2SD	-2SD - +1SD	+1SD - +2SD	>+2SD

## LAMPIRAN

### Lampiran 3. Lembar kuesioner kebiasaan sarapan

#### LEMBAR KUESIONER KEBIASAAN SARAPAN

1. Nama Responden :
2. Kelas :
3. Jenis Kelamin :
4. Umur Responden :

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberikan tanda silang pada salah satu jawaban yang sesuai dengan kebiasaan sarapan yang anda lakukan.

Skor penilaian

- (a) skor 1
- (b) skor 2
- (c) skor 3

1. Seberapa kamu sering sarapan, dalam 1 minggu seberapa sering sarapannya?
  - a. Tidak pernah
  - b. Jarang ( 1- 3 kali seminggu)
  - c. Sering ( 5 – 7 kali seminggu )
2. Jika iya, pada saat kapan kamu sarapan ?
  - a. Kalau lapar pagi – pagi
  - b. Setiap mau pergi ke sekolah
  - c. Setiap pagi
3. Apa alasan kamu tidak sarapan ?
  - a. Sulit mendapatkannya
  - b. Tidak ada waktu
  - c. Tidak lapar
4. Apakah ada alasan kamu melakukan sarapan ?
  - a. Ikut teman – teman
  - b. Di suruh orang tua

- c. Kesadaran diri
5. Apakah sebelum berangkat sekolah kamu selalu sarapan ?
- Tidak pernah
  - Jarang
  - Sering
6. Apakah keluarga kamu selalu menyiapkan sarapan di rumah ?
- Tidak pernah
  - Jarang
  - Sering
7. Jam berapa kamu sarapan setiap hari ?
- Setelah pulang sekolah
  - Saat istirahat sekolah
  - Jam 6 – 7 pagi
8. Apakah jenis sarapan yang kamu konsumsi selalu berganti setiap hari ?
- Tidak pernah
  - Jarang
  - Sering
9. Pada saat tidak sempat sarapan, kamu membawa bekal atau tidak jajan di sekolah ?
- Tidak pernah
  - Jarang
  - Sering
10. Pada saat tidak sempat sarapan, kamu menggantinya dengan jajan di sekolah ?
- Tidak pernah
  - Jarang
  - Sering
11. Jika sarapan , sarapan apa yang paling sering kamu konsumsi (Nasi, lauk Nabati) ?
- Tidak pernah
  - Jarang
  - Sering

12. Jika iya, sarapan apa yang paling sering kamu konsumsi (Nasi, lauk pauk hewani )?
- Tidak pernah
  - Jarang
  - Sering
13. Jika iya, sarapan apa yang paling sering kamu konsumsi ( Nasi, lauk pauk, sayur) ?
- Tidak pernah
  - Jarang
  - Sering
14. Jika iya , sarapan apa yang kamu sering konsumsi ( Roti & susu) ?
- Tidak pernah
  - Jarang
  - Sering
15. Jika kamu tidak sarapan, apakah hal tersebut mengganggu konsentrasi belajar ?
- Tidak pernah
  - Jarang
  - Sering



**Lampiran 4. Hasil Rekap Kuesioner**

No	Nama Responden	Nilai Akademik	Frekuensi Kebiasaan Sarapan
			1. Tidak Pernah
			2. Jarang
			3. Sering
1	A	1	3
2	A	1	3
3	A	2	3
4	A	2	3
5	A	2	2
6	A	2	2
7	A	2	3
8	A	2	3
9	A	2	2
10	A	2	3
11	A	3	2
12	A	3	3
13	A	2	3
14	A	3	3
15	A	2	2
16	A	2	2
17	A	2	2
18	A	2	2
19	A	2	2
20	A	2	3
21	B	3	3
22	B	2	3
23	B	2	3
24	B	3	2
25	B	3	2
26	B	2	3
27	B	3	3
28	B	2	3
29	B	3	2
30	B	2	2
31	B	3	2
32	B	2	2
33	B	2	2

Lampiran 5. Rekap Nilai PAS

ATA PELAJARAN		KELAS 5														KELAS 6																		KEPRIBADIAN				ABSENSI			
PS	SBDP	KI4	SBDP	PKOK	KI4	PKOK	B. Jawa	KI4	B. Jw	B. Ing	KI4	BIG	B. Arab	KI4	BAR	PLH	KI4	PLH	PLH	Jumlah	Rata-rata	Ranking	Sikap	Kritikan	Korshin	S	I	A													
8	74	75	74	75	100	87	73	70	71	72	72	72	0	0	0	79	83	83	81	867	78,8	14					1	0	1												
10	76	81	78	77	90	84	86	100	93	87	100	93	0	0	0	80	80	80	80	920	83,7	5					0	0	0												
8	77	79	78	82	100	91	83	72	78	79	83	81	0	0	0	83	95	95	89	923	84,0	4				1	1	0													
10	74	77	75	74	90	82	72	74	73	81	88	84	0	0	0	79	95	95	87	870	79,1	13				0	1	0													
3	75	81	78	80	90	85	80	75	78	83	88	85	0	0	0	79	85	85	82	894	81,3	9				1	0	0													
11	74	76	75	75	100	88	83	72	77	87	100	94	0	0	0	81	87	87	84	906	82,3	6				5	1	0													
8	76	74	75	79	100	90	84	80	82	93	100	96	0	0	0	82	85	85	84	905	82,3	7				3	1	0													
3	77	84	80	82	90	86	82	100	91	89	100	94	0	0	0	83	85	85	84	952	86,6	2				4	0	2													
10	74	78	76	74	90	82	72	72	72	81	88	84	0	0	0	80	80	80	80	886	80,6	10				1	0	0													
8	73	76	74	74	100	87	73	72	73	73	73	73	0	0	0	79	80	80	80	849	77,2	16				4	0	0													
2	74	77	75	74	100	87	76	71	74	75	78	77	0	0	0	76	87	87	82	845	76,8	17				15	0	0													
2	74	74	74	75	90	82	71	71	71	75	76	75	0	0	0	76	75	75	76	839	76,3	19				1	0	0													
14	84	91	87	89	100	94	82	95	89	87	100	94	0	0	0	87	90	90	88	972	88,3	1				1	0	0													
2	74	76	75	75	100	87	71	71	71	72	71	71	0	0	0	79	80	80	79	834	75,8	20				0	0	0													

**KELAS 5**

**KELAS 6**

3	77	84	80	82	90	86	82	100	91	89	100	94	0	0	0	0	83	85	84	952	86,6	2					4	0	2
10	74	78	76	74	90	82	72	72	72	81	88	84	0	0	0	0	80	80	80	886	80,6	10					1	0	0
8	73	76	74	74	100	87	73	72	73	73	73	73	0	0	0	79	80	80	849	77,2	16					4	0	0	
2	74	77	75	74	100	87	76	71	74	75	78	77	0	0	0	76	87	82	845	76,8	17					15	0	0	
2	74	74	74	75	90	82	71	71	71	75	76	75	0	0	0	76	75	76	839	76,3	19					1	0	0	
4	84	91	87	89	100	94	82	95	89	87	100	94	0	0	0	87	90	88	972	88,3	1					1	0	0	
2	74	76	75	75	100	87	71	71	71	72	71	71	0	0	0	79	80	79	834	75,8	20					0	0	0	
8	74	78	76	73	90	82	83	73	78	72	71	72	0	0	0	77	78	77	844	76,7	18					15	0	0	
8	76	82	79	78	90	84	73	72	72	82	88	85	0	0	0	80	85	82	886	80,5	11					2	0	0	
11	87	79	83	86	100	93	88	74	81	77	78	78	0	0	0	94	88	91	942	85,6	3					0	0	0	
8	75	80	78	76	100	88	80	80	80	81	88	84	0	0	0	79	85	82	901	81,9	8					2	0	0	
7	74	73	74	76	100	88	71	72	72	80	88	84	0	0	0	76	75	76	859	78,1	15					3	0	0	
8	74	83	78	74	90	82	83	80	82	87	100	93	0	0	0	78	78	78	882	80,2	12					2	1	0	
50	1517	1571	1544	1546	1910	1728	1565	1546	1556	1610	1730	1670	0	0	0	1605	1676	1641											
8	76	79	77	77	96	86	78	77	78	81	87	84	0	0	0	80	84	82											
2	73	73	74	73	90	82	71	70	71	72	71	71	0	0	0	76	75	76											
4	84	91	87	89	100	94	86	100	93	93	100	96	0	0	0	87	95	89											
2	91	86	88	87	96	91	91	77	84	87	87	87				93	88	92											





**KELAS 5**

**KELAS 6**

**REKAPITULASI NILAI PTS II**

**KELAS 5 (Lina) SEMESTER 2 TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

**UPT SD NEGERI 270 GRESIK**

No	NISN / NDIK	NAMA SISWA	NILAI MATA PELAJARAN													Jumlah	Rata-rata	Ranking	KEPRIBADIAN	
			PAI	Pkn	R. Ind	NTK	IPA	IPS	SEMP	PKOK	Belajar	R. Ing	PIH	Sikap	Kerjiaan					
1	01394135862525	AHMAD MISBACHIL IRSYAM	73	77	72	71	85	72	73	74	73	72	73	814	74,0	14				
2	01318114302526	ARFINI ILHAM	83	83	73	74	76	73	77	75	75	73	74	835	75,9	10				
3	01214791562527	BILQIS WAHYU AQILA WIYONO	96	87	74	74	76	74	79	75	78	78	880	80,0	5					
4	01243615272528	DEVINA WAHYU KUSUMA WIYONO	77	72	72	73	76	73	77	74	73	74	813	73,9	15					
5	01365040742529	FELAH NUR FADHILATUR ROHMAH	87	78	75	73	78	74	80	78	77	75	851	77,4	7					
6	01221766612530	GILANG RIEFKY RAMADHAN	93	80	73	74	78	73	73	76	73	75	847	77,0	8					
7	01255701552531	JASMINE WAHYU PUSPTA WIYONO	97	83	74	74	92	75	77	77	77	75	888	80,8	4					
8	01284950862532	MOHAMMAD RAFAEL RAMADHANI	96	80	88	77	85	92	81	78	78	90	927	84,3	2					
9	31313435592533	MUHAMMAD FAIRUZ IZZUN NAHDI	80	75	75	82	73	74	74	75	75	78	833	75,8	11					
10	01354339872534	MUHAMMAD FAZRI PUTRA NUGRAHA	76	75	73	72	79	73	76	75	74	72	817	74,3	13					
11	01240508862535	MUHAMMAD NOVAN ADEDEL AL FATHIR	70	73	71	71	74	72	73	73	73	72	793	72,1	19					
12	01250805682536	MUHAMMAD WILDAN KHOLILULLAH	70	73	72	71	74	72	72	74	73	73	797	72,4	18					
13	01359034282537	MUHAMMAD ZIMAM HAFIZUDDIN	97	94	79	80	85	74	84	78	90	93	933	84,8	1					
14	01295044762538	NARAYANA SULTAN HADI WILAJA	70	74	72	72	72	72	74	72	74	72	797	72,4	17					
15	01237476472541	NOVAN ARIF PRATIAMA	72	77	72	72	73	73	77	74	73	73	811	73,8	16					
16	01295044762538	NICOLE ALICIA PUTRI	84	79	74	72	83	74	73	75	77	74	888	77,5	6					
17	01282079062542	RIFFAT FADIL LABIB	98	88	82	84	86	81	91	75	70	80	922	83,8	3					
18	01321893822543	RIVANDA ZAHRA KHARUNNISA	84	84	74	73	75	74	78	75	74	74	839	76,3	9					
19	01219480302544	SHOFIYURRAHMAN AS SIDAMI	64	73	72	73	73	73	73	73	73	72	791	71,9	20					
20	31328054172545	ZINEDIN ERGA RAMADHAN	82	76	80	72	74	74	73	73	74	73	824	74,9	12					
JUMLAH NILAI			1650	1578	1498	1478	1562	1489	1534	1502	1518	1555								
RATA-RATA			82	79	75	74	78	74	77	75	75	76	78							
NILAI TERENDAH			64	72	71	71	72	72	72	72	73	70	72							
NILAI TERINGGI			98	94	88	84	92	92	91	78	90	93	88							
TARAF SERAP			84	84	85	89	85	81	84	96	83	88								
PROSENTASE KETUNTASAN																				

Mengetahui  
KEPALA UPT SD NEGERI 270 GRESIK

Sidayu, 16 Maret 2024  
Guru/Mahil Kelas 5

## Lampiran 7. Hasil Uji SPSS

### Correlations

			STATUS_GIZI	PRESTASI_AK ADEMIK
Spearman's rho	STATUS_GIZI	Correlation Coefficient	1.000	-.009
		Sig. (2-tailed)	.	.962
		N	33	33
	PRESTASI_AKADEMIK	Correlation Coefficient	-.009	1.000
		Sig. (2-tailed)	.962	.
		N	33	33

### Correlations

			KEBIASAAN_S ARAPAN	PRESTASI_AK ADEMIK
Spearman's rho	KEBIASAAN_SARAPAN	Correlation Coefficient	1.000	-.166
		Sig. (2-tailed)	.	.357
		N	33	33
	PRESTASI_AKADEMIK	Correlation Coefficient	-.166	1.000
		Sig. (2-tailed)	.357	.
		N	33	33

## Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian Skripsi



**PRODI ILMU GIZI**  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 016/II.3.UMG/PGizi/F/2024  
Lamp. : -  
Hal : Ijin Penelitian Skripsi

Kepada Yth.  
Kepala Sekolah SDN Sukorejo Sidayu Gresik  
Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Betty Cahya Ningsih  
NPM : 201101005  
Judul Penelitian : Hubungan Kebiasaan Sarapan, Prestasi Belajar dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar.

Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Gresik, 5 Maret 2024  
Ka. Prodi,  
  
Amalia Rahma, S. Gz., M. Si

Tindakan:  
1. Arsip



*The Power of Islamic Entrepreneurship*

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik. 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: [info@umg.ac.id](mailto:info@umg.ac.id)

## Lampiran 9. Sertifikat Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK  
ETHICAL APPROVAL  
Nomor : 040/KET/II.3.UMG/KEP/A/2024**

Komisi Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

Hubungan antara Status Gizi dan Kebiasaan Sarapan terhadap  
Prestasi Akademik pada Anak Sekolah Dasar SDN Sukorejo Sidayu  
Gresik

Peneliti Utama : Betty Cahya Ningsih  
NIM : 201101005  
Nama Institusi : Program Studi Ilmu Gizi  
Universitas Muhammadiyah Gresik

**DINYATAKAN LAIK ETIK**

Gresik, 20 Juni 2024  
Ketua,



**Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.**  
NIP. 11111903236

## Lampiran 10. Dokumentasi

