

SKRIPSI

**HUBUNGAN JUMLAH ASUPAN HARIAN DAN FREKUENSI
KONSUMSI JAJANAN DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH
DASAR DI SDN SUKOREJO, SIDAYU, GRESIK**



**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Jumlah Asupan Harian dan Frekuensi Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SDN Sukorejo, Sidayu, Gresik". Tak lupa shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi teladan bagi kita semua.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak pihak yang membantu dalam menyelesaikan penelitian ini, khususnya kepada:

1. Ibu Nadhirotul Laily., M.Psi., Ph.D., Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Dr. Siti Hamidah., SST.,Bd.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Dra. Eka Srirahayu Ariestiningsih., M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Amalia Rahma., S.Gz., M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dan selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dwi Novri Supriatiningrum., S.Pd., M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah membimbing dan selalu memberi saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Pihak Sekolah Dasar Negeri Sukorejo Kecamatan Sidayu Kabupaten Gresik, terutama bagi Kepala Sekolah, Guru Kesiswaan, dan Wali kelas yang telah membantu jalannya penelitian skripsi ini serta adik-adik siswa siswi SDN Sukorejo, Sidayu, Gresik yang telah bersedia menjadi responden untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.

7. Ayah tercinta dan terhebat Agus Nurcholis., A.Md.T. dan ibu tercinta dan terbaik sedunia Ninuk Dwi Apriyasari., Amd.Kes. kasih sayang mulai kecil hingga sekarang, serta dukungan dan do'a yang tak henti-hentinya dipanjatkan untuk kebaikan penulis dan terimakasih untuk gelarnya.
8. Adik penulis Nasywa Syakirah yang telah memberikan do'a yang dipanjatkan untuk kebaikan dan kesuksesan dalam menyusun skripsi ini.
9. Tunangan tercinta, Andra Kurnia Sandi yang selalu sabar menghadapi mood penulis dan senantiasa ada disaat suka maupun duka dan tidak pernah bosan memberikan semangat, serta setia menemani penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.
10. Sahabat saya dari kecil Nailah Ro'fah, Linda Arianti, Qonita Firdaus, Alfina Aulia Rahmah yang telah menyemangati saya.
11. Teman-teman grup MPG Betty Cahya Ningsih, Hamiyah Salsabillah, Talitha Safa Syafiqoh, Made Dewi Sawitri yang telah menghibur dan membantu saya serta menyemangati dalam menyelesaikan tugas skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan satu sama lain.
13. Diri sendiri yang sudah berhasil menyelesaikan skripsi ini.

Penulis berharap semoga Allah memberikan imbalan yang setimpal kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dan dapat menjadikan semua bantuan ini sebagai ibadah, Aamiin Yaa Robbal 'Alamiin.

Gresik, 17 Juli 2024

Penulis

HUBUNGAN JUMLAH ASUPAN HARIAN DAN FREKUENSI KONSUMSI JAJANAN DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN SUKOREJO, SIDAYU, GRESIK

NABILAH MAHDIYAH AKHSANI

ABSTRAK

Faktor utama penyebab jajan sembarangan pada anak sekolah tersebut adalah kurangnya usaha komersial oleh pihak Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan jumlah asupan harian dan frekuensi konsumsi jajanan dengan status gizi anak sekolah dasar di SDN Sukorejo, Sidayu, Gresik. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan jumlah sampel 36 responden yang ditentukan dengan metode pengambilan sample yaitu *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan formulir recall 3x24 jam, kuosioner FFQ dan pengukuran antropometri. Analisis data menggunakan uji spearman rank. Hasil menunjukan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan energi (Signifikan = 0,91), asupan karbohidrat (Signifikan = 0,26), asupan protein (Signifikan = 0,09) dengan status gizi anak sekolah dasar di SDN Sukorejo, Sidayu, Gresik dan hasil menunjukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara asupan lemak (Signifikan = 0,02) dan frekuensi konsumsi jajanan (Signifikan = 0,001) dengan status gizi anak sekolah dasar di SDN Sukorejo, Sidayu, Gresik.

Kata kunci: Jajanan anak sekolah, status gizi

**THE RELATIONSHIP OF TOTAL DAILY INTAKE AND
FREQUENCY OF SNACK CONSUMPTION WITH THE
NUTRITIONAL STATUS OF PRIMARY SCHOOL CHILDREN AT
SDN SUKOREJO, SIDAYU, GRESIK**

NABILAH MAHDIYAH AKHSANI

ABSTACT

The main factor causing indiscriminate snacking in school children is the lack of commercial effort by the party. The purpose of this study is to find out the relationship between the amount of daily intake and frequency of snack consumption with the nutritional status of elementary school children at SDN Sukorejo, Sidayu, Gresik. The type of research used is observational analysis with a sample of 36 respondents determined by the sampling method, namely total sampling. Data collection using a 3x24 recall form, FFQ questionnaire and anthropometric measurements. Data analysis uses the spearman rank test. The results showed that there was no significant relationship between energy intake (Significant = 0.91), carbohydrate intake (Significant = 0.26), protein intake (Significant = 0.09) and nutritional status of elementary school children at SDN Sukorejo, Sidayu, Gresik and the results showed that there was a significant relationship between fat intake (Significant = 0.02) and frequency of snack consumption (Significant = 0.00) with the nutritional status of elementary school children at SDN Sukorejo, Sidayu, Gresik.

Keywords: School children's snacks, nutritional status

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS	
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Hipotesis Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	9
2.1 Tinjauan Pustaka	9
2.1.1 Asupan Harian	9
2.1.2 Frekuensi	13
2.1.3 Jajanan	16
2.1.4 Status Gizi	20
2.2 Kerangka Teori	29

2.3 Kerangka Konsep	30
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	31
3.2 Waktu Kegiatan	31
3.3 Lokasi/Tempat Penelitian	31
3.4 Subjek Pengamatan	31
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.5.1 Populasi Penelitian	31
3.5.2 Sampel Penelitian	32
3.6 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	32
3.6.1 Variabel Penelitian	31
3.6.2 Definisi Operasional	33
3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	34
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	34
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	35
3.8 Kerangka Operasional	36
3.9 Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
4.1.2 Karakteristik Responden	41
4.1.3 Analisis Univariat	42
4.1.4 Analisis Bivariat	50
4.2 Pembahasan	57
4.2.1 Karakteristik Responden	57
4.2.2 Jumlah Asupan Harian Berdasarkan Aspek Pemenuhan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi	58
4.2.3 Frekuensi Konsumsi Jajanan Berdasarkan Aspek Frekuensi Mengonsumsi Jajanan di Sekolah	61
4.2.4 Status Gizi	62

4.2.5	Hubungan Jumlah Asupan Harian Berdasarkan Aspek Pemenuhan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi.....	63
4.2.6	Hubungan Frekuensi Konsumsi Jajanan Berdasarkan Aspek Frekuensi Mengonsumsi Jajanan di Sekolah	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		69
5.1	Kesimpulan.....	69
5.2	Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....		71



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Pemenuhan Asupan Mikronutrien.....	12
Tabel 3.5 Kerangka Operasional	33
Tabel 3.9 Nilai Analisis Univariat	38
Tabel 3.9 Nilai Analisis Bivariat	39
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	41
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas	41
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Uang Saku.....	42
Tabel 4.5 Rata-Rata Asupan Energi Responden.....	43
Tabel 4.6 Persen Pemenuhan Asupan Energi	44
Tabel 4.7 Rata-Rata Asupan Karbohidrat Responden.....	44
Tabel 4.8 Persen Pemenuhan Asupan Karbohidrat	45
Tabel 4.9 Rata-Rata Asupan Protein Responden.....	45
Tabel 4.10 Persen Pemenuhan Asupan Protein	46
Tabel 4.11 Rata-Rata Asupan Lemak Responden	47
Tabel 4.12 Persen Pemenuhan Asupan Lemak	47
Tabel 4.13 Distribusi Responden menurut Frekuensi Konsumsi Jajanan	48
Tabel 4.14 Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden Berdasarkan IMT/U.....	50
Tabel 4.15 Hubungan Jumlah Asupan Energi dengan Status Gizi	51
Tabel 4.16 Hubungan Jumlah Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi	52
Tabel 4.17 Hubungan Jumlah Asupan Protein dengan Status Gizi	53
Tabel 4.18 Hubungan Jumlah Asupan Lemak dengan Status Gizi	55
Tabel 4.19 Hubungan Frekuensi Jajanan dengan Status Gizi Berdasarkan IMT/U	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori	29
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	30
Gambar 3.8 Kerangka Operasional	36
Gambar 4.1 Frekuensi Jajanan Berdasarkan Jenis Jajanan	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	77
Lampiran 2 Formulir Identitas Diri.....	78
Lampiran 3 Food Frequency Questionnaire.....	79
Lampiran 4 Formulir Food Recall 3x24 jam.....	80
Lampiran 5. Hasil Rekap Kuesioner	81
Lampiran 6. Data Primer <i>Food Frequency Questionnaire</i>	83
Lampiran 7. Hasil Uji SPSS.....	84
Lampiran 8. Surat Perizinan Penelitian Skripsi	85
Lampiran 9. Uji Etik	86
Lampiran 10. Dokumentasi.....	87
Lampiran 11. Hasil Turnitin	88

