

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh antara penerimaan diri dengan penyesuaian diri, didapatkan hasil terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel penyesuaian diri dengan penerimaan diri dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$. Diperoleh koefisien determinasi sebesar 0,334 yang artinya pengaruh penerimaan diri terhadap penyesuaian diri yakni sebesar 33,4%. Penelitian ini menemukan bahwa usia pernikahan 0-5 tahun lebih menghambat proses penyesuaian diri menantu perempuan yang tinggal bersama mertua. Subjek dengan pekerjaan karyawan swasta menunjukkan penyesuaian diri tinggi, sebab mereka lebih dituntut untuk beradaptasi dengan tugas pada pekerjaannya. Lebih banyak menantu perempuan yang tinggal bersama mertua di desa X memperlihatkan berasal dari luar kota, sehingga mereka akan membutuhkan waktu lama untuk menyesuaikan diri.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Menantu Perempuan

Dari hasil penelitian yang diperoleh, diharapkan kepada para istri yang tinggal bersama mertua, untuk lebih baik dalam melakukan penyesuaian diri dalam kondisi apapun termasuk tinggal bersama dengan keluarga suami dengan lebih meningkatkan penerimaan diri sehingga merasa lebih berdaya sehingga dapat tercapainya hubungan yang harmonis antar semua anggota keluarga.

5.2.2 Bagi Mertua

Bagi mertua, disarankan untuk saling menghargai satu sama lain terlebih kepada menantu perempuan, sehingga akan terciptanya hubungan yang hangat didalam satu rumah.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan agar lebih menyempurnakan hasil penelitian ini dengan melakukan penelitian dengan sudut pandang ibu mertua sebagai subjek penelitian, serta lebih melibatkan faktor-faktor lain seperti konsep diri, pola asuh dan lain sebagainya selain penerimaan diri.

