

**PENGARUH ANTARA PENERIMAAN DIRI TERHADAP PENYESUAIAN DIRI
PADA MENANTU PEREMPUAN YANG TINGGAL BERSAMA MERTUA DI DESA
X KABUPATEN GRESIK**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

ANDISSA LAYYANAH PUTRI

200701044

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

GRESIK

2024

**PENGARUH ANTARA PENERIMAAN DIRI TERHADAP PENYESUAIAN DIRI
PADA MENANTU PEREMPUAN YANG TINGGAL BERSAMA MERTUA DI DESA
X KABUPATEN GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pada Program Studi Psikologi
Universitas Muhammadiyah Gresik

Disusun Oleh:

ANDISSA LAYYANAH PUTRI

200701044

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

GRESIK

2024

HALAMAN MOTTO

“Letakkan aku dalam hatimu, maka akupun akan meletakkan mu dalam hatiku”

(Q.S Al-Baqarah: 152)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Janganlah kamu berduka cita, sesungguhnya Allah selalu bersama kita.”

(Q.S At-Taubah[9]: 40)

“Hidup itu bukan hanya tentang kasih sayang, tapi juga tentang perjuangan dan penerimaan atas hal yang telah terjadi”

-Penulis



HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Syukur Alhamdulillah saya ucapkan kepada Allah SWT yang selalu memberi rahmat dan hidayah kepada hamba-Nya.
2. Sholawat serta salam tak lupa saya panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW.
3. Kepada Andissa Layyanah Putri, diriku sendiri yang telah berusaha semaksimal mungkin sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Terimakasih kepada Mama dan Papa yang selalu mendukung dalam bentuk cinta, perhatian, materi, doa serta apapun yang saya butuhkan dalam penelitian ini dan menjadi alasan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Mas Abi Syamaidzar yang ikut serta mendoakan dan selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Terimakasih untuk Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog dan Ibu Noer Suci Endah, M. Psi., Psikolog yang telah membimbing, memberi arahan, bantuan selama proses penyusunan skripsi.
7. Para dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat untuk penulis.
8. Kepada Monigh Nabila Amirah Firdaus yang selalu bersedia mendengar keluh kesah, memberikan dukungan serta bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
9. Adek Fian dan Adek Adryan, ponakan-ponakan dan seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan motivasi serta mendukung, menghibur saya, terimakasih atas semua doa-doanya selama proses penyelesaian skripsi ini.
10. Terima kasih kepada teman seperbimbingan Fida, Naura, Maudy yang sudah saling membantu menyelesaikan dan memberikan penguatan sampai pada selesainya penulisan skripsi ini.
11. Tak lupa kepada teman-temanku psikologi ambyar kelas sore, Mba Mia, Mba Iim, Mba Arin, Mba Sita, Mba Ridya, Anggun, Fitri, Farah yang juga memberikan semangat dan membantu penulis mengerjakan skripsi.
12. Serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih telah turut serta memberikan dukungan kepada penulis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan kekuatan bagi orang-orang yang bertawakal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas segala perjuangannya sehingga kita dapat merasakan kenikmatan dunia seperti sekarang ini.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT atas terselesainya penulisan skripsi yang berjudul “PENGARUH ANTARA PENERIMAAN DIRI TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA MENANTU PEREMPUAN YANG TINGGAL BERSAMA MERTUA DI DESA X KABUPATEN GRESIK” maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik serta selaku dosen pembimbing.
2. Ibu Priangi Amelasasih, S.Psi., M.A selaku Ka. Prodi Psikologi.
3. Seluruh dosen dan Civitas Akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari dengan segala kemampuan dan keterbatasan yang dimiliki dalam penyusunan skripsi ini terdapat banyak kekurangan. Penulis berharap penulisan skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, 1 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan	Error! Bookmark not defined.
Halaman Pengesahan	Error! Bookmark not defined.
Halaman Motto.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Pernyataan Keaslian Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak.....	xiii
<i>Abstract</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Batasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah.....	12
1.5 Tujuan Penelitian	12
1.6 Manfaat Penelitian	12
1.6.1 Manfaat Teoritis	12
1.6.2 Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Penyesuaian Diri	13
2.1.1 Pengertian Penyesuaian Diri	13
2.1.2 Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	14
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	14
2.2 Penerimaan Diri	15
2.2.1 Pengertian Penyesuaian Diri	15
2.2.2 Aspek-aspek Penerimaan Diri	17
2.2.3 Dampak dari Penerimaan Diri.....	17

2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	18
2.3 Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Penyesuaian Diri.....	19
2.4 Kerangka Konseptual	21
2.5 Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tipe Penelitian	23
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.3 Definisi Operasional.....	23
3.3.1 Definisi Operasional Penyesuaian Diri.....	23
3.3.2 Definisi Operasional Penerimaan Diri.....	24
3.4 Populasi Dan Teknik Sampling.....	24
3.4.1 Populasi	24
3.4.2 Teknik Sampling.....	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.5.1 skala penyesuaian diri.....	26
3.5.2 Skala Penerimaan Diri	26
3.6 Validitas Dan Reliabilitas	27
3.6.2 Reliabilitas	28
3.7 Uji Asumsi	28
3.7.1 Uji Normalitas.....	28
3.7.2 Uji Linearitas.....	29
3.8 Teknik Analisis Data	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Gambaran Lokasi	31
4.1.2 Persiapan Penelitian.....	31
4.1.3 Hambatan Dalam Proses Penelitian.....	32
4.1.4 Subjek Penelitian.....	32
4.2 Hasil Pengukuran Validitas dan Reliabilitas	33
4.2.1 Uji Validitas	33
4.2.2 Uji Reliabilitas	35
4.3 Hasil Uji Asumsi	35
4.3.1 Uji Normalitas.....	35

4.3.2 Uji Linearitas.....	36
4.3.3 Hasil Analisis Data	36
4.3.4 Kategorisasi Berdasarkan Norma	38
4.4 Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	45
5.2.1 Bagi Menantu Perempuan.....	45
5.2.2 Bagi Mertua	45
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	46
Daftar Pustaka	47
Lampiran.....	50



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil wawancara penyesuaian diri.....	6
Tabel 1. 2 Hasil Wawancara Penerimaan Diri	10
Tabel 3. 1 Blue print skala penyesuaian diri.....	26
Tabel 3. 2 Skoring Penyesuaian Diri.....	26
Tabel 3. 3 <i>blue print</i> skala <i>penerimaan</i> diri.....	27
Tabel 3. 4 Skoring Penerimaan Diri.....	27
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	32
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Skala Penyesuaian Diri	33
Tabel 4. 3 Uji Validitas Skala Penerimaan Diri	34
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri	35
Tabel 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penerimaan Diri	35
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas	36
Tabel 4. 7 Hasil Uji Linearitas.....	36
Tabel 4. 8 Hasil Uji Korelasi	37
Tabel 4. 9 ANOVA.....	37
Tabel 4. 10 Koefisien Determinasi	37
Tabel 4. 11 Norma Kategorisasi	38
Tabel 4. 12 Statistik Deskriptif.....	38
Tabel 4. 13 Norma skor penyesuaian diri.....	39
Tabel 4. 14 Norma Skor Penerimaan Diri	39
Tabel 4. 15 Usia Pernikahan_Penyediaan Diri.....	39
Tabel 4. 16 Jumlah Anak_Penyediaan Diri.....	40
Tabel 4. 17 Pekerjaan_Penyediaan Diri.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka konseptual.....	21
--------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

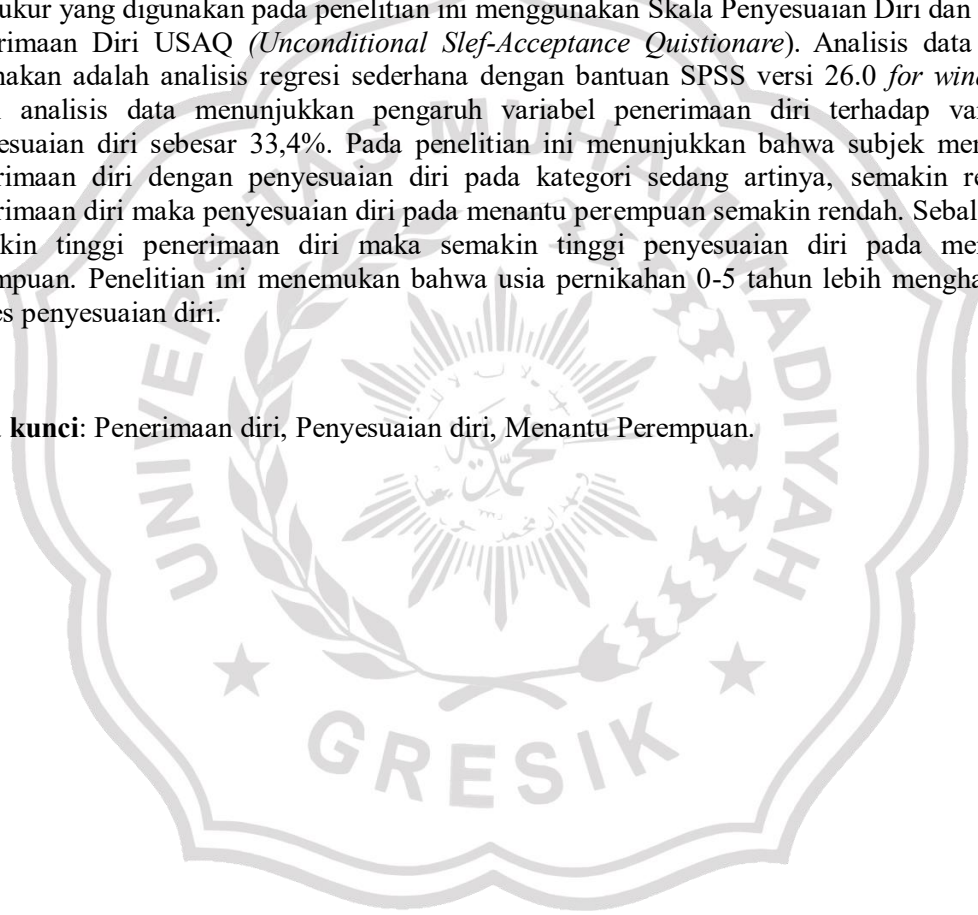
Lampiran 1. Skala Penyesuaian Diri & Penerimaan Diri.....	49
Lampiran 2. Tabulasi Data Penyesuaian Diri	54
Lampiran 3. Tabulasi data Penerimaan Diri	55
Lampiran 4. Uji Validitas & Reliabilitas Penyesuaian Diri.....	56
Lampiran 5. Uji Validitas & Reliabilitas penerimaan diri.....	58
Lampiran 6. Uji Normalitas	59
Lampiran 7. Uji Linearitas	60
Lampiran 8. Uji Regresi.....	61
Lampiran 9. Uji Statistik Deskriptif	62
Lampiran 10. Hasil Crosstabs Penyesuaian Diri	63
Lampiran 11. Hasil Uji Frekuensi Aitem Penyesuaian Diri	66
Lampiran 12. Hasil Uji Frekuensi Aitem Penerimaan Diri	68
Lampiran 13. Hasil Cek Plagiasi	70
Lampiran 14. Kartu Bimbingan Skripsi	71
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian	73
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian dari Desa.....	74
Lampiran 17. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Desa	76
Lampiran 18. Dokumentasi	77

ABSTRAK

Andissa Layyanah Putri (200701044). Pengaruh Antara Penerimaan Diri Terhadap Penyesuaian Diri Pada Menantu Perempuan Yang Tinggal Di Desa X Kabupaten Gresik.

Hubungan pernikahan tidak selalu berjalan selaras dan serasi, banyak hal yang menjadi kompleks ketika menikah, apalagi mengenai perbedaan pendapat dengan mertua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara penerimaan diri terhadap penyesuaian diri pada menantu perempuan yang tinggal di desa X Kabupaten Gresik. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling, dengan sampel penelitian adalah 46 menantu perempuan tinggal dengan ibu mertua dengan rentang usia pernikahan dibawah sepuluh tahun. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini menggunakan Skala Penyesuaian Diri dan Skala Penerimaan Diri USAQ (*Unconditional Self-Acceptance Questionnaire*). Analisis data yang digunakan adalah analisis regresi sederhana dengan bantuan SPSS versi 26.0 *for windows*. Hasil analisis data menunjukkan pengaruh variabel penerimaan diri terhadap variabel penyesuaian diri sebesar 33,4%. Pada penelitian ini menunjukkan bahwa subjek memiliki penerimaan diri dengan penyesuaian diri pada kategori sedang artinya, semakin rendah penerimaan diri maka penyesuaian diri pada menantu perempuan semakin rendah. Sebaliknya semakin tinggi penerimaan diri maka semakin tinggi penyesuaian diri pada menantu perempuan. Penelitian ini menemukan bahwa usia pernikahan 0-5 tahun lebih menghambat proses penyesuaian diri.

Kata kunci: Penerimaan diri, Penyesuaian diri, Menantu Perempuan.



ABSTRACT

Andissa Layyanah Putri. (200701044). *The Influence of Self-Acceptance and Self-Adjustment in Daughters in Law Who Live in Village X, Gresik Regency.*

Marital relationships do not always run in harmony and harmony, many things become complex when married, especially regarding differences of opinion with the in-laws. This research aims to determine the influence of self-acceptance on self-adjustment in daughters-in-law who live in village X, Gresik Regency. The sampling technique used a purposive sampling technique, with the research sample being 46 daughters-in-law living with their mothers-in-law with a marriage age range of under ten years. The measuring instruments used in this research were the Self-Adjustment Scale and the USAQ Self-Acceptance Scale (Unconditional Self-Acceptance Questionnaire). The data analysis used is simple regression analysis with the help of SPSS version 26.0 for Windows. The results of data analysis show that the influence of the self-acceptance variable on the self-adjustment variable is 33.4%. This research shows that the subject has self-acceptance with self-adjustment in the moderate category, meaning that the lower the self-acceptance, the lower the daughter-in-law's self-adjustment. On the other hand, the higher the self-acceptance, the higher the daughter-in-law's adjustment. This research found that a marriage age of 0-5 years hampers the adjustment process more.

Key words: *Self-acceptance, Adjustment, Daughter-in-law*

