

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, A., Ruwiah, R., & Paridah, P. (2022). Hubungan Pola Makan, Tingkat Stres, Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Halu Oleo Tahun 2021. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 2(4), 156–160. <https://doi.org/10.37887/jgki.v2i4.23689>
- Ajjah, B. F. F., Mamfaluti, T., & Putra, T. R. I. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Terjadinya Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd). *Journal of Nutrition College*, 9(3), 169–179. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i3.27465>
- Amelia, R. A., & Ahri, R. A. (2021). Gizi Seimbang pada saat Puasa untuk Meningkatkan Imunitas di Masa Pandemi Covid-19 Pada Ibu di Desa Tonasa Kabupaten Gowa. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(02), 94–99.
- Apriyani, L., L, M. W., & Puspitasari, I. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Gastritis Pada Remaja Masa New Normal di SMA Negeri 1 Muaragembong. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 74–80. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.986>
- Aqililah, Ik. I. (2020). Puasa Yang Menakjubkan (Studi Fenomenologis Pengalaman Individu Yang Menjalankan Puasa Daud). *Jurnal Empati*, 9(April), 82–108.
- Ardhan, F. R., Catarina Budyono, & Rifana Cholidah. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram. *Unram Medical Journal*, 11(1), 806–811. <https://doi.org/10.29303/jku.v11i1.647>
- Buntara, I., Firmansyah, Y., Hendsun, H., & Su, E. (2020). Perbandingan Hasil Kuesioner Gerd-Q Dan Gejala Gerd Pada Kelompok Yang Menjalankan Puasa Ramadhan Dan Tidak. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 4(2), 413. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v4i2.7998>
- Damayanti, A. Y., Zahro, R. K., & Sari, F. K. (2021). Perbedaan Pola Makan Saat Puasa Sunnah Dengan Status Gizi di Pondok Pesantren. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), 30–39.
- Dyson, T. (2016). Gastroesophageal reflux disease (GERD). *Baiturrahmah Medical Journal*, 1(1), 125–132. https://doi.org/10.1007/978-3-319-44360-7_11

- Elfira, S. F., Feva, T., & Devia, M. P. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat Ii Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Abdi Nusantara Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Antara Keperawatan*, 3(1), 5–8. <https://doi.org/10.37063/antaraperawat.v3i1.173>
- Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M. A., Lusiana, S. A., Alfiah, E., Suryana, Rahmawati, L. A., Doloksaribu, L. G., Yunianto, A. E., & Sinaga, T. R. (2022). Survey Konsumsi Gizi. In *Yayasan Kita Menulis* (Issue July).
- Ferdayani, D. O. (2023). Manfaat Puasa Terhadap Penyakit Maag. *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 1(1), 822–829.
- Fikrinnisa, R. (2018). Hubungan Antara Ketidakteraturan Makan Dan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Lemak Dengan Kejadian Sindroma Dispepsia Fungsional Pada Remaja Putri di SMA Kota Yogyakarta. *Jurnal Gizi*, 7(2), 175–180.
- Firmansyah, M. A. (2015). *Pengaruh Puasa Ramadhan pada Beberapa Kondisi Kesehatan*. 42(7), 510–515.
- Fuadillah, A., Muzarofatus Sholikhah, D., Novri Supriatiningrum, D., Studi Gizi, P., & Kesehatan, F. (2023). Hubungan Pola Makan Dan GERD Terhadap Status Gizi Mahasiswa Tingkat II Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik. *Ghidza Media Journal*, 5(1), 1–15.
- Hafizh, S., & Debby, M. L. (2021). Hubungan Gastroesophageal Reflux Disease Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(2), 29–33.
- Handayani, M., & Thomy, T. A. (2018). Hubungan Frekuensi, Jenis dan Porsi Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 1(2), 40–46.
- Hasni, D., Jelmila, S. N., & Liana, N. (2023). Edukasi Pola Makan Gizi Seimbang Di Bulan Ramadhan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 1(2), 24–27.
- Helmi, I. M., Sulastri, D., & Mulyana, R. (2023). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 3(3), 262–268. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v3i3.930>
- Hurr, T. J. (2022). The six-question Gastroesophageal Reflux Disease Questionnaire (GerdQ) cannot accurately quantify reflux and reflux-

- associated symptoms frequency. *Gastroenterology Report*, 1–2.
- Insyira, A. R., Bramantya, I. G., Mahendra, S., Ayu, N. K., Yasa, T., Resti, N., Ayu, N., Sari, R., & Budyono, C. (2022). GERD Questionnaire (GERD-Q) Score as Outcome Parameter of Anterior Vs . Posterior Peroral Endoscopical Myotomy in Acalasia Patient. *The Indonesian Journal of Gastroenterology, Hepatology and Digestive Endoscopy*, 23(2), 144–149.
- Karina, R., Awalia Yulianto, F., Dewi Indi Astuti, R., & Pendidikan Dokter, P. (2016). Karakteristik Penderita Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Keluhan Utama di Poli Penyakit dalam Rumah Sakit Al Islam Bandung tahun 2015. *Prosiding Pendidikan Dokter*, 2(2), 224–230.
- Koujan, S., Ebrahimpour, Keshtelli, A., Hassanzadeh, Adibi, A., & Esmailzadeh. (2021). Association between Dietary Fat Intake and Odds of Gastro - esophageal Reflux Disorder (GERD) in Iranian Adults. *International Journal of Preventive Medicine*, 12(77), 1–6. <https://doi.org/10.4103/ijpvm.IJPVM>
- Maidartati, M., Ningrum, T. P., & Fauzia, P. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Bandung. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 3(1), 21. <https://doi.org/10.25157/jkg.v3i1.4654>
- Mardlatillah, S. D., & Nurjannah. (2023). Konsep Tidur dalam Perspektif Psikologi dan Islam. *Happiness: Journal of Psychology and Islamic Science*, 7(1), 65–71. <https://doi.org/10.30762/happiness.v7i1.904>
- Mile, M. A., Suranata, F. M., & Rantiasa, I. made. (2020). Gambaran Stres Dan Pola Makan Pada Penderita Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Manado. *Jurnal Kesehatan : Amanah Prodi Ners Universitas Muhammadiyah Manado*, 4(1), 13–19.
- Nafis, C. (2015). Menyingkap Tabir Puasa Ramadhan. In *Mitra Abadi Press*. [http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/44445/1/Buku Menyingkap Tabir Puasa Ramadhan..pdf](http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/44445/1/Buku%20Menyingkap%20Tabir%20Puasa%20Ramadhan..pdf)
- Nathaniel, A., Seja, G. P., Perdana, K. K., Daniel, R., Lumbantobing, P., & Heryandini, S. (2018). Perilaku Profesional Terhadap Pola Makan Sehat. *Indonesia Business Review*, 01(2), 186–200.
- Nilifda, H., Nadjmir, N., & Hardisman, H. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter

- Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), 243–249. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i1.477>
- Nurwening, & Herry. (2020). *Kebutuhan Dasar Manusia. How Languages Are Learned*, 1–201.
- Panjaitan, D. B., Octavariny, R., Bangun, S. M. B., Parinduni, A. I., & Ritonga, A. J. (2021). Penerapan Gizi Seimbang Selama Masa Puasa di Desa Perbarakan, Kecamatan Lubuk Pakam Tahun 2021. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 85–87. <https://doi.org/10.35451/jpk.v1i1.733>
- Partini, A. (2021). Manfaat Puasa Dalam Perspektif Islam Dan Sains Anita. *Al-Hikmah : Jurnal Studi Agama-Agama*, 7(1), 108–120.
- Patria, C. A. (2023). Hubungan Antara Konsumsi Kopi dan Merokok Terhadap Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) pada Mahasiswa Preklinik Angkatan 2019-2021 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. In *Institutional Repository UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/70479>
- Prahardika, dhito D., Fatimah, L. K., & Kasaluhe, M. D. (2022). Makanan Dan Minuman Yang Menjadi Pemicu Dari Sindrom Dispepsia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 18(2), 126–133. <https://doi.org/10.26753/jikk.v18i2.907>
- Purnama, Y. (2019). Ringkasan Fikih Puasa. In *Kanganswad.Wordpress.Com*.
- Putri, R. V. I., & Rachman, T. A. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 1(3), 58–64.
- Rafsanjani, I., Hanifa, S. F., Mustofa, D. H., Mulyanto, A., Fakultas, M., Universitas, K., Surakarta, M., & Radiologi, B. I. (n.d.). Imaging Pada Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *Jurnal Kesehatan*.
- Rahman, A. A., Maulidina, W., & Kosasih, E. D. (2019). Gambaran Terapi Awal Pada Pasien Gerd (Gastroesophageal Reflux Disease) Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud Dr. Soekardjo. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*, 6(2), 69. <https://doi.org/10.32922/jkp.v6i2.81>
- Rokhmah, L. N. (2022). *PANGAN DAN GIZI*.
- Rosalina, L., Oktarina, R., Rahmiati, & Saputra, I. (2023). *Buku Ajar Statistika* (1st ed.). CV. Muharika Rumah Ilmiah.

- S. Marcellus, G. Ida, G. Jeffri Aloys, S. D. M. (2023). *A To Z Penyakit GERD Pertolongan Pertama Mengenal dan Menuntaskan GERD*. Gramedia.
- Saputera, M. D., & Budianto, W. (2017). Diagnosis dan Tatalaksana Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) di Pusat Pelayanan Kesehatan Primer. *Journal Continuing Medical Education*, 44(5), 329–332.
- Sari, R., Putri, M., & Agustin, H. (n.d.). *Hubungan pola makan dengan timbulnya gastritis pada pasien di universitas muhammadiyah malang*. 156–164.
- Sarwat Ahmad. (2014). Seri Fiqih Kehidupan (8) : Puasa. In *DU Publishing*.
- Suherman, L. P., Ramdani, R., Septiani, V., Indrayani, W., & Nurul, A. (2021). Pola Penggunaan Obat Pada Pasien Gastroesophageal Refluks Disease (GERD) Di Salah Satu Rumah Sakit di Bandung. *Pharmacpscript Jurnal*, 4(2), 208–219.
- Sulistiyani, C. (2012). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280–292. <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Swamilaksita, P. D., & Suryani, F. (2022). Pola Konsumsi Sehat dan Ekonomis Selama Ramadhan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(03), 159–163.
- Tarigan, R., & Pratomo, B. (2019). Analisis Faktor Risiko Gastroesofageal Refluks di RSUD Saiful Anwar Malang. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 6(2), 78–81.
- Tobelo, C. D., Malonda, N. S. H., Amisi, M. D., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2021). Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 58–64.
- Tussakinah, W., Masrul, M., & Burhan, I. R. (2018). Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres terhadap Kekambuhan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Tarok Kota Payakumbuh Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(2), 217. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i2.805>
- Uwa, L. F., Milwati, S., & Sulasmini. (2019). Hubungan Antara Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Yang Terjadi Di Puskesmas Dinoyo. *Jurnal Nursing News*, 4(1), 237–247.

