

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan dengan nilai rata-rata sebagai berikut :

1. Paritas ibu hamil di Puskesmas Nelayan Kabupaten Gresik, terbanyak paritas multipara (42,5%), paritas primigravida (32,5%) dan paritas grandemultigravida (25,0%).
2. Usia ibu hamil di Puskesmas Nelayan Kabupaten Gresik, terbanyak berusia 20-35 tahun (80,0%), usia > 35 tahun (15,0%) dan < 20 tahun (5,0%).
3. Kejadian anemia di Puskesmas Nelayan Kabupaten Gresik, tidak mengalami anemia sejumlah (55,0%), anemia sedang (25,0%) dan anemia ringan (20,0%).
4. Paritas dan usia ibu hamil dengan anemia kehamilan tidak ada hubungan dengan nilai signifikan variabel paritas  $p$  value  $(0,825) < 0,05$  pada nilai signifikan variabel usia ibu  $p$  value  $(0,199) < 0,05$ .

#### 7.2. Saran

Diharapkan ibu hamil dan keluarganya untuk memanfaatkan fasilitas kesehatan yang disediakan pemerintah sehingga lebih memantau status kesehatannya, khususnya kadar Hb. Khususnya suami dapat memberikan dukungan kepada ibu hamil dengan selalu mendampingi untuk melakukan pemeriksaan kesehatan dan menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan yang bergizi dan melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin.

Pada penelitian lebih lanjut ini menganalisis variabel-variabel lain yang berhubungan dengan anemia pada ibu hamil, menggunakan metode penelitian yang berbeda dan pengukuran lebih spesifik sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih baik.

