

SKRIPSI PENELITIAN

**HUBUNGAN PARITAS DAN USIA IBU DENGAN ANEMIA KEHAMILAN
DI PUSKESMAS NELAYAN KABUPATEN GRESIK**

PENELITIAN OBSERVASIONAL ANALITIK



**Disusun Oleh:
Dwi Fitriyatul Arifah (221110018)**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2023**

SKRIPSI PENELITIAN

**HUBUNGAN PARITAS DAN USIA IBU DENGAN ANEMIA KEHAMILAN
DI PUSKESMAS NELAYAN KABUPATEN GRESIK**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi S1
Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik



**Disusun Oleh:
Dwi Fitriyatul Arifah (221110018)**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkah nikmat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“HUBUNGAN PARITAS DAN USIA IBU DENGAN ANEMIA KEHAMILAN DI PUSKESMAS NELAYAN KABUPATEN GRESIK”** dapat terlaksanakan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada program studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada Bapak/Ibu :

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Ph. D, Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST., Bd. M. Kes selaku Dekan dan Penguji 1 yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi.
3. Rizka Esty Safriana, SST.,M. Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Endah Mulyani, SST.,M. Kes selaku Ketua Penguji Yang Telah Memberikan Petunjuk Dan Koreksi Kesempatan Menyusun Skripsi.
5. Siti Mudlikah, SST.,M. Kes selaku Dosen Pembimbing Yang Telah Membimbing Dan Membantu Hingga terselesaikan Skripsi.

Gresik, Agustus 2023

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN PARITAS DAN USIA IBU DENGAN ANEMIA KEHAMILAN DI PUSKESMAS NELAYAN KAN KABUPATEN GRESIK

Penelitian Observasional Analitik di Puskesmas Nelayan Gresik

By : Dwi Fitriyatul Arifah

Latar Belakang : Perubahan sirkulasi darah pada proses kehamilan meningkatkan volume darah atau hypervolemia sehingga meningkatkan volume plasma dan eritrosit (sel darah Merah) yang menyebabkan ketidak seimbangan penurunan konsentrasi Hemoglobin <12 gr/100 ml. Dampak anemia pada ibu hamil dapat berisiko terjadinya bayi *Intra Uterine Growth Retardsyin* (IUGR), kelahiran, prematur, dan BBLR. Dan resiko terjadi pada ibu abortus, infeksi dan perdarahan, salah satu penanggulangan dan pencegahan ibu hamil anemia dilakukan melalui program pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) atau tablet zat besi (Fe) 90 tablet selama kehamilan dan penambahan makanan biskuit. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui hubungan paritas dan usia ibu dengan anemia kehamilan.

Metode Penelitian : Jenis penelitian Kuantitatif. Desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara purposive sampling dengan jumlah ibu hamil TM I 40 responden. Menggunakan uji *Rank Spearman* Penelitian ini menggunakan instrument penelitian berupa kuesioner dan pengukuran kadar Hb ibu hamil dengan Easy-Touch Hb.

Hasil Penelitian : Sebagian responden dengan paritas multipara yaitu 17 (42,5%) dan sebagian besar responden berusia 20-35 tahun yaitu 32 (80,0%), sebagian besar responden tidak mengalami anemia atau dengan kadar Hb normal yaitu 22 responden (55,0%), tidak ada hubungan paritas dengan anemia kehamilan (p 0,199) dan tidak ada hubungan usia ibu dengan anemia kehamilan di Puskesmas Nelayan Kabupaten Gresik (p 0,852).

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan paritas dan usia ibu dengan anemia kehamilan. Hal ini disebabkan bahwa paritas dan usia ibu bukan satu-stunya faktor penyebab anemia melainkan ada faktor lain.

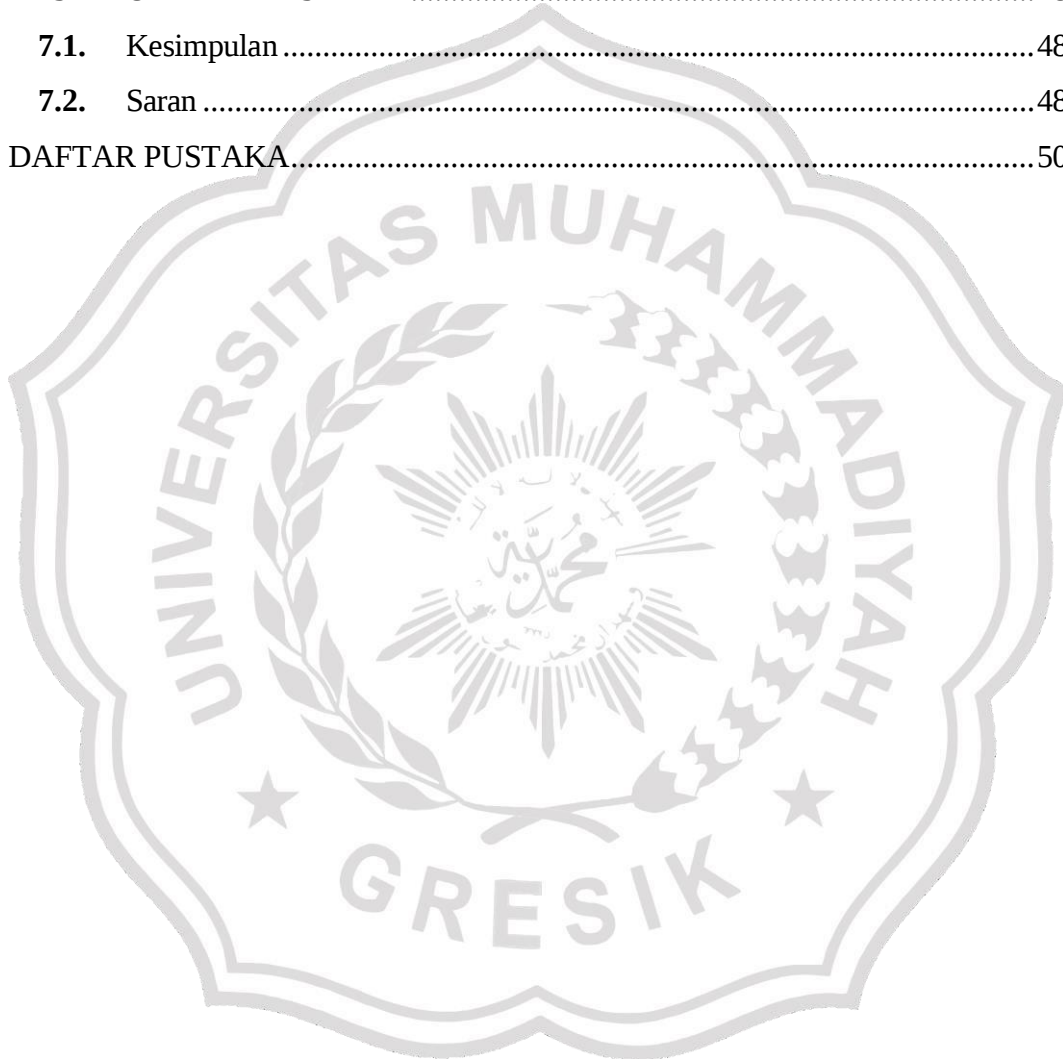
Kata Kunci : Usia, Paritas, Anemia Kehamilan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan	5
1.4. Manfaat penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Anemia Dalam Kehamilan	8
2.1.1. Pengertian Anemia dalam Kehamilan	8
2.1.2. Penyebab Anemia pada kehamilan	8
2.1.3. Tanda dan Gejala Anemia dalam Kehamilan	10
2.1.6. Dampak Anemia pada Kehamilan	17
2.1.7. Pencegahan	17
2.1.8. Penatalaksanaan anemia	17
2.1.9. Patofisiologi	18
2.2. Paritas	18
2.2.1. Konsep Paritas	18
2.2.2. Fisiologis paritas dengan anemia	19
2.2.3. Hubungan paritas dengan anemia	19
2.3. Usia	20
2.3.1. Konsep usia	20
2.3.2. Fisiologis usia ibu dengan anemia	21
2.3.3. Hubungan usia dengan kejadian anemia	21
2.4. Pemeriksaan Kadar Hemoglobin	22

2.5. Kerangka Teori	24
BAB III.....	25
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	25
3.1 Kerangka Konseptual.....	25
3.2. Hipotesis	26
BAB IV	27
METODE PENELITIAN	27
4.1. Jenis Penelitian	27
4.2. Desain Penelitian	27
4.3. Waktu Penelitian Dan Tempat Pengumpulan Data.....	27
4.3.1 Waktu penelitian.....	27
4.3.2 Tempat pengumpulan data	27
4.4. Populasi, Sampel Dan Sampling.....	27
4.4.1 Populasi	27
4.4.2 Sampel.....	27
4.4.3 Sampling.....	28
4.5. Identifikasi Variabel	29
4.6. Definisi Operasional	29
4.7. Pengumpulan dan analisa data.....	30
4.7.1. Instrument Pengumpulan Data	30
4.7.2. Prosedur Penelitian.....	31
4.7.3. Analisa Data	32
4.8. Etika Penelitian.....	32
4.9. Kerangka Kerja.....	34
BAB 5.....	35
HASIL PENELITIAN	35
5.1. Hasil Penelitian	35
5.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	35
5.1.2. Data Umum	36
5.1.3. Data Khusus	36
BAB 6.....	40
PEMBAHASAN.....	40

6.1. Paritas Ibu Hamil Trimester I	40
6.2. Usia Ibu Trimester I.....	42
6.3. Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I	44
6.4. Hubungan paritas dengan anemia kehamilan	45
6.5. Hubungan usia ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil	46
BAB 7.....	48
KESIMPULAN DAN SARAN	48
7.1. Kesimpulan	48
7.2. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Teori	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	25
Gambar 4.7 Kerangka Kerja	34



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia	11
Tabel 4.6 Definisi Operasional	29

