

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman. (2020). Hubungan Stres Terhadap Perilaku Emotional Eating pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Sriwijaya.
- Adryana, et. al. (2020). Perbandingan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat I, II dan III Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Majority*, 9, 142-149.
- Afandi et.al. (2019). Hubungan antara Kandungan Karbohidrat dan Indeks Glikemik pada Pangan Tinggi Karbohidrat. *Pangan*, 28 (2), 145-160.
- Albrecht. (2014). The Effects of Self-Esteem and Stress on Eating Behaviours in Females. *The Huron University College Journal of Learning and Motivation*, 52(1), 1-20.
- Ambarwati, et. al. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 5, 40-47.
- Angesti, Manikam. (2020). Faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas M.H Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12 (1), 1-14.
- Ariestiningsih, Syarifah. (2024). Factors that Cause Unhealthy Eating Behavior in Generation (Gen) Z of Indonesia: a Case Study. *Formosa Journal of Applied Sciences (FJAS)*, 3 (1), 413-426.
- Asmita Wenda. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik Menghadapi Kuliah Daring Pada Mahasiswa IAIN Batusangkar. *SKRIPSI*.
- Barseli, Ifdil. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 5 (3), 143-148.

- Brytek-Matera. (2021). Negative Affect and Maladaptive Eating Behavior as a Regulation Strategy in Normal-Weight Individuals: A Narrative Review. *sustainability*, 13, 1-15.
- Cahyadi. (2022). Pengaruh Kualitas Produk dan Harga Terhadap Keputusan Pembelian Baja Ringan di PT Arthanindo Cemerlang. *Ekonomi dan Manajemen Bisnis*, 1 (1), 61-73.
- Dewi et.al. (2022, Oktober). Profil Perceived Academic Stress pada Mahasiswa Profile of Perceived Academic Stress in Students. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 13 (3), 395-403.
- Dianah. (2015). *Hubungan Stres Dengan Kesehatan*. Retrieved from <https://www.kompasiana.com/ilvi.nurdianah/54f963fea3331150278b4bc2/hubungan-stres-dengan-kesehatan>
- Djoar, Anggarani. (2024, Februari). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jambura Health and Sport Journal*, 6 (1), 52-59.
- Dwiputri et al. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. *Window of Public Health Journal*, 4 (4), 567-577.
- Fathanah. (2021). Pengaruh Neuroticism terhadap Emotional Eating. *Jurnal Sains Psikologi*, 10 (1), 31-40.
- Febytia, Dainy. (2022). Hubungan Kualitas Tidur, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UMJ. *Jurnal Gizi Dietetik*, 1 (3), 204-209.
- Fiqih, Ratnawati. (2023, Agustus). Mengurai Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir: Faktor Pemicu, Dampak Dan Strategi Pengelolaan Di Universitas Nusantara PGRI Kediri. 755-765.

- Fiskasari et.al. (2020). Hubungan Depresi, Ansietas dan Stres dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Journal of lampung university*, 10 (3), 572-580.
- Gori, Kustanti. (2018). Studi Kualitatif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 6 (2), 88-98.
- Hakim. (2020). Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11 (1), 43-55.
- Irmawati, et.al. (2023). Pola Emotional Eating pada Wanita Dewasa Awal dalam Hubungan Berpacaran Jarak Jauh. *Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 2 (2), 223-231.
- Kemkes. (2019). *Batas Ambang IMT*. Retrieved from <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>
- Kemkes RI. (2018). *Apakah Stres itu?* Retrieved from <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apakah-stres-itu>
- Khoiriyah. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Muhammadiyah Se-Kecamatan Gresik. *SKRIPSI*.
- Kumala, Darmawanti. (2022). Strategi Regulasi Emosi Pada Mahasiswa dengan Banyak Peran. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9 (3), 19-29.
- Kurniawan et.al. (2020). Implementasi Program Bimbingan Sosial dalam Mengatasi Stres Akademik Mahasiswa Selama Pembelajaran Daring Pada Program Studi Pendidikan Masyarakat. *Jurnal Education For All*, 9 (2), 20-27.
- Laili. (2023). Hubungan Stres Kerja, Emotional Eating, dan Pola Konsumsi Makan dengan Status Gizi pada Pegawai UIN Walisongo Semarang. *Skripsi*.

- Masdar et.al. (2016). Depresi, Ansietas dan Stres Serta Hubungannya dengan Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12 (4), 138-143.
- Mason, et al. (2019). Evaluating the Ecological Validity of the Dutch Eating Behavior Questionnaire among Obese Adults using Ecological Momentary Assessment. 1-15.
- Maulana, Iswari. (2020). Analisis Tingkat Stres Mahasiswa Terhadap Pembelajaran Daring Pada Mata Kuliah Statistik Bisnis di Pendidikan Vokasi. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 14 (1), 17-30.
- Miliandani, Meilita. (2021). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam As-Syafi'iyah Jakarta Timur Tahun 2021. *Jurnal AFIAT Kesehatan dan Anak*, 7 (1), 31-43.
- Muniroh, Syarofi. (2020). Apakah Perilaku dan Asupan Makan Berlebih Berkaitan dengan Stress Pada Mahasiswa Gizi yang Menyusun Skripsi? *Media Gizi Indonesia*, 15 (1), 38-44.
- Musabiq, Karimah. (2018, Agustus). Gambaran Stres dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *InSight*, 20 (2), 75-83.
- Muzdalifah. (2021). Hubungan Stres dengan Status Gizi pada Santriwati Pondok Pesantren Nurul Hakim PPKH-KMMI Lombok Barat.
- Nurwahidah et.al. (2022). Hubungan Coping Stress dengan Perilaku Makan pada Usia Dewasa Awal yang Mengalami Stres. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 2 (1), 70-78.
- Permana et.al. (2024, Maret). Hubungan Emotional Eating terhadap Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 26 Jakarta. *Jurnal Gizi Dietetik*, 3 (1), 1-7.

- Pertiwi, Ulandari. (2023). Hubungan Antara Stres dengan Kejadian Emotional Eating pada Pekerja Yang Melanjutkan Pendidikan Ekstensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2 (1), 251-259.
- Purnomowardani et.al. (2023). *Mengenal Stress Eating, Keinginan Makan Berlebih saat Stres*. Retrieved from <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/mengenal-stress-eating>
- Putri & Azalia. (2022). Faktor yang Memengaruhi Stres pada Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10 (2), 285-296.
- Putri Keumala et.al. (2022, Oktober). Evaluasi Status Gizi pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kota Sigli. *Prosiding Seminar Nasional Biotik*, 10 (2), 180-182.
- Putri, Dary, Mangalik. (2022). Asupan Protein, Zat Besi, dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11 (1), 6-17.
- Putri, H.R. (2015). Perbedaan Tingkat Emotional Eating antara Laki-Laki dan Perempuan pada Emerging Adults di Jakarta. *Skripsi*.
- Rachmah, Priyanti. (2019). Gambaran Emotional Eating pada Mahasiswa Pengguna Aplikasi Go-Food di Jakarta. *INQUIRY Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10 (2), 104-118.
- Rahim, Prasetya. (2022). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Emotional Eating Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Seni Rupa Dan Desain Universitas Trisakti Jakarta Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3 (2), 1-6.
- Rahmah et.al. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres pada Santri dan Santriwati Remaja di Pondok Pesantren Al-Ikhlas Negara. *Jurnal Sosial dan Sains*, 3 (9), 967-982.
- Rahmawati Siti. (2020). Dampak Psikologis Pengaturan Makan Bagi Kesehatan. Jakarta.

- Ramadhani. (2022). Hubungan Antara Stres Akademik dengan Emotional Eating Pada Mahasiswa. *SKRIPSI*.
- Reisya, W. (2023). Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Perilaku Emotional Eating Pada Mahasiswa UNY. *SKRIPSI*.
- Rezkiyanti. (2021). *Kebutuhan Energi Zat Gizi dalam Tubuh*.
- Sabila W.I. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lebih dan Obesitas Pada Siswa Siswi MI Khoirul Huda Kota Tangerang Tahun 2021. *SKRIPSI*, 1-71.
- Santika. (n.d.). Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui Jogging Selama 30 Menit Mahasiswa Putra Semester IV FPOK IKIP PGRI Bali Tahun 2016. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, 89-98.
- Sari, Y. (2017). Hubungan Emosional dengan Pola Makan (Emotional Eating).
- Siadari, Simarmata. (2023). Pengaruh Stres Akademik Terhadap Emotional Eating pada Mahasiswi yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7 (2), 15800-15807.
- Siregar. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13 (2), 38-44.
- Suara, Yudiawati. (2022). Evaluasi Intervensi Keperawatan Psikoedukasi dalam Penurunan Stres Psikologis Usia Lanjut Selama Wabah Covid-19 di Bogor. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*, 4 (12), 3468-3480.
- Sudarya, Bagia. (2014). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi Jurusan Manajemen Undiksha Angkatan 2009. *e-Journal Bisma Universitas Pendidikan Ganesha*, 2.
- Sukianto et.al. (2020, Februari). Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, dan Persen Lemak Tubuh dengan Status Gizi Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3 (2), 113-122.

- Supriatiningrum. (2021, April). Faktor Resiko Wanita Obesitas Pada Status Sosial Ekonomi Menengah Ke Bawah. *GHIDZA MEDIA JURNAL*, 163-168.
- Syahrainy et.al. (2023). Hubungan Tingkat Stres, Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja. *Student Journal of Nutrition*, 2, 56-65.
- Tambun. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Saat Menjalani Hemodialisa Tahun 2020. *SKRIPSI*.
- Tasalim, Cahyani. (2021). Stres Akademik dan Penanganannya. *Guspedia*.
- Thamaria. (2017). *Penilaian Status Gizi*.
- Trimawati, Wakhid. (2018). Studi Deskriptif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. 5 (1).
- Umar. (2021, November). Penyuluhan tentang Pentingnya Peranan Protein dan Asam Amino Bagi Tubuh di Desa Negeri Lima. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 1 (3), 52-56.
- Wardhani. (2023). *BRIN Bahas Kondisi Kesehatan Jiwa Remaja Indonesia dari Aspek Psikososial*. Retrieved from <https://www.brin.go.id/news/116807/brin-bahas-kondisi-kesehatan-jiwa-remaja-indonesia-dari-aspek-psikososial>
- Wijayanti, R. (2023). Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Perilaku Emotional Eating Pada Mahasiswa UNY. *SKRIPSI*.
- Yoga et.al. (2018). Hubungan Jenis Kelamin dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas SAM Ratulangi Manado. *Jurnal Kesmas*, 7 (5), 1-7.
- Zhang et.al. (2020). Emotion Regulation Questionnaire for Cross-Gender Measurement Invariance in Chinese University Students. *Frontiers in Psychology*, 1-8.

Zuhriyah. (2021). Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1 (1), 45-52.

