

LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Informed Consent

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Semester :

Prodi :

Umur :

Jenis Kelamin :

No.Telp/WA :

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi “Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Gresik”.

Peneliti membutuhkan data dari responden berupa identitas serta jawaban dari kuesioner yang akan diberikan. Pada kuesioner ini tidak ada jawaban yang benar atau salah, sehingga responden diharapkan mengisi kuesioner dengan jujur. Data yang dikumpulkan pada penelitian ini akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Dari penjelasan tersebut, saya bersedia ikut serta dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya setuju tanpa adanya tekanan dari pihak manapun.

Gresik,.....2024

Responden

(.....)

Lampiran 2. Formulir Identitas Diri

Form Identitas Diri

Nama :

Tanggal lahir :

Umur :

Jenis Kelamin:

Berat Badan :

Tinggi Badan :

IMT :

Status Gizi :

Sampel	Status Gizi (IMT)				
	Sangat Kurus	Kurus	Normal	Overweight	Obesitas
Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik					

Lampiran 3. Form Kuesioner Stres (Ramadhani, 2022)

Pada bagian ini, responden diharapkan dapat mengisi skala berdasarkan apa yang dirasakan terkait stres. Pilihlah jawaban terdiri dari (1="sangat tidak setuju"), (2="tidak setuju"), (3="netral"), (4="setuju"), (5="sangat setuju").

No.	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1.	Persaingan nilai dengan teman saya cukup ketat					
2.	Dosen saya mengkritisi performa akademik saya					
3.	Dosen saya memiliki ekspektasi yang tidak realistis terhadap saya					
4.	Ekspektasi orang tua yang tidak realistis membuat saya tertekan					
5.	Alokasi waktu untuk kelas dan tugas akademik sudah cukup tepat bagi saya					
6	Beban kurikulum terlalu berat bagi saya					
7	Saya yakin bahwa tugas yang diberikan terlalu banyak					
8	Saya tidak mampu mengejar ketertinggalan dalam tugas tugas saya					
9	Saya mempunyai cukup waktu untuk bersantai setelah					

	mengerjakan tugas					
10	Saya merasa pertanyaan yang diberikan ketika ujian seringkali susah					
11	Saya merasa waktu yang diberikan untuk menyelesaikan ujian terlalu singkat					
12	Masa-masa ujian membuat saya tertekan					
13	Saya percaya bahwa saya akan menjadi mahasiswa yang sukses					
14	Saya yakin karir saya akan sukses di masa depan					
15	Saya dapat membuat keputusan akademik dengan mudah					
16	Saya takut gagal pada mata kuliah yang saya ambil					
17	Saya merasa kelemahan karakter yang saya miliki adalah merasa khawatir berlebihan terhadap ap ujian.					
18	Meskipun saya lulus pada ujian, saya khawatir tidak akan mendapatkan pekerjaan di masa depan.					

Lampiran 4. Form Kuesioner Emotional Eating (Wijayanti R.Y, 2023)

No.	Pernyataan	TP	JR	KK	S	SLL
1.	Saya melampiaskan dengan makan ketika kesal					
2.	Saya makan banyak ketika sedang menganggur					
3.	Saya melampiaskan dengan makan ketika putus asa					
4.	Saya melampiaskan dengan makan ketika kesepian					
5.	Saya melampiaskan dengan makan ketika seseorang telah mengecewakan saya					
6	Saya makan banyak ketika jengkel					
7	Saya melampiaskan dengan makan ketika terjadi sesuatu hal yang tidak menyenangkan					
8	Saya makan banyak ketika khawatir					
9	Saya melampiaskan dengan makan ketika terjadi sesuatu yang tidak sesuai dengan keinginan saya					
10	Saya melampiaskan dengan makan					

	ketika ketakutan					
11	Saya melampiaskan dengan makan ketika kecewa					
12	Saya melampiaskan dengan makan ketika marah					
13	Saya melampiaskan dengan makan ketika bosan					
14	Saya melampiaskan dengan makan ketika gelisah					
15	Saya makan banyak ketika tertekan					
16	Saya makan banyak ketika sedih					



Lampiran 5. Formulir *Food Recall* 2x24 jam

Nomor Telp/WA :

Nama Responden :

Tanggal :

Hari ke- :

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Banyaknya	
			URT	Berat (gr)
Pagi/Jam:				
Selingan pagi/jam:				
Siang/jam:				
Selingan sore/jam:				
Malam/jam:				
Pagi/jam:				

Lampiran 6. Hasil Rekap Kuesioner

	L: Laki-laki P: Perempuan		1: Sangat Kurus 2: Kurus 3: Normal 4: Overweight 5: Obesitas	1: Ringan 2: Sedang 3: Berat	1: Rendah 2: Sedang 3: Tinggi	1: Defisit Berat 2: Defisit Sedang 3: Defisit Ringan 4: Normal 5: Berlebih			
Kode Responden	Jenis Kelamin	Umur	Status Gizi	PSAS	DEBQ	Recall			
						E (Kkal)	P (gr)	L (gr)	KH
RA1	P	18	3	2	2	2	5	5	1
RA2	P	18	2	3	2	3	3	4	2
RA3	L	19	3	3	1	3	5	3	2
RA4	P	19	3	3	2	2	2	4	1
RA5	P	19	3	3	2	4	4	5	1
RA6	P	19	2	3	2	1	4	2	1
RA7	P	19	5	3	2	4	5	5	1

RA8	P	19	1	3	3	5	5	5	1
RA9	P	19	3	3	3	4	3	5	1
RA10	P	19	3	3	3	4	4	5	1
RA11	P	19	3	3	3	4	5	5	3
RA12	P	18	4	3	3	2	4	4	1
RA13	P	19	3	3	2	1	2	2	1
RA14	P	18	2	3	2	1	4	1	1
RA15	P	19	3	3	3	3	5	4	1
RA16	P	19	2	3	2	3	5	5	1
RA17	P	19	2	3	2	1	4	3	1
RA18	P	18	3	3	2	3	2	5	1
RA19	P	18	3	3	3	3	5	3	2
RA20	P	18	2	3	3	2	4	4	1
RA21	L	21	2	3	1	2	4	2	2
RA22	P	18	3	3	2	3	5	4	1
RA23	P	19	2	3	2	1	2	3	1
RB1	P	20	2	1	1	1	1	1	1
RB2	P	21	5	3	2	2	5	5	1
RB3	P	20	3	3	3	4	5	5	1
RB4	P	20	5	3	3	4	5	5	1

RB5	P	20	3	3	2	4	5	5	1
RB6	P	19	3	3	2	4	5	5	1
RB7	P	18	3	3	3	4	5	5	1
RB8	L	19	3	3	1	4	5	5	1
RB9	P	19	4	3	3	4	4	5	1
RB10	P	19	5	3	2	3	5	4	1
RB11	P	19	3	3	3	1	5	4	1
RB12	P	19	2	3	3	1	5	2	1
RB13	P	19	2	3	2	3	5	4	1
RB14	P	19	5	3	3	4	5	5	1
RB15 (1)	P	21	3	1	1	1	1	1	1
RB16 (2)	L	20	3	3	1	4	4	1	4
RB17(3)	P	21	3	3	2	2	5	4	1
RB18(4)	P	21	3	3	3	4	5	5	1
RB19(5)	P	21	3	3	3	5	4	5	1
RB20(6)	P	21	3	3	2	1	4	2	1
RB21(7)	L	21	3	3	1	3	4	5	1
RB22(8)	P	20	3	3	3	4	5	5	2
RB23(9)	P	20	3	3	2	4	5	5	1
RB24(10)	P	20	3	3	3	4	5	5	1
RB25(11)	P	22	3	3	3	3	5	5	1
RB26(12)	P	20	3	3	3	5	5	5	1

RB27(13)	L	20	5	3	1	4	5	5	1
RB28(14)	L	21	3	2	1	4	5	4	3
RB29(15)	P	20	3	3	2	2	4	3	1
RB30(16)	P	23	3	3	2	3	5	4	1
RB31(17)	P	20	3	3	2	3	5	5	1
RB32(18)	P	22	2	3	3	4	5	5	2
RB33(19)	P	20	3	3	2	1	4	1	1
RB34(20)	P	21	3	3	3	2	5	4	1
RB35(21)	P	22	3	3	2	2	5	4	1
RB36(22)	P	22	1	3	2	1	4	4	1
RB37(23)	P	21	3	3	2	3	5	5	1
RB38(24)	P	22	3	3	3	4	5	5	1
RB39(25)	P	21	1	3	2	3	5	4	1
RB40(26)	L	21	3	1	1	4	4	5	1
RB41(27)	P	21	3	3	2	4	5	5	2
RB42(28)	L	22	3	3	1	3	5	5	1
RB43(29)	P	21	2	3	2	1	4	4	1
RB44(30)	P	21	1	3	3	1	1	5	1
RB45(31)	P	22	3	3	3	2	5	2	1
RB46(32)	P	20	4	3	1	2	2	5	1
RB47(33)	P	21	5	3	3	4	5	5	1

RC1	P	22	3	3	3	4	5	5	1
RC2	P	22	2	3	2	1	5	3	1
RC3	P	22	1	3	2	2	4	4	1
RC4	P	20	3	3	2	1	1	4	1
RC5	P	21	1	3	3	3	5	4	1
RC6	P	22	3	3	3	1	5	4	1
RC7	P	23	3	3	3	3	5	5	1
RC8	P	23	3	3	2	1	4	3	1
RC9	L	24	4	3	2	4	4	5	2
RC10	P	21	3	3	2	4	4	5	4
RC 11	P	23	3	3	3	3	5	5	1

Lampiran 7. SPSS

Correlations

			Tingkat Stres	Emotional Eating
Spearman's rho	Tingkat Stres	Correlation Coefficient	1.000	.356**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	81	81
	Emotional Eating	Correlation Coefficient	.356**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	81	81

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			Tingkat Stres	Status Gizi
Spearman's rho	Tingkat Stres	Correlation Coefficient	1.000	.026
		Sig. (2-tailed)	.	.818
		N	81	81
	Status Gizi	Correlation Coefficient	.026	1.000
		Sig. (2-tailed)	.818	.
		N	81	81

Correlations

			Emotional Eating	Status Gizi
Spearman's rho	Emotional Eating	Correlation Coefficient	1.000	.037
		Sig. (2-tailed)	.	.740
		N	81	81
	Status Gizi	Correlation Coefficient	.037	1.000
		Sig. (2-tailed)	.740	.
		N	81	81

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	2.643	.760		3.478	.001
	Tingkat Stres	.109	.282	.048	.387	.700
	Emotional Eating	-.026	.164	-.019	-.157	.876

a. Dependent Variable: Status Gizi



Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian Skripsi



PRODI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 021/II.3.UMG/PGizi/F/2024

Lamp. : -

Hal : *Ijin Penelitian Skripsi*

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gresik

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : **Talitha Safa Syafiqah**
NPM : **201101002**
Judul Penelitian : **Hubungan Tingkat Stres dan Emotional Eating dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Gresik.**

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 18 Maret 2024
Amalia Bahma, S. Gz., M. Si

Tindasan:

1. *Arsip*



The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp. (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 9. Sertifikat Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
ETHICAL APPROVAL
Nomor : 039/KET/IL.3.UMG/KEP/A/2024**

Komisi Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

Hubungan antara Tingkat Stres dan *Emotional Eating* dengan Status
Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Gresik

Peneliti Utama : Talitha Safa Syafiqah
NIM : 201101002
Nama Institusi : Program Studi Ilmu Gizi
Universitas Muhammadiyah Gresik

DINYATAKAN LAIK ETIK



Gresik, 20 Juni 2024
Ketua,

**Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
NIP. 11111903236**

Lampiran 10. Dokumentasi





Lampiran 11. Turnitin

BAB 1-5 Talitha.docx			
ORIGINALITY REPORT			
19%	17%	10%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	eprints.umg.ac.id Internet Source	1	1%
2	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1	1%
3	es.scribd.com Internet Source	1	1%
4	www.scribd.com Internet Source	1	1%
5	journal.umg.ac.id Internet Source	1	1%
6	www.researchgate.net Internet Source	1	1%
7	123dok.com Internet Source	<1	<1%
8	repo.ugj.ac.id Internet Source	<1	<1%
9	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1	<1%