

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terkait gambaran pemanfaatan uang saku dengan status gizi Remaja, dapat disimpulkan bahwa :

1. Remaja karang taruna diambil sampel sejumlah 57 Responden dengan laki – laki 12 Responden dan 45 Responden perempuan.
2. Besaran Uang saku Remaja dari pemberian orang tua dan Pendapatan lainnya
 - Adapun rata – rata uang saku yang diberikan orang tua setiap hari nya berkisar Rp. 22.018.
 - Dari 57 Responden (9%) mendapatkan pendapatan lainnya dengan cara bekerja dan (91%) tidak mendapatkan pendapatan lainnya.
 - 30 responden atau (52,6%) remaja karang taruna bisa menyisihkan uang sakunya dan 27 responden atau (47,4%) menggunakan uang sakunya dengan maksimal.
3. Pemanfaatan uang saku remaja dilihat berdasarkan rata – rata
 - Untuk membeli makanan dengan rata – rata Rp. 11.158
 - Pembelian minuman Rp. 5.473
 - Pembelian rokok Rp. 2.201
 - Penggunaan untuk transportasi Rp. 8.438
 - Penggunaan untuk komunikasi Rp. 1.192
4. Adapun frekuensi pemilihan makanan dapat disimpulkan sebagai berikut :
 - Jenis pemilihan makanan dengan frekuensi tertinggi yang sering dikonsumsi responden pada golongan sumber karbohidrat yakni nasi putih sebanyak 55 responden (96,4%)
 - jenis pemilihan makanan golongan sumber protein yakni daging ayam sebanyak 53 responden (93,0%)
 - jenis pemilihan makanan golongan tinggi serat yakni pisang sebanyak 31 responden (54,4%)
 - jenis pemilihan makanan golongan sayuran yakni wortel sebanyak 48 responden (84,2%)
5. sebagian responden memiliki status gizi baik / normal sebanyak 48 responden (84,2%)

6. Terdapat hubungan yang signifikan antara jumlah uang saku dan status gizi dan
Tidak Terdapat hubungan yang signifikan antara pemanfaatan uang saku dan status gizi

1.2 saran

Beberapa saran yang dapat di berikan dari penelitian ini adalah :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. penelitian ini masih memiliki kekurangan antara lain, kuisisioner penelitian yang kurang lengkap dan tidak merinci pada pemanfaatan uang saku. Sehingga untuk peneliti selanjutnya menambah pertanyaan terkait planing menabung dipergunakan seperti apa.
- b. Penelitian selanjutnya agar menambah recall untuk mengetahui angka kecukupan gizi responden.
- c. Perlu adanya survei gangguan kesehatan remaja lainnya seperti anemia, gangguan haid, dll.

2. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi acuan bagi responden agar bisa memanfaatkan uang saku nya untuk membeli makanan yang sehat sehingga bisa lebih memperhatikan status gizinya dan mempergunakan uang saku nya dengan baik.