

SKRIPSI

GAMBARAN BESARAN DAN PEMANFAATAN UANG SAKU TERHADAP PEMILIHAN MAKANAN SERTA KAITANYA DENGAN STATUS GIZI REMAJA KARANG TARUNA DESA MANYAREJO



OLEH :

HAMIYAH SALSABILAH

NIM 201101010

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2024

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis telah berhasil menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Gambaran Besaran Dan Pemanfaatan Uang Saku Terhadap Pemilihan Makanan Serta Kaitanya Dengan Status Gizi Remaja Karang Taruna Desa Manyarejo”** Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dalam penyusunan skripsi ini Halangan, rintangan, do'a serta berbagai usaha maksimal telah di lakukan oleh peneliti untuk menyelesaikan dan memberikan sebuah karya yang terbaik. Namun peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini memerlukan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT. yang telah memberikan segala nikmat rahmat sehat dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini dengan baik.
2. Kedua Orang tua, khususnya Ayah yang sudah terlebih dahulu dipanggil oleh Allah SWT sebelum bisa melihat penulis mengenakan toga yang di impikan dan bundahara tercinta saya Terimakasih atas do'a, semangat, motivasi, dukungan baik moril ataupun materil serta curahan kasih sayang tak terhingga sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini.
3. Diriku sendiri, terimakasih sudah berusaha keras, kuat dan pantang menyerah dalam menghadapi halangan dan cobaan sampai sejauh ini. Terimakasih juga sudah berjuang melawan rasa malas hingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Perjalanan masih panjang. Sehat selalu dan tetap semangat.
4. Ibu Nadhirortul Laily, M.Psi., Ph.D., Psikolog. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
5. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
6. Ibu Amalia Rahma, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Gresik.
7. Ibu Amalia Rahma, S.Gz., M.Si. Selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memotivasi, membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam menyelesaikan Skripsi ini.

8. Ibu Dwi Novri Supriatiningrum, S.Pd., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memotivasi, membimbing dengan sabar serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Bapak Ibu Dosen beserta staf, khususnya dosen Program Studi Ilmu Gizi serta seluruh Staf di fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
10. Teman – teman angkatan 2020 Program Studi Ilmu Gizi
11. Teman – teman grup MPG (dewi, betty, nabila, talita) yang telah membantu peneliti menyelesaikan tugas akhirnya dengan baik dan melawan rasa malas.
12. Teman – teman karang taruna desa manyerajo yang telah bersedia meluangkan waktu serta berpartisipasi menjadi responden dalam melakukan penelitian skripsi ini
13. Teman – teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih sudah menjadi teman curhat yang baik, mendukung, memotivasi serta membantu jalannya penyusunan skripsi ini
14. Kopi kenangan menjadi tempat yang telah menemani penulis hingga akhir.
15. Izza dan rizma yang telah memberikan semangat penulis hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis sangat membutuhkan kritik maupun saran sebagai evaluasi bagi penulis demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak. Akhir kata, semoga kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak mendapat balasan yang berlipat ganda oleh Allah SWT. Amin ya robbal alamin.

Gresik, 11 Juli 2024

Penulis

GAMBARAN BESARAN DAN PEMANFAATAN UANG SAKU TERHADAP PEMILIHAN MAKANAN SERTA KAITANYA DENGAN STATUS GIZI REMAJA KARANG TARUNA DESA MANYAREJO

Hamayah Salsabilah

ABSTRAK

Uang Saku merupakan uang yang diberikan untuk membeli sesuatu yang diperlukan oleh para pelajar dalam memenuhi kebutuhan seperti makan, minuman, pakaian, kos dan lain sebagainya. Uang saku diberikan secara harian, mingguan, ataupun bulanan, yang membuat mereka dapat membayar hal-hal yang penting bagi mereka. Penelitian ini adalah menggunakan metode penelitian kuantitatif dan jenis penelitiannya adalah deskriptif dengan desain penelitian *cros-sectional*. Sampel yang digunakan berjumlah 57 responden dipilih menggunakan rumus *Lamshow* pengumpulan data menggunakan lembar kuisioner. Adapun rata – rata uang saku yang diberikan orang tua setiap hari nya berkisar Rp. 22.018 dari 57 responden (9%) mendapatkan pendapatan lainnya dengan cara bekerja dan (91%) tidak mendapatkan pendapatan lainnya 30 responden atau (52,6%) remaja karang taruna bisa menyisahkan uang sakunya dan 27 responden atau (47,4%) menggunakan uang sakunya dengan maksimal, pemilihan makanan gol. Karbohidrat tertinggi nasi putih gol. Ptotein tertinggi daging ayam gol. Serat tertinggi pisang gol. Lemak tertinggi gorengan gol. Sayuran tertinggi wortel. sebagian responden memiliki status gizi baik / normal 48 Responden (84,2%), gizi kurang 5 Responden (8,8%), dan Gizi Lebih 4 Responden (7,0%). Terdapat hubungan yang signifikan antara jumlah uang saku dan status gizi, tidak adanya hubungan pemanfaatan uang saku dan status gizi dan adanya hubungan yang signifikan antara jumlah uang saku dan pemanfaatannya.

Kata Kunci : Uang, Saku, Makanan, Status, Gizi



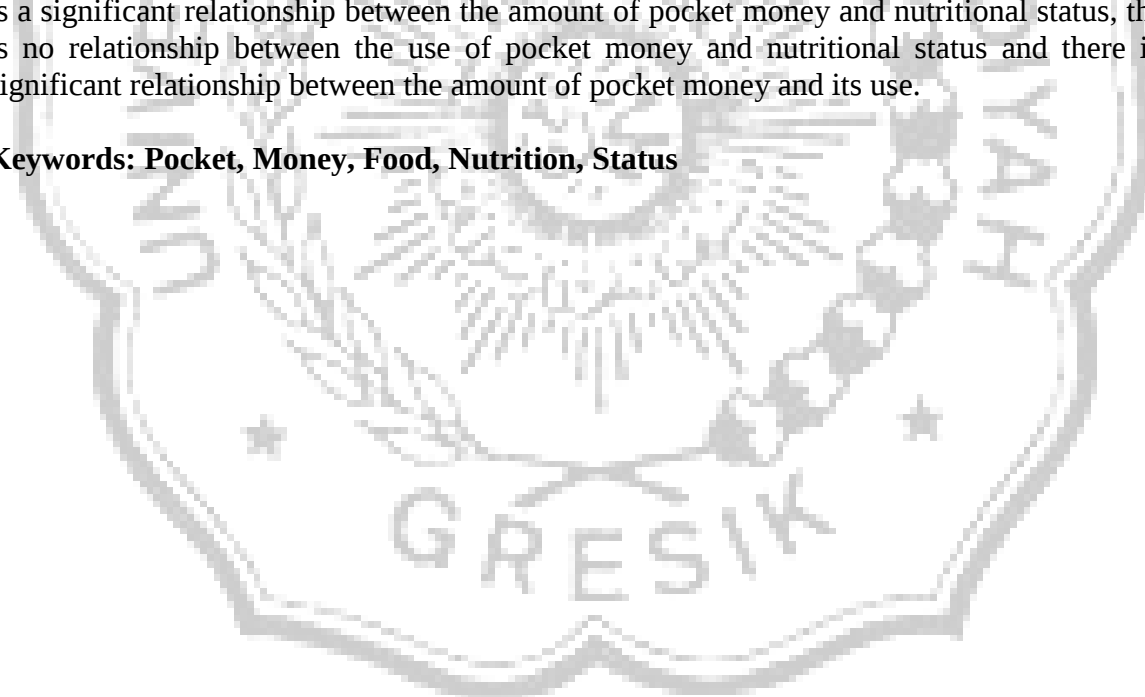
DESCRIPTION OF THE AMOUNT AND UTILIZATION OF POCKET MONEY ON FOOD CHOICE AND ITS RELATIONSHIP WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF KARANG TARUNA ADOLESCENTS OF MANYAREJO VILLAGE

Hamiyah salsabilah

ABSTRAC

Pocket Money is money given to buy something needed by students to meet their needs such as food, drinks, clothes, boarding houses and so on. Pocket money is given daily, weekly, or monthly, which allows them to pay for things that are important to them. This study uses a quantitative research method and the type of research is descriptive with a cross-sectional research design. The sample used was 57 respondents selected using the Lameshow formula, data collection using a questionnaire sheet. The average pocket money given by parents every day is around Rp. 22,018 from 57 respondents (9%) get other income by working and (91%) do not get other income 30 respondents or (52.6%) of Karang Taruna teenagers can save their pocket money and 27 respondents or (47.4%) use their pocket money optimally, food selection goals. The highest carbohydrates are white rice goals. The highest protein is chicken meat goals. The highest fiber is banana goals. The highest fat is fried food goals. The highest vegetables are carrots. some respondents have good/normal nutritional status 48 Respondents (84.2%), malnutrition 5 Respondents (8.8%), and Overnutrition 4 Respondents (7.0%). There is a significant relationship between the amount of pocket money and nutritional status, there is no relationship between the use of pocket money and nutritional status and there is a significant relationship between the amount of pocket money and its use.

Keywords: Pocket, Money, Food, Nutrition, Status



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
1.4.1. Manfaat bagi remaja.....	6
1.4.2 Manfaat penelitian lain.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	6
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.1.1 Uang Saku	7
2.1.2 Pemilihan Makanan	11
2.1.3 Status Gizi	17
2.2 Kerangka Teori.....	25
2.3 Kerangka Konsep.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	26
3.2 Waktu Penelitian	26
3.3 Lokasi / Tempat Penelitian.....	26
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	26

3.4.1 Populasi Penelitian.....	26
3.4.2 Sampel Penelitian.....	26
3.4.3 Teknik pengumpulan Sampel.....	28
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
3.5.1 Variabel Penelitian	28
3.5.2 Definisi Operasional	29
3.6 Alat dan Bahan Penelitian.....	30
3.7 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	30
3.7.1 Instrumen Pengumpulan Data.....	30
3.7.2 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.8 Kerangka Operasional.....	32
3.9 teknik Analisis Data	33
3.9.1 Teknik Pengolahan Data	33
3.9.2 Analisis Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
4.1.2 Karakteristik Responden	36
4.1.3 Analisis Univariat.....	38
4.1.3.1 Pemanfaatan Uang Saku	38
4.1.3.2 Gambaran Pemilihan Makanan	43
4.1.3.3 Status Gizi.....	46
4.1.4 Analisis Bivariat	47
4.1.4.1 Hubungan Jumlah Uang Saku dan Status Gizi	47
4.1.4.2 Hubungan Jumlah Uang Saku dan Pemanfaatannya	48
4.1.4.3 Hubungan Pemanfaatan Uang Saku dan Satus Gizi	49
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Karakteristik Responden	50
4.2.2 Gambaran Pemanfaatan Uang Saku	50
4.2.3 Pemilihan Makanan Berdasarkan Aspek Frekuensi.....	52
4.2.4 Status Gizi	54
4.2.5 Hubungan Jumlah Uang Saku dan Status Gizi	55

4.2.6 Hubungan Pemanfaatan Uang saku dan Status Gizi.....	56
4.2.7 Hubungan Jumlah Uang Saku dan Pemanfaatannya.....	57
BAB V PENUTUP.....	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	64



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi berdasarkan IMT/U	19
Tabel 2.2 Kebutuhan Zat Gizi Remaja.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Kondisi Geografis Desa Manyarejo	36
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Umur.....	38
Tabel 4.4 Pendapatan Lainnya Yang Didapatkan Responden	38
Tabel 4.5 Uang Saku perhari Responden	39
Tabel 4.6 Pemanfaatan Uang Saku Berdasarkan Rata – Rata	40
Tabel 4.7 Penggunaan Uang Saku.....	41
Tabel 4.8 Manajemen Uang Saku	41
Tabel 4.9 Distribusi Jumlah Uang Saku berdasarkan Status Gizi.....	42
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Status Gizi berdasarkan IMT / U.....	46
Tabel 4.11 Hubungan Jumlah Uang Saku dan Status Gizi	47
Tabel 4.12 Hubungan Jumlah Uang Saku dan Pemanfaatannya	48
Tabel 4.13 Hubungan Pemanfaatan Uang Saku dan Status Gizi	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28
Gambar 3.1 Kerangka Operasional	34
Gambar 4.1 Makanan Sumber Karbohidrat	43
Gambar 4.2 Makanan Sumber Protein	44
Gambar 4.3 Makanan Tinggi Lemak	44
Gambar 4.4 Makanan Tinggi Serat	45
Gambar 4.5 Sayuran	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 2. Lembar Kuisioner Pemanfaatan Uang Saku.....	65
Lampiran 3. Form Ffq	67
Lampiran 4. Hasil Rekap Kuisioner	69
Lampiran 5. Olah Data Spss.....	77
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Skripsi	88
Lampiran 7. Sertifikat Uji Etik	89
Lampiran 8. Dokumentasi.....	90
Lampiran 9. Hasil cek Turnitin.....	92

