

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa ada pengaruh pendampingan gizi online terhadap peningkatan pengetahuan dan ukuran lingkaran lengan atas pada ibu hamil KEK. *p value* (0.000)<0.05 pada pengetahuan ibu hamil dan *p value* (0.034)<0.05 pada ukuran LILA ibu hamil, dengan nilai rata-rata sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu hamil sebelum pendampingan 76,5 dan mengalami peningkatan setelah pendampingan menjadi sebesar 88.
2. Ukuran LILA ibu hamil sebelum pendampingan 21,9 dan mengalami peningkatan menjadi 22

#### 7.2. Saran

Adapun saran terkait penelitian kegiatan pendampingan ibu hamil dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh tenaga pendamping lintas program dengan berkolaborasi antara ahli gizi, bidan dan perawat untuk sama-sama memantau kondisi ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronis, sehingga dapat dimonitoring dari berbagai aspek hingga bisa diperoleh hasil lebih tinggi lagi terhadap peningkatan pengetahuan dan status gizinya.