

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

Kegiatan	Agustus				September				Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Penentuan tema																																
Bimbingan Proposal																																
Ujian Proposal																																
Pengajuan komisi Etik penelitian																																
Bimbingan Skripsi																																
Ujian Skripsi																																
Revisi Skripsi																																
Bimbingan Publikasi																																
Publikasi																																
Yudisium Ganjil																																
Wisuda Ganjil																																

Lampiran 2. Surat Permohonan Izin


PRODI KEBIDANAN
 FAKULTAS KESEHATAN
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

Nomor : 087/II.3.UMG/PKEB/F/2023
 Lamp. : -
 Hal : Ijin Penelitian Skripsi

Kepada Yth.
Kepala UPT Puskesmas Nelayan
 Jl. Gubernur Suryo No.33, Lumpur,
 Gresik

Assalamu'alaikum Wr. Wb.
 Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	: Mahcica Afshokun Nabila
NPM	: 221110011
Judul Penelitian	: Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang dengan Kejadian KEK.

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 1 Agustus 2023
 Ka. Prodi,

Rizka Esty Safriana, SST., M. Kes

Tindakan:
 1. Arsip


PRODI KEBIDANAN
The Power of Islamic Entrepreneurship
 Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id

Lampiran 3. Surat Balasan Pemberian Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS NELAYAN
Jl. Gubernur Suryo No. 33 Telepon (031) 3983036
E-mail : pkmnelayan@gmail.com
GRESIK 61117



Gresik, 11 November 2023

Nomor : 445/467.1/437.52.12/2023 Kepada
Lampiran : - Yth. Kaprodi Fakultas Kesehatan
Sifat : Penting S1 Kesehatan Universitas
Perihal : Feedback Surat Permohonan Muhammadiyah

Di-

Sehubungan dengan adanya surat permohonan pada Bulan Agustus 2023 yang ditujukan kepada kami perihal permohonan pengambilan data di Puskesmas Nelayan atas nama mahasiswa dibawah ini :

No	Nama Mahasiswa	NIM
1.	Mahcica Afshokhun Nabila	221110011

Maka kami menyetujui mahasiswa tersebut diatas untuk melakukan pengambilan data di Puskesmas Nelayan.

Demikian surat jawaban ini kami buat, atas perhatian dan kebijaksanaannya kami sampaikan terima kasih.

Hormat kami,
Kepala Puskesmas Nelayan

dr. Ahmad Taufik
NIP : 19681010 201409 1 001

**SURAT PERNYATAAN
KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Alamat :

Menyatakan bahwan saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh :

Nama mahasiswa : Mahcica Afshokhun Nabila
NIM : 221110011
Institusi : Universitas Muhammadiyah Gresik

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi serta bersedia menjadi responden **“Pengaruh Pendampingan Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Ukuran Lingkar Lengan Atas Pada Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronis”**.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila selama penelitian ini saya ingin mengundurkan diri sewaktu waktu tanpa adanya sanksi.

Gresik, 15 Desember 2023
Responden

()

Lampiran 5. Lembar Kuesioner

Responden	
Nama	
Umur	
Pendidikan	
Pekerjaan	

No	Pertanyaan	Jawaban	
1	Porsi makan ibu hamil lebih banyak dari sebelum hamil	Ya	Tidak
2	Makanan bagi ibu hamil bermanfaat sebagai pertumbuhan Janin	Ya	Tidak
3	Tempe adalah salah satu makanan yang mengandung protein nabati	Ya	Tidak
4	Apakah ibu hamil mengkonsumsi protein hewani setiap hari?	Ya	Tidak
5	Protein hewani dapat membantu memenuhi kebutuhan gizi sehari-hari	Ya	Tidak
6	Protein nabati berasal dari kacang-kacangan	Ya	Tidak
7	Manfaat protein nabati salah satunya adalah menurunkan risiko penyakit kronis	Ya	Tidak
8	Telur adalah salah satu makanan yang mengandung protein hewani	Ya	Tidak
9	Apakah ibu hamil mengkonsumsi buah dan sayur setiap hari?	Ya	Tidak
10	Makanan tambahan sangat penting untuk ibu hamil	Ya	Tidak
11	Pemberian makanan tambahan (PMT) bertujuan untuk mencukupi kebutuhan gizi ibu selama masa kehamilan	Ya	Tidak
12	Apakah ibu hamil melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin?	Ya	Tidak
13	Selama hamil makanan utama ditambah dengan 1-2 kali makanan selingan	Ya	Tidak

14	Mengonsumsi tablet penambah darah sangat penting bagi ibu hamil	Ya	Tidak
15	Konsumsi air minum minimal 2.500 ml sehari	Ya	Tidak
16	Kekurangan Energi Kronis ditandai oleh rendahnya cadangan energi dalam jangka waktu cukup lama yang diukur dengan Lingkar Lengan Atas (LILA)	Ya	Tidak
17	Zat gizi makro berasal dari (karbohidrat, protein dan lemak)	Ya	Tidak
18	Gizi seimbang adalah susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh	Ya	Tidak
19	Sudahkan ibu hamil mengonsumsi makanan gizi seimbang selama hamil?	Ya	Tidak
20	Protein hewani bila dikonsumsi secara berlebihan, dapat meningkatkan risiko berbagai penyakit, seperti jantung dan stroke	Ya	Tidak

Lampiran 6. Hasil Data SPSS

a. Hasil uji validitas dan realibilitas kuesioner

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	25	92.6
	Excluded ^a	2	7.4
	Total	27	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.933	20

b. Distribusi Frekuensi

Usia Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>= 20 Tahun s.d <= 35 Tahun	18	90.0	90.0	90.0
	> 35 Tahun	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perguruan Tinggi	4	20.0	20.0	20.0
	SMA/SMK	13	65.0	65.0	85.0
	SMP	2	10.0	10.0	95.0
	SD	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Swasta	9	45.0	45.0	45.0
	IRT	11	55.0	55.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

c. Analisa Data

Pengetahuan Sebelum Pendampingan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	35	1	5,0	5,0	5,0
	40	1	5,0	5,0	10,0
	55	2	10,0	10,0	20,0
	70	3	15,0	15,0	35,0
	75	3	15,0	15,0	50,0
	80	1	5,0	5,0	55,0
	85	1	5,0	5,0	60,0
	90	4	20,0	20,0	80,0
	95	3	15,0	15,0	95,0
	100	1	5,0	5,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Pengetahuan Sesudah Pendampingan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40	1	5,0	5,0	5,0
	50	1	5,0	5,0	10,0
	60	1	5,0	5,0	15,0
	70	1	5,0	5,0	20,0
	75	1	5,0	5,0	25,0
	85	1	5,0	5,0	30,0
	90	1	5,0	5,0	35,0
	95	2	10,0	10,0	45,0
	100	11	55,0	55,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pengetahuan Sebelum	76.50	20	18.503	4.137
	Pengetahuan Sesudah	88.00	20	18.806	4.205

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Pengetahuan Sebelum - Pengetahuan Sesudah	-11.500	8.900	1.990	-15.665	-7.335	-5.779	19	<.001

Ukuran LILA Sebelum Pendampingan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20,0	2	10,0	10,0	10,0
	21,0	4	20,0	20,0	30,0
	21,5	1	5,0	5,0	35,0
	22,0	4	20,0	20,0	55,0
	22,5	3	15,0	15,0	70,0
	23,0	5	25,0	25,0	95,0
	23,5	1	5,0	5,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Ukuran LILA Sesudah Pendampingan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20,0	2	10,0	10,0	10,0
	21,0	2	10,0	10,0	20,0
	21,2	1	5,0	5,0	25,0
	21,3	1	5,0	5,0	30,0
	21,7	1	5,0	5,0	35,0
	22,0	4	20,0	20,0	55,0
	22,5	2	10,0	10,0	65,0
	23,0	6	30,0	30,0	95,0
	24,0	1	5,0	5,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pengetahuan Sebelum	76.50	20	18.503	4.137
	Pengetahuan Sesudah	88.00	20	18.806	4.205
Pair 2	Ukuran LILA Sebelum	21.975	20	1.0321	.2308
	Ukuran LILA Sesudah	22.060	20	1.0674	.2387

Paired Samples Test

		Paired Differences							
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Pengetahuan Sebelum - Pengetahuan Sesudah	-11.500	8.900	1.990	-15.665	-7.335	-5.779	19	<.001
Pair 2	Ukuran LILA Sebelum - Ukuran LILA Sesudah	-.0850	.1663	.0372	-.1628	-.0072	-2.286	19	.034



Lampiran 7. Etik Penelitian



**KOMISI ETIK PENELITIAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
*ETHICAL APPROVAL***

Nomor : 008/KET/IL.3.UMG/KEP/A/2024

Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

Pengaruh Pendampingan Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Ukuran Lingkar Lengan Atas pada Ibu Hamil dengan Ukuran Energi Kronis (di Wilayah Kerja Puskesmas Nelayan)

Peneliti Utama : Mahcica Afshokhun Nabila
NIM : 221110011
Nama Institusi : Program Studi Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Gresik

DINYATAKAN LAIK ETIK



Gresik, 13 Februari 2024
Ketua,

Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
NIP. 11111903236

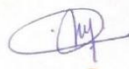
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Bimbingan

LOGBOOK BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama : Mahalica Afshokhun Nabila

NIM : 221110011

Pembimbing I : Endah Mulyani, SST., M. Kes.

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1	10 / 23 8	Mencari 10 artikel jurnal yg sesuai judul proposal penelitian	
2	21 / 23 8	Mencari data prevalensi di Puskesmas nelayan Gresik	
3	31 / 23 8	BAB 1 dan kuesioner - prevalensi kurang dari Jawa timur - kuesioner masih salah	
4	8 / 23 9	Ganti judul, cari data lagi	
5	20 / 23 9	Ganti alternatif solusi, lanjut BAB 1-2, ganti metode penelitian (pendampingan)	
6	21 / 23 9	Setor Jurnal Pendampingan 3 bulan	
7	25 / 23 9	BAB 1-2 tentang pendampingan melanjutkan BAB 4.	

8	4 / 23 10	Bab 1-4 Bab I - margin di benarkan - Penulisan kronis / kronik harus konsisten	
9		- Pembetulan Parafrase kata - Rumusan masalah diperbaiki - Memperbaiki tujuan khusus Bab II - Mengganti urutan materi	
10		- Menambahkan materi tentang media dan gizi Bab III - Memperbaiki kerangka konsep Bab IV	
11		- Desain Penelitian - Memperbaiki sampling - Menambahkan inklusi dan eksklusi - Memperbaiki definisi operasional - Analisa data diperbaiki	
12	19 / 23 10	Menambahkan kerangka teori	
13	20 / 23 10	Memperbaiki kerangka konsep dan kerangka teori	
14	1 / 23 11	Di sesuaikan lagi dengan Panduan Penulis Proposal Skripsi	
15	10 / 23 11	ACC Proposal Penelitian	

LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Mahdica Afshokhun Nabila

NIM : 221110011

Pembimbing I : Endah Mulyani, SST, M Kes

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1	22 / 24 1	- Memperbaiki gambaran lokasi Penelitian - memperbaiki Penulisan tabel - memperbaiki Pembahasan	
2	24 / 24 1	Memperbaiki Fakta, Teori, Opini Pada pengaruh pendampingan gizi online.	
3	29 / 24 1	Memperbaiki pembahasan	
4	6 / 24 2	Memperbaiki abstrak, kesimpulan, dan pembahasan, daftar isi	
5	13 / 24 2	ACC skripsi	
6			
7			