

SKRIPSI

**PENGARUH PENDAMPINGAN GIZI TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN UKURAN LINGKAR LENGAN ATAS PADA IBU
HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
(Di Wilayah Kerja Puskesmas Nelayan)**

PENELITIAN *EXPERIMENTAL*



**Disusun Oleh:
Mahcica Afshokhun Nabila (221110011)**

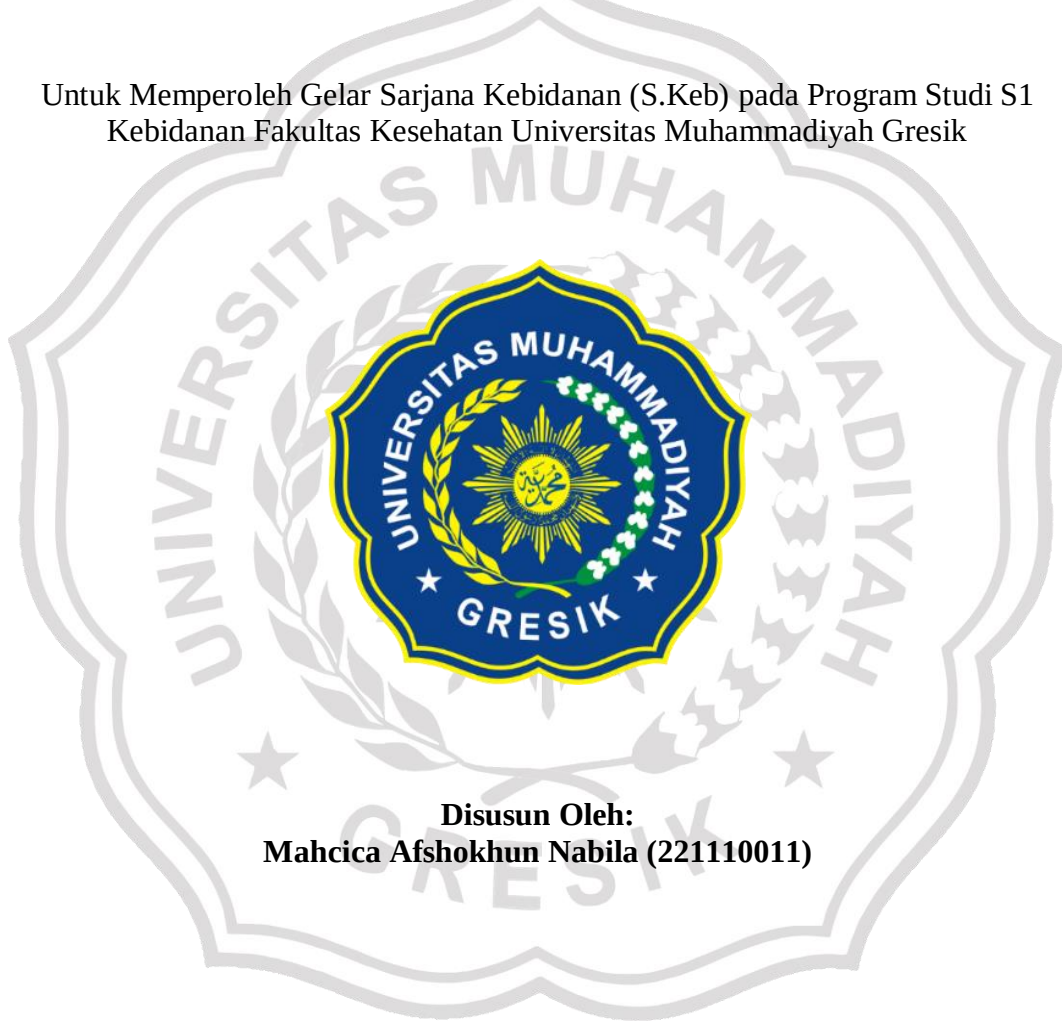
**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDAMPINGAN GIZI TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN UKURAN LINGKAR LENGAN ATAS PADA IBU
HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
(Di Wilayah Kerja Puskesmas Nelayan)**

PENELITIAN *EXPERIMENTAL*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi S1
Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik



**Disusun Oleh:
Mahcica Afshokhun Nabila (221110011)**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkah nikmat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“PENGARUH PENDAMPINGAN GIZI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN UKURAN LINGKAR LENGAN ATAS PADA IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NELAYAN)”** dapat terlaksanakan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada program studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada Bapak/Ibu :

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Ph. D, Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST., Bd. M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Rizka Esty Safriana, SST.,M. Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan dan selaku Penguji 1 yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi.
4. Endah Mulyani, SST.,M. Kes selaku Pembimbing Yang Telah Membimbing Dan Membantu Hingga terselesaikan Skripsi.
5. Siti Mudlikah, SST.,M. Kes selaku Ketua Penguji, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi

Gresik, 20 Januari 2024

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH PENDAMPINGAN GIZI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN UKURAN LINGKAR LENGAN ATAS PADA IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (Di Wilayah Kerja Puskesmas Nelayan)

Penelitian *Eksperimental* di Puskesmas Nelayan Gresik
By : Mahcica Afshokhun Nabila

Latar Belakang : Kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil ditandai dengan ukuran LiLA < 23.5cm merupakan kondisi ibu yang menderita kekurangan asupan energi. Data Laporan Kinerja di Indonesia yang beresiko KEK sebesar 8,7%. Pengetahuan gizi merupakan salah satu faktor yang merangsang terlaksannya perilaku kesehatan. Pengukuran LILA sebagai alat yang cepat digunakan untuk memantau status gizi dan sangat berkorelasi dengan BMI. Ibu hamil dengan status gizi kurang selain berdampak pada kondisi janin yang dilahirkan juga berdampak pada proses persalinan, salah satu penanganan KEK pada ibu hamil dapat diatasi dengan memberikan edukasi gizi dengan pendampingan yang intensif oleh tenaga kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pendampingan gizi online terhadap peningkatan pengetahuan dan ukuran lingkaran lengan atas pada ibu hamil KEK.

Metode Penelitian : Menggunakan uji *paired t-test* dengan desain penelitian eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest research design*. Pengambilan sampel dilakukan secara total sampling dengan jumlah sampel 20 responden. Penelitian ini menggunakan instrument penelitian berupa kuesioner dan pengukuran lingkaran lengan atas menggunakan pita Lila.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian ini adalah ada pengaruh pendampingan gizi terhadap peningkatan pengetahuan dan ukuran lingkaran lengan atas ibu hamil KEK. Diperoleh tingkat pengetahuan sebelum pendampingan ($76,5 \pm 18,5$) dan sesudah menjadi ($88 \pm 18,8$). Sedangkan tingkat ukuran LILA nilai sebelum pendampingan ($21,9 \pm 1,03$) dan sesudah ($22 \pm 1,06$). Pada pengetahuan sebelum dan sesudah pendampingan *p value* ($0.000 < 0.05$), dan ukuran LILA sebelum dan sesudah pendampingan *p value* ($0.034 < 0.05$).

Kesimpulan : Dari hasil penelitian yang didapat ada pengaruh pendampingan gizi terhadap peningkatan pengetahuan dan ukuran lingkaran lengan atas pada ibu hamil KEK.

Kata kunci : Pendampingan gizi, ibu hamil KEK

ABSTRACT

THE EFFECT OF NUTRITIONAL SUPPORTING TO INCREASING KNOWLEDGE AND UPPER ARM CIRCUMFERENCE IN PREGNANT WOMEN WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (In The Working Area Of The Fishermen's Health Center Gresik)

Eksperimental Research at Fishermen's Health Center Gresik
By : Mahcica Afshokhun Nabila

Background : Chronic energy deficiency (CED) in pregnant women is characterized by a LiLA size $< 23.5\text{cm}$, which is a condition where mothers suffer from a lack of energy intake. Performance Report Data in Indonesia which is at risk of KEK is 8.7%. Nutritional knowledge is one of the factors that stimulates the implementation of health behavior. LILA measurement is a quick tool used to monitor nutritional status and is highly correlated with BMI. Pregnant women with poor nutritional status, apart from having an impact on the condition of the fetus being born, also have an impact on the delivery process. One of the treatments for CED in pregnant women can be overcome by providing nutritional education with intensive supporting by health workers. The aim of this research is to analyze the effect of online nutritional assistance on increasing knowledge and upper arm circumference in KEK pregnant women.

Method : Using a *paired t-test* with an experimental research design with a one group pretest-posttest research design approach. Sampling was carried out by total sampling with a sample size of 20 respondents. This study used a research instrument in the form of a questionnaire and measurement of upper arm circumference using a Lila tape.

Result : The results of this research are that there is an effect of nutritional assistance on increasing the knowledge and upper arm circumference of KEK pregnant women. The level of knowledge obtained before mentoring was (76.5 ± 18.5) and after becoming (88 ± 18.8) . Meanwhile, the LILA measurement level was before mentoring (21.9 ± 1.03) and after (22 ± 1.06) . In knowledge before and after mentoring p value $(0.000 < 0.05)$, and LILA measures before and after mentoring p value $(0.034 < 0.05)$.

Conculsion : From the research results, it was found that there was an effect of nutritional assistance on increasing knowledge and upper arm circumference in KEK pregnant women.

Keyword : Nutritional supporting, KEK pregnant women

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep Dasar Pendampingan Gizi	6
2.1.1. Pengertian	6
2.1.2. Metode Pendampingan	7
2.1.3. Media Pendampingan.....	8
2.2. Konsep Dasar Status Gizi	10
2.2.1. Pengertian	10
2.2.2. Metode Status Gizi	11
2.2.3. Penilaian Status Gizi Dengan Antropometri	14
2.3. Konsep Dasar Gizi Seimbang	18
2.3.1. Pengertian Gizi Seimbang	18
2.3.2. Manfaat Gizi Seimbang	19
2.4. Konsep Dasar Kehamilan	20
2.4.1. Pengertian	20
2.4.2. Standar Pelayanan Antenatal Care	21
2.4.3. Tanda Bahaya Kehamilan.....	23
2.5. Konsep Dasar KEK Pada Kehamilan	24
2.5.1. Pengertian	24
2.5.2. Penyebab dan Penanggulangan KEK Pada Ibu Hamil	25
2.5.3. Dampak KEK Pada Ibu Hamil	36
2.5.4. Faktor Resiko Ibu Hamil KEK.....	37
2.6. Kerangka Teori.....	38
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	40
3.1. Kerangka Konseptual.....	40
3.2. Hipotesis	40
BAB IV METODE PENELITIAN	41
4.1. Jenis Penelitian.....	41
4.2. Desain Penelitian.....	41
4.3. Waktu Penelitian Dan Tempat Pengumpulan Data	41
4.3.1. Waktu Penelitian	41
4.3.2. Tempat Penelitian.....	41

4.4. Populasi, Sampel, Dan Sampling	41
4.4.1. Populasi.....	41
4.4.2. Sampel	42
4.4.3. Sampling	42
4.5. Identifikasi Variable.....	43
4.6. Definisi Operasional	43
4.7. Pengumpulan Dan Pengolahan Data.....	44
4.7.1. Instrument Pengumpulan Data	44
4.7.2. Prosedur Penelitian	45
4.7.3. Analisa Data	47
4.8. Etika Penelitian	48
4.9. Kerangka Operasional.....	49
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	50
5.1. Hasil Penelitian	50
5.1.1. Gambaran Lokasi penelitian.....	50
5.1.2. Data Umum	51
5.1.3. Data Khusus.....	52
BAB 6 PEMBAHASAN	54
6.1. Pembahasan	54
6.1.1. Pengetahuan Ibu	54
6.1.2. Ukuran LILA Ibu	55
6.1.3. Pengaruh Pendampingan Gizi Online Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil...	56
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	61
7.1. Kesimpulan.....	61
7.2. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1 Kerangka konseptual.....	40
Gambar 4.9 kerangka operasional	49



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi operasional.....	43
Tabel 4.7 Time Line Pendampingan.....	47
Tabel 5.1 Distribusi umur ibu respondn di Puskesmas Nelayan Gresik tahun 2023.....	51
Tabel 5.2 Distribusi pendidikan pada responden di Puskesmas Nelayan Gresik tahun 2023	52
Tabel 5.3 Distribusi pekerjaan pada responden di Puskesmas Nelayan Gresik tahun 2023	52
Tabel 5.4 Hasil Paired Sample T-Test Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pendampingan.....	52
Tabel 5.5 Hasil Paired Sample T-Test Perbedaan Ukuran LILA Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Pendampingan.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan	70
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin	71
Lampiran 3. Surat Balasan Pemberian Izin Penelitian	72
Lampiran 4. Lembar Informed Consent	73
Lampiran 5. Lembar Kuesioner	74
Lampiran 6. Hasil Data SPSS	76
Lampiran 7. Etik Penelitian	80
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Bimbingan	81



DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
IUFD	: Intrauterine Fetal Death
IUGR	: Intrauterine Growth Relardawn
KEK	: Kekurangan Energy Kronis
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
PRPJMN	: Pembangunan Jangka Menengah Nasional
WUS	: Wanita Usia Subur

