

SKRIPSI

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT NYERI
LUKA PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA ERACS*
DI RUMAH SAKIT ISLAM DARUS SYIFA'
SURABAYA**

PENELITIAN *OBSERVASIONAL*



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2024**

SKRIPSI

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT NYERI
LUKA PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA ERACS*
DI RUMAH SAKIT ISLAM DARUS SYIFA'
SURABAYA

PENELITIAN *OBSERVASIONAL*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S. Keb) Pada Program Studi S1
Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik



Oleh :

FARIDA (NIM 221110020)

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2024

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur senantiasa penulis memanjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul: Pengaruh Mobilisasi Dini Dengan Tingkat Nyeri Luka Pada Ibu *Post Sectio Caesarea Eracs* Di Rumah Sakit Islam Darus Syifa' Surabaya". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S. Keb) pada program studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari telah banyak mendapatkan dukungan dan bantuan baik berupawaktu, tenaga, pikiran sertadorongan semangat dari berbagai pihak yang sangat berarti bagi penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih dan rasa hormat kepada:

1. Ibu Nadhirotul Laily, S.Psi, M.Psi., Psikologi, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Dr. Siti Hamidah SST., Bd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dan selaku Penguji yang telah memberikan arahan, motivasi dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Rizka Esty Safriana SST., M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Ibu Siti Mudlikah, SST., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Diani Octaviyanti Handajani selaku dosen pembimbing yang sudah banyak sekali berjasa dalam membimbing dengan penuh kesabaran serta memberikan masukan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. dr.H.M.Faiz, Sp.T.H.T.B.K.L selaku Direktur Rumah Sakit Islam Darus Syifa' Surabaya yang telah memberikan izin penelitian.
7. Seluruh keluarga terutama orang tua dan suami dan teman - teman Rumah Sakit Islam Darus Syifa' Surabaya selaku teman satu tempat kerja yang senantiasa tidak henti memberikan *support* dan semangat yang sangat berarti bagi penulis.
8. Seluruh mahasiswi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Gresik, Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT NYERI LUKA PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA ERACS* DI RUMAH SAKIT ISLAM DARUS SYIFA' SURABAYA

Oleh : Farida

Latar belakang: Nyeri luka post SC merupakan salah satu komplikasi umum *pasca Sectio Caesarea* yang dapat mengganggu kenyamanan dan memperlambat proses pemulihan ibu. Mobilisasi dini, sebagai bagian dari protokol ERACS (Enhanced Recovery After Cesarean Section), terbukti memberikan banyak manfaat bagi pasien pasca operasi, termasuk mengurangi rasa nyeri luka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri luka pada ibu *Post Sectio Caesarea ERACS* di RSI Darus Syifa' Surabaya

Metode: Analitik observasional dengan populasi ibu *Post Sectio Caesarea* dengan metode *ERACS* dan sampel sejumlah 62 orang. Analisis hasil penelitian dilakukan dengan Uji Regresi Sederhana dengan memenuhi asumsi klasik regresi dengan data berdistribusi normal.

Hasil: Ibu post SC tidak mobilisasi dini tingkat nyeri luka sedang sejumlah 87,5 %, nyeri luka berat 76 %, nyeri luka ringan 15,2 %, sedangkan melakukan mobilisasi dini mengalami tingkat nyeri luka ringan 84,8 %, nyeri luka berat 23,2 % dan nyeri luka sedang 12,5 %. Hasil analisis ($P=0,000$)

Kesimpulan: Ada pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri luka post *Sectio Caesarea ERACS* di Rumah Sakit Islam Darus Syifa' Surabaya.

Kata Kunci: Mobilisasi dini, Nyeri luka, *Post SC*, *ERACS*

ABSTRACT

THE EFFECT OF EARLY MOBILIZATION ON THE LEVEL OF PAIN LEVEL OF PAIN IN MOTHERS AFTER CAESAREAN SECTION ERACS AT DARUS SYIFA' ISLAMIC HOSPITAL SURABAYA

By: Farida

Background: Postoperative pain is one of the common complications after cesarean section that can affect maternal comfort and slow recovery. Early mobilization has been shown to provide many benefits to postoperative patients, including reduction of wound pain, as part of the Enhanced Recovery After Cesarean Section (ERACS) protocol. This study aims to determine the effect of early mobilization on wound pain levels in post-cesarean ERACS mothers at RSI Darus Syifa' Surabaya.

Methods: Observational analytical using a population of Post Sectio Caesarea mothers with the ERACS method and a sample of 62 people. The classical assumptions of regression with normally distributed data were fulfilled.

Results: The postoperative wound painfulness was 87.5%, severe wound painfulness was 76% and mild wound painfulness was 15.2% in the non-early mobilized patients and 84.8%, severe wound painfulness was 23.2% and moderate wound painfulness was 12.5% in the early mobilized patients. Analysis result ($P=0.000$).

Conclusion: There is an effect of early mobilization on the level of wound pain after Sectio Caesarea ERACS at Darus Syifa'Surabaya Islamic Hospital.

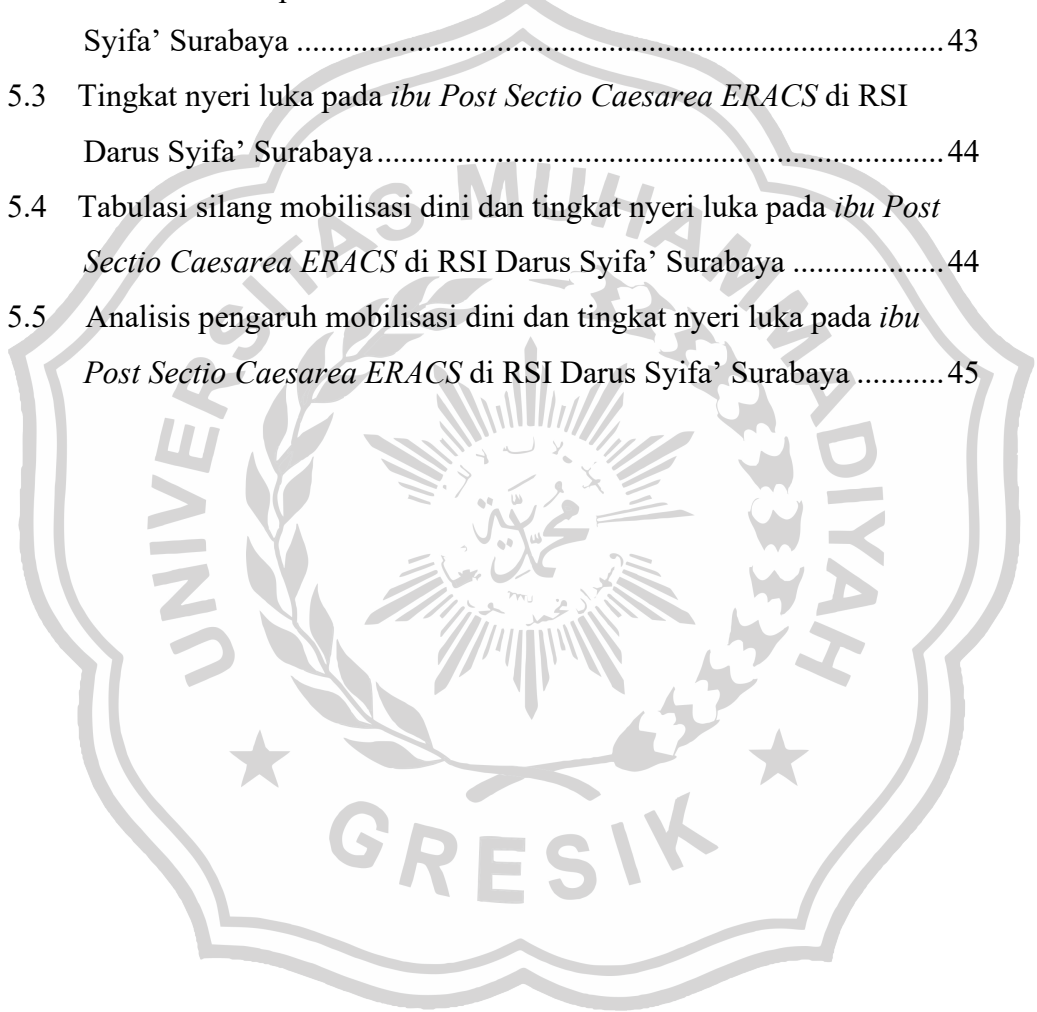
Keywords: Early mobilization, wound pain, post-SC, ERACS

DAFTAR ISI

HALAMAN DALAM JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
ABSTRAK	v
ABSTACT.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i>	6
2.2 <i>Sectio Casarea</i> Metode <i>ERACS</i>	13
2.3 Konsep Dasar Mobilisasi	15
2.4 Konsep Dasar Nyeri	21
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep	28
3.2 Hipotesis.....	29
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian.....	30
4.2 Desain Penelitian.....	30
4.3 Populasi Dan Sample	30
4.4 Identifikasi Variabel	32
4.5 Definisi Operasional.....	33
4.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data	35
4.7 Masalah Etik.....	40
4.8 Kerangka Operasional.....	41
BAB 5 HASIL PENELITIAN	
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	42
5.2 Data Umum	43
5.3 Data Khusus	43
5.4 Analisis Data	45
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Mobilisasi dini pada ibu <i>Post Sectio</i> Metode <i>ERACS</i>	47
6.2 Tingkat nyeri pada ibu <i>Post Sectio</i> Metode <i>ERACS</i>	49
6.3 Pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri luka pada ibu <i>post SC ERACS</i> di RSI Darus Syifa' Surabaya	51
BAB 7 PENUTUP	
7.1 Kesimpulan.....	54
7.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Mobilisasi Dini Dengan Tingkat Nyeri Luka Pada <i>Ibu Post Sectio Caesarea</i> Metode <i>ERACS</i>	34
Tabel 5.1	Karakteristik Ibu Post SC Penelitian.....	43
Tabel 5.2	Mobilisasi dini pada <i>ibu Post Sectio Caesarea ERACS</i> di RSI Darus Syifa' Surabaya	43
Tabel 5.3	Tingkat nyeri luka pada <i>ibu Post Sectio Caesarea ERACS</i> di RSI Darus Syifa' Surabaya.....	44
Tabel 5.4	Tabulasi silang mobilisasi dini dan tingkat nyeri luka pada <i>ibu Post Sectio Caesarea ERACS</i> di RSI Darus Syifa' Surabaya	44
Tabel 5.5	Analisis pengaruh mobilisasi dini dan tingkat nyeri luka pada <i>ibu Post Sectio Caesarea ERACS</i> di RSI Darus Syifa' Surabaya	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Ibu Post SC
Lampiran 2	Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Ibu Post SC
Lampiran 3	Lembar Observasi Mobilisasi
Lampiran 4	Lembar Observasi Tingkat Nyeri luka
Lampiran 5	Jadwal
Lampiran 6	Lembar Tabulasi
Lampiran 7	Hasil Otput SPSS 21
Lampiran 8	Surat Pernyataan Peneliti
Lampiran 9	Surat Izin Penelitian
Lampiran 10	Surat Jawaban RS
Lampiran 11	Surat Kelaikan Etik
Lampiran 12	Dokumentasi
Lampiran 13	<i>LOGBOOK</i> Bimbingan Skripsi

