

Lampiran 1

SURAT PERMOHONAN MENJADI IBU POST SC

Surabaya,

Kepada.Yth.
Ibu Post SC
Di tempat

Dengan hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Farida
Nim : 201110020
Alamat : Benowo, Surabaya

Adalah mahasiswa program studi S1 kebidanan fakultas kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang sedang melakukan penelitian dengan judul “: **Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* metode *ERACS***”di RSI Darus Syifa’ Surabaya.

Dengan adanya surat ini memohon kepada ibu untuk menjadiibu Post SC dalam penelitian judul diatas yang disusun untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana kebidanan (S.Keb)

Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian ataupun membahayakanibu Post SC. Kerahasian informasi dari ibu Post SC akan terjaga dan hanya di gunakan untuk kepentingan penelitian.

Peneliti

(Farida)

Lampiran 2

SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI IBU POST SC

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan saya menyetujui untuk menjadi subyek dalam penelitian yang berjudul : **Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri luka Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* metode *ERACS*** yang akan dilakukan oleh Farida mahasiswi program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun

Surabaya, Maret 2024

Ibu Post SC

Lampiran 3

LEMBAR OBERSVASI
PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT NYERI LUKA
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* METODE *ERACS*

Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai menurut anda

Berilah tanda (√) pada setiap jawaban

No	Pertanyaan	Ya	Tdk
1	Pada 2 jam setelah operasi dapat melakukan miring kanan		
2	Pada 2 jam setelah operasi dapat melakukan miring kiri		
3	Pada 3 - 4 jam setelah operasi mampu melakukan duduk bersandar		
4	Pada 6 jam setelah operasi dapat melakukan duduk dengan tegak		
5	Pada 8 jam setelah operasi dapat berdiri dengan bantuan		
6	Pada 8 jam setelah operasi dapat berdiri dengan mandiri		
7	Pada 12 jam setelah operasi dapat berjalan dengan bantuan		
8	Pada 12 jam setelah operasi dapat berjalan secara mandiri / tanpa bantuan		

Keterangan :

Ya: Ya melakukan

Tdk : Tidak melakukan

LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT NYERI LUKA
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* METODE *ERACS*

Identitas Ibu Post SC :

Nama : _____
 Usia : _____
 Pendidikan : _____
 Paritas : _____

PENGUKURAN NYERI

Pengukuran menggunakan skala penilaian numerik (*Numerik Rating Skale, NRS*)



No	Skala	Keterangan	Skor
1	Skala 0	Tidak nyeri.	
2	Skala 1-3	Nyeri ringan (Aktivitas tidak terganggu, nyeri bisa ditolir, klien dapat berkomunikasi dengan baik)	
3	Skala 4-6	Nyeri sedang (Mengganggu Aktivitas, klien mendesis menyeringai, dapat menunjukkan komunikasi dengan baik)	
4	Skala 7-10	Nyeri berat (tidak bisa melakukan aktivitas, klien terkadang dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi)	

Lampiran 5

TIMELINE PELAKSANAAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
TA. 2023-2024

Kegiatan	Mei				Juni				Juli				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5
Penentuan tema													
Bimbingan Proposal													
Ujian Proposal													
Pengajuan komisi Etik penelitian				27-31									
Bimbingan Skripsi													
Ujian Skripsi										8-12			
Revisi Skripsi											15-19		
Yudisium Ganjil												22-26	

- Batas Akhir Pelaksanaan ujian proposal skripsi
- Batas Akhir Ujian Skripsi
- Revisi Skripsi
- Yudisium

Gresik, 21 Mei 2024
 Kap. Prodi

 Rizka Esty Safriana, SST.,M.Kes



Lampiran 6

Lembar Tabulasi

No Ibu Post SC	Nama (Inisial)	Usia (Tahun)	Pendidikan	Paritas	Mobilisasi										Nyeri	
					1	2	3	4	5	6	7	8	Total	Kategori	Skala	Kategori
1	Ny. S	26	SMA	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	3	1
2	Ny. A	29	SMK	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	6	2
3	Ny. K	30	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	1
4	Ny. P	32	D3	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	7	3
5	Ny. C	31	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	1
6	Ny. H	30	SMK	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	1
7	Ny. L	25	SMA	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	5	2
8	Ny. R	25	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	3	1
9	Ny. D	26	D3	1	0	0	1	0	1	0	0	0	2	0	8	3
10	NY. P	30	SMK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	1
11	Ny. E	31	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	3	1
12	Ny. M	36	S1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	6	2
13	Ny. U	32	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	1
14	Ny. W	33	SMA	0	0	0	1	0	1	0	0	0	2	0	5	2
15	Ny. Z	34	SMK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	3	1
16	Ny. B	31	SMK	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	1
17	Ny. Y	30	SMK	1	0	0	1	0	1	0	0	0	2	0	7	3
18	Ny. O	28	SMK	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	1
19	Ny. T	29	SMA	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	3	1

No Ibu Post SC	Nama (Inisial)	Usia (Tahun)	Pendidikan	Paritas	Mobilisasi										Nyeri	
					1	2	3	4	5	6	7	8	Total	Kategori	Skala	Kategori
20	Ny. H	25	SMA	1	0	0	1	0	1	0	0	0	2	0	4	2
21	Ny. L	26	D3	0	0	0	1	1	1	1	1	1	6	0	2	1
22	Ny. R	22	S1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	5	2
23	Ny. D	28	S1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	2	1
24	NY. P	19	SMA	1	0	0	1	0	1	0	0	0	2	0	8	3
25	Ny. E	27	SMA	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	7	3
26	Ny. M	43	SMK	2	0	0	1	0	1	0	0	0	2	0	3	1
27	Ny. U	30	D3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	1
28	Ny. W	31	S1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	7	3
29	Ny. Z	36	S1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	3	1
30	Ny. B	33	D3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	1
31	Ny. Y	38	SMK	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	4	2
32	Ny. W	35	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	5	2
33	Ny. Z	32	S1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	3	1
34	Ny. B	30	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	1
35	Ny. Y	31	SMA	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	7	3
36	Ny. O	28	SMK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	1
37	Ny. T	39	SMK	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0	5	2
38	Ny. H	24	SMK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	3	1
39	Ny. L	22	SMK	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	6	2
40	Ny. R	30	SMA	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	7	3
41	Ny. D	31	SMA	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	3	1

No Ibu Post SC	Nama (Inisial)	Usia (Tahun)	Pendidikan	Paritas	Mobilisasi										Nyeri	
					1	2	3	4	5	6	7	8	Total	Kategori	Skala	Kategori
42	NY. P	36	D3	2	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	6	2
43	Ny. L	32	S1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	1
44	Ny. R	33	S1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	5	2
45	Ny. D	34	SMA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	1
46	NY. P	31	SMA	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	3	1
47	Ny. E	30	SMK	1	0	0	1	0	1	0	0	0	2	0	6	2
48	Ny. M	28	D3	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	8	3
49	Ny. U	29	S1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	3	1
50	Ny. W	25	SMA	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	1
51	Ny. Z	26	SMA	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	7	3
52	Ny. B	38	D3	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	5	3
53	Ny. M	28	S1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	6	2
54	Ny. U	25	S1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	1
55	Ny. W	42	SMA	1	0	0	1	0	1	0	0	0	2	0	8	3
56	Ny. Z	22	SMA	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	1
57	Ny. B	28	SMK	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	1
58	Ny. Y	19	SMK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	1
59	Ny. O	27	S1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	6	2
60	Ny. T	29	SMK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	8	3
61	Ny. H	40	SMA	1	0	0	1	0	1	0	0	0	2	0	5	2
62	Ny. L	31	SMA	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	3	1

HASIL OUTPUT SPSS 21

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardize d Residual
N		62
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	1.02777347
Most Extreme Differences	Absolute	.149
	Positive	.133
	Negative	-.149
Kolmogorov-Smirnov Z		1.170
Asymp. Sig. (2-tailed)		.129

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Frequencies

Statistics

		Usia	Pendidikan	Paritas	Mobilisasi	Nyeri	Standard Error of Predicted Value
N	Valid	62	62	62	62	62	62
	Missing	0	0	0	0	0	0
Percentiles		5	1.00	1.00	.00	.00	1.00
							.1150286

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 tahun	2	3.2	3.2	3.2
	20-35 tahun	52	83.9	83.9	87.1
	>35 tahun	8	12.9	12.9	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menengah (SMA)	38	61.3	61.3	61.3
	Perguruan Tinggi	24	38.7	38.7	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Paritas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Primipara	24	38.7	38.7	38.7
Multipara	35	56.5	56.5	95.2
Grande Multipara	3	4.8	4.8	100.0
Total	62	100.0	100.0	

Mobilisasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak melakukan	29	46.8	46.8	46.8
Melakukan	33	53.2	53.2	100.0
Total	62	100.0	100.0	

Nyeri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Nyeri Ringan	33	53.2	53.2	53.2
Nyeri Sedang	16	25.8	25.8	79.0
Nyeri Berat	13	21.0	21.0	100.0
Total	62	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nyeri * Mobilisasi	62	100.0%	0	0.0%	62	100.0%

Nyeri * Mobilisasi Crosstabulation

			Mobilisasi		Total
			Tidak melakukan	Melakukan	
Nyeri	Nyeri Ringan	Count	5	28	33
		% within Nyeri	15.2%	84.8%	100.0%
	Nyeri Sedang	Count	14	2	16
		% within Nyeri	87.5%	12.5%	100.0%
	Nyeri Berat	Count	10	3	13
		% within Nyeri	76.9%	23.1%	100.0%
Total	Count	29	33	62	
	% within Nyeri	46.8%	53.2%	100.0%	

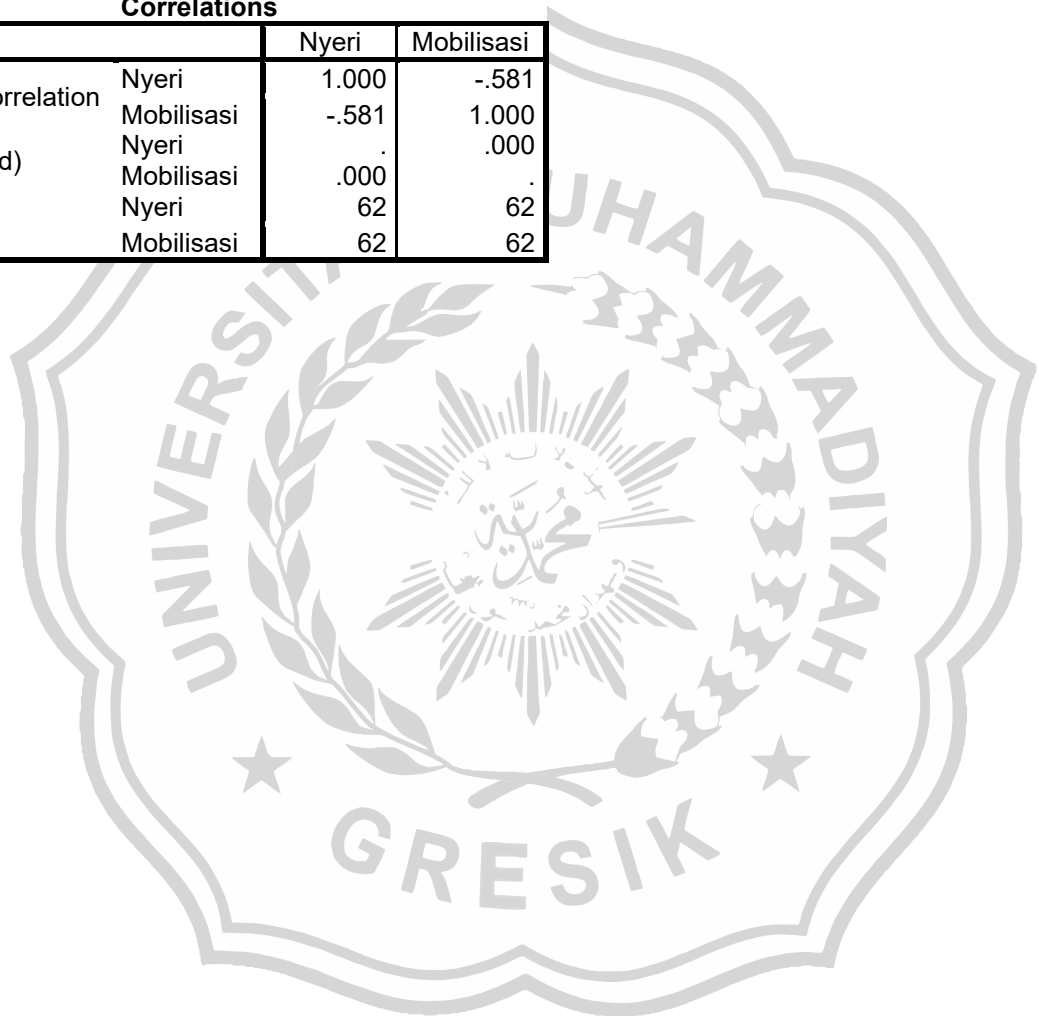
Regression

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Nyeri	1.68	.805	62
Mobilisasi	.53	.503	62

Correlations

		Nyeri	Mobilisasi
Pearson Correlation	Nyeri	1.000	-.581
	Mobilisasi	-.581	1.000
Sig. (1-tailed)	Nyeri	.	.000
	Mobilisasi	.000	.
N	Nyeri	62	62
	Mobilisasi	62	62



Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Mobilisasi ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Nyeri

b. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.581 ^a	.338	.327	.661	.338	30.574	1	60	.000

a. Predictors: (Constant), Mobilisasi

b. Dependent Variable: Nyeri

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	13.350	1	13.350	30.574	.000 ^b
	Residual	26.199	60	.437		
	Total	39.548	61			

a. Dependent Variable: Nyeri

b. Predictors: (Constant), Mobilisasi

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	95.0% Confidence Interval for B		Correlations		
		B	Std. Error	Beta			Lower Bound	Upper Bound	Zero-order	Partial	Part
1	(Constant)	2.172	.123		17.704	.000	1.927	2.418			
	Mobilisasi	-.930	.168	-.581	-5.529	.000	-1.266	-.594	-.581	-.581	-.581

a. Dependent Variable: Nyeri

Lampiran 8

SURAT PERNYATAAN PENELITI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Farida

NIM : 221110020

Judul Penelitian : Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Luka Pada Ibu *Post Sectio Caesarea Eracs* Di Rumah Sakit Islam Darus Syifa' Surabaya

Program studi : S1 kebidanan

Fakultas/Asal Instansi : Kesehatan / Universitas Muhammadiyah Gresik

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya bersedia mematuhi semua prinsip yang tertuang dalam pedoman etik WHO 2011 dan CIOMS 2016. Jika saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan kebijakan dan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan banyak terima kasih.

Gresik, 28 Febuari 2024

Yang membuat,



(Farida)

Lampiran 9



PRODI KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor: 015/II.3.UMG/PKEB/F/2024

Lamp. : -

Hal : *Ijin Penelitian Skripsi*

Kepada Yth.
Direktur RSI Darus Syifa'
Di

Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Farida
NPM : 221110020
Judul Penelitian : Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Luka Pada Ibu Post Sectio Caesarea Eracs di RSI Darus Syifa' Surabaya.

Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang oleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Gresik, 28 Februari 2024

Rizka Esty Safriana, SST., M. Kes

Tindakan:
1. Arsip

PRODI
Kebidanan

The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id

Lampiran 10



Nomor : 0314/Dir/UM/RSI.DS/III/2024
Lampiran : -
Hal : Surat Jawaban

Surabaya, 13 Maret 2024

Kepada Yth.
Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik
Jl. Proklamasi No.54, Trate, Kec. Gresik, Kabupaten Gresik

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dengan nomor: 015/IL3.UMG/PKEB/F/2024, tanggal 28 Februari 2024, perihal Izin Penelitian Skripsi, maka dengan ini diberitahukan bahwa mahasiswa berikut diizinkan untuk melakukan pengambilan data penelitian di RSI Darus Syifa' Surabaya:

Nama : Farida
NIM : 221110020
Judul Skripsi : Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Tingkat Nyeri Luka pada Ibu Post Sectio Caesarea Eracs di RSI Darus Syifa' Surabaya.

Demikian pemberitahuan ini, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



dr. H.M. Fatz, Sp. T.H.T.B.K.L
NPP. 01.129.04.05

Jl. Raya Benowo No.5 Surabaya. Telp. (031) 7406293, 7402866, 7404603 Fax. (031) 7422842.
Email : rsidarussyifa@gmail.com Web : www.rsidarussyifa.co.id

Fasilitas : IGD 24 Jam • Poli Umum • Rawat Inap • Bersalin • Laboratorium • Radiologi • ECG • USG • Instalasi Farmasi • CT-Scan • Endoskopi • Poli Gigi • EEG • Ambulans • Ruang Operasi • Konsultasi Gizi • Fisioterapi • Poli KIA (Pemeriksaan Ibu Hamil, Pemeriksaan Ibu Setelah Melahirkan, KB, Imunisasi) • Praktek Spesialis: Spesialis Mata • Spesialis Anak • Spesialis Bedah • Spesialis Kebidanan & Kandungan • Spesialis Penyakit Dalam • Spesialis Paru • Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah • Spesialis Saraf • Spesialis Kulit & Kelamin • Spesialis THT-KI • Spesialis Orthopedi & Traumatologi • Spesialis Anestesi • Spesialis Urologi • Spesialis Radiologi • Spesialis Kedokteran Jiwa • Spesialis Keterampilan Fisik & Rehabilitasi • Spesialis Bedah Syaraf • Spesialis Bedah Mulut •



**KOMISI ETIK PENELITIAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
ETHICAL APPROVAL
Nomor : 024/KET/II.3.UMG/KEP/A/2024**

Komisi Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Tingkat Nyeri Luka pada Ibu
Post Sectio Caesarea Eracs di Rumah Sakit Islam Darus Syifa'
Surabaya

Peneliti Utama : Farida
NIM : 221110020
Nama Institusi : Program Studi Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Gresik

DINYATAKAN LAIK ETIK

Gresik, 26 Maret 2024
Ketua,



**Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
NIP. 11111903236**

Lampiran 12



Lampiran 13

LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Farida

NIM : 221110020

Pembimbing 1 : Diani Octaviani Handayani SST., M.KM

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1	Senin 22 APRIL	Konsul Bab 5 → Revisi → Lanjutkan Bab 6 & 7	rd
2	Kamis 25 April 2024	4/ Pembahasan → Perbaiki kalimatnya.	rd
3	Senin 13 Mei 2024	Revisi Margin → lebih dirapikan, Lampiran → harus ada halamannya (sesuaikan dg urutan)	rd
4	Kamis 16 Mei 2024	Revisi ⊕ → ACC ujian skripsi	rd
5			