

Lampiran 1.

SATUAN ACARA EDUKASI GIZI PENTINGNYA SAYUR DAN BUAH

Pokok Bahasan : Pentingnya Sayur dan Buah Bagi anak usia dini

Tempat : RA Dewi Sartika

Pemateri : Salsabila Kamaratih Rahajeng

Sasaran : Siswa-Siswi TK B

A. Tujuan Umum

Setelah mendapatkan penjelasan tentang pentingnya sayur dan buah bagi anak sekolah, diharapkan siswa-siswi dapat mengerti dan memahami materi tentang sayur dan buah.

B. Tujuan Khusus

Setelah mendapatkan penjelasan tentang Pentingnya Sayur dan Buah bagi Anak Sekolah, diharapkan siswa-siswi mampu :

1. Mengenalkan sayur dan buah
2. Manfaat konsumsi sayur dan buah

C. Proses kegiatan

No	Tahap Kegiatan	Kegiatan Pemateri	Kegiatan Peserta	Waktu
1	Pembukaan	- Salam pembukaan - Memperkenalkan diri - Menjelaskan maksud dan tujuan - Menggali pengetahuan tentang materi yang akan disampaikan	Mendengarkan dan pertanyaan pemateri	5 menit
2	Penyampaian materi	a. Penyampaian materi - Mengenalkan tentang sayur dan buah - Menjelaskan Manfaat	- Mendengarkan yang disampaikan pemateri - Menanyakan hal yang belum jelas	20 menit

		konsumsi sayur dan buah Hari 1 - Pembagian soal pre test Hari ke 2 - Menjelaskan tentang materi buah Hari ke 3 - Menjelaskan tentang materi sayur Hari ke 4 - Mengerjakan soal post test - Memberi kesempatan kepada peserta untuk bertanya - Menjawab Pertanyaan	-	Memperhatikan jawaban pemateri	
3	Penutup	- Menyimpulkan hasil dari kegiatan edukasi gizi bersama peserta - Menutup kegiatan edukasi gizi dengan salam		Mendengarkan yang di sampaikan pemateri	5 menit

D. Materi

Terlampir

E. Peserta

Siswa-Siswi TK B

F. Media

Flash Card Buah dan Sayur

G. Evaluasi

Pre Test

Post Test

Lampiran 2

Media Flash Card

Bagian Depan



GRESIK

Bagian Belakang



Manfaat Jeruk :

Kaya akan vitamin
untuk menjaga
kesehatan tubuh



Manfaat Pisang :

Melancarkan
pencernaan



Manfaat Mangga :

Meningkatkan
imunitas tubuh



Manfaat Wortel :

Menjaga
Kesehatan mata



Manfaat Bayam :

Meningkatkan daya
tahan tubuh(tidak
gampang sakit kuat)



Manfaat Tomat :

Menjaga kesehatan kulit
(melindungi kulit dari bahaya
polusi dan paparan sinar
matahari berlebihan)



Dampak Cokelat :

Timbulnya gigi
berlubang



Dampak Permen :

Kerusakan
pada gigi



Lampiran 3

Kuesioner Pre Test dan Post Test

Nama :

Kelas :

Pengetahuan

Lingkari jawaban pada dibawah ini

Manakah yang termasuk gambar sayuran yang membuat tubuh kita menjadi kuat.



Manakah yang termasuk gambar buah-buahan yang membuat tubuh kita kuat dan tidak terkena virus.



Mengonsumsi Buah dan Sayur dapat menjaga kesehatan tubuh.

BENAR / SALAH

Manakah yang termasuk gambar sayur yang menjaga kesehatan mata.



Buah manakah termasuk yang melancarkan BAB (Buang Air Besar).



Manakah yang termasuk gambar sayuran yang termasuk melindungi kulit dari sinar matahari



Buah manakah termasuk yang mengatasi sariawan



Lampiran 4

Food Preference

Jenis makanan	Suka	Suka Sekali	Biasa Saja	Tidak Suka
Buah-Buahan				
Alpukat				
Apel				
Anggur				
Belimbing				
Bengkuang				
Duku				
Durian				
Jambu air				
Jambu merah				
Jeruk				
kelengkeng				
Mangga				
Nangka				
Nanas				
Pepaya				
Pisang				
Rambutan				
Salak				
Semangka				
Sirsak				
Stroberi				
Sayur-Sayuran				
Bayam				
Buncis				
Brokoli				
Kangkung				
Kacang panjang				
Kembang kol				
kecambah				
Mentimun				
Gambas				
Gubis				
Sawi hijau				
Sawi putih				
Tomat				
Wortel				

Lampiran 5

Food Recall 24 Jam

Waktu	Menu Makanan	Bahan		
		Jenis Bahan Makanan	Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi/Jam				
Selingan/Jam				
Siang/Jam				
Selingan/Jam				
Malam/Jam				
Selingan/Jam				

Lampiran 6

Pengetahuan

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pre_test	71.83	18	3.536	.833
post_test	88.94	18	10.547	2.486

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pre_test & post_test	18	.262	.294

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pre_test - post_test	-17.111	10.209	2.406	-22.188	-12.034	-7.111	17	.000

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pre_test	18	71	86	71.83	3.536
post_test	18	71	100	88.94	10.547
Valid N (listwise)	18				

Buah

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 buah_1	158.83	18	48.660	11.469
buah_3	167.83	18	55.143	12.997

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 buah_1 & buah_3	18	-.179	.477

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 buah_1 - buah_3	-9.000	79.805	18.810	-48.686	30.686	-.478	17	.638

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
buah_1	18	75	241	158.83	48.660
buah_3	18	81	254	167.83	55.143
Valid N (listwise)	18				

Sayur

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sayur_1	94.61	18	50.807	11.975
sayur_3	116.50	18	35.794	8.437

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sayur_1 & sayur_3	18	.362	.140

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sayur_1 - sayur_3	-21.889	50.459	11.893	-46.982	3.204	-1.840	17	.083

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
sayur_1	18	30	211	94.61	50.807
sayur_3	18	76	197	116.50	35.794
Valid N (listwise)	18				

Lampiran 7

Surat izin Penelitian



PRODI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 051/II.3.UMG/PGizi/F/2023
Lamp. : -
Hal : *Ijin Penelitian Skripsi*

Kepada Yth.
Kepala Sekolah RA Dewi Sartika II

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	: Salsabila Kamaratih Rahajeng
NPM	: 191101016
Judul Penelitian	: Efektivitas Penggunaan Media Flash Card Terhadap Pengetahuan dan Sikap Konsumsi Buah dan Sayur Pada Anak Pra Sekolah.

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Tindasan:
1. Arsip

Lampiran 8

Dokumentasi

