

SKRIPSI



HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KECELAKAAN KERJA

DI PT. BARATA INDONESIA (PERSERO)

Oleh:

Nisma Adelya Melvani

201102021

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2024

SKRIPSI



**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KECELAKAAN KERJA
DI PT. BARATA INDONESIA (PERSERO)**

Oleh:

Nisma Adelya Melvani

201102021

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Penelitian Skripsi
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT. atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya penulisan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KECELAKAAN KERJA DI PT. BARATA INDONESIA (PERSERO)”**, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gresik.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Nadhirotul Laily, M.Psi., Ph.D., Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Dr. Siti Hamidah S.ST., Bd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. dr. Nugrahadhi Dwi Pasca Budiono, M.Biomed selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat dan Pembimbing II
4. Zufra Inayah, S.KM., M.Kes selaku Pembimbing I
5. Sestiono Mindiharto, S.Psi., M.Kes selaku Ketua Penguji Skripsi
6. Joko Suwanto Utomo, S.T selaku General Manajer Biro Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Lingkungan Hidup (SMK3LH) PT. Barata Indonesia (Persero)
7. Ribut Setiawan, S.T selaku Senior Manajer Biro Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Lingkungan Hidup (K3LH) PT. Barata Indonesia (Persero)
8. Carissa Putri, S.T selaku staff Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Lingkungan Hidup (K3LH) PT. Barata Indonesia (Persero)
9. Mama dan Alm. Nur Wahyudi selaku orang tua yang selalu memberi ridha, dukungan, dan do'a dalam segala proses saya
10. Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Gresik khususnya kepada Ardillia, Rina, Ziyah, dan Felicia yang sudah memberikan semangat dan sigap menemani dari awal hingga akhir proses penyusunan Skripsi
11. Daffa Aqilah Nanda Nugraha selaku *support system* yang sudah menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah segala proses saya, terima kasih atas segala dukungan dan do'a yang diberikan

Semoga Allah SWT. memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna baik bagi diri saya sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Gresik, 24 Juli 2024

Nisma Adelya Melvani
201102021

HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KECELAKAAN KERJA DI PT. BARATA INDONESIA (PERSERO)

Nisma Adelya Melvani 201102021

Email: nismamelvani17@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kejadian kecelakaan di tempat kerja pada dasarnya dapat menimbulkan konsekuensi negatif sekaligus merugikan, baik instansi maupun pekerja. Risiko kejadian kecelakaan di tempat kerja bisa meningkat karena adanya faktor stres kerja. Stres kerja timbul akibat adanya ketidakseimbangan antara kemampuan pekerja, tuntutan-tuntutan, dan tujuan organisasi di tempat kerja. **Tujuan:** Menganalisis hubungan stres kerja dengan kecelakaan kerja di PT. Barata Indonesia (Persero). **Metode:** Penelitian kuantitatif menggunakan metode observasional analitik dengan desain *cross-sectional*, serta instrumen menggunakan kuesioner Permenaker No. 5 Tahun 2018 dan kuesioner riwayat kecelakaan kerja selama satu tahun terakhir. Populasi penelitian melibatkan pekerja di PT. Barata Indonesia (Persero), dengan sampel sebanyak 245 pekerja yang dipilih menggunakan teknik *probability sampling* dan rumus *Slovin*. **Hasil:** Hasil uji statistik Konkordansi *Kendall's W* diperoleh nilai *p-value* 0,000 dan nilai *Coefficient of Concordance* sebesar 0,216 artinya stres kerja memiliki korelasi positif dengan kecelakaan kerja dengan kategori hubungan lemah. Perolehan nilai *mean rank* aspek stres kerja sebagai berikut: beban berlebih kualitatif (4,69), beban berlebih kuantitatif (4,53), konflik peran (4,47), pengembangan karir (4,42), tanggung jawab terhadap orang lain (3,88), dan ketaksaan peran (3,54). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara stres kerja dengan kecelakaan kerja di PT. Barata Indonesia (Persero). Saran perbaikan yang diberikan adalah membuat matriks prioritas tugas, serta mengkomunikasikan pencegahan stres kerja melalui *Safety Talk*.

Kata Kunci: Industri Manufaktur, Kecelakaan Kerja, Stres Kerja

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK STRESS AND WORK ACCIDENTS AT PT. BARATA INDONESIA (PERSERO)

Nisma Adelya Melvani 201102021

Email: nismamelvani17@gmail.com

ABSTRACT

Background: Workplace accidents can have negative and detrimental consequences for both agencies and workers. The risk of workplace accidents can increase due to occupational stress. Work stress arises due to an imbalance between workers' abilities, demands, and organizational goals in the workplace. **Objective:** Analyzing the relationship between work stress and work accidents at PT Barata Indonesia (Persero). **Methods:** Quantitative research using analytical observational methods with a cross-sectional design, and instruments using the Permenaker No. 5 of 2018 questionnaire and a work accident history questionnaire for the past year. The study population involved workers at PT. Barata Indonesia (Persero), with a sample of 245 workers selected using probability sampling techniques and the Slovin formula. **Results:** The results of the Kendall's W Concordance statistical test obtained a p-value of 0.000 and a Coefficient of Concordance value of 0.216, meaning that work stress has a positive correlation with work accidents with a weak relationship category. The mean rank values of work stress aspects are as follows: qualitative overload (4.69), quantitative overload (4.53), role conflict (4.47), career development (4.42), responsibility for others (3.88), and role ambiguity (3.54). **Conclusion:** There is a significant relationship between work stress and work accidents at PT. Barata Indonesia (Persero). Suggestions for improvement given are to create a task priority matrix, and communicate the prevention of work stress through Safety Talk.

Keywords: Manufacturing Industry, Work Accidents, Work Stress

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	6

1.6	Hipotesis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		7
2.1	Stres Kerja	7
2.1.1	Definisi Stres Kerja.....	7
2.1.2	Indikator Stres Kerja.....	8
2.1.3	Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja.....	8
2.1.4	Faktor Penyangga Stres Kerja	13
2.1.5	Penilaian Stres Kerja.....	13
2.2	Kecelakaan Kerja.....	18
2.2.1	Definisi Kecelakaan Kerja.....	18
2.2.2	Faktor-Faktor Penyebab Kecelakaan Kerja	18
2.2.3	Jenis-Jenis Kecelakaan Kerja	22
2.3	Kerangka Teori	24
2.4	Kerangka Konsep Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN		26
3.1	Desain Penelitian	26
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.3.1	Populasi Penelitian.....	26
3.3.2	Sampel Penelitian	26
3.3.3	Teknik Sampling.....	27
3.4	Definisi Operasional	29
3.5	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	33
3.5.1	Teknik Pengumpulan Data	33

3.5.2 Teknik Pengolahan Data.....	34
3.5.3 Instrumen Penelitian	35
3.6 Analisa Data.....	37
3.7 Keterbatasan Penelitian	38
3.8 Masalah Etika	39
BAB IV HASIL.....	40
4.1 Data Umum.....	40
4.1.1 Profil Lokasi Penelitian	40
4.1.2 Sistem Manajemen Perusahaan	41
4.1.3 Kebijakan Mutu, Lingkungan, Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	41
4.1.4 Karakteristik Pekerja	43
4.2 Data Umum.....	45
4.2.1 Analisis Univariat	45
4.2.2 Analisis Bivariat	47
BAB V PEMBAHASAN	53
5.1 Stres Kerja pada Pekerja di PT. Barata Indonesia (Persero)	53
5.1.1 Stres Kerja (Ketaksaan Peran) pada Pekerja di PT. Barata Indonesia (Persero).....	53
5.1.2 Stres Kerja (Konflik Peran) pada Pekerja di PT. Barata Indonesia (Persero).....	55
5.1.3 Stres Kerja (Beban Berlebih Kuantitatif) pada Pekerja di PT. Barata Indonesia (Persero)	57
5.1.4 Stres Kerja (Beban Berlebih Kualitatif) pada Pekerja di PT. Barata Indonesia (Persero)	59

5.1.5 Stres Kerja (Pengembangan Karir) pada Pekerja di PT. Barata Indonesia (Persero).....	61
5.1.6 Stres Kerja (Tanggung Jawab terhadap Orang lain) pada Pekerja di PT. Barata Indonesia (Persero).....	63
5.2 Kecelakaan Kerja pada Pekerja di PT. Barata Indonesia (Persero).....	65
5.3 Hubungan Stres Kerja dengan Kecelakaan Kerja di PT. Barata Indonesia (Persero).....	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
6.1 Kesimpulan.....	68
6.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	95



DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
Tabel 1.1 Kapasitas Produksi Pabrik <i>Foundry</i> dan PPI Tahun 2023	4
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Usia Pekerja PT. Barata Indonesia (Persero) Tahun 2024.....	43
Tabel 4.2 Jenis Kelamin Pekerja PT. Barata Indonesia (Persero) Tahun 2024	44
Tabel 4.3 Pendidikan Pekerja PT. Barata Indonesia (Persero) Tahun 2024	44
Tabel 4.4 Masa Kerja Pekerja PT. Barata Indonesia (Persero) Tahun 2024.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Data berdasarkan Stres Kerja di PT. Barata Indonesia (Persero) Tahun 2024.....	46
Tabel 4.6 Distribusi Data berdasarkan Kecelakaan Kerja di PT. Barata Indonesia (Persero) Tahun 2024	47
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Ketaksaan Peran dengan Kecelakaan Kerja di PT. Barata Indonesia (Persero) Tahun 2024.....	48
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Konflik Peran dengan Kecelakaan Kerja di PT. Barata Indonesia (Persero) Tahun 2024.....	48
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Beban Berlebih Kuantitatif dengan Kecelakaan Kerja di PT. Barata Indonesia (Persero) Tahun 2024.....	49
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Beban Berlebih Kualitatif dengan Kecelakaan Kerja di PT. Barata Indonesia (Persero) Tahun 2024	50
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Pengembangan Karir dengan Kecelakaan Kerja di PT. Barata Indonesia (Persero) Tahun 2024	50
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Tanggung Jawab terhadap Orang lain dengan Kecelakaan Kerja di PT. Barata Indonesia (Persero) Tahun 2024 ..	51

Tabel 4.13 Analisis Korelasi Stres Kerja dengan Kecelakaan Kerja di PT. Barata
Indonesia (Persero) Tahun 2024 52



DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 1.1 Data Kecelakaan Kerja di Indonesia	1
Gambar 1.2 Laporan Kematian atas Kasus Kecelakaan Kerja di Jawa Timur	2
Gambar 1.3 Laporan Kecelakaan Kerja Tahun 2022-2024	2
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian	96
Lampiran 2 Surat Konfirmasi Izin Penelitian	97
Lampiran 3 Sertifikat Kelaikan Etik	99
Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Publikasi	100
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	101
Lampiran 6 Lembar <i>Informed Consent</i>	102
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian	103
Lampiran 8 Hasil SPSS Analisis Univariat	111
Lampiran 9 Hasil SPSS Analisis Bivariat	124
Lampiran 10 <i>Logbook</i> Pembimbing 1	128
Lampiran 11 <i>Logbook</i> Pembimbing 2	131
Lampiran 12 Hasil Turnitin	134
Lampiran 13 <i>Non Disclosure Agreement</i> (Perjanjian Kerahasiaan Data)	135
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	141