

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan

No	Nama Kegiatan	Minggu																																				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
1.	Pengajuan Topik / Judul	■	■																																			
2.	Penentuan Pembimbing			■	■	■																																
3.	Bimbingan Skripsi Dan Data Awal					■	■	■	■	■	■	■	■	■																								
4.	Pengajuan Ujian Skripsi														■	■																						
5.	Ujian Skripsi																■	■																				
6.	Revisi Skripsi																	■	■																			
7.	Penelitian dan bimbingan																																					
8.	Pengajuan ujian skripsi																																					
9.	Ujian skripsi																																					
10.	Revisi skripsi																																					
11.	Evaluasi / yudisium																																					

RINCIAN BIAYA

NO.	KEGIATAN	QTY	SATUAN	HARGA (Rp)	TOTAL (Rp)
1.	Penggandaan Proposal	3		Rp. 50.000	Rp. 150.000
2.	Kertas A4	5		Rp. 45.000	Rp. 225.000
3.	Tinta print	1		Rp. 85.000	Rp. 85.000
4.	Snack Mahasiswa	96	-	Rp. 600.000	Rp. 600.000
TOTAL					Rp. 1.060.000

Penjelasan dan Informasi Penelitian

Nama saya adalah Charizatun Nabilah, saya adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik. Anda dapat menghubungi saya di nomor 085748055010. Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan untuk Program Studi Sarjana Keperawatan (S1) di Universitas Muhammadiyah Gresik.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Self Help Group* (SHG) terhadap tingkat stres pada Mahasiswa baru prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Penelitian ini melibatkan 48 mahasiswa yang akan diterapi *Self Help Group* (SHG) untuk mengetahui pengaruh terhadap tingkat stres. Penelitian ini dilakukan dengan memberikan kuesioner kepada mahasiswa dimana didalamnya terdapat 1 kuesioner yang harus diisi dalam waktu $\pm 10 - 15$ menit.

Penelitian ini tidak menimbulkan dampak yang merugikan bagi anda yang menjadi responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Jika selama penelitian anda belum siap menjadi responden, Anda diperbolehkan mengundurkan diri sebagai responden pada penelitian ini.

Demikian penjelasan dari penelitian yang akan saya lakukan ini. Terima kasih atas partisipan dan kesediaan anda menjadi responden dalam penelitian ini.

Gresik,.....2023
Peneliti

Charizatun Nabilah

Lampiran 3

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

No. Hp :

Dengan ini menyatakan telah setuju untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang bernama Charizatun Nabilah dengan judul “Pengaruh *Self Help Group* (SHG) Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik”.

Saya telah menerima penjelasan tentang tujuan dan proses penelitian ini. Saya juga memahami bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan dampak yang merugikan bagi saya, kerahasiaan semua informasi yang saya berikan akan dijaga dan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Saya juga memahami jika selama penelitian, anda tidak menyukainya, anda diperbolehkan untuk mengundurkan diri untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Gresik,2023

Responden

()

Lampiran 4

Kuesioner Kessler Psychological Distress Scale (K10)

Please tick the answer that is correct for you:	All of the time (score 5)	Most of the time (score 4)	Some of the time (score 3)	A little of the time (score 2)	None of the time (score 1)
1. In the past 4 weeks, about how often did you feel tired out for no good reason?					
2. In the past 4 weeks, about how often did you feel nervous?					
3. In the past 4 weeks, about how often did you feel so nervous that nothing could calm you down?					
4. In the past 4 weeks, about how often did you feel hopeless?					
5. In the past 4 weeks, about how often did you feel restless or fidgety?					
6. In the past 4 weeks, about how often did you feel so restless you could not sit still?					
7. In the past 4 weeks, about how often did you feel depressed?					
8. In the past 4 weeks, about how often did you feel that everything was an effort?					
9. In the past 4 weeks, about how often did you feel so sad that nothing could cheer you up?					
10. In the past 4 weeks, about how often did you feel worthless?					

Sumber : (Ronald C et al., 2003)

Kuesioner Penelitian

Pengaruh *Self Help Group* (SHG) Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Saudara/saudari mahasiswa yang terhormat,

Bersama ini, kami mohon kesediaan saudara/I untuk mengisi kuesioner dibawah ini. Informasi yang saudara/i berikan merupakan bantuan yang sangat berarti bagi kami dalam menyelesaikan penelitian ini.

Atas bantuan dan perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Kode mahasiswa :

Tanggal pengambilan data :

Lokasi pengambilan data :

A. DATA MAHASISWA

Petunjuk pengisian :

Isilah pertanyaan berikut secara langsung dengan memberikan tanda *ceklist* (√) pada kotak yang telah disediakan.

1. Nama (inisial) :
2. Umur : Tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
 Laki-laki
4. Tempat tinggal saat ini :
 Bersama orang tua/bertemu orang tua setiap hari
 Kos/Asrama/Tinggal bersama keluarga lainnya/Tidak bersama orang tua

B. KUESIONER *KESSLER PSYCHOLOGICAL DISTRESS SCALE* (K10)

Petunjuk pengisian :

1. Mahasiswa diharapkan mengisi pernyataan sesuai petunjuk pengisian dan keadaan yang dirasakan saat ini secara jujur dan benar.
2. Berikanlah tanda *ceklist* (√) untuk pilihan yang sesuai dengan pendapat saudara/i

3. Bila Saudara/i ingin memperbaiki jawaban pertama yang salah, cukup memberikan tanda garis dua (=) pada *ceklist* (√) yang salah kemudian tuliskan kembali tanda *ceklist* (√) pada jawaban yang dianggap paling benar.
4. Jumlahkan total pada setiap pernyataan/pertanyaan
5. Berikan kode sesuai dengan hasil skor yang telah dijumlahkan
6. Untuk pernyataan positif (*favorable*) pada nomor (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 7, 9, 10) dengan bobot nilai (5=5, 4=4, 3=3, 2=2, 1=1)
7. Selamat mengerjakan dan terima kasih atas kerjasamanya

Keterangan :

- 1 : Tidak Pernah
- 2 : Sedikit Waktu (Jarang)
- 3 : Beberapa Waktu (Kadang-Kadang)
- 4 : Sebagian Besar Waktu (Sering)
- 5 : Setiap Waktu (Selalu)

Kode :

- Kode 1 : Skor Total 10-19 (Tidak Stres)
- Kode 2 : Skor Total 20-24 (Stres Ringan)
- Kode 3 : Skor Total 25-29 (Stres Sedang)
- Kode 4 : Skor Total 30-50 (Stres Berat)

Daftar Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Jarang	Tidak Pernah
1. Dalam 1 minggu terakhir, seberapa sering Anda merasa lelah tanpa alasan yang jelas?					
2. Dalam 1 minggu terakhir, seberapa sering kamu merasa gugup?					
3. Dalam 1 minggu terakhir, seberapa sering Anda merasa sangat gugup sehingga tidak ada yang dapat menenangkan Anda?					
4. Dalam 1 minggu terakhir, seberapa sering anda merasa putus asa?					
5. Dalam 1 minggu terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah?					
6. Dalam 1 minggu terakhir, seberapa sering Anda merasa sangat gelisah hingga tidak bisa duduk diam?					

7. Dalam 1 minggu terakhir, seberapa sering anda merasa depresi?					
8. Dalam 1 minggu terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatu yang anda lakukan adalah membutuhkan usaha?					
9. Dalam 1 minggu terakhir, seberapa sering anda merasa sangat sedih hingga tidak ada yang dapat menghibur anda?					
10. Dalam 1 minggu terakhir, seberapa sering kamu merasa tidak berharga?					
SKOR					

Sumber : (Ronald C et al., 2003)



SOP Pembentukan *Self Help Group* (SHG)

	<p align="center">PENGARUH <i>SELF HELP GROUP</i> (SHG) TERHADAP TINGKAT STRES PADA MAHASISWA BARU PRODI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK ANGKATAN 2023</p> <p align="center">STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBENTUKAN <i>SELF HELP GROUP</i></p>
Pengertian	<p><i>Self Help Group</i> (SHG) merupakan bentuk psikoterapi yang dilakukan oleh dua orang atau lebih yang mengalami masalah yang serupa dan memiliki keinginan untuk berbagi pengalaman, membantu satu sama lain sesuai dengan kemampuan masing-masing, dan bersedia untuk berbagi informasi dan pengetahuan yang telah mereka miliki.</p>
Tujuan	<p>Tujuan Umum : Semua peserta dapat memahami tentang SHG</p> <p>Tujuan Khusus :</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Semua peserta memahami SHG (pengertian, tujuan, dan prinsip) b) Semua peserta memahami sesi dari terapi SHG
Setting	<ol style="list-style-type: none"> a) Terapis dan semua peserta duduk secara bersama-sama dengan membentuk lingkaran b) Lingkungan dan ruangan yang aman, tenang serta nyaman
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> a) Alat tulis : bolpoint b) Lembar observasi
Sasaran	Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik Angkatan 2023
Metode	<ol style="list-style-type: none"> a) Diskusi b) Tanya dan jawab
Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> a) Fase Orientasi <ol style="list-style-type: none"> 1) Mengucapkan salam dan doa pembuka 2) Memperkenalkan diri fasilitator dan peserta 3) Menanyakan perasaan yang dirasakan pada hari ini kepada peserta 4) Menjelaskan prosedur sesi, tujuan waktu dan tempat terapi yang akan dilakukan b) Fase Kerja <ol style="list-style-type: none"> 1) Memberikan penjelasan mengenai konsep pelaksanaan dari terapi SHG meliputi definisi, tujuan, prinsip, dan aturan yang harus dilakukan selama terapi serta berdiskusi untuk menentukan nama dan anggota kelompok 2) Menjelaskan mengenai lima sesi dari prosedur terapi SHG meliputi : <ol style="list-style-type: none"> a. Sesi I : Memahami Masalah Setiap peserta harus mendiskusikan masalah mereka dan mengungkapkan masalah mereka. b. Sesi II : Cara Untuk Menyelesaikan Masalah Berdasarkan daftar masalah yang sudah dibuat, dalam kegiatan ini peserta melakukan berbagi pengetahuan tentang

	<p>metode untuk menangani masalah sedang dialami. Daftar permasalahan yang dipilih setiap anggota, setiap anggota mengungkapkan metode yang mereka gunakan untuk menyelesaikan masalah tersebut. Jika tidak ada solusi, kelompok dapat meminta fasilitator untuk menawarkan cara untuk menyelesaikannya. Kelompok memiliki daftar solusi masalah pada sesi kedua.</p> <p>c. Sesi III : Memilih Cara Pemecahan Masalah Salah satu tindakan diambil ialah membahas setiap metode mengatasi permasalahan tersedia dalam pada daftar permasalahan serta menetapkan metode pemecahan permasalahan mereka. Daftar metode pemecahan masalah yang dipilih akan dihasilkan dari sesi ketiga.</p> <p>d. Sesi IV : Melakukan Tindakan Untuk Penyelesaian Masalah Setiap peserta diminta untuk bermain peran (<i>role play</i>) untuk memecahkan permasalahan yang mereka pilih dan diselesaikan. Terdapat hasil sesi keempat, kelompok mempunyai cara guna mengatasi permasalahan yang sudah ditulis pada daftar permasalahan mereka.</p> <p>e. Sesi V : Pencegahan Kekambuhan Berbicara tentang cara mencegah kembalinya permasalahan yang dihadapi, mengidentifikasi tanda dan gejalanya, serta apa yang harus dilakukan apabila terjadi kekambuhan, sesi kelima menghasilkan daftar langkah-langkah untuk mencegah dan mengatasi kekambuhan.</p> <p>c) Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Menanyakan kepada semua peserta mengenai perasaan yang dirasakan setelah mengikuti terapi 2) Menentukan waktu dan tempat yang akan dilakukan peserta untuk pertemuan selanjutnya 3) Membuat kesepakatan untuk pemimpin disetiap pertemuan 4) Mengucapkan salam dan doa penutup
Evaluasi Kegiatan	Melakukan evaluasi dari setiap pelaksanaan sesi terapi dengan menuliskannya didalam format evaluasi
Dokumentasi Kegiatan	Mendokumentasikan dari setiap kegiatan kedalam format dokumentasi masing-masing anggota kelompok

Sumber : (Putri, 2020)

SOP Pelaksanaan *Self Help Group* (SHG)

	<p align="center">PROSEDUR <i>SELF HELP GROUP</i> (SHG) TERHADAP TINGKAT STRES PADA MAHASISWA BARU PRODI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK ANGKATAN 2023</p>
	<p align="center">STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PELAKSANAAN <i>SELF HELP GROUP</i> (SHG)</p>
<p>Pengertian</p>	<p><i>Self Help Group</i> (SHG) merupakan bentuk psikoterapi yang dilakukan oleh dua orang atau lebih yang mengalami masalah yang serupa dan memiliki keinginan untuk berbagi pengalaman, membantu satu sama lain sesuai dengan kemampuan masing-masing, dan bersedia untuk berbagi informasi dan pengetahuan yang telah mereka miliki.</p>
<p>Tujuan</p>	<p>Tujuan Umum : semua peserta dapat melakukan lima sesi terapi SHG Tujuan Khusus :</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Peserta bisa menentukan permasalahan yang mereka dihadapi b) Peserta memiliki kemampuan untuk memahami penyelesaian masalah c) Peserta dapat memilih bagaimana mereka akan menyelesaikan masalah mereka d) Penyelesaian masalah dapat dilakukan oleh peserta e) Peserta bisa memahami untuk menghindari terjadinya kekambuhan
<p>Setting</p>	<ol style="list-style-type: none"> a) Terapis dan semua peserta duduk secara bersama-sama dengan membentuk melingkar b) Lingkungan dan ruangan yang aman, tenang serta nyaman
<p>Alat dan Bahan</p>	<ol style="list-style-type: none"> a) Alat tulis : bolpoint b) Lembar observasi
<p>Sasaran</p>	<p>Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik Angkatan 2023</p>
<p>Metode</p>	<ol style="list-style-type: none"> a) Curah pendapat b) Diskusi c) Tanya dan jawab d) <i>Role play</i>/bermain peran
<p>Prosedur Pelaksanaan</p>	<ol style="list-style-type: none"> a) Fase Orientasi <ol style="list-style-type: none"> 1) Mengucapkan salam dan doa pembuka 2) Memperkenalkan diri fasilitator dan peserta 3) Menyatakan perasaan yang dirasakan pada hari ini kepada peserta 4) Menjelaskan prosedur sesi, tujuan, waktu dan tempat terapi yang akan dilakukan b) Fase Kerja <ol style="list-style-type: none"> 1) Mendiskusikan masalah yang dihadapi para peserta, berbagi pengalaman, dan membuat daftar masalah dalam kelompok 2) Berdasarkan daftar masalah yang telah dibuat, diskusikan cara-cara menyelesaikan masalah tersebut 3) Memilih metode yang paling sesuai untuk menyelesaikan

	<p>masalah</p> <ol style="list-style-type: none"> 4) Meminta peserta untuk menunjukkan metode mereka dalam menyelesaikan masalah 5) Membahas apayang bisa mereka lakukan ketika terjadi kekambuhan 6) Menghargai yang sudah dilakukan peserta selama melaksanakan sesi kegiatan SHG <p>c) Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Menanyakan kepada semua peserta mengenai perasaan yang dirasakan setelah mengikuti terapi 2) Meminta semua peserta memakai metode yang sudah diberi intruksi 3) Menentukan waktu dan tempat yang akan dilakukan anggota kelompok pada pertemuan selanjutnya 4) Mengucapkan doa penutup dan salam penutup
Evaluasi Kegiatan	Melakukan evaluasi dari setiap pelaksanaan sesi terapi dengan menuliskannya didalam format evaluasi
Dokumentasi Kegiatan	Mendokumentasikan dari setiap kemampuan yang dimiliki oleh setiap anggota kelompok kedalam format dokumentasi masing-masing anggota kelompok

Sumber : (Putri, 2020)



LEMBAR OBSERVASI
SELF HELP GROUP (SHG)

Jadwal Kegiatan *Self Help Group* (SHG)

Tahap yang dilakukan dalam *Self Help Group* (SHG) selama 1 minggu selama 2x pertemuan dengan alokasi waktu selama kurang lebih 60-90 menit pada setiap pertemuan, penjelasan dari kegiatan ini sebagai berikut :

Tahap I : Pra Orientasi (persiapan tempat, alat, mahasiswa, fasilitator)

Tahap II : Orientasi (pembentukan kelompok, memahami masalah, materi tentang kegiatan yang dilakukan)

Tahap III : Fase Kerja (Sesi Kegiatan (terdiri dari 5 sesi kegiatan yang dilakukan)

1. Pertemuan/sesi 1 : Mengidentifikasi masalah
2. Pertemuan/sesi 2 : Cara untuk menyelesaikan masalah
3. Pertemuan/sesi 3 : Memilih cara pemecahan masalah
4. Pertemuan/sesi 4 : Melakukan tindakan untuk penyelesaian masalah (*Role Play*)
5. Pertemuan/sesi 5 : Mencegah Kekambuhan

Tahap III : Fase Terminasi (Evaluasi dan dokumentasi dari seluruh kegiatan yang dilakukan)

LEMBAR CATATAN

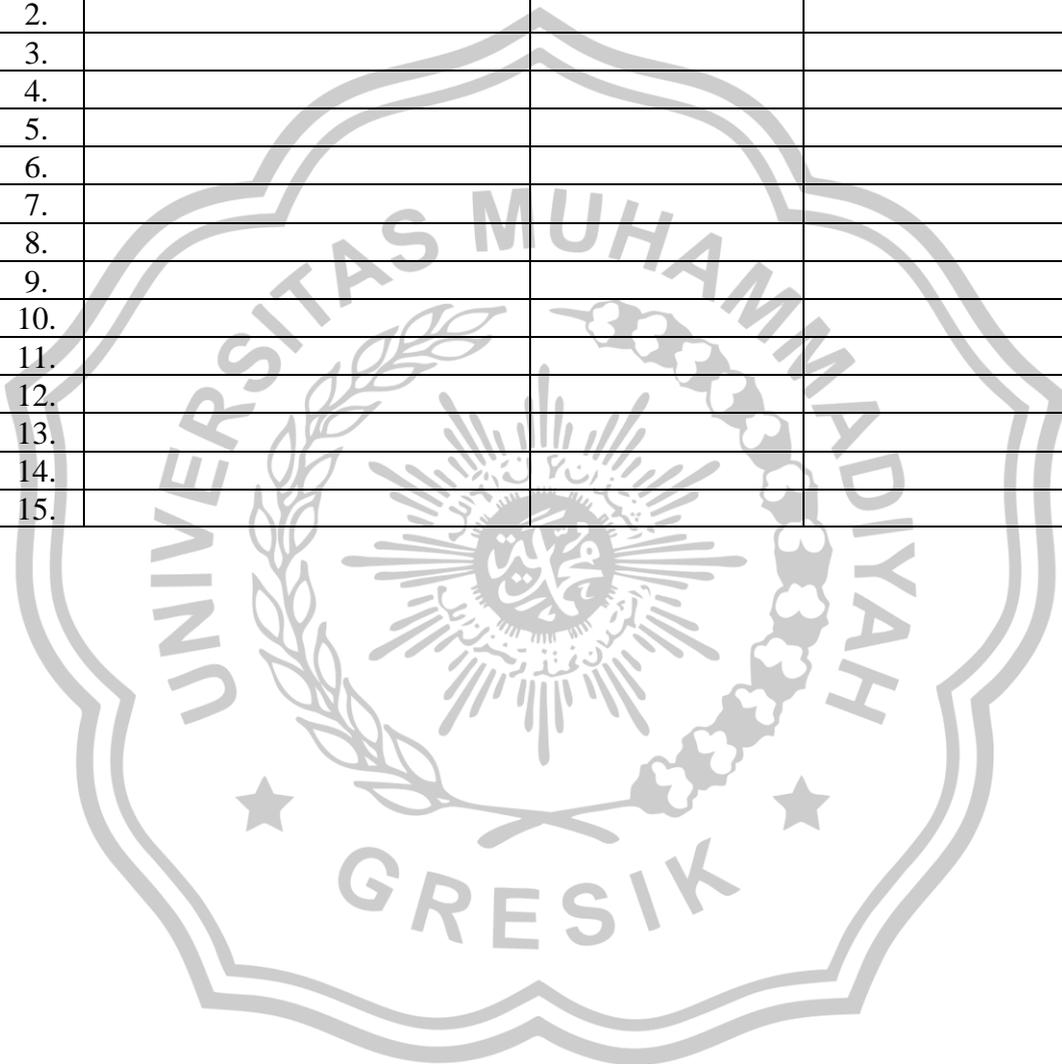
SELF HELP GROUP (SHG) PADA MAHASISWA

Nama Ketua Kelompok :

Nama Pendamping Kelompok :

Nama Anggota Kelompok :

No.	Nama	Prodi	Tanda Tangan
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			



Pertemuan / Sesi 1 : Mengidentifikasi masalah :

No.	Hari/Tanggal	Masalah Yang Ditemukan

Pertemuan / Sesi II : Cara untuk menyelesaikan masalah:

No.	Hari/Tanggal	Cara untuk menyelesaikan masalah

Pertemuan / Sesi III : Memilih cara pemecahan masalah :

No.	Hari/Tanggal	Memilih cara pemecahan masalah

Pertemuan/Sesi IV : Melakukan tindakan untuk penyelesaian masalah (*Role Play*) :

No.	Hari/tanggal	Melakukan tindakan untuk penyelesaian masalah (<i>Role Play</i>)

Pertemuan / Sesi V : Mencegah kekambuhan :

No.	Hari/tanggal	Mencegah kekambuhan

Evaluasi pelaksanaan *Self Help Group*

No.	Hari/tanggal	Masalah yang teratasi	Masalah yang belum teratasi



FORMAT EVALUASI

Sesi I : Mengidentifikasi masalah

Hari, tanggal :

No.	Kegiatan	Mahasiswa									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Hadir tepat waktu										
2.	Menyepakati kontrak kegiatan										
3.	Menyampaikan masalah yang dialami										
4.	Aktif selama proses diskusi										

Sesi II : Menentukan cara untuk mengatasi masalah

Hari, tanggal :

No.	Kegiatan	Mahasiswa									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Hadir tepat waktu										
2.	Menjelaskan cara mengatasi masalah										
3.	Aktif selama proses diskusi										

Sesi III : Memilih cara untuk mengatasi masalah

Hari, tanggal :

No.	Kegiatan	Mahasiswa									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Hadir tepat waktu										
2.	Menyebutkan cara yang dipilih untuk mengatasi masalah										
3.	Aktif selama proses diskusi										

Sesi IV : Melatih cara untuk mengatasi masalah (*Role Play*)

Hari, tanggal :

No.	Kegiatan	Mahasiswa									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Hadir tepat waktu										
2.	Memperagakan cara yang dipilih untuk mengatasi masalah										
3.	Aktif selama proses diskusi										

Sesi V : Mencegah kekambuhan

Hari, tanggal :

No.	Kegiatan	Mahasiswa									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Hadir tepat waktu										
2.	Menyebutkan cara untuk mencegah kekambuhan										
3.	Aktif selama proses diskusi										

FORMAT DOKUMENTASI

Sesi I : Mengidentifikasi masalah

Hari, tanggal :

No.	Masalah pribadi selama	Masalah yang muncul	Keinginan dan harapan yang diinginkan
1.			
2.			
3.			

Sesi II : Menentukan cara untuk mengatasi masalah

Hari, tanggal :

No.	Masalah yang dialami	Cara mengatasi masalah
1.		
2.		
3.		

Sesi III : Memcilih cara untuk mengatasi masalah

Hari, tanggal :

No.	Cara mengatasi masalah	Cara mengatasi masalah yang dipilih
1.		
2.		
3.		

Sesi IV : Melatih cara untuk mengatasi masalah (*Role Play*)

Hari, tanggal :

No.	Cara mengatasi masalah yang dipilih	Cara mengatasi masalah yang dilatih
1.		
2.		
3.		

Sesi V : Mencegah kekambuhan

Hari, tanggal :

No.	Cara mencegah kekambuhan	Tanda dan gejala kekambuhan	Tindakan yang dilakukan saat muncul gejala kekambuhan
1.			
2.			
3.			

Surat Ijin Penelitian



PRODI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 060/II.3.UMG/PSIK/F/2023
Lamp. : -
Hal : Ijin Penelitian Skripsi

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Kesehatan
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Charizatun Nabilah
NPM : 201103004
Judul Penelitian : Pengaruh "Self Help Group" Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Baru Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 15 Agustus 2023
Kaprodi

Diah Fauziah Zuhroh, S. Kep., Ns., M. Kes

Tindakan:
1. Arsip

AKREDITASI BAN-PT
0217/LAM-PTKes/Akr/Sari/IV/2017

The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik 61121 Telp. (031) 3951414 Fax. (031) 3952585

http://www.umg.ac.id

info@umg.ac.id

Dipindai dengan CamScanner

Sertifikat Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
ETHICAL APPROVAL
Nomor : 243/KET/IL.3.UMG/KEP/A/2023**

Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

Pengaruh Self Help Group (SHG) terhadap Tingkat Stres pada Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Peneliti Utama : Charizatun Nabilah
NIM : 201103004
Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Gresik

DINYATAKAN LAIK ETIK

Gresik, 27 Oktober 2023
Ketua,



**Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
NIP. 11111903236**

Lampiran 11

REKAPITULASI DATA UMUM
“ PENGARUH *SELF HELP GROUP* (SHG) TERHADAP TINGKAT STRES PADA MAHASISWA BARU PRODI ILMU
KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK”

NO.	DATA UMUM				
	USIA	JENIS KELAMIN	KODE	TEMPAT TINGGAL	KODE
1.	19	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
2.	18	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
3.	19	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
4.	18	Perempuan	1	kos/asrama/tinggal bersama lainnya/tidak bersama orang tua	2
5.	19	Perempuan	1	kos/asrama/tinggal bersama lainnya/tidak bersama orang tua	2
6.	18	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
7.	19	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
8.	17	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
9.	18	Perempuan	1	kos/asrama/tinggal bersama lainnya/tidak bersama orang tua	2
10.	19	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
11.	19	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
12.	19	Laki-Laki	2	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
13.	18	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
14.	18	Perempuan	1	kos/asrama/tinggal bersama lainnya/tidak bersama orang tua	2
15.	18	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
16.	18	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
17.	18	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
18.	18	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
19.	18	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
20.	20	Perempuan	1	kos/asrama/tinggal bersama lainnya/tidak bersama orang tua	2
21.	18	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
22.	18	Perempuan	1	kos/asrama/tinggal bersama lainnya/tidak bersama orang tua	2

23.	18	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
24.	18	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
25.	18	Perempuan	1	kos/asrama/tinggal bersama lainnya/tidak bersama orang tua	2
26.	20	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
27.	19	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
28.	19	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
29.	18	Perempuan	1	kos/asrama/tinggal bersama lainnya/tidak bersama orang tua	2
30.	19	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
31.	19	Laki-Laki	2	kos/asrama/tinggal bersama lainnya/tidak bersama orang tua	2
32.	18	Laki-Laki	2	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
33.	19	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
34.	21	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
35.	18	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
36.	18	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
37.	18	Perempuan	1	kos/asrama/tinggal bersama lainnya/tidak bersama orang tua	2
38.	17	Perempuan	1	kos/asrama/tinggal bersama lainnya/tidak bersama orang tua	2
39.	18	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
40.	18	Perempuan	1	kos/asrama/tinggal bersama lainnya/tidak bersama orang tua	2
41.	19	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
42.	18	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1
43.	19	Perempuan	1	Bersama Orang tua/ bertemu orang tua setiap hari	1

REKAPITULASI DATA KHUSUS
“PENGARUH *SELF HELP GROUP* (SHG) TERHADAP TINGKAT STRES PADA MAHASISWA BARU PRODI ILMU
KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK”

NO.	TINGKAT STRES SEBELUM TERAPI										JUMLAH	KRITERIA	KODE
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
1.	3	2	2	3	2	4	1	4	2	2	25	SEDANG	3
2.	3	3	3	1	4	2	1	5	4	3	29	SEDANG	3
3.	5	3	4	5	2	4	2	2	2	2	31	SEDANG	3
4.	4	3	3	3	5	3	1	5	3	3	33	BERAT	4
5.	5	3	4	3	4	2	4	5	4	4	38	BERAT	4
6.	5	4	2	4	5	2	4	4	4	5	39	BERAT	4
7.	4	3	1	1	3	3	1	2	3	1	22	RINGAN	2
8.	4	3	1	3	5	1	1	5	3	1	27	SEDANG	3
9.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	BERAT	4
10.	5	2	1	3	2	1	2	5	1	1	23	RINGAN	2
11.	4	1	1	1	1	1	1	5	3	2	20	RINGAN	2
12.	4	2	2	4	4	4	2	5	2	2	31	BERAT	4
13.	4	2	2	4	4	4	4	4	5	4	37	BERAT	4
14.	4	3	2	4	3	3	3	4	4	4	34	BERAT	4
15.	4	5	2	4	4	2	3	5	5	4	38	BERAT	4
16.	4	5	4	2	4	2	3	4	4	4	36	BERAT	4
17.	4	3	4	3	4	4	4	5	5	5	41	BERAT	4
18.	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	43	BERAT	4
19.	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	31	BERAT	4
20.	4	3	1	3	4	2	3	1	5	5	31	BERAT	4
21.	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	36	BERAT	4
22.	4	1	1	1	3	1	3	1	1	2	18	TIDAK STRES	1

23.	4	3	1	3	3	1	1	5	1	3	25	SEDANG	3
24.	4	4	4	3	4	1	1	5	4	4	34	BERAT	4
25.	5	3	4	4	5	2	5	4	5	4	41	BERAT	4
26.	4	3	1	1	4	3	1	5	1	3	26	SEDANG	3
27.	2	2	4	3	4	1	1	5	2	2	26	SEDANG	3
28.	5	4	3	1	5	1	3	5	4	1	32	BERAT	4
29.	4	2	1	3	2	1	1	4	2	1	21	RINGAN	2
30.	3	4	4	1	3	3	3	4	1	1	27	SEDANG	3
31.	3	1	1	3	1	1	1	4	1	1	17	TIDAK STRES	1
32.	1	1	2	1	3	3	1	4	1	2	19	TIDAK STRES	1
33.	2	3	1	1	1	1	1	5	1	2	18	TIDAK STRES	1
34.	5	4	2	3	4	1	3	5	3	3	33	BERAT	4
35.	2	1	3	1	3	1	1	5	3	3	23	RINGAN	2
36.	4	3	2	3	4	1	2	4	3	4	30	BERAT	4
37.	4	4	3	4	4	1	1	4	3	3	31	BERAT	4
38.	3	3	1	1	3	1	1	5	1	1	20	RINGAN	2
39.	3	2	2	1	2	2	1	3	3	1	20	RINGAN	2
40.	2	3	1	1	3	3	1	4	2	1	21	RINGAN	2
41.	3	2	2	2	2	2	2	5	2	3	25	SEDANG	3
42.	3	4	2	2	2	2	2	5	2	3	27	SEDANG	3
43.	5	4	4	2	2	2	1	4	4	2	30	BERAT	4



NO.	TINGKAT STRES SETELAH TERAPI										JUMLAH	KRITERIA	KODE
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
1.	2	2	2	3	2	1	1	4	2	2	21	RINGAN	2
2.	3	2	2	2	2	1	1	4	1	3	21	RINGAN	2
3.	5	4	5	2	5	4	5	5	5	4	44	BERAT	4
4.	4	4	4	2	2	2	2	3	3	2	28	SEDANG	3
5.	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	42	BERAT	4
6.	5	4	2	4	2	4	4	4	4	5	38	BERAT	4
7.	4	2	1	1	3	1	1	4	2	1	20	RINGAN	2
8.	4	2	2	2	4	1	2	5	2	5	29	SEDANG	3
9.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	BERAT	4
10.	2	2	3	3	4	1	1	1	1	5	23	RINGAN	2
11.	2	3	1	1	3	4	1	4	1	3	23	RINGAN	2
12.	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	38	BERAT	4
13.	4	4	4	5	5	5	4	5	4	4	44	BERAT	4
14.	4	2	3	2	4	2	4	4	2	2	29	SEDANG	3
15.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	BERAT	4
16.	4	5	4	4	4	2	2	5	2	5	37	BERAT	4
17.	4	4	2	3	4	2	4	5	4	4	36	BERAT	4
18.	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	24	RINGAN	2
19.	4	2	2	2	3	2	2	3	3	2	25	SEDANG	3
20.	5	2	2	5	5	4	4	4	5	4	40	BERAT	4
21.	4	4	2	2	4	2	4	4	4	4	34	BERAT	4
22.	3	1	1	3	4	1	1	4	3	3	24	RINGAN	2
23.	4	2	1	3	3	1	1	5	2	1	23	RINGAN	2
24.	4	4	2	2	4	2	3	5	2	1	29	SEDANG	3
25.	3	3	2	1	3	1	1	3	1	2	20	RINGAN	2
26.	4	4	2	2	4	2	1	4	4	3	30	BERAT	4

27.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	BERAT	4
28.	4	5	5	4	4	4	4	4	1	1	36	BERAT	4
29.	2	3	2	3	3	3	1	4	2	1	24	RINGAN	2
30.	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	32	BERAT	4
31.	3	1	1	1	1	1	1	3	1	1	14	TIDAK STRES	1
32.	1	3	3	2	2	3	1	S	3	2	20	RINGAN	2
33.	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	14	TIDAK STRES	1
34.	4	3	3	1	1	1	1	4	2	1	21	RINGAN	2
35.	3	1	1	1	3	3	3	5	3	1	24	RINGAN	2
36.	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	27	SEDANG	3
37.	4	4	4	4	4	4	1	3	3	1	32	BERAT	4
38.	4	1	1	1	3	1	1	3	1	1	17	TIDAK STRES	1
39.	3	3	2	1	3	1	1	3	1	1	19	TIDAK STRES	1
40.	3	3	2	2	3	2	2	4	2	2	25	SEDANG	3
41.	3	3	2	2	3	2	2	4	2	2	25	SEDANG	3
42.	3	3	2	2	3	2	2	4	2	2	25	SEDANG	2
43.	4	2	1	2	2	1	2	4	1	1	20	RINGAN	2

HASIL SPSS DATA PENELITIAN**DATA UMUM**

<i>Statistics</i>						
		Usia Mahasiswa	Jenis Kelamin	Tempat Tinggal Saat ini	Kuesioner Pre Test	Kuesioner Post Test
N	<i>Valid</i>	43	43	43	43	43
	<i>Missing</i>	0	0	0	0	0
<i>Mean</i>		18.44	1.07	1.28	3.12	2.93
<i>Median</i>		18.00	1.00	1.00	3.00	3.00
<i>Mode</i>		18	1	1	4	4
<i>Std. Deviation</i>		.765	.258	.454	1.028	1.100
<i>Variance</i>		.586	.066	.206	1.058	1.209
<i>Minimum</i>		17	1	1	1	1
<i>Maximum</i>		21	2	2	4	4

Usia Mahasiswa					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Usia 17 Tahun	2	4.7	4.7	4.7
	Usia 18 Tahun	24	55.8	55.8	60.5
	Usia 19 Tahun	14	32.6	32.6	93.0
	Usia 20 Tahun	2	4.7	4.7	97.7
	Usia 21 Tahun	1	2.3	2.3	100.0
Total		43	100.0	100.0	

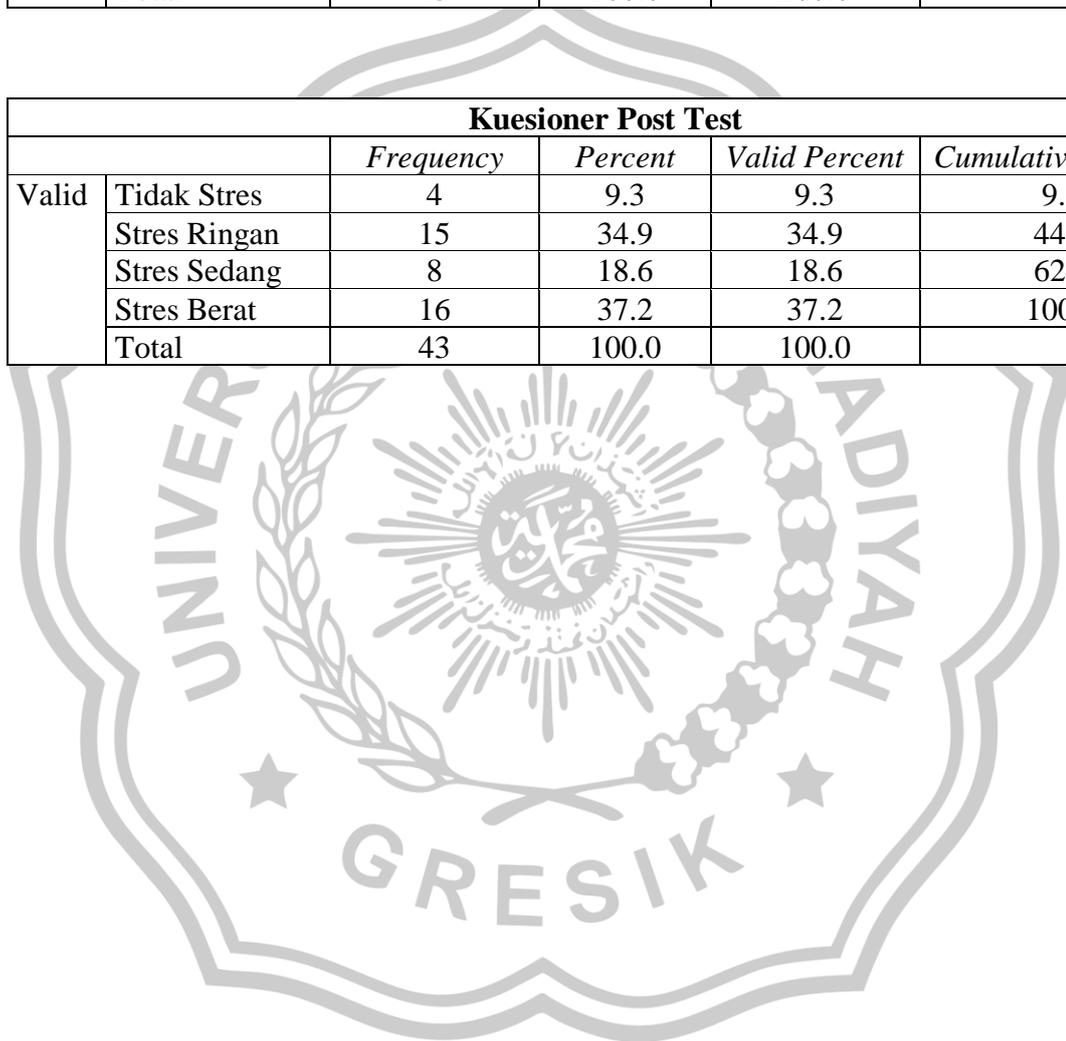
Jenis Kelamin					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Perempuan	40	93.0	93.0	93.0
	Laki-Laki	3	7.0	7.0	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Tempat Tinggal Saat ini					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Bersama orang tua/bertemu orang tua setiap hari	31	72.1	72.1	72.1
	Kos/Asrama/Tinggal bersama keluarga lainnya/Tidak bersama orang tua	12	27.9	27.9	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

DATA KHUSUS

Kuesioner Pre Test					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Tidak Stres	4	9.3	9.3	9.3
	Stres Ringan	8	18.6	18.6	27.9
	Stres Sedang	10	23.3	23.3	51.2
	Stres Berat	21	48.8	48.8	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Kuesioner Post Test					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Tidak Stres	4	9.3	9.3	9.3
	Stres Ringan	15	34.9	34.9	44.2
	Stres Sedang	8	18.6	18.6	62.8
	Stres Berat	16	37.2	37.2	100.0
	Total	43	100.0	100.0	



Lampiran 14

HASIL Uji T-Berpasangan (*Paired Sample T-Test*)

<i>Paired Samples Statistics</i>					
		<i>Mean</i>	<i>N</i>	<i>Std. Deviation</i>	<i>Std. Error Mean</i>
Pair 1	<i>Kuesioner Pre Test</i>	3.12	43	1.028	.157
	<i>Kuesioner Post Test</i>	2.84	43	1.045	.159

<i>Paired Samples Correlations</i>				
		<i>N</i>	<i>Correlation</i>	<i>Sig.</i>
Pair 1	<i>Kuesioner Pre Test & Kuesioner Post Test</i>	43	.661	.000

<i>Paired Samples Test</i>									
		<i>Paired Differences</i>					<i>t</i>	<i>df</i>	<i>Sig. (2-tailed)</i>
		<i>Mean</i>	<i>Std. Deviation</i>	<i>Std. Error Mean</i>	<i>95% Confidence Interval of the Difference</i>				
					<i>Lower</i>	<i>Upper</i>			
Pair 1	<i>Kuesioner Pre Test - Kuesioner Post Test</i>	.279	.854	.130	.016	.542	2.142	42	.038



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

Kampus : Jl. Proklamasi No. 54 Trate, Gresik 61111. Telp : (031) 395 1414;
Fax (031) 3952585

Lampiran 15

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Charizatun Nabilah
NIM : 201103004
Judul Skripsi : Pengaruh *Self Help Group* (SHG) Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Dosen Pembimbing 1 : Widya Lita Fitrianur, S.Kep., Ns., M.Kep.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	12 Juni 2023	Judul dan Bab 1	
2.	10 Juli 2023	Bab 1 dan Bab 2	
3.	27 Juli 2023	Bab 3 dan Bab 4	
4.	8 Agustus 2023	Bab 4 Analisa Data	
5.	22 Agustus 2023	Bab 1, 2, 3, dan 4	
6.	29 Agustus 2023	ACC Proposal	
7.	27 November 2023	Pengolahan Data Penelitian	
8.	28 November 2023	Pengolahan Data dan Bab 5	
9.	4 Desember 2023	Bab 5 dan 6	
10.	8 Desember 2023	Revisi Bab 6	
11.	11 Desember 2023	Revisi Bab 6	
12.	18 Desember 2023	Bab 5,6 dan 7	
13.	27 Desember 2023	Abstrak	
14.	27 Desember 2023	ACC Skripsi	

Mengetahui / Menyetujui,
Dosen Pembimbing Skripsi,

Widya Lita Fitrianur, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0907058902



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

Kampus : Jl. Proklamasi No. 54 Trate, Gresik 61111. Telp : (031) 395 1414;
Fax (031) 3952585

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Charizatun Nabilah
NIM : 201103004
Judul Skripsi : Pengaruh *Self Help Group* (SHG) Terhadap Tingkat Stres
Pada Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Gresik

Dosen Pembimbing 2 : Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	10 Agustus 2023	Perbaikan Penulisan Bab 1, 2, 3 dan Daftar Pustaka	
2.	1 September 2023	Konsistensi Penulisan	
3.	5 September 2023	Perbaikan Penulisan Daftar Pustaka	
4.	5 September 2023	ACC Proposal	
5.	19 Desember 2023	Perbaikan Penulisan Bab 5, 6 dan 7	
6.	21 Desember 2023	Bab 5, 6 dan 7	
7.	22 Desember 2023	Bab 5, 6 dan 7	
8.	27 Desember 2023	ACC Skripsi	

Mengetahui / Menyetujui,
Dosen Pembimbing Skripsi,

Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
NIDN: 0724057802

DOKUMENTASI

Kuesioner Penelitian



UIMG

KUESIONER PENELITIAN (PRE TEST)

INFORMASI PERSETUJUAN
Assalamualaikum Wr Wb.

Saya mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gresik, atas nama Charizatun Nabilah Semester VII, sedang melakukan penelitian dengan topik yang berkaitan dengan intervensi keperawatan *Self Help Group*, Tingkat Stres pada mahasiswa baru Prodi Ilmu Keperawatan. Saya meminta kesediaan Saudara/i untuk mengisi kuesioner untuk penelitian yang saya lakukan.

Kegiatan intervensi keperawatan *Self Help Group* akan dilaksanakan setelah Saudara/i mengisi kuesioner terlebih dahulu. Kuesioner ini terdiri dari 1 bagian, item Tingkat stres terdiri dari 10 pertanyaan. Bacalah dengan baik instruksi yang diberikan pada tiap bagian, kemudian berilah jawaban pada setiap kolom yang telah disediakan. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam kuesioner ini, sehingga Saudara/i diharapkan menjawab dengan jujur dan benar sesuai keadaan yang dirasakan saat ini.

Data-data pribadi akan dirahasiakan dan tidak akan ditampilkan pada penelitian ini, sedangkan data hasil kuesioner hanya akan digunakan untuk kepentingan akademik. Saya mengharapkan Saudara/i mengisi semua data dengan lengkap dan benar. Jika ada kepentingan lanjutan, saya akan menghubungi Saudara/i kembali. Jika Saudara/i setuju untuk berpartisipasi dan mengisi kuesioner ini, berilah tanda tangan pada kolom yang telah disediakan. Jika ada pertanyaan silahkan menghubungi saya Charizatun Nabilah, Hp : 085748055010 atau email : charizatunabilah12@gmail.com

Terima Kasih.

charizatunabilah12@gmail.com [Ganti akun](#)

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

UIMG

KUESIONER PENELITIAN (POST TEST)

INFORMASI PERSETUJUAN
Assalamualaikum Wr Wb.

Saya mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gresik, atas nama Charizatun Nabilah Semester VII, sedang melakukan penelitian dengan topik yang berkaitan dengan intervensi keperawatan *Self Help Group*, Tingkat Stres pada mahasiswa baru Prodi Ilmu Keperawatan. Saya meminta kesediaan Saudara/i untuk mengisi kuesioner untuk penelitian yang saya lakukan.

Kegiatan intervensi keperawatan *Self Help Group* akan dilaksanakan setelah Saudara/i mengisi kuesioner terlebih dahulu. Kuesioner ini terdiri dari 1 bagian, item Tingkat stres terdiri dari 10 pertanyaan. Bacalah dengan baik instruksi yang diberikan pada tiap bagian, kemudian berilah jawaban pada setiap kolom yang telah disediakan. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam kuesioner ini, sehingga Saudara/i diharapkan menjawab dengan jujur dan benar sesuai keadaan yang dirasakan saat ini.

Data-data pribadi akan dirahasiakan dan tidak akan ditampilkan pada penelitian ini, sedangkan data hasil kuesioner hanya akan digunakan untuk kepentingan akademik. Saya mengharapkan Saudara/i mengisi semua data dengan lengkap dan benar. Jika ada kepentingan lanjutan, saya akan menghubungi Saudara/i kembali. Jika Saudara/i setuju untuk berpartisipasi dan mengisi kuesioner ini, berilah tanda tangan pada kolom yang telah disediakan. Jika ada pertanyaan silahkan menghubungi saya Charizatun Nabilah, Hp : 085748055010 atau email : charizatunabilah12@gmail.com

Terima Kasih.

charizatunabilah12@gmail.com [Ganti akun](#)

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

Penelitian Tanggal 17 November 2023 (Sesi 1-3)

Absensi Penelitian



PENELITIAN SELF HELP GROUP
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
 Kampus 2 UMG Fakultas Kesehatan Jl. Proklamasi No. 54 Trate
 Telp : (031) 3951414, Fax : (031) 3952585, Email :

ABSENSI PENELITIAN

Tanggal : 17 November 2023

No.	Nama Lengkap	Tanda Tangan
1.	Lulu'ul Chamdiah C	1.
2.	Vicilia Putri Adira	2.
3.	Mikmatul Maghfiron	3.
4.	LUMU NABILA	4.
5.	Leyla Raisa A.	5.
6.	Azzatun Rohada	6.
7.	Mezzaluna Anika Sari	7.
8.	Ainul Zafan Putri N	8.
9.	Nurfadhiah Asbi	9.
10.	Auwya Martining Sih	10.
11.	Amelia Ananda Putri	11.
12.	Arianti Tria Fernanda	12.
13.	NOVITA INTON SAFITRI	13.
14.	Rohma Nurfitri	14.
15.	Suci melah Nulcahyati	15.
16.	Nadine Fathumatuzzahro	16.
17.	Sakinah Putri	17.
18.	Anisa Puspitasari	18.
19.	Ariani zannah	19.
20.	Novita safitri	20.
21.	Fakhrigatul Qubtiyah	21.
22.	Rabimatu Adawiyah	22.
23.	Sih Maryam Nur Rohmah	23.
24.	Dwi Edina Febriana	24.
25.	Faiika anastasya	25.
26.	Fica rahmah A.	26.
27.	Ika Addina R.A	27.
28.	Madya Putri Ramadhanti	28.
29.	Robita evvy	29.
30.	Nafilah S.W	30.



PENELITIAN SELF HELP GROUP
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
Kampus 2 UMG Fakultas Kesehatan Jl. Proklamasi No. 54 Trate
Telp : (031) 3951414, Fax : (031) 3952585, Email :

No.	Nama Lengkap	Tanda Tangan
31.	R. Salsabila	31.
32.	Nuscha Amanillah	32.
33.	Badrifatul M.F	33.
34.	Nurul Afiyah	34.
35.	Yuli Ananda M	35.
36.	Indah Ayu Amalia	36.
37.	M. FAIRUZULHAQ	37.
38.	Sri Rama Wistomay Aji	38.
39.	Yaeli Alfiqa Sucary	39.
40.	Dimas Dwi	40.
41.	Manda Putri Nur Farza	41.
42.	Rosidatul Aulia	42.
43.	Nurul Yunita	43.
44.		44.
45.		45.
46.		46.
47.		47.
48.		48.



Penelitian Tanggal 18 November 2023 (Sesi 4 Dan 5)
Absensi Penelitian



PENELITIAN SELF HELP GROUP
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
Kampus 2 UMG Fakultas Kesehatan Jl. Proklamasi No. 54 Trate
Telp : (031) 3951414, Fax : (031) 3952585, Email :

ABSENSI PENELITIAN

Tanggal : 18 November 2023

No.	Nama Lengkap	Tanda Tangan
1.	UMU MABILA	1.
2.	LESLIA RAISSA ATHAYA	2.
3.	Azzatun Rohada	3.
4.	NURFADILAH ASBI	4.
5.	Manda Putri Nur Falza	5.
6.	Mezaluna Anika Sari	6.
7.	Ainul Zaifaa Putri Nabillah	7.
8.	Nikmatul Maghfiroh	8.
9.	Vicilia Putri Adira	9.
10.	Lulu'ul CHAMDIATI	10.
11.	Auliya Martalingsih	11.
12.	Titin Hamidah	12.
13.	Amelia Ananda Putri	13.
14.	Arianti Via Fernando	14.
15.	NOVIKA Intan SAFTRI	15.
16.	Anggi Santika	16.
17.	Rosidatul Avia.	17.
18.	Nurri Yunita	18.
19.	M. FAIRUZZIDAN	19.
20.	Sriyani Winitomaya Aji	20.
21.	M. MAULANA RAFI	21.
22.	Sakinah Putri	22.
23.	Rabiatul Adawiyah	23.
24.	NOVITA Sapitri	24.
25.	Dwi Erlina Febrina	25.
26.	Siti Maryam Nur Rohmah	26.
27.	Fica Rizkudah Aulia	27.
28.	Feriska anastasya	28.
29.	Arinal Jannah	29.
30.	Anisa Puspitarani	30.



PENELITIAN SELF HELP GROUP
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
Kampus 2 UMG Fakultas Kesehatan Jl. Proklamasi No. 54 Trate
Telp : (031) 3951414, Fax : (031) 3952585, Email :

No.	Nama Lengkap	Tanda Tangan
31.	Ika Adrina R.A	31.
32.	Nadine Fatmahan	32.
33.	Suci Indah Nur Cahyati	33.
34.	Rohma Nurfitri	34.
35.	Fakhriyatul Qibthiyah	35.
36.	Nurul Atiqyah	36.
37.	Habiba evvy	37.
38.	Nescha Anawilla	38.
39.	Yuni Ananda M.	39.
40.	Nadya Putri Ramadhanti	40.
41.	Indah Ayu Amalia	41.
42.	Nafilah s.w	42.
43.	Indriyatul M.F	43.
44.		44.
45.		45.
46.		46.
47.		47.
48.		48.

