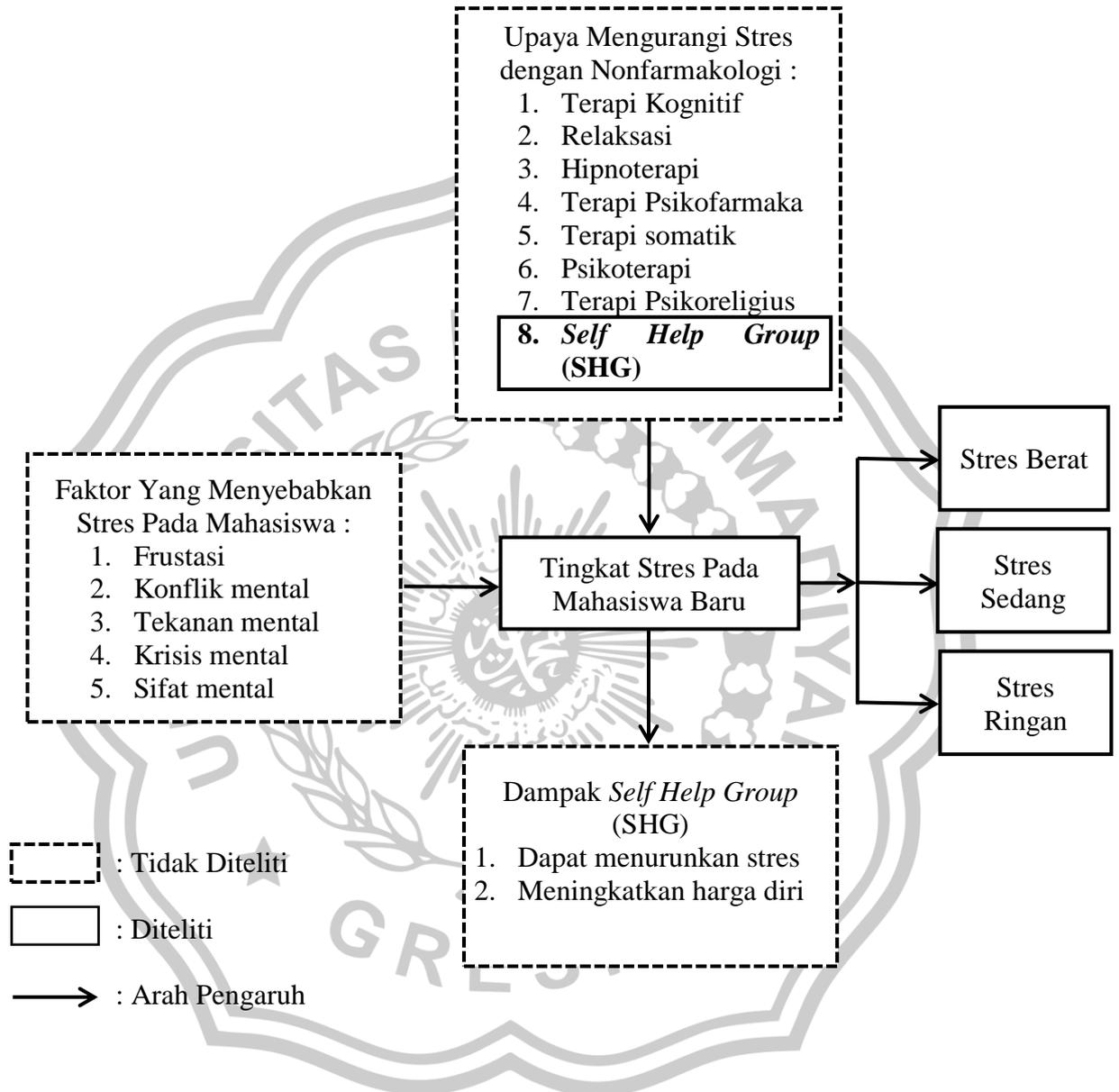


## BAB 3

### KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

#### 3.1 Kerangka Konsep



**Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh *Self Help Group* (SHG) Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik**

Berdasarkan kerangka konsep diatas dapat dijelaskan bahwa Stres pada mahasiswa dapat disebabkan oleh Frustrasi, Konflik mental, Tekanan mental, Krisis mental dan Sifat mental. Ada tiga tingkatan dalam stres yaitu stres sedang, stres ringan dan stres berat. Ada beberapa upaya untuk menurunkan stres pada mahasiswa salah satunya adalah SHG. Psikoterapi yang disebut SHG jenis terapi terdapat dua atau lebih individu yang memiliki permasalahan sama dan ingin berbagi pengalaman mereka, membantu yang lain sesuai dengan kemampuan mereka, dan bersedia untuk berbagi pengetahuan dan informasi yang mereka miliki.

### 3.2 Hipotesis Penelitian

Hipotesis pada penelitian ini “Ada Pengaruh *Self Help Group* (SHG) Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik”