

DAFTAR PUSTAKA

- A. Martin, C., & Karal Colbert, K. (1997). *Parenting: A Life Span Perspective*. McGraw-Hill.
https://books.google.co.id/books/about/Parenting.html?id=s53zAAAAMAAJ&redir_esc=y
- Afandi, N. H., & Afandi, M. (2021). Quarter Life Crisis : Bentuk Kegagalan Ego. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam*, 18(2), 162–185.
<https://doi.org/10.14421/hisbah.2021.182-05>
- Afiffah, Z. (2019). *Pengaruh Kepercayaan dan Harapan terhadap Kebahagiaan Pernikahan Buruh Migran yang Menjalani Hubungan Jarak Jauh* [Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta].
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/50491/1/ZAHHROTULAFIFFAH-FPSI.pdf>
- Anonim. (2022). *Pandangan Islam Tentang Quarter Life Crisis*. Lembaga Sosial Perantren Tebuireng. <https://lspt.or.id/kajian/pandangan-islam-tentang-quarter-life-crisis/>
- B. Hurlock, E. (1973). *Adolescent development*.
<https://onsearch.id/Record/IOS16348.slims-183607?widget=1>
- Brody, L. R., & Hall, J. A. (1993). *Gender and emotion*. The Guilford Press.
<https://psycnet.apa.org/record/1993-98937-025>
- Choirudin, M. (2019). Penyesuaian Diri : Sebagai Upaya Mencapai Kesejahteraan Jiwa. *EHisbah: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam*, 12(1), 1–20.
- Damarkos, M. B., & Widodo, Y. H. (2022). Tingkat Kemampuan Mengelola Emosi Mahasiswa (Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2018 dan 2019 Universitas Sanata Dharma). *Solution : Jurnal of Counseling and Personal Development*, 4(1), 12–20.
- Dzelme, K., & Jones, R. A. (2001). Male Cross-Dressers in Therapy: A Solution-Focused Perspective for Marriage and Family Therapists. *American Journal of Family Therapy*. <https://eric.ed.gov/?id=EJ634386>
- Fadhilah, F. (2021). *Perbedaan Quarterlife Crisis Berdasarkan Demografi Pada Mahasiswa Di Kota Makassar*. Universitas Bosowa.
- Fadilah, H. (2019). *Hubungan Regulasi Emosi Dengan Adversity Quotient Pada Mahasiswa yang Dedang Menyusun Skripsi Di Fakultas X Universitas Y*. Universitas Negeri Jakarta.
- Fajeri, S. N. (2023). Gambaran Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang sedang Mengerjakan Skripsi. In *Naskah Publikasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember* (Vol. 3)

- Garnefski, N., Kraaij, V., & Spinhoven, P. (2001). Negative life events, cognitive emotion regulation and emotional problems. *Personality and Individual Differences*, 30(8), 1311–1327. [https://doi.org/10.1016/S0191-8869\(00\)00113-6](https://doi.org/10.1016/S0191-8869(00)00113-6)
- Ginting, P., & Argasiam, B. (2022). Quarter Life Crisis Ditinjau Dari Self Acceptance Pada Warga Yang Indekos di Kelurahan Pandasari Kota Semarang. *Jurnal Image*, 02(2), 20–31.
- Grehenson, G. (2022). *Tim Mahasiswa UGM Teliti Fenomena Quarter Life Crisis yang Melanda Anak Muda*. Ugm.Ac.Id. <https://ugm.ac.id/id/berita/23161-tim-mahasiswa-ugm-teliti-fenomena-quarter-life-crisis-yang-melanda-anak-muda/>
- H. Thouless, R., & Husein, M. (2000). *Pengantar Psikologi Agama* (1st ed.). Jakarta Raja Grafindo Persada. <https://perpustakaan-dpk.sulselprov.go.id/opac/detail-opac?id=12331>
- H. Vroom, V. (1964). *Work And Motivation*. John Wiley and Sons, Inc.
- Hamidah, N. R. (2021). *Hubungan Regulasi Emosi Dengan Tingkat Stres Pada Orang Tua Dalam Mendampingi Pembelajaran Jarak Jauh Anak Usia Sekolah Dasar Di Masa Pandemi* (Vol. 3, Issue 2). Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Hassler, C. (2009). *Twenty-Something Manifesto: Quarter Lifers Speak Out About Who They Are, What They Want, and How to Get It ; Are You Having A Quarterlife Crisis?* https://www.huffpost.com/entry/are-you-having-a-quarterl_b_326612
- Herth, K. (1992). *Abbreviated instrument to measure hope: development and psychometric evaluation*. 10.1111/j.1365-2648.1992.tb01843.x
- Hidayati, R. A., & Farikhah, F. (2023). Pengembangan Jiwa Wirausaha Santri Melalui Penguatan Kepemimpinan Berwirausaha Dan Pelatihan Budikdamber Pada Santri Pondok Pesantren Al-Kayyis Bangkalan Madura. *Jurnal Pengabdian Manajemen*, 3(1), 15. <https://doi.org/10.30587/jpmanajemen.v3i1.5987>
- J. Gross, J., & P. John, O. (2003). Individual differences in two emotion regulation processes: Implications for affect, relationships, and well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 2(85), 348–362.
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. W. (2021). Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Widyadari*, 22(2), 513–527. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5550458>
- Kuddus, M. (2019). *Harapan Ditinjau Dari Dukungan Sosial Pada Remaja Awal*. Universitas Islam Indonesia Yogyakarta

- Maslakha, A. Q. (2022). *Hubungan Antara Hope Dan Peer Pressure Dengan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal*. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Milati, A. Z. (2022). *Hubungan Antara Harapan Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Yang Mengalami Toxic Relationship*. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Pamawang, R. P., Taibe, P., & Nur Aulia Saudi, A. (2023). Pengaruh Hope terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Akhir di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(1), 230–235. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i1.2564>
- Pebriangi, Z. (2020). *Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa* (Vol. 1) [Universitas Islam Riau Pekanbaru]. <http://repository.uir.ac.id/id/eprint/10708>
- Putri Nur Anjayani, S. (2021). *Faktor - Faktor Quarter Life Crisis* (Vol. 3, Issue 2). Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Radde, H. A., Nurrahmah, Nurhikmah, & Nur Aulia Saudi, A. (2021). Uji validitas kontrak dari emotion regulation questionnaire versi Bahasa Indonesia dengan menggunakan confirmatory factor analysis. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1(2), 152–160. <https://journal.unibos.ac.id/jpk>
- Rahmatunnisa. (2022). *Pengaruh Family Support Terhadap Quarter Life Crisis Pada Sarjana Fresh Graduate* [Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang]. <http://etheses.uin-malang.ac.id/41602/>
- Robbins, A. (2001). *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. Penguin. <https://books.google.co.id/books?id=0o2ams7ShwsC>
- Salovey, P., & Sluyter, D. J. (1997). *Emotional development and emotional intelligence: Educational implications*. <https://psycnet.apa.org/record/1997-08644-000>
- Salsabila, I. T. (2022). Dinamika Psikologis Perempuan Dewasa Awal Yang Mengalami Quarter Life Crisis. In *Braz Dent J.* (Vol. 33, Issue 1). Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Snyder, C. R., Harris, C., Anderson, J. R., Holleran, S. A., Irving, L. M., Sigmon, S. T., Yoshinobu, L., Gibb, J., Langelle, C., & Harney, P. (1991). Adult Hope Scale. *Journal of Personality and Social Psychology*, 60, 570–585. <https://doi.org/10.32388/5k38g7>
- Snyder, C. Richard. (2002). *Hope Theory: Rainbows in the Mind*. https://doi.org/10.1207/S15327965PLI1304_01
- Soliha, A. (2019). *Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dan Personal Hygiene Dengan Kejadian Pediculosis Capitis Pada Siswa Di SDN Bulangan*.
- Sya'ban M Habu, A. (2020). Hubungan Quarter Life Crisis Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. In

- file:///C:/Users/VERA/Downloads/ASKEP_AGREGAT_ANAK_and_REMAJA_PRINT.docx (Vol. 21, Issue 1). Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Syuhadak, N. O., Hardjono, & Mardhiyah, Z. (2022). Harapan dan Kecemasan Akan Masa Depan pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 7(2), 76. <https://doi.org/10.20961/jip.v7i2.64673>
- Urrahma, N. S., Wahyuni, S., & Utomo, W. (2022). Hubungan Tingkat Spiritual dengan Kejadian Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(3), 390–396. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss3.1289>
- W. Santrock, J. (2014). *Adolescence* (15th ed.). McGraw-Hill Education.
- Wahid, S. (2021). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Perilaku Cyberloafing Pada Karyawan Administrasi Dinas Pemberdayaan Perempuan Perlindungan Anak dan Keluarga Berencana (DP3AKB) Kota Balikpapan. In *Undergraduate thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim*. Universitas Malik Ibrahim Malang.
- Wicitra, R. W. A. (2021). *Pengaruh Keberfungsian Keluarga Terhadap Regulasi Emosi Pada Remaja Delinkuen* (Vol. 3, Issue 2). Universitas Muhammadiyah Malang.
- Widiyawati, W., & Afifah, Y. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Di Era Pembelajaran Virtual Masa Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 2(2), 128. <https://doi.org/10.30587/ijpn.v2i2.3340>
- Worthen, V. (2010). *Hope - The Anchor of the Soul : Cultivating Hope and Positive Expectancy*. 33(1).
- Zuhroh, D. F. (2020). Efforts To Stabilize Children ' S Mental Health Through Screening the Use of Gadgets in Children in the Pandemic Period of Covid-19. *Journal of Public Health Science Research*, 1(2), 39–42. <http://journal.umg.ac.id/index.php/jphsr/article/view/2492>