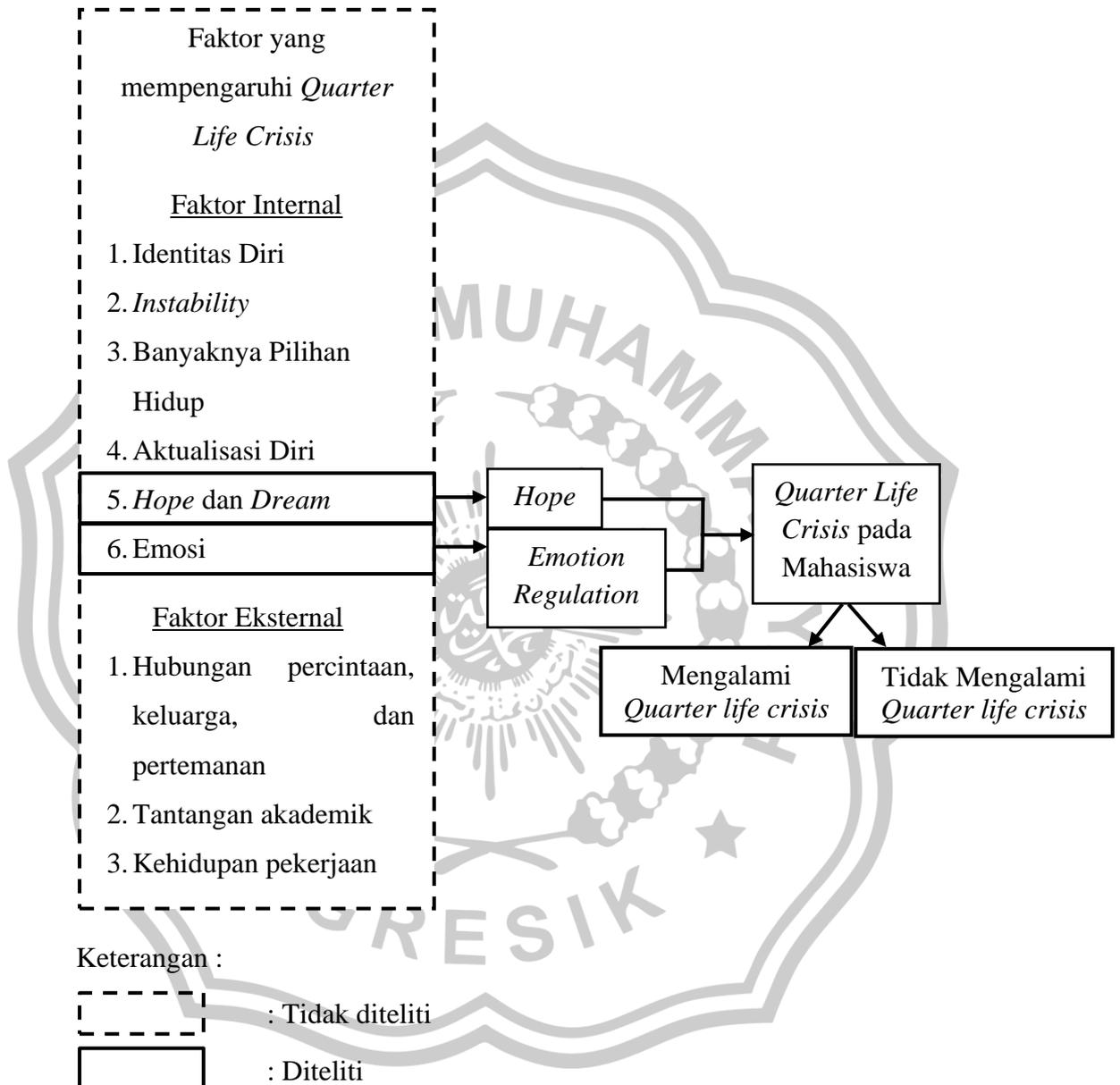


BAB 3
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

1.1 Kerangka Konsep



Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan *Hope* dan *Emotion Regulation* dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Berdasarkan kerangka konsep diatas dapat dijabarkan bahwa *quarter life crisis* dipengaruhi faktor internal yaitu identitas diri, *instability*, banyaknya pilihan hidup, aktualisasi diri, *hope* dan *dream*, dan emosi. Dan juga dipengaruhi faktor eksternal yaitu hubungan percintaan, keluarga, dan pertemanan, tantangan akademik dan kehidupan pekerjaan. Peneliti memilih *hope* dan *emotion regulation* karena jika tentang *hope*, seseorang akan mempertanyakan apa yang akan menjadi minatnya saat merasa bingung di usia tertentu dan bagaimana seseorang dapat mengatur ulang hope mereka. sedangkan *emotion regulation*, yaitu kemampuan seseorang untuk mengamati, mengevaluasi, dan mengubah emosinya, dapat membantu orang yang berada dalam keadaan sulit.

1.2 Hipotesis Penelitian

1. Ada hubungan *hope* dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ada hubungan *emotion regulation* dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.