

SKRIPSI
HUBUNGAN DERAJAT KEPARAHAN *ACNE VULGARIS* DENGAN
KUALITAS HIDUP REMAJA DI GRESIK

PENELITIAN OBSERVASIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



Oleh:

Rizki Nur Amalia
NIM: 201103009

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penulisan proposal penelitian yang berjudul **Hubungan Derajat Keparahan *Acne Vulgaris* dengan Kualitas Hidup Remaja di Gresik**. Proposal ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi S1 – Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Bersama ini perkenalkan saya mengucapkan terima kasih dengan hati yang tulus kepada:

1. Nadhirotul Laily S.Psi., M.Psi., Ph.D, Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dan Ketua Dewan Penguji.
4. Diah Jerita Eka Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu memberikan arahan, dorongan, semangat nasihat, dan bimbingan selama proses penyusunan tugas akhir.
5. Dr. Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing 2 yang memberikan arahan, dorongan, semangat dan bimbingan selama proses penyusunan tugas akhir.

6. Bapak Ibu Dosen dan Staff Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang sudah banyak membantu selama perkuliahan
7. Bapak dan Ibu selaku kedua orang tua saya, yang selalu mendo'akan, memberi dukungan, serta nasihat-nasihat yang membuat penulis menjadi semangat.
8. Teman-teman seperjuangan yang telah menemani sejak awal kuliah sampai kelulusan.
9. Kepala Sekolah SMAN 1 Cerme yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian disekolah.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Gresik, Agustus 2023

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN DERAJAT KEPARAHAN ACNE VULGARIS DENGAN KUALITAS HIDUP REMAJA DI GRESIK

Oleh : Rizki Nur Amalia

Latar Belakang : masa remaja adalah masa transisi antara masa kanak-kanak dan masa dewasa, hal itu menimbulkan konflik dalam diri remaja yang sering memunculkan tingkah laku yang aneh dan canggung, ini karena pada usia remaja ada masa pubertas yang dapat merubah fisik maupun psikologis. Sehingga kemunculan *acne vulgaris* dapat mengganggu kepercayaan diri remaja. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan derajat keparahan *acne vulgaris* dengan kualitas hidup remaja.

Desain penelitian : Desain penelitian yang di gunakan adalah penelitian korelasi menggunakan pendekatan *cross sectional*. Dengan rancangan ppulasi yang digunakan adalah remaja di Gresik, besar sampel sebanyak 210 remaja, dengan Teknik sampling menggunakan simple random sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner CADI dan lembar observasi. Variable yang diukur yaitu derajat keparahan *acne vulgaris* dan kualitas hidup remaja. Analisis data menggunakan tabulasi silang dan uji rank sperman.

Hasil penelitian : Dari 210 siswa dan siswi di SMAN yang mengalami derajat ringan (46.2%), derajat sedang (45.2%), derajat berat (8,6%). Setengahnya dari remaja yang mengalami derajat ringan. Dan pada kualitas hidup siswa dan siswi yang tidak ada gangguan (1.0%), gangguan ringan (25.7%), gangguan sedang (31.9%), gangguan berat (41.4%) setengahnya dari responden mengalami gangguan berat. Hasil uji rank spearman $p = < 0,05$ artinya ada hubungan yang signifikan.

Kesimpulan : ada hubungan antara derajat keparahan *acne vulgaris* dengan kualitas hidup remaja di Gresik.

Kata kunci : *Acne Vulgaris*, Kualitas Hidup, Remaja

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF THE SEVERITY OF ACNE VULGARIS WITH THE QUALITY OF LIFE OF ADOLESCENTS IN GRESIK

By: Rizki Nur Amalia

Background : Adolescence is a transition period between childhood and adulthood, this creates conflict within adolescents which often gives rise to strange and awkward behavior, this is because during adolescence there is a period of puberty which can change physically and psychologically. So the appearance of acne vulgaris can disrupt teenagers' self-confidence. The aim of the study was to analyze the relationship between the severity of acne vulgaris and the quality of life of adolescents.

Research design : The research design used is correlation research using a cross sectional approach. The population design used was teenagers in Gresik, the sample size was 210 teenagers, with a sampling technique using simple random sampling. Data collection used the CADI questionnaire and observation sheets. The variables measured were the severity of acne vulgaris and the quality of life of adolescents. Data analysis used cross tabulation and spearman rank test.

Research result : Of the 210 students at SMAN who experienced mild degrees (46.2%), moderate degrees (45.2%), severe degrees (8.6%). Half of teenagers experience mild degrees. And regarding the quality of life of students and students who had no disturbances (1.0%), mild disturbances (25.7%), moderate disturbances (31.9%), severe disturbances (41.4%), half of the respondents experienced severe disturbances. The results of the Spearman rank test are $p = < 0.05$, meaning there is a significant relationship.

Conclusion : There is a relationship between the severity of acne vulgaris and the quality of life of adolescents in Gresik.

Keywords: Acne Vulgaris, Quality of Life, Adolescents

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul dan Prasyarat	i
Halaman Pernyataan Keaslian	ii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak.....	vii
<i>Abstract</i>.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
2.1 Acne Vulgaris	5
2.1.1 Pengertian <i>acne</i>	5
2.1.2 Jenis-jenis <i>acne</i>	5
2.1.3 <i>Acne Vulgaris</i>	7
2.1.4 Etiologi	7

2.1.5 Epidemiologi	10
2.1.6 Patofisiologi.....	10
2.1.7 Bentuk Lesi Acne Vulgaris.....	11
2.1.8 Derajat <i>Acne Vulgaris</i>	14
2.1.9 Tatalaksana <i>acne vulgaris</i>	17
2.2 Kualitas Hidup	21
2.2.3 Pengertian Kualitas Hidup.....	21
2.2.4 Aspek – Aspek Kualitas Hidup	21
2.2.5 Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Hidup	22
2.2.6 Dampak <i>Acne Vulgaris</i> Terhadap Kualitas Hidup	24
2.2.7 Pengukuran Kualitas Hidup.....	25
2.3 Konsep Remaja	29
2.3.3 Pengertian Remaja.....	29
2.3.4 Ciri – Ciri Masa Remaja.....	30
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	37
3.1 Kerangka Konsep.....	37
3.2 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB 4 METODE PENELITIAN	39
4.1 Desain Penelitian.....	39
4.2 Populasi Dan Sampel	39
4.2.1 Populasi	39
4.2.2 Jumlah Sampel.....	39
4.2.3 Teknik Sampling	41
4.2.4 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi	41
4.3 Identifikasi Variabel	41
4.4 Definisi Oprasional	42
4.5 Pengumpulan dan Pengelolaan Data	44
4.5.1 Instrumen.....	44
4.5.2 Lokasi	44
4.5.3 Prosedur.....	44

4.5.4 Pengolahan Data.....	45
4.5.5 Cara Analisa Data.....	47
4.6 Masalah Etik	47
4.7 Kerangka Operasional	49
 BAB 5 HASIL PENELITIAN	 50
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	50
5.2 Data Umum	50
5.3 Data Khusus	51
5.4 Analisis Data	52
 BAB 6 PEMBAHASAN	 53
6.1 Mengidentifikasi derajat keparahan <i>acne vulgaris</i> pada remaja di gresik	53
6.2 Mengidentifikasi kualitas hidup pada remaja di Gresik.....	55
6.3 Hubungan derajat keparahan <i>acne vulgaris</i> dengan kualitas hidup remaja di Gresik.....	57
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	 60
7.1 Kesimpulan.....	60
7.2 Saran	60
 DAFTAR PUSTAKA.....	 62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Komedo tertutup dan komedo terbuka.....	13
Gambar 2.2 Papul dan pustul	14
Gambar 2.3 Nodul	14
Gambar 2.4 Derajat keparahan acne vulgaris	16
Gambar 3.1 Kerangka konsep hubungan derajat keparahan acne vulgaris dengan kualitas hidup remaja	37
Gambar 4.7 Kerangka Oprasional Hubungan Derajat Keparahan Acne Vulgaris Dengan Kualitas Hidup Remaja	49



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Derajat Keparahan Acne Vulgaris Hainun 2021.....	15
Tabel 2.2 Tingkat Keparahan Acne Plewig dan kligman 2019.....	15
Tabel 2.3 Klasifikasi Acne Vulgaris Wasitaatmadji, 2018.....	16
Tabel 4.4 Definisi Oprasional Hubungan Derajat Keparahan Acne Vulgaris Dengan Kualitas Hidup Remaja Di Gresik.....	43
Tabel 5.1 Distribusi berdasarkan Usia Responden	50
Tabel 5.2 Distribusi berdasarkan Jenis Kelamin Responden	51
Tabel 5.3 Distribusi Responden berdasarkan Derajat Keparahan Acne Vulgaris .	51
Tabel 5.4 Distribusi Responden berdasarkan Kualitas Hidup	52
Tabel 5.5 Distribusi Hasil Hubungan antara Derajat Keparahan Acne Vulgaris dengan Kualitas Hidup	52



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembar Informed Consent	66
Lampiran 2 : Kuesioner	67
Lampiran 3 : Jadwal kegiatan	72
Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian	73
Lampiran 5 : Surat dari Badan Perencanaan Pembangunan penelitian dan penembangan Daerah	74
Lampiran 6 : Surat Rekomendasi dari Dinas Pendidikan	76
Lampiran 7 : Sertifikat Uji Etik	77
Lampiran 8: Surat Balasan dari Tempat Penelitian	78
Lampiran 9 : Rekapitulasi data umum dan data khusus	79
Lampiran 10 : Dokumentasi	97
Lampiran 11 : hasil SPSS	

