

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN
PERILAKU *BULLYING* PADA REMAJA DI MA. MA'ARIF SIDOMUKTI
GRESIK



Oleh :
Ahdiyah Ziidah Akmaaliyah
(201103003)

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU *BULLYING* PADA REMAJA DI MA. MA’ARIF NU SIDOMUKTI GRESIK**” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Bersama ini perkenalkan saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Nadhirotul Laily, M.Psi.,Ph.D., Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, STT., Bd., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik sekaligus Pembimbing II yang telah memberikan masukan, saran, bimbingan serta motivasi.
4. Widya Lita Fitrianur, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing I yang dengan sabar, telaten dan selalu memberikan masukan, arahan, serta motivasi.
5. Ervi Suminar, S.Kep.,Ns., M.Si selaku Ketua dewan Penguji atas masukan, saran, dan bimbingannya.
6. Khusnul Faizin, M.A. Selaku Kepala Sekolah MA. Ma’arif NU Sidomukti Gresik

7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah membimbing dan memberikan bekal ilmu.
8. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah membantu saya demi terselesainya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata kesempurnaan, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi terwujudnya karya yang lebih baik di masa mendatang. Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat untuk semua.

Gresik, 5 Januari 2024

Ahdiyah Ziidah Akmaaliyah

ABSTRAK
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU
BULLYING PADA REMAJA
DI MA. MA'ARIF NU SIDOMUKTI GRESIK

Oleh : Ahdiyah Ziidah Akmaaliyah

Latar Belakang : Banyaknya kasus *bullying* yang terjadi setiap tahunnya hal ini menimbulkan rasa cemas dan menjadi fokus perhatian masyarakat dan pemerintah. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan perilaku *bullying* pada remaja di MA. Ma'arif NU Sidomukti Gresik.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi 80 orang remaja, diteliti sebanyak 67 sampel dengan menggunakan Teknik *random sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini berbentuk kuesioner *Sosial Provisions Scale* (SPS) dan OBQ dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan sebagian besar siswa memiliki dukungan sosial teman sebaya tinggi sebanyak 43 (64.2%). Setengahnya siswa tidak berperilaku *bullying* sebanyak 39 (58.2%). Berdasarkan hasil uji *chi-square*, terbukti bahwa nilai *p-value* 0.490 berada diatas 0,05 ($0.490 > 0.05$).

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan perilaku *bullying* di MA. Ma'arif NU Sidomukti Gresik. Meskipun tidak adanya hubungan pihak sekolah dan guru hendaknya tetap mngawasi kegiatan yang dilakukan oleh siswa yang tidak menganggap remeh setipa permasalahan serta menindaklanjuti masalah tersebut agar perilaku *bullying* tidak terjadi.

Kata Kunci : Dukungan Sosial Teman Sebaya, Perilaku *Bullying*.

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP OF PEER SOCIAL SUPPORT WITH BULLYING
BEHAVIOR IN ADOLESCENTS
IN MA. MA'ARIF NU SIDOMUKTI GRESIK

By: Ahdiyah Ziidah Akmaaliyah

Background: The large number of bullying cases that occur every year causes anxiety and becomes the focus of attention of society and the government. The aim of the research was to determine the relationship between peer social support and bullying behavior among adolescents in MA. Ma'arif NU Sidomukti Gresik.

Method: This research uses quantitative methods with a cross sectional approach. A population of 80 teenagers, 67 samples were studied using random sampling techniques. The instruments used in this research were the Social Provisions Scale (SPS) and OBQ questionnaires using the chi-square test.

Results: The research results showed that the majority of students had high peer social support, 43 (64.2%). Half of the students did not behave bullying, 39 (58.2%). Based on the results of the chi-square test, it is proven that the p-value of 0.490 is above 0.05 ($0.490 > 0.05$).

Conclusion: There is no relationship between peer social support and bullying behavior in MA. Ma'arif NU Sidomukti Gresik. Even though there is no relationship, the school and teachers should still monitor the activities carried out by students who do not take any problems lightly and follow up on these problems so that bullying behavior does not occur..

Keywords : Peer Social Support, Bullying Behavior.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat	Error! Bookmark not defined.
Lembar Pernyataan	Error! Bookmark not defined.
Lembar Persetujuan	Error! Bookmark not defined.
Lembar Pengesahan.....	Error! Bookmark not defined.
Kata Pengantar	Error! Bookmark not defined.
Abstrak.....	Error! Bookmark not defined.
Abstract	Error! Bookmark not defined.
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	Error! Bookmark not defined.
Daftar Gambar	Error! Bookmark not defined.
Daftar Lampiran.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoris.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Dukungan Sosial Teman Sebaya	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Ciri-ciri Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Teman Sebaya....	9
2.1.4 Bentuk-bentuk Dukungan Sosial Teman Sebaya	10
2.1.5 Aspek-aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	11
2.1.6 Alat Ukur Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Perilaku <i>Bullying</i>.....	16

2.2.1 Definisi <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Bentuk-bentuk <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Faktor-faktor Perilaku <i>Bullying</i>	19
2.2.4 Ciri-ciri <i>Bullying</i>	21
2.2.5 Karakteristik Terjadinya <i>Bullying</i>	22
2.2.6 Dampak <i>Bullying</i>	23
2.2.7 Strategi untuk Mengatasi <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.8 Tindakan Pencegahan <i>Bullying</i>	27
2.3 Remaja	29
2.3.1 Definisi Remaja	29
2.3.2 Masa Remaja	30
2.3.3 Klasifikasi Remaja	30
2.3.4 Tahapan Perkembangan Remaja	31
2.4 Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Perilaku <i>Bullying</i>	32
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	34
3.1 Kerangka Konsep	34
3.2 Hipotesis Penelitian	35
BAB 4 METODE PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian	36
4.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling	36
4.2.1 Populasi	36
4.2.2 Sampel	36
4.2.3 Teknik Sampling	37
4.3 Identifikasi Variabel	38
4.4 Definisi Operasional	38
4.5 Pengumpulan dan Pengolahan Data	39
4.5.1 Instrumen Pengumpulan Data	39
4.6 Lokasi dan waktu	40
4.7 Prosedur Penelitian	40
4.7.1 Tahap Persiapan	40
4.7.2 Tahap Administrasi	40
4.7.3 Tahap Pelaksanaan	41
4.8 Pengolaan Data	42

4.9 Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	45
4.10 Analisa Data	46
4.10.1 Analisis Univariat	46
4.10.2 Analisis Bivariat.....	46
4.11 Etika Penelitian	46
4.12 Keterbatasan Penelitian.....	48
4.13 Alur Penelitian	49
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	50
5.1 Lokasi Penelitian.....	50
5.2 Data Umum	Error! Bookmark not defined.
5.3 Data Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.1 Distribusi Berdasarkan Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	51
5.3.2 Distribusi berdasarkan perilaku <i>bullying</i>	52
5.4 Analisis bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB 6 PEMBAHASAN	54
6.1 Dukungan Sosial Teman Sebaya di MA. Ma'arif NU Sidomukti Gresik	Error!
Bookmark not defined.	
6.2 Perilaku <i>Bullying</i> pada Remaja di MA. Ma'arif NU Sidomukti Gresik	Error!
Bookmark not defined.	
6.3 Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Perilaku <i>Bullying</i> pada Remaja di MA. Ma'arif Nu Sidomukti Gresik	56
BAB 7 PENUTUP	60
7.1 Kesimpulan.....	60
7.2 Saran.....	60
Lampiran 1.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Kekerasan Menurut Data KemenPPPA.....	2
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Perilaku <i>Bullying</i> pada Remajadi MA. Ma'arif NU Sidomukti Gresik Tahun 2023.....	38
Tabel 5.1 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin di MA. Ma'arif NU Sidomukti Gresik Tahun 2023.....	50
Tabel 5.2 Distribusi Berdasarkan Usia dan Kelas di MA. Ma'arif NU Sidomukti Gresik Tahun 2023.....	51
Tabel 5.3 Distribusi Berdasarkan Variabel Independen Dukungan Sosial Teman Sebayadi MA. Ma'arif NUSidomukti Gresik Tahun2023.....	51
Tabel 5.4 Distribusi Berdasarkan Variabel Dependen perilaku <i>bullying</i> di MA. Ma'arif NU Sidomukti Gresik Tahun 2023.....	52
Tabel 5.5 Analisis Hubungan Variabel Independen dengan Kejadian <i>Bullying</i> di MA. Ma'arif NU Sidomukti Gresik Tahun 2023.....	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukngan Sosial Teman Sebaya dengan Perilaku <i>Bullying</i> pada Remaja di MA. Ma'arif NU Sidomukti Gresik 2023.....	34
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Perilaku <i>Bullying</i> pada Remaja di MA. Ma'arif NU Sidomukti Gresik 2023.....	49



LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	71
Lampiran 2 <i>Blue Print</i> Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	72
Lampiran 3 <i>Blue Print</i> Perilaku <i>Bullying</i>	73
Lampiran 4 Pemberian Informasi Penelitian.....	74
Lampiran 5 Lembar Persetujuan menjadi Responden.....	75
Lampiran 6 Kuesioner Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	76
Lampiran 7 Kuesioner Perilaku <i>Bullying</i>	78
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran 9 Sertifikat Uji Etik.....	81
Lampiran 10 Rekap Data.....	82
Lampiran 11 Output SPSS.....	92
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	95



