

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Sebelum diberikan terapi *Self Help Group* terhadap harga diri mahasiswa baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik hampir seluruhnya memiliki harga diri tinggi sebanyak 37 mahasiswa (86%).
2. Setelah diberikan terapi *Self Help Group* terhadap mahasiswa baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik seluruhnya memiliki harga diri tinggi sebanyak 43 mahasiswa (100%).
3. Ada pengaruh terapi *Self Help Group* terhadap harga diri mahasiswa baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, ada beberapa saran yang dapat diberikan pada pihak terkait, yaitu sebagai berikut.

1. Bagi Universitas

Sebagai gambaran bagi Universitas Muhammadiyah Gresik terkait pengaruh *Self Help Group* terhadap harga diri mahasiswa baru di Universitas Muhammadiyah Gresik sehingga dosen dan mahasiswa bisa berkolaborasi untuk lebih memperhatikan psikososial mahasiswa terutama mahasiswa baru agar dapat terantisipasi terjadinya harga diri rendah pada mahasiswa.

2. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa dapat menggunakan terapi *Self Help Group* sebagai salah satu bentuk pencegahan awal bagi mahasiswa baru untuk kesehatan mental.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dalam melakukan penelitian selanjutnya, dapat dilakukan dengan sampel yang lebih besar, jenis dan rancangan penelitian yang berbeda serta menggunakan kelompok control, selain itu juga peneliti selanjutnya dapat menggali lebih jauh aspek-aspek mengenai faktor-faktor mengapa tidak ada pengaruh dalam penelitian ini.

