

SKRIPSI

**PENGARUH *SELF HELP GROUP* TERHADAP HARGA DIRI
MAHASISWA BARU PRODI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH GRESIK**



**Oleh :
Monica Kopda Sari
201103007**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2024

SKRIPSI

**PENGARUH *SELF HELP GROUP* (SHG) TERHADAP HARGA DIRI
MAHASISWA BARU PRODI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH GRESIK**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



Oleh :
Monica Kopda Sari
201103007

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Monica Kopda Sari

NIM : 201103007

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Pengaruh *Self Help Group* (SHG) Terhadap Harga Diri
Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Gresik

Skripsi ini telah disetujui oleh,
Pembimbing
Pada Tanggal : 29 Desember 2023

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Widya Lita Fitrianur, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0907058902

Ervi Suminar, S.Kep., Ns., M.Si
NIDN : 0710108601

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Gresik

Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN: 0708108602

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Monica Kopda Sari

NIM : 201103007

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Pengaruh *Self Help Group* Terhadap Harga Diri Mahasiswa
Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Gresik

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh,
Dewan Penguji

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
Pada Tanggal : 11 Januari 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua : Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0708108602

(.....)

Anggota : 1. Ervi Suminar, S.Kep., Ns., M.Si

NIDN. 0710108601

(.....)

2. Widya Lita Fitrianur, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0907058902

(.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Universitas Muhammadiyah Gresik

Dr. Hj. Siti Hamidah, SST., Bd., M. Kes.

NIDN. 0724125901

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul **“Pengaruh Self Help Group Terhadap Harga Diri Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik”** disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dengan ini peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes. selaku Dekan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik dan Ketua Dewan Penguji.
4. Widya Lita Fitrianur, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah membantu memberikan masukan penulis dalam penyusunan Skripsi.
5. Ervi Suminar S.Kep., Ns., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah membantu memberikan masukan penulis dalam penyusunan Skripsi.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah membimbing dan memberikan ilmu selama ini.
7. Orang tua, saudara, dan semua teman Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Tahun Ajaran 2020 yang sudah memberikan dukungan doa.
8. Mahasiswa baru Prodi Ilmu Keperawatan angkatan 2023 yang telah memberikan kontribusi dalam pembuatan Skripsi.

Penulis berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin. Demi kesempurnaan dalam proses penulisan dan penyusunan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk lebih menyempurnakan penulisan dan penyusunan skripsi ini.

Gresik, 28 Desember 2023

Peneliti

ABSTRAK

PENGARUH *SELF HELP GROUP* TERHADAP HARGA DIRI MAHASISWA BARU PRODI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

Oleh : Monica Kopda Sari

Latar Belakang : Mahasiswa baru memerlukan adaptasi terhadap lingkungan baru karena adanya perbedaan dari pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) dengan Perguruan Tinggi. Jenis pendidikan Sekolah Menengah Atas dengan perguruan tinggi sangatlah berbeda sehingga jika mahasiswa baru tidak bisa beradaptasi dengan cepat ia juga mengalami kesulitan dalam adaptasi di lingkungan barunya, sehingga hal akan menimbulkan harga diri rendah. Salah satu terapi terapeutik untuk mempertahankan kesehatan mental atau emosional yaitu dengan *Self Help Group* (SHG). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *self help group* (SHG) terhadap harga diri mahasiswa baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *One Group PreTest – PostTest*. Populasi penelitian ini adalah 43 mahasiswa baru prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik dengan teknik pengambilan sampling *Total Sampling*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 43 mahasiswa baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik. Peneliti menggunakan terapi *Self Help Group* sebagai variabel independen dan harga diri sebagai variabel dependen. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner RSES dan lembar observasi. Uji statistik menggunakan *Mc Nemar*

Hasil : Hasil penelitian sebelum diberikan terapi *self help group* (SHG) menunjukkan hampir seluruhnya mahasiswa memiliki harga diri tinggi sebanyak 37 (86%) dan setelah diberikan terapi *self help group* seluruhnya mahasiswa memiliki harga diri tinggi sebanyak 43 (100%). Hasil uji statistik *Mc Nemar* diperoleh $p = 0.031$ sehingga $p < \alpha 0.05$.

Kesimpulan dan Saran : Ada pengaruh *Self Help Group* terhadap harga diri mahasiswa baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik, sehingga diharapkan terapi ini dapat diterapkan di Universitas.

Kata Kunci : *Self Help Group*, Harga Diri, Mahasiswa

ABSTRACT

THE EFFECT OF SELF HELP GROUP ON SELF ESTEEM IN NEW STUDENTS AT THE NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM, MUHAMMADIYAH GRESIK UNIVERSITY

By : Monica Kopda Sari

Background New students need to adapt to a new environment because of the differences between high school and university education. The type of education from high school to university is very different so that if new students cannot adapt quickly they will also experience difficulties in adapting to their new environment, so that will lead to low self-esteem. One therapeutic therapy to maintain mental or emotional health is the Self Help Group (SHG). The purpose of this research is to determine the effect of self help groups (SHG) on the self-esteem of new students of the Nursing Science Study Program, Muhammadiyah Gresik University.

Method : This research uses a One Group PreTest – PostTest design. The population of this study were 43 new students of the Nursing Science Study Program at Muhammadiyah Gresik University, using a total sampling technique. The sample in this study was 43 new students of the Nursing Science Study Program at Muhammadiyah Gresik University. Researchers used Self Help Group therapy as the independent variable and self esteem as the dependent variable. The instruments in this research used questionnaires and observation sheets. Statistical test mc nemar tests.

Results : The results of the study showed that almost all of the self-esteem was high before being given self-help group therapy, as many as 37 new students (86%) and after being given self-help group therapy, all of the self-esteem was high as many as 43 students (100%). The statistical test results of the Mc Nemar test obtained a p value of 0.031 so that $< \alpha 0.05$.

Conclusion: There is effect of providing Self Help Group on the self-esteem of new students of the Nursing Study Program, Muhammadiyah Gresik University, so it's hoped that this therapy can be applied at university.

Keywords : Self Help Group, Self Esteem, New Students

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum :	5
1.3.2 Tujuan Khusus :	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktisi	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Terapi <i>Self Help Group</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Self Help Group</i> (SHG).....	7
2.1.2 Tujuan <i>Self Help Group</i> (SHG)	8
2.1.3 Dasar Teoritis Implementasi Terapi <i>Self Help Group</i> (SHG)	9
2.1.4 Manfaat <i>Self Help Group</i> (SHG)	11
2.1.5 Macam-Macam Terapi yang Dapat Meningkatkan Harga Diri	11
2.1.6 Pokok <i>Self Help Group</i> (SHG)	12
2.1.7 Kelebihan Terapi <i>Self Help Group</i>	15
2.1.8 Aturan terkait dalam kegiatan <i>Self Help Group</i>	16
2.1.9 Karakteristik <i>Self Help Group</i>	18
2.1.10 Pengorganisasian Tim Kelompok pada Terapi <i>Self Help Group</i>	18
2.1.11 Aktifitas <i>Self Help Group</i> (SHG).....	20
2.1.12 Durasi Pemberian Terapi <i>Self Help Group</i> (SHG).....	22
2.1.13 Tempat Pelaksanaan <i>Self Help Group</i> (SHG)	23
2.1.14 Satuan Operasional Prosedur Langkah-Langkah Pembentukan Terapi <i>Self Help Group</i>	23
2.1.15 Satuan Operasional Prosedur Petunjuk Pedoman Pembentukan <i>Self Help Group</i>	32
2.2 Harga Diri	33
2.2.1 Definisi Harga Diri.....	33
2.2.2 Ciri-Ciri yang harus dimiliki oleh seseorang khususnya terhadap Mahasiswa Baru harus memiliki harga diri yang tinggi	34
2.2.3 Aspek-Aspek Harga Diri	35
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	36
2.2.5 Karakteristik Individu Berdasarkan dari Tingkatan Harga Diri	37

2.2.6 Pengukuran Harga Diri.....	38
2.3 Konsep Mahasiswa	40
2.3.1 Definisi Mahasiswa	40
2.3.2 Ciri-Ciri Mahasiswa	41
2.3.3 Karakteristik Mahasiswa	41
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	43
3.1 Kerangka Konsep Peneliti.....	43
3.2 Hipotesis Penelitian	44
BAB 4 METODE PENELITIAN	45
4.1 Desain Penelitian	45
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	45
4.2.1 Populasi	45
4.2.2 Sampel	46
4.2.3 Tehnik Sampling	46
4.3 Variabel Penelitian	47
1. Variabel Independen	47
2. Variabel Dependent	47
4.4 Definisi Operasional	47
4.5 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	48
4.6 Prosedur Penelitian	48
4.6.1 Tahap Persiapan	48
4.6.2 Tahap Administrasi	48
4.6.3 Tahap Pelaksanaan	49
4.7 Prosedur Pengumpulan data.....	50
4.8 Instrumen	50
4.9 Analisa Data	51
4.10 Pengolahan data dan Analisa Data	52
4.10.1 Teknik Pengumpulan Data	52
4.10.2 Pengolahan Data	52
4.11 Masalah Etik.....	55
4.11.1 <i>Informed Consent</i>	55
4.11.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	57
4.11.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	57
4.12 Kerangka Operasional.....	57
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	58
5.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	58
5.2 Data Umum	58
5.2.1 Karakteristik Mahasiswa Baru Berdasarkan Umur.....	58
5.2.2 Karakteristik Mahasiswa Baru Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
5.2.3 Karakteristik Mahasiswa Baru Berdasarkan Tempat Tinggal	59
5.3 Data Khusus	59
5.3.1 Harga Diri Sebelum Diberikan Terapi <i>Self Help Group</i>	59
5.3.2 Harga Diri Setelah Diberikan Terapi <i>Self Help Group</i>	60
5.3.3 Analisis Bivariat.....	60
BAB 6 PEMBAHASAN	62
6.1 Harga Diri Mahasiswa Baru Sebelum Diberikan Terapi <i>Self Help Group</i> ..	62
6.2 Harga Diri Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Setelah Diberikan Terapi <i>Self Help Group</i>	65

6.3 Pengaruh Terapi <i>Self Help Group</i> Terhadap Harga Diri Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik	67
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB 7 PENUTUP	71
7.1 Kesimpulan	71
7.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	82



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Desain Penelitian Pengaruh <i>Self Help Group</i> Terhadap Harga Diri Mahasiswa Baru Universitas Muhammadiyah Gresik Tahun 2023.....	45
Tabel 4. 2	Definisi Operasional Pengaruh <i>Self Help Group</i> Terhadap Harga Diri Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik Tahun 2023.....	47
Tabel 5. 1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia pada Mahasiswa Baru Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik Tahun 2023.....	58
Tabel 5. 2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Baru Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik Tahun 2023	59
Tabel 5. 3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tempat Tinggal pada Mahasiswa Baru Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik Tahun 2023	59
Tabel 5. 4	Distribusi Frekuensi Harga Diri Sebelum Diberikan Terapi <i>Self Help Group</i> Pada Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik Tahun 2023	59
Tabel 5. 5	Distribusi Frekuensi Harga Diri Setelah Diberikan Terapi <i>Self Help Group</i> Pada Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik Tahun 2023.....	60
Tabel 5. 6	Pengaruh <i>Self Help Group</i> Terhadap Harga Diri Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik Tahun 2023	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Pengaruh Self Help Group Terhadap Harga Diri Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik	43
Gambar 4. 1 Kerangka Operasional Pengaruh <i>Self Help Group</i> Terhadap Harga Diri Mahasiswa Baru Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Surat Kelayakan Etik Penelitian.....	82
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian.....	83
Lampiran 3 Jadwal Kegiatan	84
Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan.....	85
Lampiran 5 Lembar Observasi	87
Lampiran 6 Kuesioner Harga Diri	91
Lampiran 7 Format Evaluasi	93
Lampiran 8 Cek List Pelaksanaan <i>Self Help Group</i>	96
Lampiran 9 Prosedur <i>Self Help Group</i> Pada Mahasiswa Baru.....	97
Lampiran 10 Rekapitulasi Data Kuesioner	100
Lampiran 11 Hasil Analisa SPSS	104
Lampiran 12 Dokumentasi	106
Lampiran 13 Parafrase dan Plagiarisme	107

