

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN
KARIES GIGI PADA ANAK DI RA AL – FATTAH GRESIK**

PENELITIAN CRROS SECTIONAL



Oleh :
NANA MAULIDINA
201103010

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK DI RA AL - FATTAH GRESIK

PENELITIAN *CRROS SECTIONAL*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



OLEH :
NANA MAULIDINA
201103010

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2023

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nana Maulidina

NIM : 201103010

Fakultas : Kesehatan

Prodi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang berjudul :

“Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik dengan Kejadian Karies Gigi pada Anak di RA Al-Fattah Gresik”

Benar-benar merupakan hasil karya yang saya buat sendiri berdasarkan penelitian yang telah saya lakukan **Bukan Plagiat** terhadap karya orang lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar maka saya bersedia bertanggung jawab atas nama diri sendiri dan menanggung risiko berdasarkan hukum dan peraturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Gresik.

Gresik, 4 Januari 2024

Materai 10.000

(Nana Maulidina)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gresik, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nana Maulidina

NIM : 201103010

Fakultas : Kesehatan

Prodi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gresik. Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik dengan Kejadian Karies Gigi pada Anak di RA Al-Fattah Gresik”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gresik berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) merawat, dan mempublikasikan tugas akhir untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak perpustakaan Universitas Muhammadiyah Gresik, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam Karya ilmiah saya ini.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gresik

Pada tanggal : 4 Januari 2024

(Nana Maulidina)

*) Karya Ilmiah : Tugas Akhir, makalah non seminar, laporan kerja praktek, laporan magang, karya profesi dan karya spesialis.

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nana Maulidina

Nim : 201103010

Program Studi : Ilmu keperawatan

Judul : Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik dengan Kejadian Karies
Gigi pada Anak di RA Al - Fattah Gresik.

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dan dipertahankan
didepan dewan penguji,

Pada tanggal 4 januari 2024

Menyetujui,

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2

Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep.,Ns.M.Kes
NIDN : 0708108602

Wiwik Widiyawati,S.Kep.,Ns.,M.M.,M.Kes
NIDN : 0724057802

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Gresik

Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep.,Ns.M.Kes
NIDN : 0708108602

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal ini diajukan oleh:

Nama : Nana Maulidina

Nim : 201103010

Program Studi : Ilmu keperawatan

Judul : Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik dengan Kejadian Karies
Gigi pada Anak di RA Al - Fattah Gresik.

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh,
Dewan penguji,
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik

Pada tanggal 4 januari 2024

Menyetujui,

DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0718057903

(.....)

Anggota 1,
Wiwik Widiyawati, S.Kep.,Ns.M.M.,M.Kes.
NIDN. 0724057802

(.....)

Anggota 2,
Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep.,Ns.M.Kes.
NIDN. 0708108602

(.....)

Mengesahkan
Dekan
FAKULTAS KESEHATAN

Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes.
NIDN. 0724125901

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil'alamin, Puji syukur kehadiran Allah SWT, Atas segala limpahan rahmat dan hidayah- Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik dengan Kejadian KariesGigi pada Anak di RA Al Fattah Gresik”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Dengan ini peneliti mengucapkan terima kasih sebesar - besarnya kepada :

1. Nadhirotul Layli, M.Psi, Ph.D, Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik dan selaku dosenpembimbing 1 yang baik dan yang telah memberikah arahan, bimbingan serta masukannya sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
4. Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang baik dan yang telah memberikah arahan, bimbingan serta masukannya sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
5. Dr, Ernawati, S.Kep., Ns. M. Kes selaku Ketua Dewan Penguji atas masukan, saran, dan bimbingannya.
6. Khusnul Hidayah, S. Pd, S. Kom selaku Kepala sekolah RA MUSLIMAT NU 251 AL-FATTAH.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah membimbing dan memberikan bekal ilmu.
8. Orang tua, saudara dan teman yang telah memberikan dukungan semangatdan do'a.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi terwujudnya karya yang lebih baik di masa mendatang. Sebagai ungkapan terima kasih, penulis hanya mampu mendoakan semoga bantuan yang telah diberikan kepada penulis diterima dan mendapat balasan yang terbaik dari Allah SWT. Akhir kata penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan digunakan sebagai salah satu landasan penelitian yang selanjutnya.

Aamiin, Wassalamualaikum, Wr, Wb

Gresik, 4 januari 2024

Nana Maulidina



ABSTRAK
HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN
KARIES GIGI PADA ANAK DI RA AL-FATTAH GRESIK

Oleh : Nana Maulidina

Latar Belakang: Infeksi gigi dan mulut yang paling banyak diketahui adalah karies gigi. Jaringan keras gigi, seperti email, dentin, dan sementum, lama kelamaan akan terinfeksi karies gigi. Karies gigi dapat menimbulkan rasa sakit yang mengganggu aktivitas sehari-hari, menghambat fiksasi, dan bahkan dapat menyebabkan hilangnya rasa lapar karena kesulitan menggigit. Penelitian ini bertujuan untuk membedah hubungan pemanfaatan jenis pangan kariogenik dengan kejadian karies gigi pada remaja di RA Al-Fattah Gresik.

Metode: Jenis eksplorasi yang digunakan adalah logis dan observasional dengan menggunakan rencana cross sectional. Populasinya adalah 112 anak dan contoh yang digunakan adalah 88 anak dengan menggunakan prosedur pengujian dasar yang tidak teratur. Dalam ulasan ini, survei FFQ (Food Recurrence Quotionnaire) digunakan. Tes faktual menggunakan Chi-kuadrat.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 88 responden yang mengalami karies gigi, terdapat 37 anak (42,0%) dan 49 anak (55,7%) mengonsumsi jenis makanan kariogenik dengan tingkat pemanfaatan yang tinggi. Analisis uji Chi-Square menghasilkan p-value masing-masing sebesar 0,000 dan 0,005.

Kesimpulan: Ada hubungan antara pemanfaatan jenis pangan kariogenik dengan kejadian karies gigi pada remaja di RA Al-Fattah Gresik.

Kata Kunci : Karies Gigi, Makanan Kariogenik



ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN CARIOGENIC FOOD CONSUMPTION AND THE INCIDENCE OF DENTAL CARIES IN CHILDREN AT RA AL-FATTAH GRESIK

By: Nana Maulidina

Background: The most well-known dental and oral infection is dental caries. The hard tissues of the teeth, such as enamel, dentin, and cementum, become infected with dental caries over time. Dental caries can cause torment that frustrates everyday exercises, prevents fixation, and might in fact make loss of hunger due trouble biting. This study means to dissect the connection between utilization of cariogenic food varieties and the occurrence of dental caries in youngsters at RA Al-Fattah Gresik.

Method: The sort of exploration utilized is logical and observational utilizing a cross sectional plan. The populace was 112 kids and the example utilized was 88 youngsters utilizing basic irregular testing procedures. In this review, the FFQ (Food Recurrence Quotionnaire) survey was utilized. Factual tests use Chi-square.

Results: The aftereffects of this study showed that of the 88 respondents who experienced dental caries, there were 37 kids (42.0%) and 49 youngsters (55.7%) ate cariogenic food varieties with elevated degrees of utilization. The Chi-Square test analysis yielded p-values of 0.000 and 0.005 respectively.

Conclusion: There is a connection between utilization of cariogenic food varieties and the occurrence of dental caries in youngsters at RA Al-Fattah Gresik.

Keywords: Dental Caries, Cariogenic Food

DAFTAR ISI

	hal
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN GELAR PRASARAT.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Karies Gigi.....	6
2.1.1 Definisi Karies Gigi.....	6
2.1.2 Penyebab Karies Gigi	7
2.1.3 Macam – Macam Karies Gigi.....	7
2.1.4 Faktor Penyebab Terjadinya Karies Gigi	13
2.1.5 Tanda dan Gejala Karies Gigi	16
2.1.6 Perawatan Karies Gigi	17
2.1.7 Pencegahan Karies Gigi.....	17
2.2 Kesehatan Gigi	18
2.2.1 Definisi Gigi	18
2.2.2 Bagian – Bagian Gigi	19
2.2.3 Jenis – Jenis Gigi	20

2.2.4 Fungsi Gigi	22
2.2.5 Tahapan Pertumbuhan Gigi	22
2.3 Makanan Kariogenik	26
2.3.1 Pengertian Makanan Kariogenik	26
2.3.2 Jenis Makanan Kariogenik	26
2.3.3 Ciri – Ciri Makanan yang Baik untuk Kesehatan Gigi.....	27
2.3.4 Pengaruh Makanan Kariogenik pada Kesehatan Gigi	27
2.3.5 Dampak Mengonsumsi Makanan Kariogenik	27
2.4 Pendidikan Kesehatan	28
2.4.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan	28
2.4.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	29
2.4.3 Prinsip Pendidikan Kesehatan	29
2.4.4 Strategi dan Metode Pendidikan Kesehatan	30
2.5 Konsep Tumbuh Kembang.....	30
2.5.1 Pengertian Tumbuh kembang Anak Prasekolah.....	30
2.5.2 Tahap Tumbuh Kembang Anak Prasekolah.....	31
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	35
3.1 Kerangka Konseptual	35
3.2 Hipotesis Penelitian.....	36
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	37
4.1 Desain / Rancangan Penelitian.....	37
4.2 Populasi, Sampel, Sampling.....	37
4.2.1 Populasi	37
4.2.2 Sampel	37
4.2.3 Sampling.....	38
4.2.4 Kriteria Sampel.....	38
4.3 Identifikasi variabel.....	39
4.3.1 Variabel Independen.....	39
4.3.2 Variabel Dependen	39
4.4 Definisi Operasional	40
4.5 Pengumpulan Data dan Pengolahan.....	41
4.5.1 Instrumen Penelitian	41
4.5.2 Lokasi dan Waktu.....	41

4.5.3 Prosedur Pengumpulan Data	41
4.5.4 Pengolahan Data	42
4.5.5 Uji Validitas.....	42
4.5.6 Uji Reabilitas	42
4.5.7 Analisis data	42
4.6 Etika Penelitian	46
4.7 Kerangka Operasional	49
BAB 5 HASIL PENELITIAN	51
5.1 Gambaran Tempat Penelitian	51
5.2 Data Umum	51
5.2.1 Karakteristik Anak Berdasarkan Kelas.....	51
5.2.2 Karakteristik Anak Berdasarkan Usia	52
5.2.3 Karakteristik Anak Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
5.3 Data Khusus	53
5.3.1 Distribusi Anak Berdasarkan Variabel Independen	53
5.3.2 Distribusi Anak Berdasarkan Variabel Dependen.....	54
5.4 Analisa Data	55
BAB 6 PEMBAHASAN	56
6.1 Frekuensi Konsumsi Makanan Kariogenik dengan kejadian Karies Gigi pada Anak	56
6.2 Analisis Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik dengan Kejadian Karies Gigi pada Anak di RA Al – Fattah Gresik.	59
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	61
7.1 Kesimpulan.....	61
7.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Oprasional Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik dengan Kejadian Karies Gigi pada Anak di RA Al - Fattah Gresik Tahun2023.....	40
Tabel 5.1	Distribusi Anak Berdasarkan Kelas Anak di RA Al- Fattah Gresik Tahun 2023.....	52
Tabel 5.2	Distribusi Anak Berdasarkan Usia Anak di RA Al - Fattah Gresik Tahun 2023.....	52
Tabel 5.3	Distribusi Anak Berdasarkan Jenis Kelamin Anak di RA Al- Fattah Gresik Tahun 2023.....	52
Tabel 5.4	Distribusi Anak Berdasarkan Variabel Independen.....	53
Tabel 5.5	Distribusi Anak Berdasarkan Variabel Dependen.....	54
Tabel 5.6	Tabulasi Silang Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik dengan Kejadian Karies Gigi pada Anak di RA Al-Fattah Gresik Tahun 2023.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karies Anamel.....	9
Gambar 2.2 Karies Dentin.....	9
Gambar 2.3 Karies Pulpa.....	10
Gambar 2.4 Karies Akar.....	10
Gambar 2.5 Karies Akut.....	11
Gambar 2.6 Karies Kronis.....	12
Gambar 2.7 Karies Arrest.....	12
Gambar 2.8 Karies Rekuren.....	13
Gambar 2.9 Karies Rampan.....	13
Gambar 2.10 Anatomi Gigi.....	21
Gambar 2.11 Jenis jenis Gigi Berdasarkan Bentuknya.....	22
Gambar 2.12 Urutan Tumbuh Kembang Gigi Sulung.....	25
Gambar 2.13 Urutan Tumbuh Kembang Gigi Permanen.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan antara Konsumsi Makanan Kariogenik dengan Kejadian Karies Gigi	35
Gambar 4.1 Alur Penelitian Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik dengan Kejadian Karies Gigi pada Anak di RA Al - fattah Gresik	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	71
Lampiran 2 Rincian Biaya	72
Lampiran 3 Pernyataan Pemberian Informasi Penelitian.....	73
Lampiran 4 Infom Consent	74
Lampiran 5 Kuesioner.....	75
Lampiran 6 Lembar Observasi	76
Lampiran 7 Permohonan Penelitian.....	77
Lampiran 8 Surat Balasan.....	78
Lampiran 9 Sertifikat Uji Etik	79
Lampiran 10 Rekap Data Umum	80
Lampiran 11 Rekap Data Khusus	83
Lampiran 12 Uji Validitas	87
Lampiran 13 Uji Reabilitas	88
Lampiran 14 Hasil SPSS.....	89
Lampiran 15 Hasil Uji Normalitas.....	91
Lampiran 16 Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	92
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi	94
Lampiran 18 Dokumentasi.....	97

