

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh perawatan payudara dan pijat oksitosin terhadap ibu nifas di ruang bersalin RS Surya Medika Gresik maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

##### 7.1.1 Karakteristik responden berdasarkan :

1. Usia: sebagian besar responden berusia 20-35 tahun dengan jumlah 26 (89,7%)
2. Pekerjaan: bahwa sebagian besar responden tidak bekerja berjumlah 24 responden (82,8%)
3. Pendidikan: responden yang memiliki pendidikan SMA/SMK dengan jumlah 13 responden (44,8%).
4. Paritas: sebagian besar paritas ibu adalah primipara berjumlah 15 (52%) dan multipara berjumlah 14 (48%).

7.1.2 Pengeluaran ASI sebagian besar responden sebelum diberikan perlakuan perawatan payudara dan pijat oksitosin adalah tidak keluar berjumlah 17 responden (58,6%). dan sebagian kecil pengeluaran ASI responden adalah keluar berjumlah 12 (42,4%).

7.1.3 Pengeluaran ASI Seluruh responden sesudah diberikan perlakuan perawatan payudara dan pijat oksitosin adalah keluar (100%).

7.1.4 Hasil uji statistik didapatkan nilai  $P Value = 0,000 < 0,05$ , maka dapat disimpulkan ada perbedaan yang signifikan pengeluaran ASI antara responden yang sebelum dan setelah dilakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin, artinya  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Jadi, terdapat pengaruh

perawatan payudara dan pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI.

## 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka peneliti memberikan saran kepada eberapa pihak terkait:

### 7.2.1 Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti bisa melakukan penelitian ini ditempat berbeda dan sampel yang lebih banyak lagi

### 7.2.2 Bagi Akademik

Diharapkan bagi mahasiswa jurusan kebidanan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan tentang perawatan payudara dan pijat oksitosin guna memperlancar pengeluaran ASI

### 7.2.3 Bagi Lahan Penelitian

Diharapkan pihak RS surya medika terutama tenaga kesehatan dapat mengaplikasikan terapi nonfarmakologi perawatan payudara dan pijat oksitosin kepada pasien yang mengalami masalah ASI guna melancarkan pengeluaran ASI

### 7.2.4 Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel dan sampel yang lebih banyak di tempat yang lain