

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan.....	46
Lampiran 2	Penjelasan dan Informasi.....	47
Lampiran 3	Pernyataan Persetujuan.....	48
Lampiran 4	Instrumen Penelitian.....	53
Lampiran 5	Master Tabel.....	
Lampiran 6	Uji SPSS.....	
Lampiran 7	Surat dan Uji layak etik.....	



1. Jadwal Penelitian

[illegible]

2. Penjelasan dan Informasi

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Ibu calon responden

Dengan Hormat

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik:

Nama : Atik

Nim : 221110019

Akan mengadakan penelitian dengan judul **“Pengaruh Pijat Oksitosin Dan Perawatan Payudara Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Ruang bersalin RS Surya Medika Gresik”**.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kepada ibu-ibu untuk menjadi responden. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian ataupun membahayakan responden. Kerahasiaan informasi dari responden akan terjaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Jika saudara bersedia menjadi responden, saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.

Atas perhatian dan kerjasama saudara, saya mengucapkan terimakasih

Gresik, Januari 2024

Hormat saya,

Atik

3. Pernyataan persetujuan

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama:

Umur:

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pijat Oksitosin Dan Perawatan Payudara Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Ruang bersalin RS Surya Medika Gresik”** yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Saya mengetahui bahwa semua yang mencantumkan identitas saya, catatan data mengenai penelitian ini akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti. Oleh karena itu, jawaban atau informasi yang saya berikan adalah hal yang sebenarnya tanpa ada rekayasa.

Demikian hal ini saya lakukan, dengan ini saya menyatakan kesediaan secara sukarela dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun

Gresik,.....2024

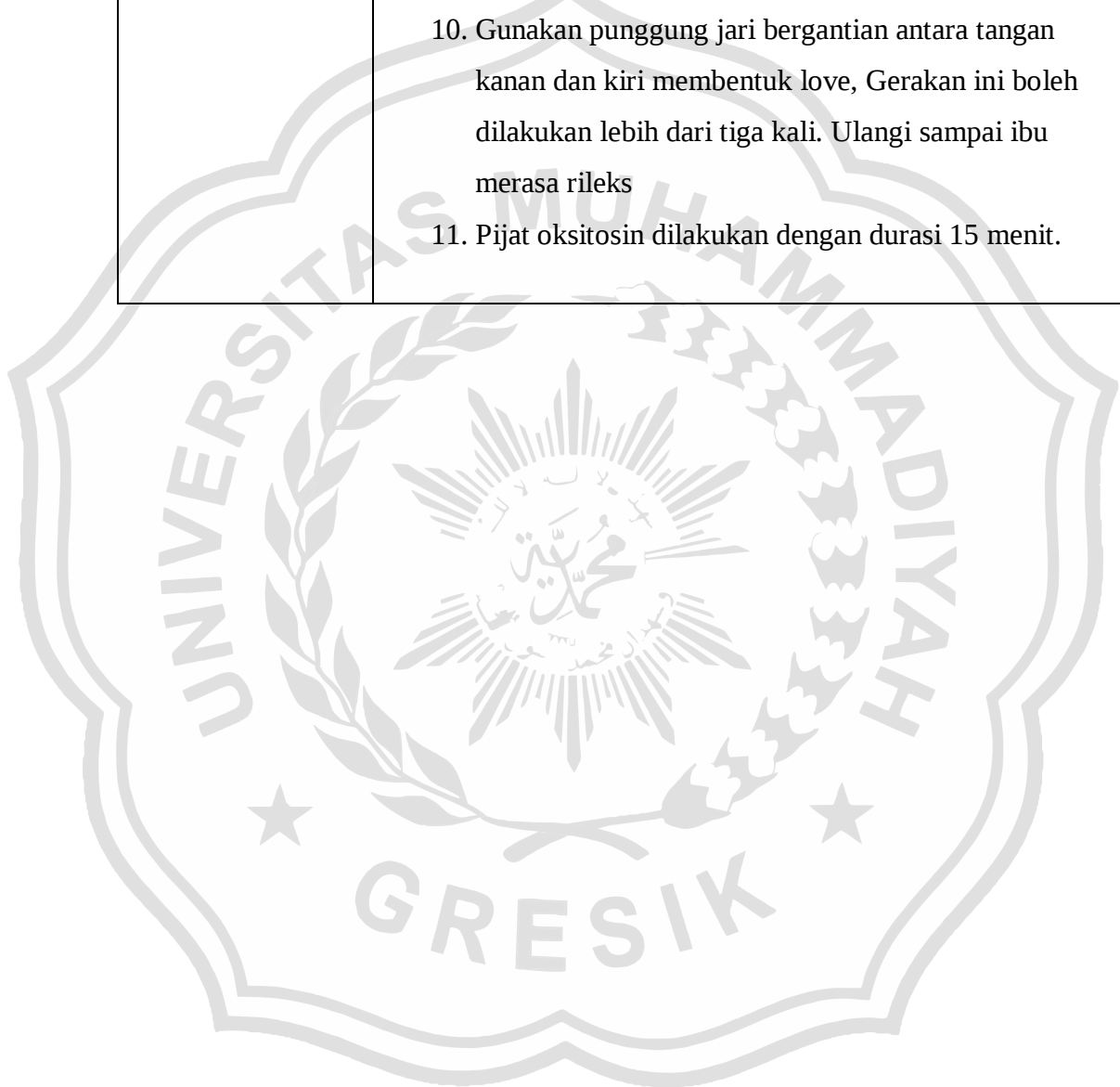
Responden

(.....)

SOP PIJAT OKSITOSIN

Pengertian	Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima-keenam dan merupakan usaha untuk merangsang hormone prolactin dan oksitosin setelah melahirkan
Tujuan	Untuk memperbanyak pengeluaran ASI
Cara pemberian	1. Sebelum mulai dipijit ibu sebaiknya dalam keadaan telanjang dada biarkan payudara menggantung tanpa pakaian dan menyiapkan cangkir yang diletakkan didepan payudara untuk menampung ASI yang mungkin menetes keluar saat pemijatan dilakukan 2. Jika mau ibu juga bisa melakukan pijat payudara dan kompres hangat terlebih dahulu 3. Mintalah bantuan pada suami/keluarga/pendamping ibu untuk memijat 4. Ada 2 posisi yang bisa ibu coba, yang pertama ibu bisa telungkup dimeja atau posisi telungkup pada sandaran kursi 5. Titik pijat dibagian leher dan tulang belakang. Gerakan memutar dengan ibu jari, pijat di sisi kanan dan kiri tulang belakang. Lakukan pijatan memutar dengan Gerakan pelan tapi tegas sebanyak tiga kali, jika sudah dilakukan sebanyak tiga kali kemudian telusuri dari atas hingga bawah 6. Lakukan pijatan yang sama sepanjang bahu sebanyak tiga kali 7. Titik pijat berikutnya disebelah tulang belikat, lakukan sebanyak tiga kali kemudian telusuri bagian sebelah tulang belikat

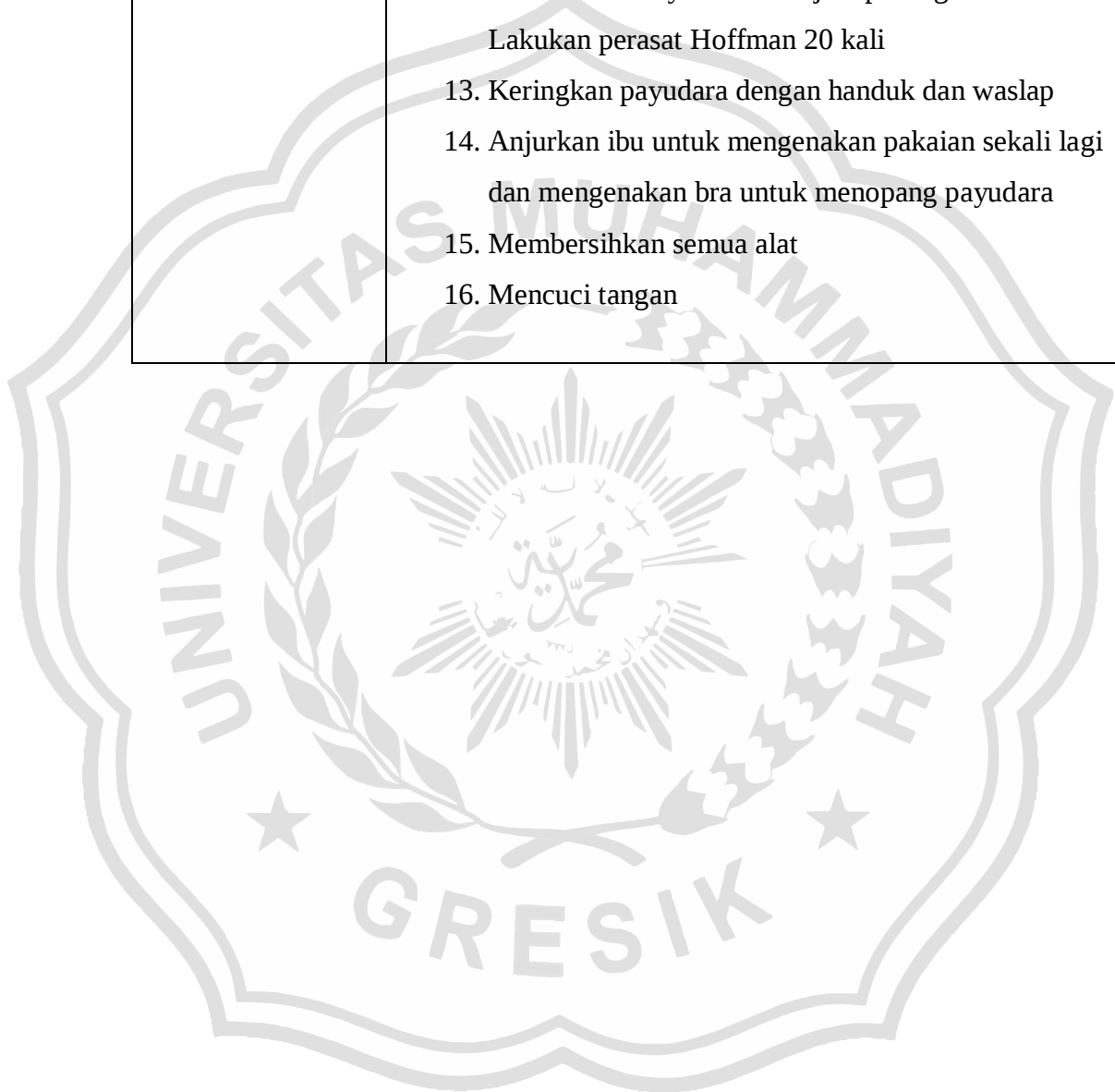
	8. Pijat dari atas kebawah, disisi kanan dan kiri. Lakukan Gerakan memutar sampai bawah sebanyak tiga kali kemudian telusuri 9. Ulangi Gerakan memutar dari bawah ke atas, lakukan sebanyak tiga kali kemudian telusuri dari atas kebawah 10. Gunakan punggung jari bergantian antara tangan kanan dan kiri membentuk love, Gerakan ini boleh dilakukan lebih dari tiga kali. Ulangi sampai ibu merasa rileks 11. Pijat oksitosin dilakukan dengan durasi 15 menit.
--	---



SOP PERAWATAN PAYUDARA

Pengertian	Perawatan payudara ialah proses merawat payudara selama masa nifas yang bertujuan untuk meningkatkan pengeluaran ASI
Tujuan	Untuk memperbanyak pengeluaran ASI
Cara pemberian	1. Klien duduk dikursi dan bersandar 2. Buka pakaian klien bagian atas 3. Letakkan handuk dibawah payudara dan dipunggung klien 4. Dekatkan alat ke klien 5. Mencuci tangan 6. Jelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan 7. Jaga privasi klien 8. Gunakan kapas dan dibasahi baby oil atau minyak kelapa untuk mengompres kedua putting selama 2-3 menit 9. Pijat payudara sebanyak 30 kali dengan gerakan melingkar dari dalam keluar sambil tangan petugas diolesi minyak kelapa atau baby oil dan minta klien untuk memperagakan kembali gerakan pemijatan ini sampai benar 10. Telapak tangan kiri petugas menopang payudara kiri dan sisi kelingking tangan kanan memijat payudara kiri dari pangkal kearah putting, demikian pula dengan payudara kanan dan minta klien untuk memperagakan Kembali Gerakan pemijatan ini sampai benar 11. Telapak tangan kiri petugas masih menopang payudara kiri dan sisi kelingking tangan kanan memijat payudara kiri dari pangkal kearah putting

	payudara masing-masing 30 kali dan minta klien untuk mempragakan pemijatan ini sampai benar. Kompres payudara dengan air hangat dan dingin secara bergantian 12. Jika putting mendatar. Tarik putting dengan Gerakan memutar sebanyak 20 kali. jika putting masuk. Lakukan perasat Hoffman 20 kali 13. Keringkan payudara dengan handuk dan waslap 14. Anjurkan ibu untuk mengenakan pakaian sekali lagi dan mengenakan bra untuk menopang payudara 15. Membersihkan semua alat 16. Mencuci tangan
--	--



DATA RESPONDEN

Petunjuk Penelitian

Isilah titik-titik dibawah ini dan berilah tanda **checklist** (✓) pada salah satu kotak sesuai dengan jawaban yang menurut anda benar

1. Nama (inisial) :
2. Paritas
 - ☐ Primipara ☐ Multipara/Grande multipara
3. Umur
 - ☐ Beresiko Tinggi ☐ Tidak Beresiko
4. Pekerjaan
 - ☐ Bekerja ☐ Ibu Rumah Tangga
5. Pendidikan
 - ☐ Tinggi ☐ Rend

Lembar Ceklist

Perawatan Payudara

Beri tanda checklist (✓) pada salah satu kolom dilakukan atau tidak dilakukan sesuai dengan hasil observasi

No.	Perawatan Payudara	Ya	Tidak
1.	Pengurutan payudara, dilakukan dengan menggunakan minyak		
2.	Sebelum melakukan pengurutan payudara terlebih dahulu lincinkan kedua tangan dengan minyak dan menempatkan kedua tangan di antara payudara		
3.	Pengurutan dimulai tengah, keatas, kesamping dan kebawah (telapak tangan kiri kearah sisi kiri dan telapak tangan kanan kearah sisi kanan)		
4.	Pengurutan diulangi sebanyak 20-30 gerakan untuk tiap-tiap payudara		
5.	Gerakan ada menyokong payudara kiri dengan satu tangan kiri sedang tangan kanan mengurut dengan buku-buku jari kearah puting susu		
6.	Pengurutan di lakukan untuk payudara sebelah kanan dan ulangi masing-masing 20-30 gerakan untuk tiaptiap payudara		
7.	Pengurutan ada memegang pangkal payudara dengan kedua tangan lalu urut dari pangkal payudara kearah puting susu sebanyak 1 kali		
8.	Melakukan pemijatan dari areola ke puting susu hingga keluar cairan ASI dan di tampung dengan tempat yang bersih atau gelas		
9.	Kompres kedua payudara dengan dua handuk kecil hangat selama 2 menit, lalu ganti dengan kompres air dingin 2 menit dan yang terakhir kompres lagi dengan air hangat 2 menit		
10.	Memakai BH (kutang) yang bersih dan sesuai untuk ibu menyusui.		
	TOTAL		

Lembar Ceklist

Pijat Oksitosin

Beri tanda checklist (✓) pada salah satu kolom dilakukan atau tidak dilakukan sesuai dengan hasil observasi

No.	Pijat Oksitosin	Ya	Tidak
1.	Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan		
2.	Menyiapkan peralatan dan ruangan -handuk -massage oil -bantal -kursi dan meja		
3.	Mencuci tangan		
4.	Menjelaskan maksud dan tujuan		
5.	Meminta ibu untuk melepas pakaian bagian atas		
6.	Mengatur posisi ibu dengan posisi duduk membungkuk ke depan dan bersandar pada bantal yang diletakkan diatas meja dengan lengan terlipat dan kepala diletakkan di atas tangannya		
7.	Letakkan handuk di dada ibu		
8.	Tuangkan massage oil pada kedua telapak tangan		
9.	Melakukan Teknik pemijatan pada punggung. selanjutnya pijat bagian leher, Pundak dan bagian skapula		
10	Selanjutnya lakukan pijat oksitosin dengan mengurut kedua sisi tulang belakang dengan menggunakan ibu jari (posisi tangan pengurut mengepal dan ibu jari menghadap ke atas). pengurutan dilakukan dengan kuat membentuk Gerakan lingkaran kecil dengan kedua ibu jari, dimulai dari leher dan punggung kemudian kearah bawah, atau sebaliknya dimulai dari arah punggung bawah ke atas. lakukan selama 5-10 menit		
	TOTAL		

Lembar Ceklist

Pengeluaran ASI

Beri tanda checklist (✓) pada salah satu kolom dilakukan atau tidak dilakukan sesuai dengan hasil observasi

No.	Pengeluaran ASI	Ya	Tidak
1.	Ibu menyusui bayi 2-3 jam		
2.	Ibu mendengar suara bayi saat menelan ASI		
3.	Ibu merasakan payudara lembek setelah bayi diberikan ASI		
4.	Bayi tidur pulas setelah diberikan ASI		
5.	Bayi saat menyusui badan dan mulut menempel dengan benar		
6.	Bayi menyusui dengan kuat		
7.	Bayi sudah BAB		
8.	Bayi sudah BAK		
9.	Kulit bayi tidak tampak kuning		
10.	Bayi terlihat menghisap atau menyusui dengan baik		
	TOTAL		

4. Instrumen Penelitian

Lembar Observasi

Nama responden :

Umur :

Nifas hari/jam :

Paritas :

Sebelum tindakan pijat oksitosin dan perawatan payudara

No	Hari/ tanggal	Pukul	Jumlah ASI	
			Payudara Kanan	Payudara Kiri

Sesudah tindakan pijat oksitosin dan perawatan payudara

No	Hari/ tanggal	Pukul	Jumlah ASI	
			Payudara Kanan	Payudara Kiri

5. Master Tabel

MASTER TABEL

No	Nama	Usia	Pekerjaan	Pendidikan	Paritas	Pengeluaran Asi Sebelum Perlakuan	Pengeluaran Asi Sesudah Perlakuan
1	Ny W	24	IRT	D3	Multipara	-	6 cc
2	Ny C	34	IRT	SMP	Primipara	-	3 cc
3	Ny L	35	IRT	SMA	Multipara	10 cc	80 cc
4	Ny S	27	IRT	S1	Primipara	1cc	16 cc
5	Ny M	24	IRT	SMP	Multipara	1cc	7 cc
6	Ny D	21	IRT	SMP	Multipara	-	25 cc
7	Ny Y	30	IRT	S1	Multipara	17 cc	100 cc
8	Ny F	33	Guru	SMA	Primipara	1cc	20 cc
9	Ny S	24	IRT	D3	Primipara	-	2 cc
10	Ny E	26	IRT	SMP	Primipara	1cc	3 cc
11	Ny P	22	IRT	SMK	Primipara	-	1 cc
12	Ny R	24	IRT	D3	Primipara	-	3 cc
13	Ny D	21	IRT	SMA	Primipara	-	10 cc
14	Ny W	35	IRT	SMK	Multipara	-	2 cc
15	Ny E	29	IRT	SMA	Multipara	-	2 cc
16	Ny N	35	IRT	SMP	Multipara	-	1 cc
17	Ny B	35	IRT	SMP	Multipara	-	7 cc
18	Ny W	34	IRT	SMA	Multipara	-	5 cc
19	Ny I	28	Guru	D3	Primipara	10 cc	55 cc
20	Ny N	34	IRT	D3	Multipara	3cc	25 cc
21	Ny S	41	Guru	S1	Primipara	12cc	65 cc
22	Ny N	28	IRT	SMA	Multipara	-	4 cc
23	Ny D	21	IRT	SMA	Primipara	-	5 cc
24	Ny S	25	IRT	SMA	Primipara	-	7 cc

25	Ny S	34	Perawat	D3	Primipara	20cc	35 cc
26	Ny N	18	IRT	SMA	Primipara	-	5 cc
27	Ny P	34	IRT	SMA	Multipara	2cc	25 cc
28	Ny V	30	IRT	SMA	Primipara	-	6 cc
29	Ny S	40	Bidan	S1	Multipara	10cc	35 cc



6. Uji SPSS

HASIL SPSS

1.UJI UNIVARIAT

USIA IBU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 TAHUN	1	3.4	3.4	3.4
	20-35THUN	26	89.7	89.7	93.1
	>35 TAHUN	2	6.9	6.9	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

PEKERJAAN IBU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KERJA	5	17.2	17.2	17.2
	TIDAK KERJA	24	82.8	82.8	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

PENDIDIKAN IBU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3	6	20.7	20.7	20.7
	S1	4	13.8	13.8	34.5
	SMA	11	37.9	37.9	72.4
	SMK	2	6.9	6.9	79.3
	SMP	6	20.7	20.7	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

PARITAS IBU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Multipara	14	48.3	48.3	48.3
	Primipara	15	51.7	51.7	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

ASI SEBELUM PERLAKUAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TIDAK KELUAR	17	58.6	58.6	58.6
KELUAR	12	41.4	41.4	100.0
Total	29	100.0	100.0	

ASI SESUDAH PERLAKUAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid KELUAR	29	100.0	100.0	100.0

2.UJI NORMALITAS DATA**Descriptives**

		Statistic	Std. Error
ASI SEBELUM	Mean	3.03	1.043
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	.90	
	Upper Bound	5.17	
	5% Trimmed Mean	2.31	
	Median	.00	
	Variance	31.534	
	Std. Deviation	5.616	
	Minimum	0	
	Maximum	20	
	Range	20	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	1.913	.434
	Kurtosis	2.699	.845
ASI SESUDAH	Mean	19.31	4.743
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	9.59	
	Upper Bound	29.03	
	5% Trimmed Mean	16.19	
	Median	7.00	
	Variance	652.436	
	Std. Deviation	25.543	
	Minimum	1	

Maximum	100	
Range	99	
Interquartile Range	22	
Skewness	1.919	.434
Kurtosis	3.209	.845

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
ASI SEBELUM	.366	29	.000	.610	29	.000
ASI SESUDAH	.271	29	.000	.717	29	.000

a. Lilliefors Significance Correction

3. UJI BIVARIAT

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
ASI SESUDAH	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
PERLAKUAN - ASI	Positive Ranks	17 ^b	9.00	153.00
SEBELUM PERLAKUAN	Ties	12 ^c		
	Total	29		

a. ASI SESUDAH PERLAKUAN < ASI SEBELUM PERLAKUAN

b. ASI SESUDAH PERLAKUAN > ASI SEBELUM PERLAKUAN

c. ASI SESUDAH PERLAKUAN = ASI SEBELUM PERLAKUAN

Test Statistics^a

	ASI SESUDAH PERLAKUAN - ASI SEBELUM PERLAKUAN
Z	-4.123 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

7. Lampiran Surat dan Uji layak Etik



PRODI KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor: 014/II.3.UMG/PKEB/F/2024

Lamp. : -

Hal : *Ijin Penelitian Skripsi*

Kepada Yth.
Direktur RS Surya Medika
Di

Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Atik
NPM : 221110019
Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Oksitosin dan Perawatan Payudara Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas di Ruang Bersalin RS Surya Medika Gresik.

Kami berharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Gresik, 28 Februari 2024

Rizka Esty Safriana, SST., M. Kes

Tindakan:

1. Arsip



The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik - 61121 Telp. (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id



RUMAH SAKIT SURYA MEDIKA
(RSSM)

Jalan Laban Kulon No 58 Menganti Gresik 61174
Telp. (031) 7914025 Fax (031) 7911889
Email: suryamedika.rs@gmail.com

Gresik, 07 Maret 2024

Nomor	: 127/1001/RSSM/III/2024	Kepada
Perihal	: Balasan Permohonan	Yth. Dekan Fakultas Kesehatan
	Ijin Penelitian Skripsi	Universitas Muhammadiyah Gresik
		Up. Kepala Program Studi Kebidanan
		Di
		Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya surat yang kami terima dengan Nomor 014/II.3.UMG/PKEB/F/2024 tentang permohonan Ijin Penelitian Skripsi Mahasiswa Semester akhir Program Studi S-1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik tahun Akademik 2023/2024 atas nama : **Atik (NPM : 221110019) dengan judul sebagaimana terlampir dalam surat permohonan**, maka dengan ini kami bersedia memfasilitasi selama berlangsungnya pengambilan data penelitian skripsi tersebut.

Demikian surat balasan ini kami buat sebagai konfirmasi hal tersebut.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terimakasih.

Hormat Kami,
Direktur RS Surya Medika


drg. Hart Koes Endang
NIP. 52.0608.2008

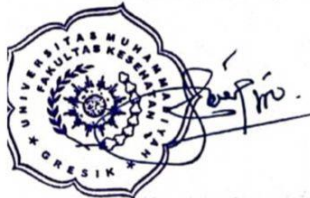
PERNYATAAN PENGESAHAN**DATA MAHASISWA**

Nama Lengkap : Atik
Nomor Induk Mahasiswa : 221110019
Tanggal Lahir : 02 September 1990
Tahun Masuk : 2022
Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Oksitosin Dan Perawatan Payudara Terhadap
Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Diruang Bersalin RS Surya Medika
Nama Pembimbing Akademik : Dr. Siti Hamidah, SST.,Bd. M. Kes
Nama Pembimbing : Dr. Siti Hamidah, SST.,Bd. M. Kes

Menyatakan bahwa yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan akademik dan administrasi untuk mengikuti ujian proposal penelitian skripsi Prodi Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Gresik, 12 Februari 2024

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



(Dr. Siti Hamidah, SST., Bd. M. Kes)
NIDN : 07424125901

Mengesahkan,
Kaprodik Kebidanan
Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



(Rizka Esty Safriana, SST., M. Kes)
NIDN : 0722108502



**KOMISI ETIK PENELITIAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
ETHICAL APPROVAL**

Nomor : 019/KET/II.3.UMG/KEP/A/2024

Komisi Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

**Pengaruh Pijat Oksitosin dan Perawatan Payudara terhadap
Pengeluaran Asi pada Ibu Nifas di Ruang Bersalin RS Surya Medika**

Peneliti Utama : Atik
NIM : 221110019
Nama Institusi : Program Studi Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Gresik

DINYATAKAN LAIK ETIK

Gresik, 07 Maret 2024
Ketua,



Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
NIP. 11111903236