

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DAN PERAWATAN
PAYUDARA TERHADAP PENGELUARAN ASI
PADA IBU NIFAS DI RUANG BERSALIN
RS SURYA MEDIKA GRESIK**

PENELITIAN QUASI EKSPERIMENTAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S. Keb) Pada Program Studi S1
Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik



Oleh :

Atik (221110019)

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkah nikmat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“Pengaruh Pijat Oksitosin Dan Perawatan Payudara Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Ruang Bersalin Rs Surya Medika Gresik”** dapat terlaksanakan. Proposal skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada program studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada Bapak/Ibu :

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Ph. D, Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST., Bd. M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dan selaku pembimbing yang telah membimbing dan membantu terselesaikan proposal skripsi
3. Rizka Esty Safriana, SST.,M. Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan dan selaku Penguji 1 yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi.
4. Siti Mudlikah, SST.,M. Kes selaku Ketua Penguji, yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Skripsi

Gresik, 15 Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA DAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI RUANG BERSALIN RS SURYA MEDIKA GRESIK

Penelitian Quasi Eksperimental di RS Surya Medika Gresik

By : Atik

Latar Belakang : ASI adalah makanan alami pertama untuk bayi yang memberikan semua nutrisi yang dibutuhkan bayi pada bulan-bulan pertama kehidupan. Dampak bayi yang tidak diberikan ASI eksklusif secara penuh sampai pada usia 6 bulan pertama kehidupan memiliki resiko diare akut lebih sering terjadi pada bayi yang tidak mendapat ASI eksklusif (74,3%) dibandingkan dengan bayi yang mendapat ASI eksklusif (26,5%). Salah satu tindakan yang perlu dilakukan untuk memaksimalkan kualitas dan kuantitas ASI, yaitu perawatan payudara dan pijatan oksitosin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh perawatan payudara dan pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI pada ibu nifas di ruang bersalin RS Surya Medika Gresik

Metode Penelitian : Jenis penelitian kuantitatif, desain yang digunakan *quasy eksperiment* dengan rancangan *One group pretest posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 29 responden. Penelitian ini menggunakan instrument berupa lembar observasi. Analisis yang digunakan yaitu Uji *Wilcoxon*

Hasil Penelitian : Menunjukkan bahwa sebelum intervensi rata-rata pengeluaran ASI sebesar 3,03 cc kemudian setelah dilakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin rata-rata pengeluaran ASI sebesar 19,31 cc sehingga selisih rata-rata nilai pre test dan post test yaitu 16,28. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengeluaran ASI pada responden sebelum diberikan dan sesudah diberikan perawatan payudara dan pijat oksitosin. Hasil uji *Wilcoxon* didapatkan nilai $P \text{ Value} = 0,000 < 0.05$, maka dapat disimpulkan ada perbedaan yang signifikan pengeluaran ASI antara responden yang sebelum dan setelah dilakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin,

Kesimpulan : Perawatan payudara dan pijat oksitosin meningkatkan produksi ASI yang diberikan pada ibu nifas dengan menunggu reaksi selama 12 jam. Maka perawatan payudara dan pijat oksitosin dapat menjadi salah satu terapi nonfarmakologi yang digunakan untuk meningkatkan produksi ASI

Kata kunci : Perawatan Payudara, Pijat Oksitosin, Produksi ASI

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF BREAST CARE AND OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK EXPLOSION IN POSTPARTUM MOTHERS IN THE DELIVERY ROOM OF SURYA MEDIKA GRESIK HOSPITAL

Quasy Experimental Research at RS Surya Medika Gresik

By : Atik

Background : Breast milk is the first natural food for babies and provides all the nutrients a baby needs in the first months of life. The impact of babies who are not fully breastfed until the first 6 months of life is that the risk of acute diarrhea is more common in babies who are not exclusively breastfed (74.3%) compared to babies who are exclusively breastfed (26.5%). One of the actions that need to be taken to maximize the quality and quantity of breast milk is breast care and oxytocin massage. The aim of this study was to determine the effect of breast care and oxytocin massage on breast milk production in postpartum mothers in the delivery room at Surya Medika Gresik Hospital.

Method : This type of quantitative research uses a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest design. The sampling technique used was purposive sampling, with a total of 29 respondents. This research uses an instrument in the form of an observation sheet. The analysis used is the Wilcoxon Test.

Results : It shows that before the intervention, the average breast milk output was 3.03 cc, and after breast care and oxytocin massage, the average breast milk output was 19.31 cc, so the difference in the average pre- and post-test scores was 16.28. This shows that there was an increase in breast milk production in respondents before and after being given breast care and oxytocin massage. The Wilcoxon test results obtained a P value of $0.000 < 0.05$, so it can be concluded that there is a significant difference in breast milk production between respondents before and after breast care and oxytocin massage.

Conclusion : Breast care and oxytocin massage increase breast milk production given to postpartum mothers by waiting for a reaction for 12 hours. So breast care and oxytocin massage can be two of the non-pharmacological therapies used to increase breast milk production.

Keywords : *Breast Care, Oxytocin Massage, Breast Milk Production*

DAFTAR ISI

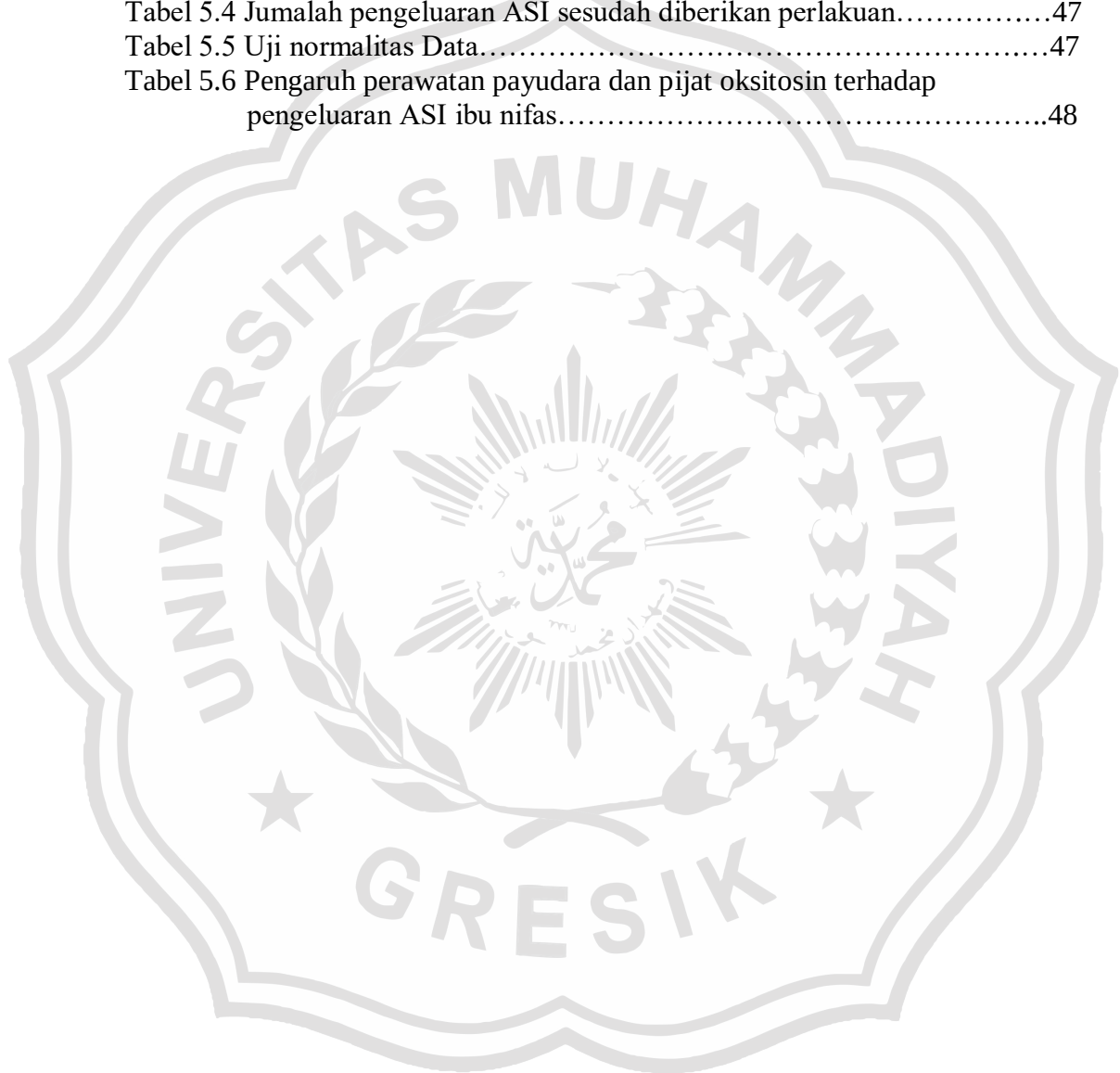
SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Nifas	7
2.1.1 Pengertian Nifas	7
2.1.2 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	7
2.2 Laktasi.....	11
2.2.1 Pengertian Laktasi	11
2.2.2 Fisiologi Laktasi	12
2.2.3 Reflek Penting Dalam Proses Laktasi.....	13
2.2.4 Hormon Pembentuk ASI	15
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Pengeluaran ASI.....	16
2.2.6 Tanda Bayi Cukup ASI dan Penilaian Pengeluaran ASI	21
2.3 Pijat Oksitosin	23
2.3.1 Definisi Pijat Oksitosin	23
2.3.2 Manfaat Pijat Oksitosin.....	24
2.3.3 Indikasi Dan Kontra Indikasi Pijat Oksitosin	25
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Pijat Oksitosin.....	26
2.3.5 Cara Pijat Oksitosi	26

2.4 Perawatan Payudara	28
2.4.1 Pengertian.....	28
2.4.2 Prosedur perawatan payudara.....	29
2.4.3 SAP melakukan perawatan payudara.....	29
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	32
3.1 Kerangka Konsep	32
3.2 Hipotesis Penelitian	33
METODE PENELITIAN	34
4.1 Jenis Penelitian	34
4.2 Desain penelitian.....	34
4.3 Populasi Dan Sampel.....	34
4.3.1 Populasi.....	35
4.3.2 Sampel	35
4.3.3 Metode Sampling.....	36
4.3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	36
4.4 Identifikasi Variabel.....	37
4.5 Definisi Operasional	37
4.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	38
4.6.1 Instrumen.....	38
4.6.2 Lokasi.....	38
4.6.3 Prosedur.....	39
4.6.4 Cara Analisa Data	40
4.7 Masalah Etik.....	40
4.7.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	40
4.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	41
4.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	41
4.8 Kerangka Operasional	42
HASIL PENELITIAN	43
5.1 Gambaran Umum Tempat penelitian	43
5.2 Data Umum.....	43
5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	43
5.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan, Pendidikan, dan Paritas	44
5.3 Data Khusus.....	44
5.3.1 Pengeluaran ASI	44
5.4 Analisa Data.....	45
5.4.1 Uji Normalitas Data	45

5.4.2 Uji Bivariat	46
PEMBAHASAN.....	47
6.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia, pekerjaan, Pendidikan, paritas	47
6.1.1 Usia	47
6.1.2 Pekerjaan	47
6.1.3 Pendidikan	49
6.1.4 Paritas	49
6.2 Pengeluaran ASI	50
6.2.1 Pengeluaran ASI Sebelum Perlakuan Perawatan Payudara Dan Pijat Oksitosin	50
6.2.2 Pengeluaran ASI Sesudah Perlakuan Perawatan Payudara Dan Pijat Oksitosin	51
6.2.3 Pengaruh Perawatan Payudara Dan Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI ibu Nifas	53
KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
7.1 Kesimpulan	56
7.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
DAFTAR LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Estimasi pengeluaran ASI melalui pola BAB bayi.....	25
Tabel 4.5 Definisi Operasional.....	36
Tabel 5.1 Karakteristik Responden yang dilakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin berdasarkan usia.....	45
Tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan, pendidikan dan paritas.....	46
Tabel 5.3 Jumlah pengeluaran ASI sebelum diberikan perlakuan.....	46
Tabel 5.4 Jumlah pengeluaran ASI sesudah diberikan perlakuan.....	47
Tabel 5.5 Uji normalitas Data.....	47
Tabel 5.6 Pengaruh perawatan payudara dan pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI ibu nifas.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pijat oksitosin.....	28
Gambar 2.2 Perawatan payudara.....	31
Gambar 3.1 Kerangka teori.....	33
Gambar 4.8 Kerangka operasional.....	40

