

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF
MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

SKRIPSI



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
GRESIK**

2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT. Yang telah memberikan daya dan kekuatan bagi orang-orang yang bertawakal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar dan kesalahan yang salah serta memberikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjauhinya. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT., atas terselesainya penulisan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK” maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si. selaku Ka. Prodi Psikologi
3. Ibu Muhimaatul Hasanah, S.psi., MA. selaku dosen pembimbing satu skripsi
4. Ibu Asti Candrasasi Catur Putri., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing dua skripsi
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
6. Kedua orang tua, Ibu Kiptiyah dan Bapak Machfut
7. Ketiga saudara, Kamdan, Ari, dan Maulidah
8. Pihak Kampus Universitas Muhammadiyah Gresik karena sudah mengizinkan terlaksananya penelitian ini
9. Semua Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik karena telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini
10. Semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih belum sempurna meskipun demikian penulis berharap agar skripsi ini bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, 15 Juli 2024

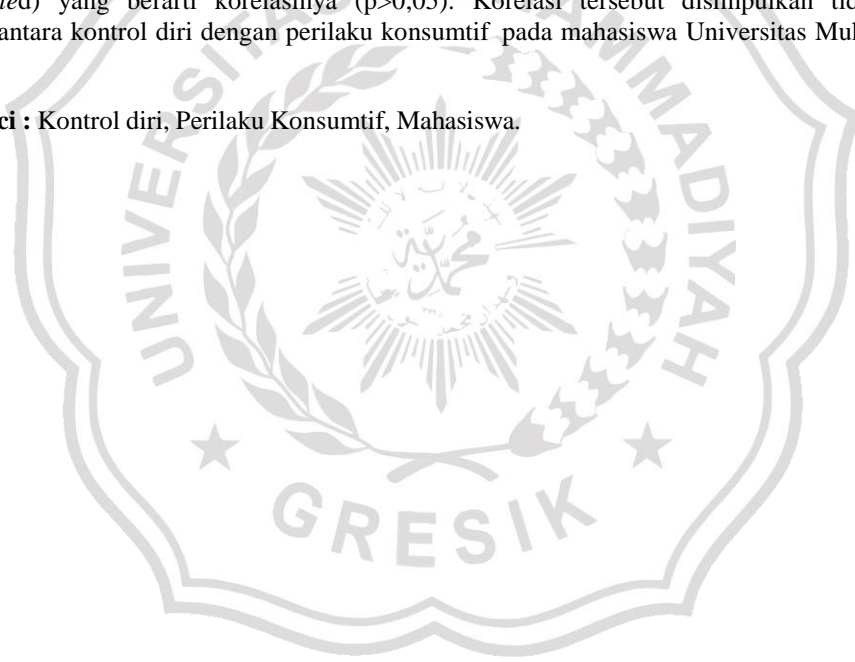
Penulis,

ABSTRAK

Maulana Firdaus Zayyadi (200701073) Hubungan Kontrol Diri terhadap Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik

Penelitian ini mengkaji tentang Hubungan kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik. Perilaku konsumtif adalah keinginan mengkonsumsi barang secara berlebihan, kegiatan yang tidak didasari dengan pertimbangan rasional dan cenderung melakukan pemborosan guna memenuhi kepuasan dalam diri. Sedangkan Kontrol Diri adalah kemampuan individu dalam mengatur, membimbing, dan mengarahkan perilakunya dalam melakukan pembelian suatu produk. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adakah ada Hubungan kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik. Subjek penelitian ini adalah Mahasiswa Aktif Universitas Muhammadiyah Gresik sebanyak 370 mahasiswa, menggunakan teknik *Accidental sampling*. Berdasarkan hasil penelitian mengatakan bahwa antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif terdapat hubungan dengan nilai $\rho = 0,022$ dan $p = 0,674$ pada *sig. (2-tailed)* yang berarti korelasinya ($p > 0,05$). Korelasi tersebut disimpulkan tidak terdapat hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik.

Kata Kunci : Kontrol diri, Perilaku Konsumtif, Mahasiswa.

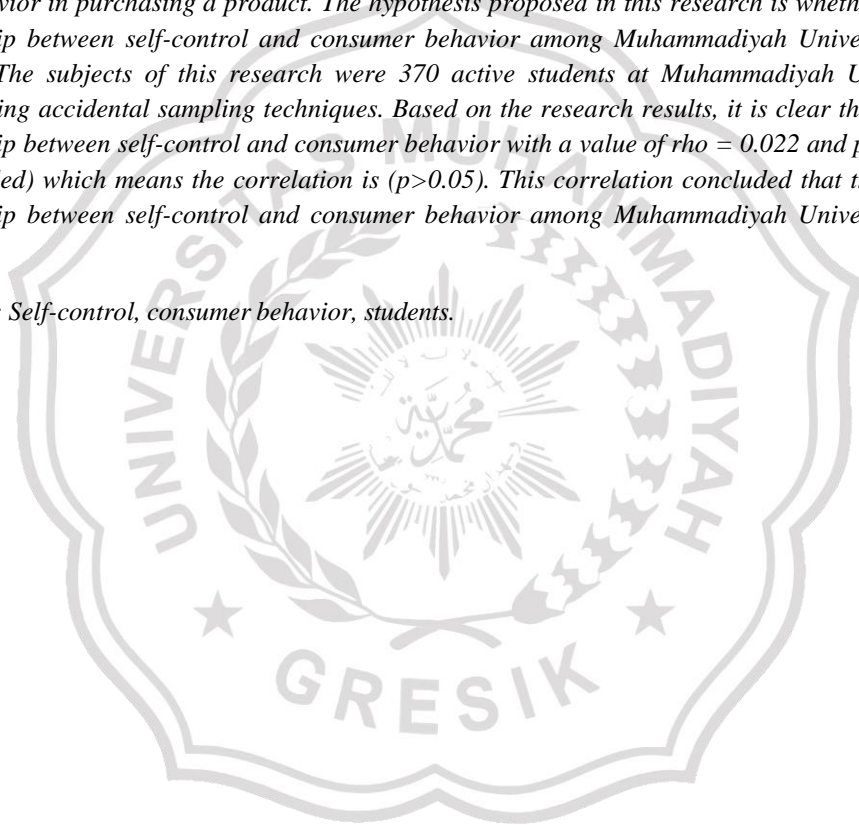


ABSTRACT

Maulana Firdaus Zayyadi (200701073) *The Relationship between Self-Control and Consumptive Behavior in Muhammadiyah University Gresik Students*

This research examines the relationship between self-control and consumer behavior among female students at Muhammadiyah University, Gresik. Consumptive behavior is the desire to consume goods excessively, activities that are not based on rational considerations and tend to waste in order to fulfill personal satisfaction. Meanwhile, Self-Control is an individual's ability to regulate, guide and direct their behavior in purchasing a product. The hypothesis proposed in this research is whether there is a relationship between self-control and consumer behavior among Muhammadiyah University Gresik students. The subjects of this research were 370 active students at Muhammadiyah University of Gresik, using accidental sampling techniques. Based on the research results, it is clear that there is a relationship between self-control and consumer behavior with a value of $\rho = 0.022$ and $p = 0.674$ on sig. (2-tailed) which means the correlation is ($p > 0.05$). This correlation concluded that there was no relationship between self-control and consumer behavior among Muhammadiyah University Gresik students.

Keywords: *Self-control, consumer behavior, students.*



DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Pernyataan Keaslian Skripsi.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Rumus	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak.....	xv
Abstract.....	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Batasan Masalah.....	12
1.4 Rumusan Masalah.....	13
1.5 Tujuan Penelitian.....	13
1.6 Manfaat Penelitian.....	13
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Perilaku konsumtif.....	14
2.1.1 Pengertian perilaku konsumtif	14
2.1.2 Aspek-aspek perilaku Konsumtif	15
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif	16

2.2 Kontrol diri	18
2.2.1 Pengertian Kontrol diri.....	18
2.2.2 Aspek-aspek Kontrol diri	19
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi Kontrol diri.....	21
2.3 Mahasiswa.....	21
2.3.1 Pengertian Mahasiswa	21
2.3.2 Ciri ciri Mahasiswa	22
2.3.3 Karakteristik Mahasiswa.....	22
2.4 Hubungan antar variabel.....	23
2.5 Kerangka Konseptual.....	24
2.6 Hipotesis Penelitian	24

BAB III : METODE PENELITIAN

3.1 Tipe Penelitian	25
3.2 Identifikasi Variabel.....	25
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
3.3.1 Perilaku Konsumtif.....	26
3.3.2 Kontrol Diri.....	26
3.4 Populasi dan Teknik Sampling.....	27
3.4.1 Populasi.....	27
3.4.2 Teknik Sampling	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5.1 Skala Kontrol Diri	30
3.5.2 Skala Perilaku Konsumtif.....	30
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	31
3.6.1 Validitas	31
3.6.2 Reliabilitas.....	32
3.7 Teknik Analisis Data.....	33
3.7.1 Uji Asumsi	34
3.7.2 Uji Hipotesis.....	34

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	35
----------------------------	----

4.1.1	Gambaran Umum Universitas Muhammadiyah Gresik.....	35
4.1.2	Visi, Misi, dan Tujuan Universitas Muhammadiyah Gresik.....	36
4.2	Persiapan Penelitian.....	37
4.3	Hambatan.....	38
4.4	Subjek Penelitian.....	39
4.5	Hasil pengukuran Validitas dan Reabilitas.....	40
4.5.1	Uji Validitas.....	40
4.5.2	Uji Reabilitas.....	44
4.6	Hasil Uji Asumsi dan Hipotesis.....	45
4.6.1	Uji Normalitas.....	45
4.6.2	Uji linearitas.....	45
4.6.3	Uji Hipotesis.....	46
4.7	Kategori Berdasarkan Norma.....	47
4.8	Pembahasan.....	50
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	55
5.2	Saran.....	55
	Daftar Pustaka.....	56
	Lampiran.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Wawancara Mengenai Perilaku Konsumtif Mahasiswa.....	4
Tabel 1.2 Hasil Wawancara Mengenai Kontrol Diri Mahasiswa.....	10
Tabel 3.1 Data Mahasiswa Aktif Universitas Muhammadiyah Gresik.....	27
Tabel 3.2 Alternatif Skala Likert Mengukur Kontrol Diri dan Perilaku Konsumtif.....	29
Tabel 3.3 <i>Blue print</i> Skala Kontrol Diri.....	30
Tabel 3.4 <i>Blue print</i> Skala Perilaku Konsumtif.....	29
Tabel 4. 1 Sebaran Data Subjek Penelitian.....	37
Tabel 4. 2 <i>Blue print</i> Skala Kontrol Diri Sebelum Uji Coba.....	38
Tabel 4. 3 <i>Blue print</i> Skala Kontrol Diri Setelah Uji Coba.....	39
Tabel 4. 4 <i>Blue print</i> Skala Perilaku Konsumtif Sebelum Uji Coba.....	41
Tabel 4. 5 <i>Blue print</i> Skala Perilaku Konsumtif Setelah Uji Coba.....	42
Tabel 4. 6 Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri.....	43
Tabel 4. 7 Uji Reliabilitas Skala Perilaku Konsumtif.....	44
Tabel 4. 8 Uji Normalitas.....	44
Tabel 4. 9 Uji Linearitas.....	45
Tabel 4. 10 Uji Anova.....	45
Tabel 4. 11 Uji Korelasi.....	46
Tabel 4. 12 Tabel Statistik Deskriptif.....	47
Tabel 4. 13 Tabel Norma Kategorisasi.....	47
Tabel 4. 14 Tabel Kategori Data Hasil Skala Kontrol Diri.....	48
Tabel 4. 15 Tabel Kategori Data Hasil Skala Perilaku Konsumtif.....	48
Tabel 4. 16 Aitem skala Perilaku Konsumtif yang banyak dipilih (<i>Favorabel</i>).....	49
Tabel 4. 17 Aitem skala Perilaku Konsumtif yang banyak dipilih (<i>Unfavorabel</i>).....	52
Tabel 4. 18 Aitem skala Kontrol Diri yang banyak Dipilih (<i>Favorabel</i>).....	53
Tabel 4. 19 Aitem skala Kontrol Diri yang banyak Dipilih (<i>Unfavorabel</i>).....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Bagan Kerangka Konseptual23



DAFTAR RUMUS

Rumus 1 : Rumus Slovin 27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian	59
Lampiran 2 : Surat Persetujuan <i>Expert Judgment</i>	61
Lampiran 3 : Skala Penelitian	63
Lampiran 4 : Kartu Bimbingan	66
Lampiran 5 : Plagiasi	67
Lampiran 6 : Tabulasi Data <i>Try Out</i>	68
Lampiran 7 : Hasil Validitas dan Reliabilitas <i>Try Out</i>	72
Lampiran 8 : Tabulasi Data Penelitian.....	76

