BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Setelah menguji seluruh hipotesis yang diajukan pada penelitian ini, kami dapat menarik menjadi beberapa kesimpulan antara lain :

1. Tingkat fungsi kognitif lansia di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik adalah dengan kategori kognitif global buruk sebanyak 19 lansia dengan persentase 47,5%.
2. Tingkat kemandirian *Activity Of Daily Living* (ADL) lansia di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik adalah dengan kategori Ketergantungan Ringan (B) dengan persentase 87,5%.
3. Tidak terdapat hubungan fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian *Activity Of Daily Living* (ADL) pada lansia di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini, kami mempunyai beberapa saran bagi pihak yang berkepentingan antara lain :

1. Bagi Tempat Penelitian
Pentingnya dalam memperhatikan kesehatan pada lansia, misalnya dengan melakukan pemeriksaan kognitif secara rutin, dan melakukan senam setiap pagi untuk meningkatkan kemandirian *Activity Of Daily Living* (ADL) pada lansia.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat diterapkan pada asuhan keperawatan gerontik, sehingga mahasiswa dapat menerapkannya secara tepat dan akurat untuk menambah wawasan dan pengalaman dalam ilmu keperawatan serta dapat memanfaatkan ilmu yang dipelajari khususnya tentang hubungan fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian *activity of daily living* (ADL) pada lanjut usia. Hubungan fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian *Activity Of Daily Living* (ADL) pada lanjut usia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil tersebut menjelaskan hubungan antara kedua variabel. Peneliti selanjutnya akan dapat menyelidiki berbagai faktor, termasuk usia, kesehatan fisiologis, fungsi psikososial, tingkat stres, ritme biologis, dan kondisi mental.

4. Bagi Peneliti

Berdasarkan hasil dari penelitian ini menambah wawasan dalam ilmu pengetahuan, pengalaman yang dapat diperoleh sewaktu perkuliahan tentang keperawatan gerontik pada hubungan fungsi kognitif dengan hubungan fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian *Activity Of Daily Living* (ADL) pada lanjut usia.