

SKRIPSI

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN
ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) PADA LANSIA DI PANTI JOMPO
LESTARI MENGANTI GRESIK**



Oleh :

CHAINUNATUZ ZAHROH
NIM. 201103034

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)* PADA LANSIA DI PANTI JOMPO LESTARI MENGANTI GRESIK

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living (ADL) Pada Lansia Di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik”** skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Saya ucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Diah Fauzia Zuhroh, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Widya Lita Fitrianur, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Dewan Penguji atas masukan dan saran serta bimbingannya.
5. Ervi Suminar, S.Kep., Ns., M.Si., selaku dosen pembimbing 1 yang baik dan telah sabar dalam memberikan arahan, bimbingan serta masukannya sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
6. Widiharti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing 2 yang baik dan telah sabar dalam memberikan arahan, bimbingan serta masukannya sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu

7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan bimbingannya selama ini.
8. Kedua Orang Tua dan Keluarga saya yang telah memberikan dukungan do'a dan semangat.
9. Semua teman-teman se-angkatan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan semangat dan motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.
10. Terakhir untuk diri saya sendiri, terima kasih karena telah berjuang sejauh ini dengan melawan rasa lelah dan letih selama mengerjakan skripsi ini.

Semoga semua kebaikan yang telah diberikan, Allah SWT akan membalasnya dengan balasan yang setimpal. Apabila ada belum ada kesempurnaan dalam penulisan skripsi ini peneliti mengucapkan minta maaf. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan. Akhir kata saya ucapkan terima kasih.

Gresik, 20 Desember 2023

Peneliti

ABSTRAK

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)* PADA LANSIA DI PANTI JOMPO LESTARI MENGANTI GRESIK

Oleh : Chainunatuz Zahroh

Latar Belakang : Lanjut usia adalah orang dengan usia berada di tahap akhir kehidupan. Proses penuaan pada orang lanjut usia menyebabkan banyak perubahan pada organ tubuh lansia, seperti penurunan fungsi kognitif. Penurunan fungsi kognitif pada lansia penyebab utama ketidakmampuan lansia melakukan aktivitas sehari-hari. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian *Activity Of Daily Living (ADL)* di Panti Jompo Lestari Menganti.

Metode : Pendekatan pada penelitian adalah “*cross sectional*”. Populasi sebanyak 40 lansia dan sampel sebanyak 40 lansia dengan teknik *total sampling*. Variabel independen fungsi kognitif dan variabel dependen tingkat kemandirian *Activity Of Daily Living (ADL)*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner *Mini Mental State Examination (MMSE)* dan *Indeks Barthel*. Uji statistik menggunakan *Spearman Rank*.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan hampir setengah lansia memiliki fungsi kognitif dengan kategori global buruk sebanyak 19 orang (47,5%) dan hampir seluruhnya memiliki tingkat kemandirian *Activity Of Daily Living (ADL)* kategori ketergantungan ringan sebanyak 35 orang (87,5%). Nilai *p-value* $0,683 > 0,05$.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian *Activity Of Daily Living (ADL)* pada lansia di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik diharapkan bagi panti untuk selalu meningkatkan kesehatan lansia terutama pada fungsi kognitif.

Kata Kunci : Fungsi Kognitif, *Activity Of Daily Living (ADL)*, Lansia.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN COGNITIVE FUNCTION AND THE LEVEL OF INDEPENDENCE OF ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) IN THE ELDERLY AT THE LESTARI NURSING HOME IN MENGANTI GRESIK

By: Chainunatuz Zahroh

Background: The elderly are people in the later stages of life. The aging process in elderly people causes many changes in the organs of the elderly body, such as decreased cognitive function. Decreased cognitive function in the elderly is the main cause of the inability of the elderly to carry out daily activities. The purpose of this study was to determine the relationship between cognitive function and the level of independence of Activity Of Daily Living (ADL) at Panti Jompo Lestari Menganti.

Methods: The research method used was "cross sectional". The population was 40 elderly and the sample was 40 elderly with total sampling technique where the independent variable was cognitive function and the dependent variable was the level of independence of Activity Of Daily Living (ADL). Statistical tests using Spearman Rank.

Results: The results of the study obtained cognitive function in the elderly with a poor global category as many as 19 elderly (47.5%). At the level of independence of Activity Of Daily Living (ADL) in the elderly classified as a light dependence category (B) as many as 35 elderly (87.5%). The significance value of the relationship between cognitive function and the level of independence of Activity Of Daily Living (ADL) in the elderly is obtained $p\text{-value} = 0.683 \geq \alpha (0.05)$.

Conclusion: There is no relationship between cognitive function and the level of independence of Activity Of Daily Living (ADL) in the elderly at Panti Jompo Lestari Menganti Gresik, it is hoped that the nursing home will always improve the health of the elderly, especially in cognitive function.

Keywords: Cognitive Function, Activity Of Daily Living (ADL), Elderly.

DAFTAR ISI

Halaman Depan Sampul	i
Halaman Sampul Dalam Dan Prasyarat Gelar	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	vi
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan.....	1
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	6
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Fungsi Kognitif	8
2.1.1 Pengertian Fungsi Kognitif.....	11
2.1.2 Gangguan Fungsi Kognitif	13
2.1.3 Tanda dan Gejala Fungsi Kognitif.....	13
2.1.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif.....	15
2.1.5 Skala Pengukuran Fungsi Kognitif.....	16
2.2 Konsep Tingkat Kemandirian <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL).....	16
2.2.1 Pengertian Tingkat Kemandirian <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL).....	17
2.2.2 Jenis - Jenis <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL).....	20
2.2.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL)	22
2.2.4 Skala Pengukuran Tingkat Kemandirian <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL)	23
2.3 Konsep Lanjut Usia.....	23
2.3.1 Pengertian Lanjut Usia	23
2.3.2 Batasan Lanjut Usia.....	24
2.3.3 Klasifikasi Lansia	24
2.3.4 Perubahan – Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia.....	32
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	32
3.1 Kerangka Konsep.....	32

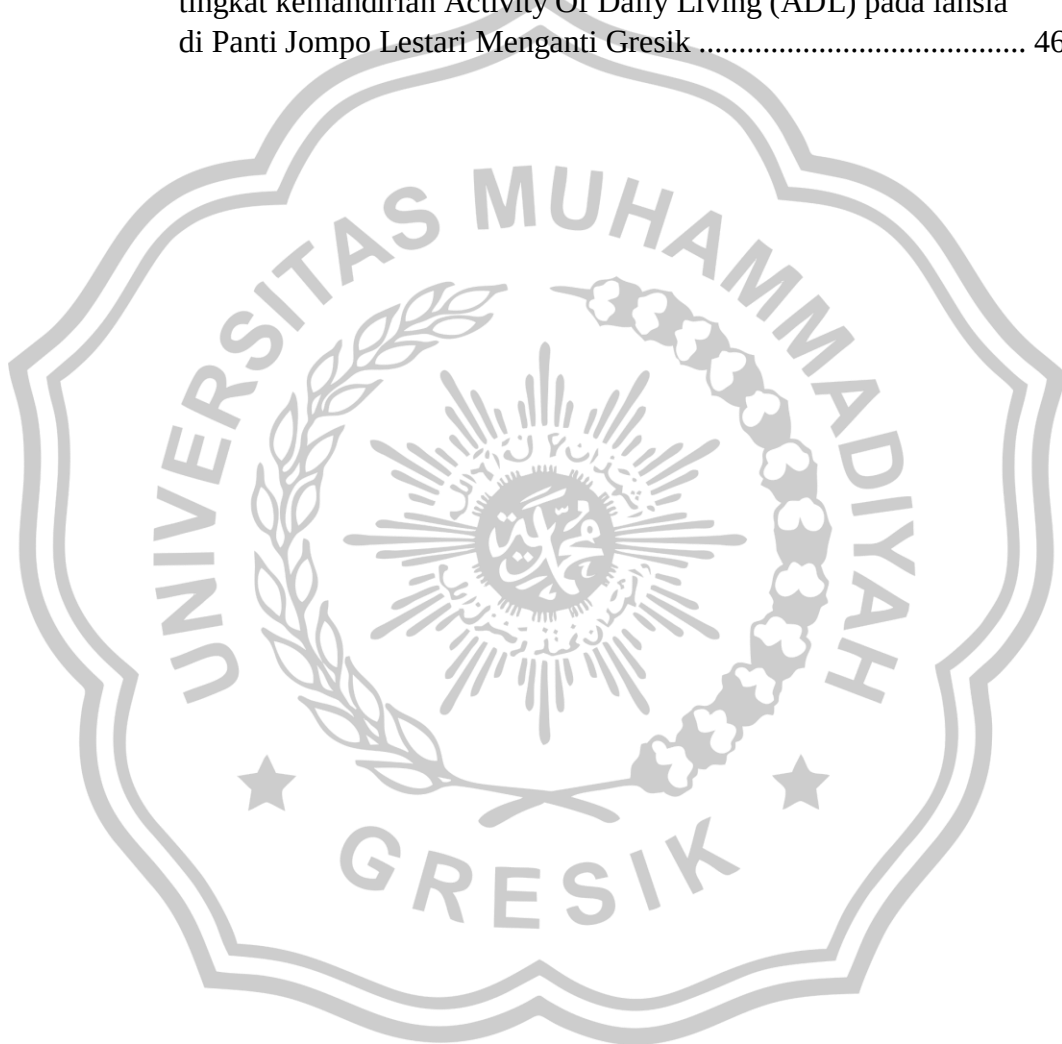
3.2 Hipotesis Penelitian	33
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	34
4.1 Desain Penelitian	34
4.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling, Dan Kriteria Sampel	34
4.2.1 Populasi	34
4.2.2 Sampel	34
4.2.3 Teknik Sampling.....	35
4.3 Identifikasi Variabel.....	35
4.3.1 Variabel Independen.....	35
4.3.2 Variabel Dependen	35
4.4 Definisi Operasional	36
4.5 Pengumpulan dan Analisa Data	37
4.5.1 Instrumen penelitian	37
4.5.2 Lokasi dan Waktu.....	38
4.5.3 Prosedur Pengumpulan Data	39
4.5.4 Pengolahan Data.....	40
4.5.5 Analisis data	43
4.6 Etika Penelitian	44
4.6.1 Kesiediaan Responden.....	44
4.6.2 Tanpa Nama.....	45
4.6.3 Kerahasiaan	45
4.7 Kerangka Operasional.....	46
BAB 5 HASIL PENELITIAN	47
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	47
5.2 Analisis Univariat	47
5.2.1 Data Umum.....	47
5.2.2 Data Khusus.....	49
5.3 Analisis Bivariat.....	50
5.3.1 Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL) pada Lansia Di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik.....	50
BAB 6 PEMBAHASAN	52
6.1 Tingkat Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik	52
6.2 Tingkat Kemandirian <i>Activity Of Daily Living</i> Pada Lansia Di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik.....	53
6.3 Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL) Pada Lansia Di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik	55
BAB 7 PENUTUP.....	59
7.1 Kesimpulan	59
7.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
DAFTAR LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Definisi Operasional Hubungan <i>Fungsi Kognitif</i> dengan <i>Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living (ADL)</i> pada Lansia di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik.....	36
Tabel 4. 2	<i>Blue print</i> kuesioner <i>Activity Of Daily Living (ADL)</i> pada lansia Di Panti Jompo Lestari	38
Tabel 4. 3	Interpretasi Data Tabel Distribusi Frekuensi	43
Tabel 5. 1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia pada Lansia di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik Tahun 2023.....	47
Tabel 5. 2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Lansia Di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik Tahun 2023	48
Tabel 5. 3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Pendidikan Pada Lansia Di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik Tahun 2023.....	48
Tabel 5. 4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Pekerjaan Pada Lansia Di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik Tahun 2023	48
Tabel 5. 5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Agama Pada Lansia Di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik Tahun 2023	49
Tabel 5. 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Variabel Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik Tahun 2023.....	49
Tabel 5. 7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Variabel <i>Activity Daily Of Living (ADL)</i> Pada Lansia Di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik Tahun 2023.....	50
Tabel 5. 8	Tabulasi Silang Hubungan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian <i>Activity Of Daily Living (ADL)</i> pada Lansia	50

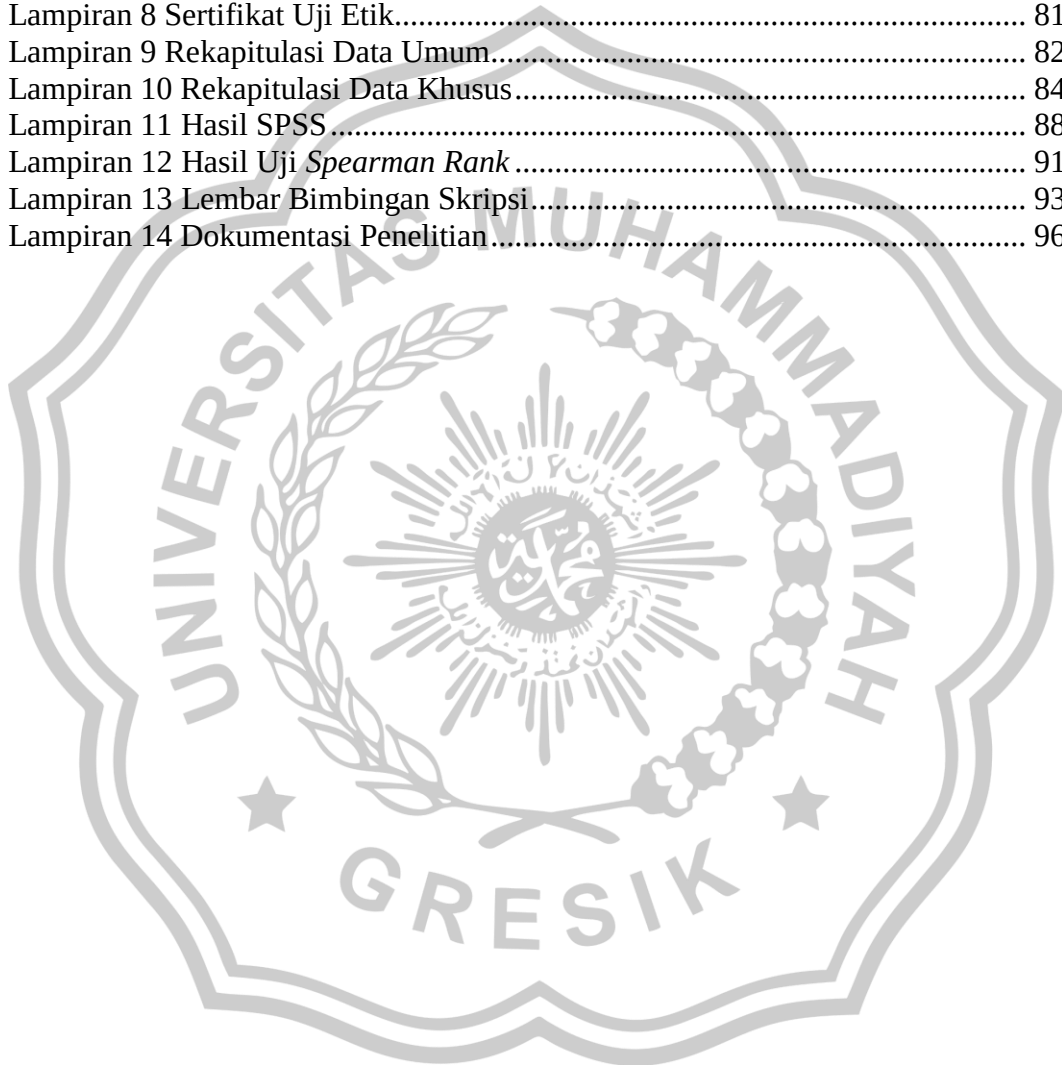
DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL) pada Lansia Di Panti Jompo Menganti Gresik.....	32
Gambar 4. 1 Desain Penelitian Hubungan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL) Pada Lansia Di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik.....	34
Gambar 4. 2 Bagan Kerangka Operasional Hubungan fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL) pada lansia di Panti Jompo Lestari Menganti Gresik	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	67
Lampiran 2 Rincian Biaya	68
Lampiran 3 Penjelasan dan Informasi Penelitian.....	69
Lampiran 4 Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 5 Kuesioner.....	71
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian	79
Lampiran 7 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian.....	80
Lampiran 8 Sertifikat Uji Etik.....	81
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Umum.....	82
Lampiran 10 Rekapitulasi Data Khusus.....	84
Lampiran 11 Hasil SPSS.....	88
Lampiran 12 Hasil Uji <i>Spearman Rank</i>	91
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi.....	93
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	96



DAFTAR SINGKATAN



Lansia	: Lanjut Usia
ADL	: <i>Activity Of Daily Living</i>
PBB	: Perserikatan Bangsa – Bangsa
BPS	: Badan Pusat Statistik
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BSF	: <i>Begin Senescent Forgetfulness</i>
AAMI	: <i>Age Associated Memory Impairment</i>
MCI	: <i>Mild Cognitive Impairment</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>
IADL	: <i>Instrumental Activity Of Daily Living</i>
IQ	: <i>Intelegentia Quotion</i>
SPSS	: <i>Statistic Package Socia-l Science</i>