

DAFTAR PUSTAKA

- Adhisty, S.P. *et al.* (2022) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan: Stress Kerja, Beban Kerja dan Lingkungan Kerja (Literature Review MSDM)', *Jurnal Manajemen Pendidikan dan Ilmu Sosial*, 4(1), pp. 134–148. Available at: <https://doi.org/10.38035/jmpis.v4i1>.
- Adiawaty, S. (2023) 'Dampak Pemberdayaan, Kepemimpinan Ransformasional dan Stres Kerja pada Masa Work From Home Terhadap Kinerja', *Majalah Ilmiah Warta Dharmawangsa*, 17(3), pp. 1366–1378. Available at: <https://jurnal.dharmawangsa.ac.id/index.php/juwarta/article/view/3589> (Accessed: 4 February 2024).
- Adiba, H. and Bahri, S. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Tri Teguh Manunggal Sejati Kota Tangerang', *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), pp. 1554–1565. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/4562> (Accessed: 16 March 2024).
- Agustin, A., Ihsan, T. and Lestari, R.A. (2021) 'Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhui Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Tekstil di Indonesia: Review', *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan*, 2(2), pp. 138–151. Available at: <http://jk3l.fkm.unand.ac.id/> (Accessed: 5 February 2024).
- Agustina, M.T. and Safitri, C.M.T. (2022) 'Stres Kerja: Penyebab, Dampak dan Solusinya', *Jurnal Pendidikan Sultan Agung*, 2(2), pp. 187–196. Available at: <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/jpsa/article/view/21066> (Accessed: 7 January 2024).
- Alief, A.A. Al *et al.* (2020) 'Hubungan Kebisingan dan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja di PT. Duraquipt Cemerlang', *Journal Of Community Mental Health And Public Policy*, 4(1), pp. 37–48. Available at: <http://cmhp.lenterakaji.org/index.php/cmhp> (Accessed: 1 February 2024).
- Alifah, Q. and Indiyati, D. (2023) 'Pengaruh Stres Kerja Terhadap Niat Keluar Perusahaan Pada Generasi Milenial Indonesia', *Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, dan Akunransi)*, 7(3), pp. 623–632. Available at: <https://journal.stiemb.ac.id/index.php/mea/article/view/3434> (Accessed: 8 December 2023).
- Almakhi, U.A.M. (2023) 'Analisi Pengaruh Beban Kerja dengan Burnout pada Karyawan PT Wirasindo Santakarya', *Journal Akuntansi Bisnis Manajemen (ABIMANYU)*, 1(1), pp. 33–41. Available at: <https://journal.atwin.id/index.php/Abimanyu/article/view/11> (Accessed: 9 January 2024).
- Amelia, D. and Handayani, K. (2020) 'Hubungan Pengembangan Karir dan Stres Kerja Dengan Kinerja Karyawan Pada PT XYZ', *Jurnal Manajemen*, 10(1), pp. 31–47. Available at: <https://jurnal.kwikkiangie.ac.id/index.php/JM/article/view/726> (Accessed: 6 February 2024).

Amri and Meutia, S. (2022) 'Analisis Tingkat Kelelahan Pekerja Berdasarkan Beban Kerja pada Stasiun Perebusan di PT. Perkebunan Nusantara IV Bah Jambi', *Jurnal Industri Samudra*, 3(2), pp. 1–7. Available at: <https://ejurnalunsam.id/index.php/jis/article/view/6527> (Accessed: 15 March 2024).

Ananda, S.R. and Suliantoro, H. (2022) 'Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode National Aeronautics and Space Administration-Task Load Index (NASA-TLX) Pada PT. Bintang Prima', *Industrial Engineering Online Journal*, 11(4), pp. 1–15. Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/35978> (Accessed: 12 February 2024).

Anggriyanti, E., Sasmita, J. and Chairilisyah, D. (2022) 'Pengaruh Beban Kerja Dan Kompensasi Terhadap Komitmen Dan Kinerja Karyawan Pada PT. Rubber Wood Industries Indo, Kecamatan Siak Hulu, Kabupaten Kampar', *Management Studies and Entrepreneurship Journal*, 3(2), pp. 834–848. Available at: <http://journal.yrpiiku.com/index.php/msej> (Accessed: 6 February 2024).

Ani, N. *et al.* (2020) 'Hubungan Beban Kerja Dan Stres Kerja Dosen K3 di Jawa Tengah DIY', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 5(1), pp. 58–63. Available at: <https://journal.univetbantara.ac.id/index.php/jikemb/article/view/3851> (Accessed: 5 February 2024).

Aniversari, P. (2022) 'Pengaruh Stress Kerja, Lingkungan Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pada Karyawan PT. Aneka Gas Industri Lampung)', *REVENUE: Jurnal Manajemen Bisnis Islam*, 3(1), pp. 1–24. Available at: <https://doi.org/10.24042/revenue.v3i1.10450>.

Aprianto, T. *et al.* (2023) 'Analisis Beban Kerja Fisik Petugas Kebersihan Menggunakan Pendekatan Ergonomi', *SISTEMIK: Jurnal Ilmiah Nasional Bidang Ilmu Teknik*, 11(2), pp. 82–87. Available at: <http://sistemik.sttbandung.ac.id/index.php/sistemik/article/view/95> (Accessed: 21 March 2024).

Aprilia, M. *et al.* (2023) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Pada PT. Bringin Karya Sejahtera (BRIKS) Cabang Ajibarang', *Majalah Ilmiah Manajemen & Bisnis (MIMB)*, 20(2), pp. 6–10. Available at: <https://mimb.unwiku.ac.id/index.php/mimb/article/view/179> (Accessed: 6 May 2024).

Apriyani, H. and Helling, L.S. (2021) 'Peranan Manajemen Stres dan Konflik Karyawan Dalam Mengatasi Pergantian Manajemen Perusahaan', *Jurnal Mitra Manajemen (JMM Online)*, 1(4), pp. 223–230. Available at: <http://ejurnalmitramanajemen.com/index.php/jmm/article/view/523> (Accessed: 23 February 2024).

Ardi, D.A. *et al.* (2023) 'Gambaran Tingkat Stres pada Pekerja PT. Sucofindo Cabang Surabaya Tahun 2022', *SEHAT RAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 2(2), pp. 221–228. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i2.1659>.

Ariyaya, A. (2021) *Analisis Beban Kerja Fisiologis Dan Psikologis Pada Operator (Studi Kasus : PT. Ravana Jaya)*. Universitas Muhammadiyah Gresik. Available at: <http://eprints.umg.ac.id/4942/> (Accessed: 10 May 2024).

Asih, E.W. *et al.* (2021) 'Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Berbasis Ergonomi Terhadap Karyawan PT. Woneel Midas Leathers', *Jurnal Teknologi*, 15(1), pp. 38–46. Available at: <https://doi.org/10.34151/jurtek.v15i1.3979>.

Asmardayanti, S.A., Nisa, F.S. and Wardani, T.L. (2021) 'Hubungan Beban Kerja Fisik dan Tingkat Kelelahan dengan Stres Kerja Petugas Kebersihan Jalan Kota Madiun', *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 6(1), pp. 49–60. Available at: <https://doi.org/10.21111/jihoh.v6i1.6181>.

Aulia, R., Mayasari, D. and Saftarina, F. (2023) 'Dampak Paparan Panas di Lingkungan Kerja Terhadap Kesehatan Pekerja Medula |', *Jurnal Medula*, 13(3), pp. 239–246.

Azwar, A.G. (2020) 'Analisis Postur Kerja dan Beban Kerja dengan Menggunakan Metode Nordic Body Map dan NASA-TLX pada karyawan UKM Ucong Taylor Bandung', *Jurnal Techno-Socio Ekonomika*, 13(2), pp. 90–101. Available at: <https://jurnal.usbypkp.ac.id/index.php/techno-socio-ekonomika/article/view/424> (Accessed: 30 June 2024).

Azwar, A.G. (2021) 'Analisis Beban Kerja Mental, Beban Kerja Fisik dan Kantuk pada Petugas Keamanan Perguruan Tinggi "ABC" Dengan Menggunakan NASA TLX dan KSS', *Jurnal Techno-Socio Ekonomika*, 14(2), pp. 102–112. Available at: <https://jurnal.usbypkp.ac.id/index.php/techno-socio-ekonomika/article/view/621> (Accessed: 4 January 2024).

Basumerda, C. and Sunarto, N.N. (2020) 'Analisis Beban Kerja Karyawan dengan Menggunakan Metode SWAT dan NASA-TLX (Studi Kasus di PT. LG Electronic Indonesia)', *Jurnal Matrik*, 20(1), pp. 13–24. Available at: <https://doi.org/10.30587/matrik.v20i1.856>.

Belete, H. *et al.* (2020) 'Work-Related Stress and Associated Factors Among Textile Factory Employees in Northwest Ethiopia: A Cross-Sectional Study', *Psychology Research and Behavior Management*, 13, pp. 1071–1078. Available at: <https://doi.org/10.2147/PRBM.S282061>.

Budhiartini, D. (2021) 'Pengaruh Beban Kerja dan Konflik Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan PT. Agrapersada Medan', *Jurnal Insitusi Politeknik Ganesha Medan*, 4(2), pp. 56–63. Available at: <https://jurnal.polgan.ac.id/index.php/juripol/article/view/11106> (Accessed: 2 February 2024).

Budiyanto, A. (2021) 'Pengaruh Kompensasi, Disiplin Kerja, Lingkungan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Suryamas Gemilang Lubricant', *ESENSI: Jurnal Manajemen Bisnis*, 24(1), pp. 22–43. Available at: <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2164331&val=14955&title=PENGARUH%20KOMPENSASI%20DISIPLIN%20KERJA%20LINGKUNGAN%20KERJA%20DAN%20STRES%20KERJA%20TERHADAP%20KI>

NERJA%20KARYAWAN%20PADA%20PT%20SURYAMAS%20GEMILANG%20LUBRICANT (Accessed: 24 February 2024).

Budiyanto, A. and Wikan, Y. (2020) 'Pengaruh Disiplin Kerja, Motivasi, Stres Kerja dan Pengembangan Karier Terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Kelola Jasa Artha', *ESENSI: Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(3), pp. 248–271. Available at: <https://ibn.e-journal.id/index.php/ESENSI/article/view/210> (Accessed: 24 February 2024).

Cahya, A.D., Ratnasari, N.T. and Putra, Y.P. (2021) 'Pengaruh Lingkungan Kerja, Stress Kerja, dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan', *Jurnal Bingkai Ekonomi*, 6(2), pp. 71–83. Available at: <http://itbsemarang.ac.id/jbe/index.php/jbe33> (Accessed: 4 February 2024).

Dafinci, W.O., Meiliani and Kananlua, P.S. (2023) 'Studi Tentang Stres Kerja yang Berdampak Pada Kinerja Karyawan', *Jurnal Ilmiah Manajemen*, 5(1), pp. 32–51. Available at: <https://ejournal.unib.ac.id/a46/article/view/16327> (Accessed: 1 February 2024).

Dahri, A.T. and Weldianto, A. (2023) 'Analisa Beban Kerja Mental dengan Metode NASA-TLX pada Operator Terminal Tractor di PT. Pelindo Terminal Peti Kemas Makasar New Port', *Journal of Social Science Research*, 3(4), pp. 2450–2463. Available at: <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/3468> (Accessed: 7 July 2024).

Dariantio, Muttaqin, T. and Prakosa, G.G. (2021) 'Analisis Beban Kerja pada Area Tempat Penimbunan Kayu (TPK) KPH Malang', *Jurnal AGRIFOR*, 20(1), pp. 61–70. Available at: <http://ejurnal.untag-smd.ac.id/index.php/AG/article/view/4910> (Accessed: 2 February 2024).

Dawam, M. and Setiawan, I.T. (2022) 'Analisis Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Mempengaruhi Stres Kerja (Studi Empirik)', *ECOBISMA (Jurnal Ekonomi, Bisnis, dan Manajemen)*, 9(1), pp. 76–87. Available at: <https://jurnal.ulb.ac.id/index.php/ecobisma/article/view/2134> (Accessed: 9 March 2024).

Dewi, K.K. and Adibah (2023) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Gigi Pemeriksaan Tanda Vital*. Edited by S. Deviyanti. Klaten: Penerbit Nasmedia. Available at: https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=WmXbEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Bertambahnya+usia+pekerja,+gelombang+nadi+menjadi+lebih+cepat+karena+arteri+menjadi%C2%A0lebih%C2%A0kaku&ots=VD_-_sR0OB&sig=tWZqPGvnm3fpFcZtDI7ZhF3Ljbo&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false (Accessed: 6 May 2024).

Diana, Y. (2020) 'Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di Housekeeping Departement pada Hotel Bintang Lagoon Resort', *Jurnal Manajemen Tools*, 11(2), pp. 193–205. Available at: <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1273364&val=15785&title=PENGARUH> (Accessed: 31 December 2023).

Diniari, H.R. (2020) 'Analisis Stres Kerja Akibat Beban Kerja Mental Pada Pekerja PT. Kerta Rajasa Raya', *Medical Technology and Public Health Journal*

(*MTPH Journal*) |, 3(2), pp. 133–140. Available at: <https://journal2.unusa.ac.id/index.php/MTPHJ/article/view/685> (Accessed: 15 December 2023).

Erliana, C.I., Syarifuddin and Trisyiam, Y. (2023) ‘Analisis Pengukuran Beban Kerja Fisik dan Mental Karyawan Menggunakan Metode Cardiovascular Load dan Nasa Task Load Index di PT. Charoen Pokphan Cabang Gebang’, *Industrial Engineering Journal*, 12(1), pp. 39–49. Available at: <https://journal.unimal.ac.id/miej/article/view/1099> (Accessed: 8 January 2024).

Farisi, S. and Siswadi, Y. (2022) ‘Peran Mediasi Kelelahan Emsional: Kepemimpinan, Self Efficacy dan Konflik Peran Terhadap Kepuasan Kerja’, *Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis*, 23(1), pp. 23–45. Available at: <https://doi.org/10.30596/jimb.v23i1.9602>.

Fathimahhayati, L.D., Pawitra, T.A. and Purnomo, T.B. (2023) ‘Optimalisasi Waktu Istirahat Berdasarkan Tingkat Beban Kerja Fisiologis (Studi Kasus: CV Eja Nursery, Kutai Kartanegara)’, *Jurnal Media Teknik dan Sistem Industri*, 7(2), pp. 112–121. Available at: <https://doi.org/10.35194/jmtsi.v7i2.3245>.

Fauzi, A., Wulandari, A.S., *et al.* (2022) ‘Pengaruh Kepuasan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Turnover Intention Pada Karyawan (Literature Review Manajemen Kinerja)’, *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan*, 4(2), pp. 229–241. Available at: <https://doi.org/10.31933/jimt.v4i2>.

Fauzi, A., Suci Wulandari, A., *et al.* (2022) ‘Pengaruh Kepuasan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Turnover Intention Pada Karyawan (Literature Review Manajemen Kinerja)’, *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan*, 4(2), pp. 229–241. Available at: <https://doi.org/10.31933/jimt.v4i2>.

Fenyvian, C.C., Uslianti, S. and Rahmahwati, R. (2020) ‘Pengukuran Beban Kerja Mental Dan Tingkat Kelelahan Menggunakan Metode NASA-TLX dan SOFI Pada Karyawan PT. XYZ’, *Jurnal TIN Universitas Tanjungpura*, 4(1), pp. 58–63.

Firmansyah, V.C., Rachmat, A.N. and Rachman, F. (2023) ‘Pengaruh Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Beban Kerja Fisik pada Operator Pesawat Angkat di Perusahaan Jasa Petikemas’, *HEALTH, AND ENVIRONMENTAL ENGINEERING*, 1(1), pp. 32–38. Available at: <https://journal.ppns.ac.id/index.php/safety/article/view/1742> (Accessed: 10 January 2024).

Gallup, I. (2022) *State of the Global Workplace: 2022 Report*. All rights reserved. Available at: <https://www.gallup.com/workplace/349484/state-of-the-global-workplace.aspx> (Accessed: 6 December 2023).

Gumilar, D.G. (2022) ‘Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Phintraco Sekuritas’, *Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen*, 11(9), pp. 1–18. Available at: <http://jurnalmahasiswa.stiesia.ac.id/index.php/jirm/article/download/4877/4890> (Accessed: 8 January 2024).

Handayani, S. and Daulay, R. (2021) 'Analisis Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan', *Seminar Nasional Teknologi Edukasi dan Humaniora*, 1(1), pp. 544–548. Available at: https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=oZgyLeUAAAAAJ&citation_for_view=oZgyLeUAAAAAJ:Zph67rFs4hoC (Accessed: 8 December 2023).

Handayani, Y., Hidayat and Fachrin, S.A. (2022) 'Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Karyawan PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep', *Window of Public Health Journal*, 3(1), pp. 179–189. Available at: <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/woph3118> (Accessed: 30 May 2024).

Handika, F.S., Yuslistyari, E.I. and Hidayatullah, M. (2020) 'Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Operator Produksi di PD. Mitra Sari', *Jurnal Industri dan Teknologi Terpadu (Jurnal InTent)*, 3(2), pp. 82–89. Available at: <https://doi.org/10.47080/intent.v3i2.953> (Accessed: 1 January 2024).

Harahap, F.A. and Nasution, A.E. (2023) 'Studi Kinerja Karyawan: Budaya Organisasi dan Stres Kerja Melalui Kepuasan Kerja Pada PT. Perkebunan Nusantara II (Persero) Medan', *JESYA (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 6(2), pp. 2317–2330. Available at: <https://doi.org/10.36778/jesya.v6i2.1259>.

Haraventa, T. and Suri, F. (2022) 'Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan SPPBE PT. Mitha Sarana Wijaya', *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 4(2), pp. 135–140. Available at: <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v4i2.1349>.

Hariansyah, M.R. *et al.* (2022) 'Analisis Beban Kerja Mental Pada Seksi Operasi Utilitas PT. Semen Indonesia (Persero) TBK Pabrik Tuban Menggunakan Metode NASA-TLX', *Jurnal Industri & Teknologi Samawa*, 3(1), pp. 39–48. Available at: <https://sig.id/id/profil-perusahaan>. (Accessed: 15 March 2024).

Hartati, O.C.T., Fathimahhayati, L.D. and Gunawan, S. (2022) 'Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Plywood Dengan Metode Konsumsi Energi dan NASA-TLX', *Jurnal Teknik Industri ARIKA*, 16(2), pp. 83–96. Available at: <https://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/arika/article/view/6561> (Accessed: 15 March 2024).

Hasan, J. (2021) 'Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Loyalitas Karyawan pada PT Perintis Perkasa Medan', *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 3(1), pp. 77–86. Available at: <https://www.lpbe.org/index.php/lpbe/article/view/56> (Accessed: 30 January 2024).

Hidjrawan, Y., Irwanda and Marlinda (2022) 'Pengukuran Beban Kerja Operator Boiler Berdasarkan Denyut Nadi Melalui Pendekatan Fisiologis di PT. Beurata Subur Persada', *Jurnal Optimalisasi Teknik Industri*, 8(1), pp. 106–110. Available at: <http://jurnal.utu.ac.id/joptimalisasi/article/view/5346> (Accessed: 28 April 2024).

Hikam, T., Jufriyanto, M. and Andesta, D. (2022) 'Analisis Beban Kerja Mental pada karyawan di PT. Cahya Mandiri Gemilang dengan Metode NASA - TLX', *JUSTI (Jurnal Sistem Dan Teknik Industri)*, 3(1), pp. 1–10. Available at: <https://journal.umg.ac.id/index.php/justi/article/view/4571> (Accessed: 8 May 2024).

HSE (2022) *Work Related Stress - Stress Risk Assesment*. London: The Stationery Office Ltd. Available at: <https://www.hse.gov.uk/stress/risk-assessment.htm> (Accessed: 10 March 2024).

Huang, J.K. *et al.* (2023) 'Effect of Age on Heart Rate Variability in Patients with Mitral Valve Prolapse: An Observational Study', *Journal of Clinical Medicine*, 12(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.3390/jcm12010165>.

Hutabarat, J. (2017) *Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi*. Malang: Media Nusa Creative. Available at: https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=WVFKEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=berapa+menit+denyut+nadi+Kembali+normal+setelah%C2%A0bekerja&ots=RRXXk0xaV&sig=fue31anS5l8fpp5ztAT029zz5Ag&redir_esc=y#v=onepage&q=berapa%20menit%20denyut%20nadi%20Kembali%20normal%20setelah%C2%A0bekerja&f=false (Accessed: 6 May 2024).

Ikhsan, M.F. Al, Wardiati and Aramico, B. (2023) 'Analisis Faktor Risiko Stres Kerja pada Pekerja Pengolahan di Pabrik Kelapa Sawit PT X Kabupaten Nagan Raya Tahun 2022', *Jurnal Kesehatan Tembusai*, 4(1), pp. 214–219. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/13754> (Accessed: 30 May 2024).

Aini, N. and Inayah, Z. (2020) *Biostatistika dan Aplikasi Program*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi. Available at: - (Accessed: 27 May 2024).

Irawati, I., Angelia, L. and Dewita, T. (2023) 'Hubungan Karakteristik Pekerja dan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja pada Pekerja Konstruksi di PT. X Kota Batam Tahun 2022', *Jurnal Kesehatan Ibnu Sina*, 4(1), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.3652/J-KIS.v4i01.520>.

Iridiastadi, H. and Yassierli (2017) *Ergonomi Suatu Pengantar*. 4th edn. Edited by Nia. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

Juartini, T. (2021) 'Pengaruh Konflik dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Delima Pinglogistra Jakarta Timur', *Jurnal Ekonomi dan Industri*, 22(1), pp. 1–10. Available at: <https://pdfs.semanticscholar.org/6e7d/eccd95b4bec81724a816a24602d9866b0222.pdf> (Accessed: 24 February 2024).

Kadir, A. *et al.* (2023) 'Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Panasea Banjarmasin', *JURNAL APLIKASI PELAYARAN DAN KEPELABUHANAN*, 13(2), pp. 127–139. Available at: <https://doi.org/10.30649/japk.v13i2.96>.

Kakerisa, A.L., Soleman, A. and Prasetyo, B.R.A. (2020) 'Analisis Beban Mental Kerja Dan Fisik Karyawan Pada Lantai Produksi Dengan Metode NASA-TLX dan Cardio Vascular Load (Studi Kasus: PT. Fajar Utama Intermedia Cabang Ambon)', *ARIKA*, 13(1), pp. 63–74. Available at: <https://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/arika/article/view/1993> (Accessed: 3 May 2024).

Khairunnisa, N. and Prastawa, H. (2023) 'Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan NASA- Task Load Index pada Mesin NAPKIN TISSUE Manual PT. The Univenus Serang', *Industrial Engineering Online Journal*, 12(4), pp. 1–6. Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/41243> (Accessed: 4 February 2024).

Khofifa, S., Arief, M.Y. and Fandiyanto, R. (2022) 'Pengaruh Konflik Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Tetap Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada PT. Tekad Karya Putera Situbondo', *Jurnal Mahasiswa Entrepreneur (JME)*, 1(11), pp. 2209–2220. Available at: <https://unars.ac.id/ojs/index.php/jme/article/view/2293> (Accessed: 1 May 2024).

Khomaryah, E., Pawenang, S. and Hadi, S. (2020) 'Turnover Intention PT. Efrata Retailindo Ditinjau dari Beban Kerja, Lingkungan Kerja dan Kepuasan Kerja', *Business Management Analysis Journal (BMAJ)*, 3(1), pp. 35–45. Available at: <https://jurnal.umk.ac.id/index.php/bmaj/article/view/4429> (Accessed: 9 January 2024).

Kilbaren, S. and Elwindra (2020) 'Analisis Faktor Penyebab Stres Pada Pekerja Jalur di Pabrik Fabrikasi Baja II PT Wijaya Karya Industri & Konstruksi Tahun 2019', *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 7(25), pp. 1–13. Available at: <http://jurnal.stikesphi.ac.id/index.php/kesehatan> (Accessed: 7 January 2024).

Larasati, G.O. and Adistana, G.A.Y.P. (2022) 'Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Pekerja Proyek Konstruksi Pembangunan The Trans Icon Surabaya', *Jurnal Rekayasa Teknik Sipil*, 10(2), pp. 1–10. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/rekayasa-teknik-sipil/article/view/49965> (Accessed: 8 January 2024).

Lengkong, C.M., Areros, W.A. and Sambul, S. (2020) 'Stres Kerja dan Self-Efficacy terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Manado Karya Anugrah', *Productivity*, 1(3), pp. 208–214. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/productivity/article/view/29550> (Accessed: 24 February 2024).

Lescher, P.J. (2017) *Patologi Untuk Fisioterapi*. Jakarta: ECG Penerbit Buku Kedokteran. Available at: - (Accessed: 5 April 2024).

Loannou, L.G. *et al.* (2021) 'The Impacts of Sun Exposure on Worker Physiology and Cognition: Multi-Country Evidence and Interventions', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(14), pp. 1–26. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph18147698>.

Loudoe, M.M., Foeh, J.E.H.J. and Niha, S.S. (2023) 'Pengaruh Stress Kerja, Beban Kerja, dan Kebutuhan Aktualisasi Diri Terhadap Prestasi Kerja Melalui

Motivasi Kerja sebagai Variabel Intervening’, *Jurnal Siber Multi Disiplin (JSMD)*, 1(1), pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.38035/jsmd.v1i2>.

Maha, A.K.K. and Herawati, J. (2022) ‘Analisis Pengaruh Stress Kerja, Lingkungan Kerja, Beban Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Karyawan di PT Natural Nusantara (NASA) Yogyakarta’, *Derivatif: Jurnal Manajemen*, 16(1), pp. 212–222. Available at: <https://fe.umm metro.ac.id/ejournal/index.php/JM/article/view/827> (Accessed: 27 December 2023).

Makatita, B., Aponno, E.H. and Hahurya, J.J. (2023) ‘Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja pada PT. Hasjrat Abadi Ambon’, *Jurnal Administrasi Terapan*, 2(1), pp. 8–17. Available at: <https://www.ejournal-polnam.ac.id/index.php/JAT/article/view/1390> (Accessed: 9 January 2024).

Makkira *et al.* (2022) ‘Pengaruh Stres Kerja, Komunikasi Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Prestasi Kerja Karyawan pada PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep’, *Amkop Management Accounting Review (AMAR)*, 2(1), pp. 20–27. Available at: <https://doi.org/10.37531/amar.v2i1.141>.

Manabung, A.R., Suoth, L.F. and Warouw, F. (2020) ‘Hubungan Antara Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Tenaga Kerja di PT. Pertamina TBBM Bitung’, *Jurnal KESMAS*, 7(5), pp. 1–10. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22103> (Accessed: 19 December 2023).

Manurung, C.P., Sujana, I. and Batubara, H. (2022) ‘Pengukuran Beban Kerja Mental dan Beban Kerja Fisik Berdasarkan Metode NASA-TLX dan CVL pada Karyawan UMKM XYZ’, *INTEGRATE: Industrial Engineering and Management System*, 6(2), pp. 16–21. Available at: <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jtinUNTAN/issue/view/1913>.

Marfu’ah, N., Sumardiyono, S. and Fauzi, R.P. (2024) ‘Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja pada Pegawai PT X’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), pp. 140–147. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i2.39309>.

Masniar, Histiarini, A.R. and Pangestu, D.A.B. (2022) ‘Analisa Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX Pada Bagian Operator’, *Metode Jurnal Teknik Industri*, 8(1), pp. 11–20. Available at: <https://www.ejournal.um-sorong.ac.id/index.php/metode/article/view/1695> (Accessed: 12 February 2024).

Melati, A.A.P. *et al.* (2021) ‘Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi’, *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(4), pp. 747–754. Available at: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM> (Accessed: 7 February 2024).

Meutia, K.I. and Narpati, B. (2021) ‘Kontribusi Beban Kerja dan Insentif Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan pada Perusahaan Manufaktur’, *JIMF (Jurnal Ilmiah Manajemen)*, 5(1), pp. 42–52. Available at: <http://repository.ubharajaya.ac.id/12706/1/Kontribusi%20Beban%20Kerja%20da>

n%20Insentif%20Terhadap%20Kepuasan%20Kerja.pdf (Accessed: 29 January 2024).

Michael *et al.* (2022) 'Beban Kerja Mental Perawat Dengan Metode Rating Scale Mental Effort (RSME)', *Jurnal Kesehatan*, 5(1), pp. 35–48. Available at: <https://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/woh/article/download/133/16> (Accessed: 9 January 2024).

Morrissey, M.C. *et al.* (2021) 'Heat Safety in the Workplace: Modified Delphi Consensus to Establish Strategies and Resources to Protect the US Workers', *GeoHealth*, 5(8), pp. 1–32. Available at: <https://doi.org/10.1029/2021GH000443>.

Mualim, M. and Adeko, R. (2020) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Bagian Dryer PT. Bukit Angkasa Makmur (BAM) Di Kabupaten Bengkulu Tengah', *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), pp. 79–86. Available at: <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jnph/article/view/1017> (Accessed: 23 January 2024).

Muallivasari, U., Nukman and Muthhalib, N.U. (2021) 'Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja di PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar', *Window of Public Health Journal*, 2(4), pp. 757–764. Available at: <http://103.133.36.91/index.php/woph/article/view/242> (Accessed: 30 May 2024).

Mubarok, M.Z. and Rusindiyanto (2023) 'Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Terhadap Rider Grab Menggunakan Metode Cardiovascular Load (CVL) Dan Subjective Workload Assesment Technique (SWAT) (Studi Kasus: Rider Grab Domisili Kelurahan Balas Klumprik Kecamatan Wiyung)', *Jurnal Ilmiah Dan Karya Mahasiswa*, 1(3), pp. 213–228. Available at: <https://doi.org/10.54066/jikma-itb.v1i3.328>.

Mukti, A.D., Praditar, B.S. and Setiawan, A. (2022) 'Analisis Faktor Psikologi Yang Mempengaruhi Stres Kerja Pada PT. XYZ', *Jurnal Teknik Industri*, 3(1), pp. 53–58. Available at: <https://www.jurnal.pelitabangsa.ac.id/index.php/JUTIN/article/view/1036> (Accessed: 7 February 2024).

Munte, S., Hasibuan, C.F. and Lubis, S.B. (2021) 'Analisis Pengukuran Beban Kerja dengan Menggunakan Cardiovascular Load (CVL) pada PT. XYZ', *JOURNAL OF INDUSTRIAL AND MANUFACTURE ENGINEERING*, 5(1), pp. 65–71. Available at: <https://doi.org/10.31289/jime.v5i1.5054>.

Munthe, I.H.N., Julmasita, R. and Lestari, D. (2023) 'Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan: Studi Kasus : Kantor Camat Na IX-X Labuhanbatu Utara', *Jurnal Ilmu Komputer, Ekonomi, dan Manajemen (JIKEM)*, 3(2), pp. 3165–3178. Available at: <https://ummaspul.e-journal.id/JKM/article/view/6226/2911> (Accessed: 1 May 2024).

Muslim, M. (2021) 'Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja Terhadap Turnover Intention Karyawan pada PT. Sunggong Logistics Jakarta', *ESENSI: Jurnal Manajemen Bisnis*, 24(3), pp. 462–472. Available at: <https://ibn.e-journal.id/index.php/ESENSI/article/view/421> (Accessed: 29 January 2024).

Mustopo, W.I. and Salim, A. (2021) 'Hubungan Beban Kerja Dengan Motivasi Kerja Pada Petugas Air Traffic Control (ATC) Bandara X', *INTENSI: Jurnal Psikologi*, 1(4), pp. 27–36. Available at: <https://www.academia.edu/download/79475010/5.pdf> (Accessed: 18 January 2024).

Natalia, D., Novrikasari and Windusari, Y. (2022) 'Faktor Penyebab Stres Kerja Pada Pekerja', *Jurnal Kesehatan*, 13(3), pp. 89–97. Available at: <https://doi.org/10.35730/jk.v13i0.876>.

Ningrat, Q.S. and Mulyana, O.P. (2022) 'Hubungan antara Tuntutan Pekerjaan dengan Stres Kerja', *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(3), pp. 99–108. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/46393> (Accessed: 27 June 2024).

Norawati, S. *et al.* (2021) 'Analisis Lingkungan Kerja dan Beban Kerja dan Pengaruhnya Terhadap Kinerja Pegawai Badan Pendapatan Daerah (BAPENDA) Kabupaten Kampar', *Jurnal Menara Ilmu*, 15(1), pp. 95–106. Available at: <http://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/2459> (Accessed: 29 December 2023).

Nurhayati, I.A. and Dongoran, J. (2022) 'Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja dan Upaya Penyelesaian Stres Kerja pada Karyawan di PT. Golden Flower Saat Masa Pandemi Covid-19', *Journal of Economic, Business and Accounting*, 6(1), pp. 1–13. Available at: <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/COSTING/article/view/4198> (Accessed: 30 May 2024).

Nurhidayati, N. and Saepudin, U. (2023) 'Model Job Insecurity, Beban Kerja dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Pegawai', *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 24(2), pp. 83–98. Available at: <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/ekobis/article/view/28365> (Accessed: 21 December 2023).

Nurliasari, S.Y. *et al.* (2023) 'Hubungan Shift Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Ruang Rawat Inap di RS Muhammadiyah Lamongan', *Jurnal Medika Malahayati*, 7(3), pp. 851–859. Available at: <https://www.academia.edu/download/112208521/pdf.pdf> (Accessed: 13 May 2024).

Octarina, K.A. and Ardana, I.K. (2022) 'Peran Stres Kerja Memediasi Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada Como Shambhala Estate', *Jurnal Manajemen*, 11(1), pp. 102–126. Available at: <https://doi.org/10.24843/EJMUNUD.2022.v11.i01.p06>.

Oktaviana, R. and Hendra (2022) 'Analisis Stres Kerja pada Pengemudi Truk Pengantar Produk PT XYZ Tahun 2022', *National Journal Of Occupation Health and Safety (NJOHS)*, 3(2), pp. 133–145. Available at: <https://journal.fkm.ui.ac.id/ohs> (Accessed: 8 December 2023).

Oktaviani, R.T., Suardika, I.B. and Adriantantri, E. (2021) 'Pengukuran Beban Kerja Fisiologis Untuk Mengurangi Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs)

Pada Pekerja Packaging Uppks Maharani', *Jurnal Mahasiswa Teknik Industri*, 4(1), pp. 63–74. Available at: <https://ejournal.itn.ac.id/index.php/valtech/article/view/3393> (Accessed: 1 April 2024).

Olivia, D.R. (2020) 'Peran Social Support Dalam Work Family Conflict Terhadap Stres Kerja: Sebuah Studi Literatur', *Jurnal Ilmu Manajemen*, 8(2), pp. 494–505. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jim/article/view/33135> (Accessed: 30 May 2024).

Pajow, C., Kawatu, P.A.T. and Rattu, J.A.M. (2020) 'Hubungan Antara Beban Kerja, Masa Kerja dan Kejenuhan Kerja dengan Stres Kerja pada Tenaga Kerja Area Opening Sheller PT.Sasa Inti Kecamatan Tenga Kabupaten Minahasa Selatan', *Jurnal KESMAS*, 9(7), pp. 28–36. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/31608> (Accessed: 9 January 2024).

Pariakan, M.A. *et al.* (2023) 'Pengaruh Beban Kerja Pegawai, Motivasi Kerja, dan Kompetensi Pegawai terhadap Prestasi Kerja Pegawai (Suatu Kajian Studi Literatur Manajemen Sumber Daya Manusia)', *Jurnal EKonomi Manajemen Sistem Informasi*, 4(4), pp. 781–790. Available at: <https://dinastirev.org/JEMSI/article/view/1521> (Accessed: 2 February 2024).

Permenaker RI (2018) 'PERATURAN MENTERI KETENAGAKERJAAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 5 TAHUN 2018 TENTANG KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA LINGKUNGAN KERJA'.

Piscesta, F., Febriana, S. and Putranto, Y.A. (2022) 'Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Stres Kerja pada Akuntan Pendidik di Kota Palembang', *Jurnal Informasi Akuntansi*, 1(2), pp. 129–140. Available at: <https://journal.ukmc.ac.id/index.php/jia/article/view/655> (Accessed: 1 March 2024).

Pramesti, I.A.A.H. and Piartrini, P.S. (2020) 'Peran Mediasi Stres Kerja pada Hubungan Beban Kerja dengan Kepuasan Kerja', *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 9(7), pp. 2663–2682. Available at: <https://doi.org/10.24843/ejmunud.2020.v09.i07.p10>.

Prasetyo, S.A., Hermawan and Guspul, A. (2020) 'Pengaruh Konflik Peran, Ambiguitas Peran dan Lingkungan Kerja Terhadap Komitmen Organisasi Melalui Stres Kerja Sebagai Variabel Intervening', *Journal of Economic, Business and Engineering (JEBE)*, 1(2), pp. 343–351. Available at: <https://ojs.unsiq.ac.id/index.php/jebe/article/view/1230> (Accessed: 7 February 2024).

Pratama, A.P., Rizqi, A.W. and Hidayat (2023a) 'Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Pada Karyawan Dept. Fabrikasi Pada Perusahaan Manufaktur', *Jurnal Hasil Penelitian dan Karya Ilmiah Dalam Bidang Teknik Industri*, 9(1), pp. 62–69.

Pratama, A.P., Rizqi, A.W. and Hidayat (2023b) 'Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Pada Karyawan Dept. Fabrikasi Pada Perusahaan Manufaktur',

Jurnal Teknik Industri, 9(1), pp. 62–69. Available at: <https://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/jti/article/view/21917> (Accessed: 1 January 2024).

Pratiwi, A., Kartini and Inrijawati, A. (2023) ‘Pengaruh Role Conflict dan Role Ambiguity terhadap Kinerja Auditor dengan Kecerdasan Intelektual sebagai Variabel Moderasi’, *Owner: Riset & Jurnal Akuntansi*, 7(1), pp. 141–155. Available at: <https://doi.org/10.33395/owner.v7i1.1335>.

Priatna, W. and Santi Budiani, M. (2021) ‘Literature Review: Stres Kerja dengan Komitmen Organisasi’, *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), pp. 80–94. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41753> (Accessed: 4 February 2024).

Priyambada, G. *et al.* (2023) ‘Analisis Pengaruh Konsumsi Rokok dan Usia Pekerja Terhadap Beban Kerja Fisik Menggunakan Metode Cardiovascular Load (CVL) Studi Kasus: Pekerja Sortasi Pabrik Kelapa Sawit di PT X Provinsi Riau’, *Journal of Green Engineering for Sustainability*, 1(1), pp. 8–12. Available at: <https://journal.uvers2.ac.id/index.php/greeners> (Accessed: 28 April 2024).

Pujatari, C.J., Gustopo, D. and Adriantantri, E. (2021) ‘Penilaian Beban Fisik Pada Proses Produksi Menggunakan Metode Fisiologis (Studi Kasus Pada Pekerja Packaging Home Industry Ganesa)’, *Jurnal Mahasiswa Teknik Industri*, 4(2), pp. 134–140. Available at: <https://ejournal.itn.ac.id/index.php/valtech/article/view/3839> (Accessed: 12 February 2024).

Putra, M.R.A., Halin, H. and Yeni (2024) ‘Pengaruh Beban Kerja dan Stress Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT Berkat Sawit Sejati’, *Jurnal Ekonomi Bisnis, Manajemen dan Akuntansi (JEBMA)*, 4(1), pp. 332–341. Available at: <https://jurnal.itscience.org/index.php/jebma/article/view/3615> (Accessed: 16 March 2024).

Putra, R.V.D.P., Zainuddin, A. and Yasnani (2023) ‘Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Bagian Smelting PT. Antam Unit Bisnis Pertambangan Nikel Kolaka’, *Jurnal Kesehatan Lingkungan Univ. Halu Oleo (JKL-UHO)*, 4(3), pp. 47–55. Available at: <https://ojs.uho.ac.id/index.php/jkl-uho/article/view/46692/19533> (Accessed: 29 June 2024).

Putri, G.A.M. *et al.* (2023) ‘Pengaruh Pengembangan Karier, Budaya Organisasi dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Literature Review MSDM)’, *JEMSI (Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi)*, 5(2), pp. 99–110. Available at: <https://doi.org/10.31933/jemsi.v5i2>.

Putri, H. *et al.* (2023) ‘Psikoedukasi Cara Menjaga Kesehatan Mental di Tempat Kerja Bagi Karyawan di Perusahaan X’, *Jurnal Kebajikan*, 1(2), pp. 36–40. Available at: <https://eprints.unm.ac.id/31969/> (Accessed: 12 March 2024).

Putri, M.A. and Maura, Y. (2024) ‘Pengaruh Stres, Motivasi Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Blue Bird Pool Garuda’, *IKRAITH-EKONOMIKA*, 7(1), pp. 107–114. Available at: <https://doi.org/10.37817/ikraith-ekonomika.v7i1>.

Putri, N.A. and Sandria, F. (2023) 'Beban Kerja dan Stres Kerja Mempengaruhi Kinerja Anggota Kepolisian pada Satuan Lalu Lintas Polres Aceh Barat', *Journal of management Science and Bussines Review*, 1(2), pp. 45–65. Available at: <https://jurnal.ypsms.or.id/index.php/JMSBR> (Accessed: 31 December 2023).

Putri, S.D.W., Saroh, S. and Hardati, R.N. (2022) 'Pengaruh Lingkungan Kerja, Beban Kerja, dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan', *JIAGABI (Jurnal Ilmu Administrasi Niaga/Bisnis)*, 11(2), pp. 212–220. Available at: <https://jim.unisma.ac.id/index.php/jiagabi/article/download/17288/13469> (Accessed: 24 February 2024).

Putri, U.L. and Handayani, N.U. (2020) 'Analisis Beban Kerja Mental dengan Metode NASA-TLX pada Departemen Logistik PT. ABC', *Industrial Engineering Online Journal*, 6(2), pp. 1–10. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/189632-ID-none.pdf> (Accessed: 8 July 2024).

Putri, V.S. and Sary, F.P. (2020) 'Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi pada PT Lestari Busana Anggun Mahkota Di Bagian Produksi)', *Jurnal Mitra Manajemen*, 4(2), pp. 195–205. Available at: <http://e-jurnalmitramanajemen.com/index.php/jmm/article/view/339> (Accessed: 9 January 2024).

Qoyyimah, M., Abrianto, T.H. and Chamidah, S. (2020) 'Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Produksi PT. INKA Multi Solusi Madiun', *Jurnal Ilmiah Bidang Manajemen dan Bisnis*, 2(1), pp. 11–20. Available at: <https://journal.umpo.ac.id/index.php/ASSET/article/view/2548/0> (Accessed: 1 March 2024).

Rahdiana, N., Arifin, R. and Hakim, A. (2021) 'Pengukuran Beban Kerja Mental di Bagian Perawatan di PT. XYZ Menggunakan Metode NASA-TLX', *Jurnal Teknik Sistem dan Industri*, 2(01), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.35261/gijtsi.v2i01.5076>.

Rahim, M., Idris, M. and Asri (2023) 'Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja dan Motivasi Terhadap Kinerja Pegawai', *Gendhera Buana Jurnal (GBJ)*, 1(2), pp. 158–167. Available at: <https://e-jurnal.nobel.ac.id/index.php/gbj>.

Rahimah, U., Sunaryo, H. and Pardiman (2021) 'Pengaruh Stres Kerja, Keselamatan Kerja Dan Kesehatan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Pada PT. Etta Indotama Yogyakarta)', *Jurnal Riset Manajemen*, 10(12), pp. 26–34. Available at: www.fe.unisma.ac.id (Accessed: 2 February 2024).

Rahmah, A.H. and Wardiani, F. (2021) 'Analisis Faktor Penyebab Stres Kerja dan Dampaknya pada Kinerja Karyawan Swasta Kota Samarinda di Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Bisnis dan Manajemen*, 11(2), pp. 225–236. Available at: <https://doi.org/10.15408/ess.v11i2.22756>.

Rahman, F.N. and Pratama, A.Y. (2022) 'Analisis Beban Kerja Mental Pekerja Train Distribution PT. Solusi Bangun Indonesia', *Jurnal Teknologi dan Manajemen Industri Terapan / JTMIT*, 1(1), pp. 7–14.

Rahmawati, A., Chahyadhi, B. and Atmojo, T.B. (2023) 'Hubungan Kebisingan dan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja pada Pekerja Bagian Spinning di PT Pamor Spinning Mills', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(6), pp. 584–591. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i6.38938>.

Ramadhani, P.E., Aryani, A. and Indriyanti (2022) *Hubungan Beban Kerja Fisik dan Mental dengan Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit Umum Islam Kustati Surakarta*. Universitas Sahid Surakarta. Available at: <http://repository.usahidsolo.ac.id/id/eprint/2425> (Accessed: 18 May 2024).

Rifandy, K. (2021) 'Pengaruh Konflik Kerja, Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan pada PT. Matra Adhiraya Nusantara', *Jurnal EKonomi dan Bisnis*, 1(1), pp. 729–736. Available at: <https://jurnal.ubd.ac.id/index.php/pros/article/view/1149> (Accessed: 23 February 2024).

Rinadra, M. Al *et al.* (2023) 'Analisis Manajemen Talenta, Pengembangan Karir, dan Pengembangan Talenta Terhadap Kinerja Karyawan (Tinjauan Literatur)', *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan*, 4(6), pp. 753–767. Available at: <https://doi.org/10.31933/jimt.v4i6>.

Risal, T. and Sari, T.N. (2022) 'Pengaruh Stres dan Konflik Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Citra Aqila Proteksi Medan', *Accumulated Journal*, 4(1), pp. 83–95. Available at: <https://doi.org/10.22303/accu>.

Riznanda, W.M. and Kusumadewi, D. (2022) 'Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan Divisi Produksi PT. X', *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(03), pp. 792–804. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/54695/43540> (Accessed: 14 December 2023).

Rofi, M. and Purwanda, E. (2020) 'Pengaruh Dukungan Sosial dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada TB. Sukajadi', *FRIMA (Festival Riset Ilmiah Manajemen dan Akuntansi)*, 3(1), pp. 812–825. Available at: <https://prosidingfrima.digitechuniversity.ac.id/index.php/prosidingfrima/article/download/340/325> (Accessed: 24 February 2024).

Rohmah, N., Utami, I.W. and Safitri, D.M. (2022) 'Minimasi Risiko Muskuloskeletal Disorders dan Beban Kerja Fisik pada Operator Proses Setting Di PT. Jaya Beton Indonesia', *Jurnal Teknik Industri*, 12(2), pp. 185–195. Available at: <https://doi.org/10.25105/jti.v12i2.15644> (Accessed: 1 January 2024).

Rohmatin, Y.Y. and Josephine, M. (2022) 'Pengukuran Beban Kerja Operator dengan Menggunakan Metode National Aeronautics And Space Administration Task Load Index (NASA-TLX) di CV. Mediatama Perkasa', *UG Journal*, 13(11), pp. 10–24. Available at: <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/ugjournal/article/download/6610/2542> (Accessed: 5 March 2024).

Runtukahu, R.R., Areros, W.A. and Rumawas, W. (2022) 'Pengaruh Stres Kerja dan Organizational Citizenship Behavior Terhadap Turnover Intention Karyawan PT. Grab Teknologi Indonesia KCU Manado', *Jurnal productivity*, 3(1), pp. 48–

53. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/productivity/article/view/37989> (Accessed: 1 May 2024).

Safira, S. and Wartono, M. (2021) 'Hubungan antara beban kerja, besaran upah, dan stres kerja pada karyawan pengelolaan limbah', *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 4(2), pp. 70–78. Available at: <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2021>.

Safitri, A.E. and Gilang, A. (2020) 'Pengaruh Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT.Telkom Witel Bekasi', *Jurnal Ecodemica*, 3(2), pp. 170–180. Available at: <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/ecodemica>.

Safitri, H.U. (2020) 'Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja', *Psikoborneo : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), pp. 174–179. Available at: <https://scholar.archive.org/work/e75zn2zarvgo5cpjrd7gougbiwi/access/wayback/http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/download/4897/pdf> (Accessed: 4 February 2024).

Saleh, L.M., Russeng, S.S. and Tadjuddin, I. (2020) *Manajemen Stress Kerja (Sebuah Kajian Keselamatan dan Kesehatan Kerja dari Aspek Psikologis pada ATC)*. Yogyakarta: Deepublis. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=vzP4DwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false> (Accessed: 19 December 2023).

Samura, M.D. and Sitompul, F. (2020) 'Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja pada Karyawan', *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 52–59. Available at: <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JIKM> (Accessed: 2 February 2024).

Santoso, M.R. and Widodo, D.S. (2022) 'Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dinas Perhubungan Provinsi DKI Jakarta', *Jurnal Ilmiah M-Progres*, 12(1), pp. 84–94. Available at: <https://journal.universitassuryadarma.ac.id/index.php/ilmiahm-progress/article/view/868> (Accessed: 9 January 2024).

Santoso, N.R.D. and Kusnadi (2024) 'Analisa Beban Kerja Mental menggunakan Metode NASA TLX pada Departemen Logistik di PT XYZ', *Jurnal Teknik Industri Terintegrasi*, 7(1), pp. 404–411. Available at: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jutin/article/view/25024> (Accessed: 12 February 2024).

Santoso, Y.M.D. and Rijanti, T. (2022) 'Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Daiyaplas Semarang', *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 11(1). Available at: <https://stiemitutaqien.ac.id/ojs/index.php/OJS/article/view/812> (Accessed: 21 December 2023).

Saputra, M.A.-F.F. and Herwanto, D. (2023) 'Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX pada Divisi Produksi Perusahaan Empat Perdana Carton', *Jurnal Serambi Engineering*, 8(1), pp. 4521–4528. Available at:

<https://ojs.serambimekkah.ac.id/index.php/jse/article/view/5156> (Accessed: 5 March 2024).

Saputra, P. (2024) 'Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan dengan Kepuasan Kerja sebagai Variabel Intervening (studi pada Bank Kalsel)', *Manajemen Business innovation Conference (MBIC)*, 7, pp. 836–847. Available at: <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/MBIC/index> (Accessed: 6 May 2024).

Sari, M.R. and Suliantoro, H. (2021) 'Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX pada Divisi Lipat PT Solo Murni', *Industrial Engineering Online Journal*, 10(3). Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/33666> (Accessed: 4 January 2024).

Sari, R. and Maulida, N. (2021) 'Konflik Peran Ganda dan Stres Kerja Polisi Wanita di Polda Sulawesi Selatan', *Jurnal Administrasi Negara*, 27(3), pp. 228–248. Available at: https://journal.stialanmakassar.ac.id/index.php/jurnal_administrasi_negara/article/view/1613 (Accessed: 7 January 2024).

Satrio, D.A., Mahbubah, N.A. and Ismiyah, E. (2020) 'Analisis Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis Pada Operator Bongkar Muat Bahan Bangunan', *JUSTI (Jurnal SItem dan Teknik Industri)*, 1(1), pp. 74–84. Available at: <https://journal.umg.ac.id/index.php/justi/article/view/2040> (Accessed: 5 January 2024).

Senjawati, M.I., Wijaya, K. and Nadiyah, K. (2023) 'Penilaian Fisiologis Cardiovascular strain Pekerja pada Divisi Rolade di PT. XYZ', *Journal of Industrial Science and Technology*, 5(1), pp. 1–5. Available at: <https://jurnal.usk.ac.id/i-Sat/article/download/32076/pdf> (Accessed: 9 March 2024).

Setiabudi, A. and Nurjanah, R. (2022) 'Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan di PT Bank Central Asia TBK Kantor Cabang Utama Depok', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 2022(19), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.5281/zenodo>.

Siahaan, H.D. and Pramestari, D. (2021) 'Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort (RSME) dan Modified Cooper Harper (MCH) di PT. Bank X', *IKRA-ITH Teknologi Jurnal Sains dan Teknologi*, 5(2), pp. 6–16. Available at: <http://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-teknologi/article/download/933/724> (Accessed: 5 January 2024).

Sihite, R.V.W. and Bachtiar, A. (2024) 'Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX Pekerja Pada Lantai Produksi Studi Kasus : PT.Indojaya Agrinusa Tbk', *Industrial Engineering Online Journal*, 13(1). Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/42570> (Accessed: 13 February 2024).

Silva, Y.O. Da, Aurelia, P.N. and Edellya, M. (2021) 'Pengaruh Beban dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. Karya Cipta Buana Sentosa di

Maumere Flores', *Gema Wiralodra*, 12(1), pp. 139–150. Available at: <https://www.gemawiralodra.unwir.ac.id/index.php/gemawiralodra/article/view/173> (Accessed: 6 February 2024).

Sinaga, S.R. and Sihombing, S. (2021) 'Pengaruh Beban Kerja, Disiplin Kerja dan Kondisi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Kereta Api Divre 1 Sumatera Utara', *Jurnal Manajemen dan Bisnis (JMB)*, 21(1), pp. 16–30. Available at: https://ejournal.ust.ac.id/index.php/JIMB_ekonomi/article/view/1183 (Accessed: 29 January 2024).

Sinarsari, N.M. (2022) 'Nadi Pariksha: Deteksi Penyakit Dalam Ilmu Kedokteran Timur', *Jurnal Widya Kesehatan*, 4(2), pp. 14–19. Available at: <https://scholar.archive.org/work/47kpt5kd2ffupi3db2gpffqypy/access/wayback/https://ejournal.unhi.ac.id/index.php/widyakesehatan/article/download/3387/1736> (Accessed: 20 April 2024).

Sitorus, A.R. (2022) *Analisa Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Cipta Baja Raya*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Available at: <http://repository.uinsu.ac.id/14928/> (Accessed: 7 July 2024).

Soedirman and Prawirakusumah, S. (2014) *Kesehatan Kerja dalam Pelaksanaan Hiperkes & Keselamatan Kerja*. Edited by S. Carollina and R. Astikawati. Jakarta: Penerbit Erlangga. Available at: - (Accessed: 21 March 2024).

Soelton, M. et al. (2021) 'Apakah Employee Engagement yang Baik Dipengaruhi Keseimbangan antara Kecerdasan Emosional, Beban Kerja dan Work Life Balance?', *Conference on Economic and Business Innovation*, 1(1), pp. 1–14. Available at: <https://jurnal.widyagama.ac.id/index.php/cebi/article/view/178> (Accessed: 24 February 2024).

Sofiana, E., Wahyuarini, T. and Novieyana, S. (2020) 'Pengaruh Beban Kerja dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Staf Pengajar Politeknik Negeri Pontianak', *Jurnal Inovasi Bisnis*, 8(1), pp. 1–15. Available at: <https://core.ac.uk/download/pdf/327264786.pdf> (Accessed: 24 February 2024).

Steven, H.J. and Prasetyo, A.P. (2020) 'Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan', *Jurnal Penelitian IpTEKS*, 5(1), pp. 78–88. Available at: https://scholar.archive.org/work/k5nowpxosrgfbtllcjanrky2u/access/wayback/http://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/PENELITIAN_IPTEKS/article/download/3022/2325 (Accessed: 24 February 2024).

Sudiyani, N.N., Sawitri, N.P.Y.R. and Fitriandari, M. (2022) 'Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja: Stress Kerja Sebagai Mediasi', *Jurnal Manajemen dan Bisnis Equilibrium*, 8(1), pp. 1–12. Available at: https://doi.org/10.47329/jurnal_mbe.v8i1.807.

Sulastri and Onsardi (2020) 'Pengaruh Stres Kerja, dan Beban Kerja, terhadap Kinerja Karyawan', *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 2(1), pp. 83–98. Available at: <https://doi.org/10.31539/jomb.v2i1.1215>.

Suma'mur (2009) *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta: CV Sagung Seto. Available at: - (Accessed: 21 March 2024).

Sumanta, J., Indah, M.F. and Hadi, Z. (2022) 'Analisis Stress Kerja Pada Karyawan Ditinjau Dari Beban Kerja, Masa Kerja Dan Peran Organisasi di PT. X Kab. Tapin Kalimantan Selatan', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 102–107. Available at: <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/7375>.

Suparman, D. (2020) 'Pengaruh Lingkungan Kerja, Pengetahuan dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai di CV. Perdana Mulia Desa Caringin Kulon Kecamatan Caringin Kabupaten Sukabumi', *Jurnal Ekonomedia*, 09(02), pp. 21–36. Available at: <https://journal.stiepasim.ac.id/index.php/ekonomedia/article/download/7/3> (Accessed: 9 January 2024).

Suryaatmaja, A. and Eka Pridianata, V. (2020) 'Hubungan antara Masa Kerja, Beban Kerja, Intensitas Kebisingan dengan Kelelahan Kerja di PT Nobelindo Sidoarjo', *Journal of Health Science and Prevention*, 4(1), pp. 14–22. Available at: <https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i1.257>.

Suryani, A.I., Muliawan, P. and Adiputra, N. (2020) 'Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan Garmen di Kota Denpasar', *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan*, 6(2), pp. 143–148. Available at: www.lppm-mfh.com (Accessed: 29 June 2024).

Susilo, Y. and Wahyudin, W. (2020) 'Pengaruh Konflik Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan', *EKOMABIS: Jurnal Ekonomi Manajemen Bisnis*, 1(01), pp. 45–58. Available at: <https://doi.org/10.37366/ekomabis.v1i01.5>.

Suyisto, R., Purwantana, B. and Mulyati, G.T. (2021) 'Analisis Ergonomika Penggunaan Mini Rice Combine Harvester', *Jurnal Agritech*, 41(2), pp. 201–210. Available at: <https://doi.org/10.22146/agritech.38053>.

Syaefulloh, I. and Purbodjati (2022) 'Perbedaan Pengaruh Recovery Aktif Dan Pasif Terhadap Denyut Nadi Pemulihan Pada Atlet Pencak', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(01), pp. 145–152. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/43872> (Accessed: 3 May 2024).

Syafei, M.Y. *et al.* (2023) 'Pelatihan Penilaian Beban Kerja Mental Menggunakan Metode Nasa-TLX', *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(4), pp. 2516–2522. Available at: <https://doi.org/10.31949/jb.v4i4.6256>.

Syahputra, M.D. and Tanjung, H. (2020) 'Pengaruh Kompetensi, Pelatihan dan Pengembangan Karir Terhadap Kinerja Karyawan', *Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 3(2), pp. 283–295. Available at: <https://doi.org/10.30596/maneggio.v3i2.5130>.

Talo, S.L., Timuneno, T. and Nursiani, N.P. (2020) 'Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada PT. Pos Indonesia (Persero) Cabang Kupang', *GLORY Jurnal Ekonomi dan Ilmu Sosial*, 1(2), pp. 73–91. Available at:

<https://ejurnal.undana.ac.id/glory/article/view/3374> (Accessed: 24 February 2024).

Tampombebu, A.T.V. and Wijono, S. (2022) 'Resiliensi dan Stres Kerja pada Karyawan yang Bekerja di Masa Pandemi Covid-19', *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(1), pp. 145–152. Available at: <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i2.195>.

Tannady, H. *et al.* (2022) 'Peran Disiplin dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di Perusahaan Perdagangan Oli dan Pipa Nasional', *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(2), pp. 4320–4335. Available at: <http://journal.upy.ac.id/index.php/pkn/article/view/3712> (Accessed: 1 May 2024).

Tillama, P.I.I.M.A. (2021) 'Hubungan Beban Kerja dan Kelelahan Kerja dengan Turnover Intention pada Pekerja Outsourcing PT X Tahun 2020', *Archive of Community Health*, 8(1), pp. 155–173. Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/ach/article/download/71636/38940> (Accessed: 4 January 2024).

Trilaksana, A.M. (2022) 'Pengaruh Komitmen Karyawan, Stres Kerja, dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada PT Asuransi Jiwa Manulife di Surabaya', *Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen*, 11(10). Available at: <http://jurnalmahasiswa.stiesia.ac.id/index.php/jirm/article/view/4964> (Accessed: 5 March 2024).

Tumarni *et al.* (2022) 'Stres Kerja Perawat Pada Masa Pandemi Covid-19 : Suatu Tinjauan Literatur Atas Penyebab Dan Dampaknya Di Berbagai Negara', *Jurnal E-Bis (Ekonomi-Bisnis)*, 6(1), pp. 56–73. Available at: <https://doi.org/10.37339/e-bis.v6i1.811>.

Turnip, R., Susetyo, J. and Wisnubroto, P. (2022) 'Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Pekerja Pada Proses Vulkanisir Ban dengan Cardiovascular Load (CVL) dan NASA-TLX', *Jurnal REKAVASI*, 10(2), pp. 37–46. Available at: <https://eprints.akprind.ac.id/2349/> (Accessed: 2 May 2024).

Utami, D.A., Kirana, K.C. and Wiyono, G. (2020) 'Analisis Kinerja Pegawai Terdampak Lingkungan Kerja Non Fisik dan Beban Kerja Melalui Stres Kerja (Studi pada UPT Kementerian Kesehatan DIY).', *Jurnal Bingkai Ekonomi (JBE)*, 5(2), pp. 1–15. Available at: <https://www.academia.edu/download/76033233/68.pdf> (Accessed: 15 March 2024).

Vandini, R.P. *et al.* (2023) 'Denyut Nadi Dan Tekanan Darah Pekerja Yang Terpapar Bising Di Bagian Produksi Manufaktur', *Jurnal Teknologi Kesehatan (Journal of Health Technology)*, 19(2), pp. 46–53. Available at: <https://www.e-journal.poltekkesjogja.ac.id/index.php/JTK/article/view/1550> (Accessed: 27 April 2024).

Wahyuning, C.S. and Laksemi, D.B. (2021) 'Kajian Pengaruh Heat Stress terhadap Beban Kerja Fisik Berat pada Kegiatan Lapangan', *SENTEKMI*, 1(1), pp. 167–174. Available at:

<https://sentekmi.maranatha.edu/index.php/sentekmi2023/article/view/71>
(Accessed: 15 March 2024).

Wakhid, A., Budiati, E. and Rahmadani, F. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Customer Service Di PT Telekomunikasi Indonesia,Tbk Lampung Tahun 2019', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia* , 1(1), pp. 1–10. Available at: <https://jurnal.umitra.ac.id/index.php/jikmi/article/view/294> (Accessed: 30 May 2024).

Wangi, V.K.N., Bahiroh, E. and Imron, A. (2020) 'Dampak Kesehatan dan Keselamatan Kerja, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Kinerja', *JURNAL MANAJEMEN BISNIS*, 7(1), pp. 40–50. Available at: <https://doi.org/10.33096/jmb.v7i1.407>.

Wardani, R. (2020) 'Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja pada Karyawan Puskesmas Kediri Lombok Barat NTB', *Jurnal Akuntansi dan Keuangan Syariah (ALIANSI)*, 4(1), pp. 1–16. Available at: <https://aliansi.ugr.ac.id/index.php/aliansi/article/download/174/136/787> (Accessed: 8 July 2024).

Widianti, P. and Herlina, H. (2023) 'Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan', *Indonesian Journal of Economic and Business*, 1(2), pp. 81–92. Available at: <https://doi.org/10.58818/ijeb.v1i2.30>.

Widjaja, Y.R., Widhiyanti, I.S. and Mubarak, A. (2021) 'Pengaruh Konflik Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di CV. Perdana Java Creative Bandung', *Jurnal Sain Manajemen*, 3(2), pp. 83–94. Available at: <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/jsm/index> (Accessed: 5 February 2024).

Widodo, J. and Widiyawan (2021) 'Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Bank Rakyat Indonesia (Persero) Tbk. Kantor Cabang Tolitoli', *Economy Deposit Journal*, 3(2), pp. 124–132. Available at: <https://jurnal.uit.ac.id/EDJ/article/view/1115> (Accessed: 8 January 2024).

Widyarni, A. *et al.* (2022) 'Hubungan Ketaksaan dan Konflik Peran Dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kerja di Laboratorium K3 Propinsi Kalimantan Selatan', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 22–28. Available at: <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/6898> (Accessed: 6 February 2024).

Widyastuti, L. and Pramono, T.D. (2023) 'Analisis Beban Kerja Mental pada Pekerja Kantor Menggunakan Metode NASA-TLX', *Applied Business and Administration Journal (ABAJ)*, 2(3), pp. 33–47. Available at: <https://journal.ebizmark.id/index.php/abaj/article/view/64> (Accessed: 16 February 2024).

Wiranegara, B.F. and Suryadi, A. (2022) 'Analisis Beban kerja Mental Terhadap Karyawan dengan Metode Subjective Workload Assesment Technique PT. Surabaya Industrial Estate Rungkut (SIER)', *Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia (HUMANTECH)*, 1(8), pp. 1008–1022. Available at: <http://journal.ikopin.ac.id/index.php/humantech/article/download/1902/1555> (Accessed: 15 March 2024).

Wirya, K.S., Andiani, N.D. and Telagawathi, N.L.W.S. (2020) 'Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. BPR Sedana Murni', *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 2(1), pp. 50–60. Available at: <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/Prospek/article/view/26190> (Accessed: 19 December 2023).

Yasmin, A., Karim, A.A. and Rizalmi, S.R. (2023) 'Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode NASA-TLX di PT. Pertamina Hulu Sanga Sanga', *Journal of Industrial Innovation and Safety Engineering (JINSENG)*, 1(1), pp. 33–42. Available at: <https://doi.org/10.35718/jinseng.v1i1.751>.

Yulianda, N. and Munthe, R. (2024) 'Hubungan Kepuasan Kerja dengan Stres Kerja Karyawan PT. Pegadaian Syariah CPS Rantau Prapat', *Psikologika Journal*, 1(1), pp. 1–13. Available at: <http://kti.potensi-utama.ac.id/index.php/Psikologika> (Accessed: 23 February 2024).

Yuliani, E.N.S. *et al.* (2021) 'Studi Literatur: Pengukuran Beban Kerja', *Jurnal Penelitian dan Aplikasi Sistem & Teknik Industri (PASTI)*, 15(2), pp. 194–205. Available at: https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/86a32baa005d4730e66c300d86258290.pdf (Accessed: 2 May 2024).

Yulianti, A.O., Sumardiyono, S. and Sari, Y. (2022) 'Hubungan Kebisingan dan Beban Kerja Fisik Dengan Stres Kerja di PT. Jamu Air Mancur', *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 6(2), pp. 54–66. Available at: <https://doi.org/10.21111/jihoh.v6i2.6436>.

Yulius, I.T. and Lubis, S.R.H. (2021) 'Faktor-Faktor Determinan Stres Kerja pada Pekerja (Abk) Kapal Pengangkut LNG di PT. X', *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 1(2), pp. 169–190. Available at: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/EOHSJ> (Accessed: 30 May 2024).

Yuslistyari, E.I., Hasanah, A. and Andhika, R.D. (2022) 'Analisis Beban Kerja Operator Forklift Berdasarkan %CVL dan NASA TLX', *Jurnal InTent*, 5(1), pp. 52–63. Available at: <https://ejournal.lppm-unbaja.ac.id/index.php/intent/article/view/2268> (Accessed: 12 February 2024).

Zulher (2020) 'Analisis Etos Kerja, Lingkungan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai (Survey pada Pegawai UPTD Puskesmas Bangkinang Kota)', *Jurnal Menara Ekonomi*, 6(2), pp. 99–105. Available at: <https://www.jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaraekonomi/article/view/1826> (Accessed: 8 January 2024).

Zulkifli, Z., Rahayu, S.T. and Akbar, S.A. (2020) 'Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak', *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), pp. 46–61. Available at: <https://doi.org/10.24903/kujkm.v5i1.831>.

Zulqaidah, Nurmaini, E. and Maidiana (2023) 'Pengaruh Stres dan Hubungannya Dengan Pekerjaan Dalam Perilaku Organisasi', *Journal of Resources and Reserves (JRR)*, 1(1), pp. 10–22.