



Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Program Studi

Surat Izin Penelitian dari Program Studi



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 030/IL3.UMG/PKesmas/F/2024

Lamp. : -

Hal : Ijin Penelitian Skripsi

Kepada Yth.
HRD PT. Bumi Persada Karya
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Rina Zahrotul Mufida
NPM : 201102033
Judul Penelitian : Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja (Studi Kasus : Pekerja PT. Bumi Persada Karya)

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Gresik, 08 Mei 2024
K. Prodi

dr. Nugrahadi Dwi Pasca Budiono, M. Biomed

Tindakan:
1. Arsip



The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik. 61121 Telp. (031) 3951414, Fax (031) 3952565 Website: <http://www.umg.ac.id> Email: info@umg.ac.id

Lampiran 2. Surat Konfirmasi Izin Penelitian



PT. BUMI PERSADA KARYA
GENERAL CONTRACTOR AND SUPPLIER

Gresik, 31 Mei 2024

Nomor : 019/ADM-BPK/V/2024

Lampiran : 1 (Satu) lembar

Perihal : Permohonan penelitian skripsi

Kepada Yth.

Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat

Universitas Muhammadiyah Gresik

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik

Dengan hormat,

Menanggapi surat dan proposal dari Universitas Muhammadiyah Gresik tanggal 1 April 2024 perihal Permohonan penelitian skripsi, dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa yang terdaftar sebagai berikut :

No	Nama	Nomor Induk	Program Studi
1	Rina Zahrotun Mufida	201102033	Kesehatan Masyarakat

Dapat kami terima untuk melaksanakan Praktek Kerja Lapangan di PT Bumi Persada Karya pada periode April 2024 sampai Juni 2024 dengan persyaratan terlampir.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik disampaikan terima kasih.

Departemen SDM & Umum


PT. BUMI PERSADA KARYA
 Eva Kumalasari

Jl. Raya Meduran No. 94B Roomo Manyar Gresik
 Phone : +62 31 3989508 fax : +62 31 3958011
 Email : info.ptbpbk@gmail.com

Lampiran 3. Keterangan Kelaikan Etik

	
KOMISI ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK	
KETERANGAN KELAIKAN ETIK ETHICAL APPROVAL Nomor : 041/KET/IL3.UMG/KEP/A/2024	
Komisi Etik Penelitian Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :	
Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja (Studi Kasus: pada Pekerja PT. Bumi Persada Karya)	
Peneliti Utama	: Rina Zahrotul Mufida
NIM	: 201102033
Nama Institusi	: Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gresik
DINYATAKAN LAIK ETIK	
Gresik, 20 Juni 2024 Ketua,	
	
Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes. NIP. 11111903236	

Lampiran 4. Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk
Kepentingan Akademis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPNTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gresik, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rina Zahrotul Mufida

NIM : 201102033

Peminatan : Kelamatan dan Kesehatan Kerja

Jenis Karya : Skripsi/~~Tesis~~/Disertasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Muhammadiyah Gresik **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif** (*Non-
exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DAN BEBAN KERJA MENTAL
DENGAN STRES KERJA**

(Studi Kasus: pada Pekerja PT. Bumi Persada Karya)

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non
Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gresik berhak menyimpan, mengalih
media/ formatkan, mengelola, dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat
dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya
sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gresik
Pada tanggal, 22 Juli 2024



Rina Zahrotul Mufida
201102033

Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gresik, Fakultas Kesehatan:

Nama : Rina Zahrotul Mufida

NIM : 201102033

Akan mengadakan penelitian dengan judul **HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN STRES KERJA (Studi Kasus: Pekerja PT. Bumi Persada Karya)**

Sehubungan hal tersebut diatas, data yang diperoleh dari peneliti akan sangat bermanfaat bagi tenaga Kesehatan, institusi Universitas Muhammadiyah Gresik dan untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan. Untuk keperluan ini saya mohon saudara untuk memberikan jawaban atas pertanyaan yang saya ajukan dengan sejujur-jujurnya. Semua data yang dikumpulkan akan dirahasiakan.

Atas perhatian kerjasama dan ketersediaan dalam berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini, saya menyampaikan terima kasih dan berharap informasi anda akan sangat berguna, khususnya dalam penelitian ini.

Hormat saya,

Rina Zahrotul Mufida

Lampiran 6. *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
 Umur :
 Jenis Kelamin :
 Alamat :

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja (Studi Kasus: Pekerja PT. Bumi Persada Karya)”
2. Prosedur penelitian
3. Manfaat ikut penelitian

Dan setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka saya dengan ini secara sukarela, menyatakan (bersedia / tidak bersedia*) ikut dalam penelitian. Saya akan memberikan informasi yang benar sejauh yang saya ketahui dan saya ingat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Peneliti

Gresik, 24 Juni 2024
 Responden

(Rina Zahrotul Mufida)

()

Lampiran 7. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DAN BEBAN KERJA MENTAL

DENGAN STRES KERJA (STUDI KAUSUS: PEKERJA PT. BUMI

PERSADA KARYA)

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

1. Baca dengan teliti dan seksama sebelum menjawab pertanyaan
2. Kuesioner ini tidak mencari jawaban benar atau salah, untuk itu jawablah pertanyaan sesuai keinginan diri sendiri dengan lengkap dan jujur. Jawaban responden tidak akan disebarluaskan oleh peneliti.

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nama : TB/BB :

Departemen : Tingkat Pendidikan :

Jenis Kelamin : Masa Kerja :

Usia :

PENGUKURAN BEBAN KERJA FISIK

Pengukuran denyut nadi pekerja:

Pengukuran Pertama (Sebelum Bekerja) 07.30 – 08.00	Pengukuran Kedua (Saat Bekerja) 08.30 – 09.00	Pengukuran Ketiga (Saat Istirahat) 12.30 – 13.00	Pengukuran Keempat (Sedang Bekerja Setelah Istirahat) 13.30 – 14.00

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA

MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal :

Nama Pekerja :

Jenis Pekerjaan :

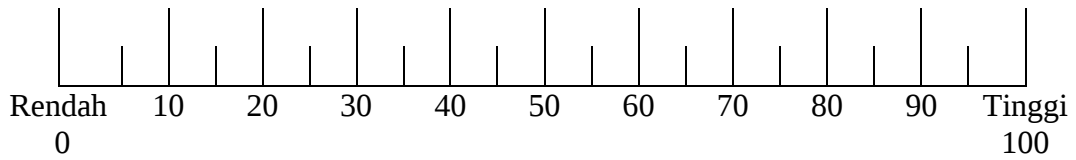
Usia :

Berikut merupakan penjelasan masing-masing indikator:

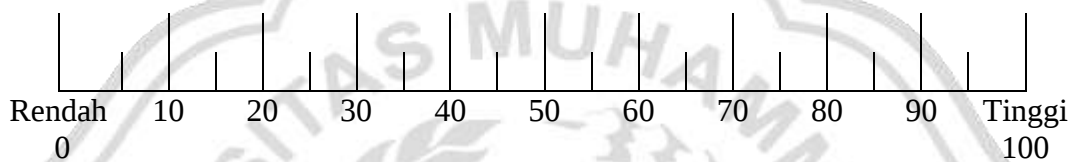
Dimensi	Skala
Kebutuhan Mental Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Fisik Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?	Rendah - tinggi
Kebutuhan Waktu Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?	Rendah - tinggi
Performansi Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?	Rendah - tinggi
Tingkat Usaha Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?	Rendah - tinggi
Tingkat Frustrasi Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stres, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah - tinggi

1) *Mental Demand* (MD)

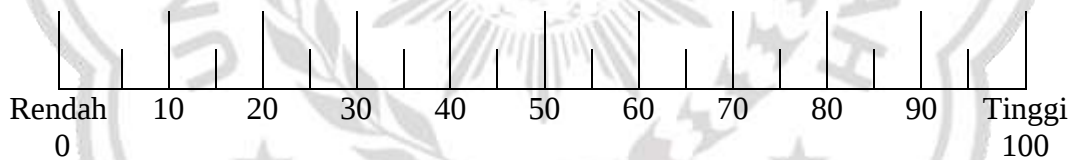
Seberapa besar usaha mental yang diperlukan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?

2) *Physical Demand* (PD)

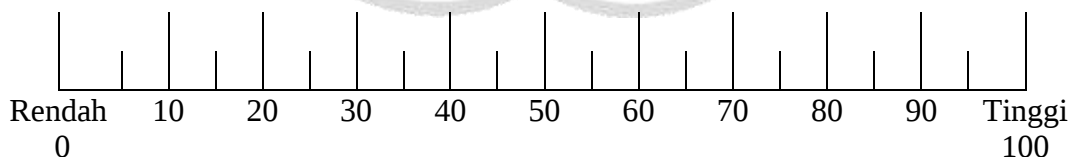
Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?

3) *Temporan Demand* (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?

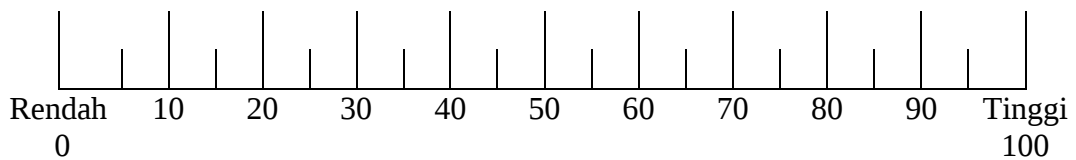
4) *Own Performance* (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



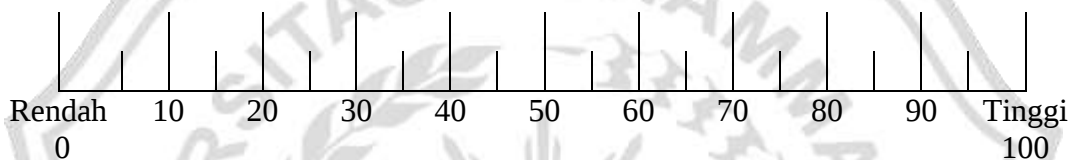
5) *Effort* (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6) *Frustration Level* (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



Adapun skala pengisian indikator beban mental dengan NASA-TLX adalah sebagai berikut:

1. Kebutuhan Mental (KM)

Nilai 0-25 jika pekerjaan tersebut tidak perlu mengingat dan mencari, sederhana dan penuh toleransi.

Nilai 26-50 jika pekerjaan tersebut perlu mengingat atau mencari, mudah, sederhana dan pekerjaan tersebut pasti.

Nilai 51-75 jika pekerjaan tersebut perlu mengingat atau mencari, mudah, kompleks dan pekerjaan tersebut pasti.

Nilai 76-100 jika pekerjaan tersebut perlu mengingat dan mencari, sulit, kompleks dan pekerjaan tersebut pasti.

2. Kebutuhan Fisik (KF)

Nilai 0-25 jika pekerjaan tersebut tidak membutuhkan kegiatan fisik (misal: mendorong, menarik, mengontrol putaran dll). Jika pekerjaan tersebut ringan, lambat dan cukup istirahat.

Nilai 26-50 jika pekerjaan tersebut membutuhkan kegiatan fisik (misal: mendorong, menarik, mengontrol putaran dll). Jika pekerjaan tersebut ringan cepat dan cukup istirahat.

Nilai 51-75 jika pekerjaan tersebut membutuhkan kegiatan fisik (misal: mendorong, menarik, mengontrol putaran dll). Jika pekerjaan tersebut ringan, cepat dan tidak cukup istirahat.

Nilai 76-100 jika pekerjaan tersebut membutuhkan kegiatan fisik (misal : mendorong, menarik, mengontrol putaran dll). Jika pekerjaan tersebut berat, cepat dan tidak cukup istirahat.

3. Kebutuhan Waktu (KW)

Nilai 0-25 jika pekerjaan tersebut santai.

Nilai 26-50 jika pekerjaan tersebut perlahan.

Nilai 51-75 jika pekerjaan tersebut cepat.

Nilai 76-100 jika pekerjaan tersebut melelahkan.

4. Performansi (P)

Nilai 0-25 jika sangat tidak puas dalam memenuhi target pekerjaan.

Nilai 26-50 jika tidak puas dalam memenuhi target pekerjaan.

Nilai 51-75 jika puas dalam memenuhi target pekerjaan.

Nilai 76-100 jika sangat puas dalam memenuhi target pekerjaan.

5. Tingkat Frustrasi (TF)

Nilai 0-25 jika responden merasa aman, puas, nyaman dan kepuasan diri selama menyelesaikan pekerjaan.

Nilai 26-50 jika responden merasa aman, nyaman, tidak terganggu namun tidak puas dalam menyelesaikan pekerjaan.

Nilai 51-75 jika responden merasa aman, nyaman, namun terganggu dan tidak puas dalam menyelesaikan pekerjaan.

Nilai 76-100 jika responden merasa tidak aman, putus asa, tersinggung dan terganggu.

6. Tingkat Usaha (TU)

Nilai 0-25 jika pekerjaan tersebut tidak membutuhkan kerja mental dan fisik yang tinggi.

Nilai 26-50 jika pekerjaan tersebut membutuhkan kerja mental dan fisik yang ringan.

Nilai 51-75 jika pekerjaan tersebut membutuhkan kerja mental dan fisik yang sedang.

Nilai 76-100 jika pekerjaan tersebut membutuhkan kerja mental dan fisik yang tinggi.

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA-TLX

Hari/Tanggal :

Nama Pekerja :

Jenis Pekerjaan :

Usia :

Lingkari pilihan anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan

No.	Indikator Beban Mental		
1	Kebutuhan Mental (KM)	VS	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	VS	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	VS	Performa (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	VS	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	VS	Tingkat Frustasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	VS	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	VS	Performa (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	VS	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	VS	Tingkat Frustasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	VS	Performa (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	VS	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	VS	Tingkat Frustasi (TF)
13	Performa (P)	VS	Tingkat Usaha (TU)
14	Performa (P)	VS	Tingkat Frustasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	VS	Tingkat Frustasi (TF)

Sumber: (Ariyaya, 2021)

KUESIONER PENGUKURAN PSIKOLOGI KERJA

PERMENAKER NO.5 TAHUN 2018

Responden diminta memilih seberapa sering kondisi tersebut menimbulkan stres:

1. Bila kondisi yang diuraikan **tidak pernah** menimbulkan stres
2. Bila kondisi yang diuraikan **jarang sekali** menimbulkan stres
3. Bila kondisi yang diuraikan **jarang** menimbulkan stres
4. Bila kondisi yang diuraikan **kadang-kadang** menimbulkan stres
5. Bila kondisi yang diuraikan **sering** menimbulkan stres
6. Bila kondisi yang diuraikan **sering kali** menimbulkan stres
7. Bila kondisi yang diuraikan **selalu** menimbulkan stres

Petunjuk pengisian: lingkari angka sesuai dengan kondisi yang dialami oleh responden

No.	Pertanyaan	Nilai						
1	Tujuan tugas-tugas dan pekerjaan saya tidak jelas	1	2	3	4	5	6	7
2	Saya mengerjakan tugas-tugas atau proyek-proyek yang tidak perlu	1	2	3	4	5	6	7
3	Saya harus membawa pulang pekerjaan ke rumah setiap sore hari atau akhir pekan agar dapat mengejar waktu	1	2	3	4	5	6	7
4	Tuntutan-tuntutan mengenai mutu pekerjaan terhadap saya keterlalu	1	2	3	4	5	6	7
5	Saya tidak mempunyai kesempatan yang memadai untuk maju dalam organisasi ini	1	2	3	4	5	6	7
6	Saya bertanggung jawab untuk pengembangan karyawan lain	1	2	3	4	5	6	7
7	Saya tidak jelas kepada siapa harus melapor dan/atau siapa yang melapor kepada saya	1	2	3	4	5	6	7
8	Saya terjepit di tengah-tengah antara atasan dan bawahan saya	1	2	3	4	5	6	7
9	Saya menghabiskan waktu terlalu banyak untuk pertemuan-pertemuan yang tidak penting yang menyita waktu saya	1	2	3	4	5	6	7

No.	Pertanyaan	Nilai						
10	Tugas-tugas yang diberikan kepada saya terlalu sulit dan/atau terlalu kompleks	1	2	3	4	5	6	7
11	Kalau saya ingin naik pangkat, saya harus mencari pekerjaan pada satuan kerja lain	1	2	3	4	5	6	7
12	Saya bertanggung jawab untuk membimbing dan/atau membantu bawahan saya menyelesaikan problemnya	1	2	3	4	5	6	7
13	Saya tidak mempunyai wewenang untuk melaksanakan tanggung jawab pekerjaan saya	1	2	3	4	5	6	7
14	Jalur perintah yang formal tidak dipatuhi	1	2	3	4	5	6	7
15	Saya bertanggung jawab atas semua proyek pekerjaan dalam waktu bersamaan yang hampir tidak dapat dikendalikan	1	2	3	4	5	6	7
16	Tugas-tugas tampaknya makin hari menjadi makin kompleks	1	2	3	4	5	6	7
17	Saya merugikan kemajuan karir saya dengan menetap pada organisasi ini	1	2	3	4	5	6	7
18	Saya bertindak atau membuat keputusan-keputusan yang mempengaruhi keselamatan dan kesejahteraan orang lain	1	2	3	4	5	6	7
19	Saya tidak mengerti sepenuhnya apa yang diharapkan dari saya	1	2	3	4	5	6	7
20	Saya melakukan pekerjaan yang diterima oleh satu orang tapi tidak diterima oleh orang lain	1	2	3	4	5	6	7
21	Saya benar-benar mempunyai pekerjaan yang lebih banyak daripada yang biasanya dapat dikerjakan dalam sehari	1	2	3	4	5	6	7
22	Organisasi mengharuskan saya melebihi keterampilan dan/atau kemampuan yang saya miliki	1	2	3	4	5	6	7
23	Saya hanya mempunyai sedikit kesempatan untuk berkembang dan belajar pengetahuan dan keterampilan baru dalam pekerjaan saya	1	2	3	4	5	6	7
24	Tanggung jawab saya dalam organisasi ini lebih mengenai orang daripada barang	1	2	3	4	5	6	7
25	Saya tidak mengerti bagian yang diperankan pekerjaan saya dalam memenuhi tujuan organisasi keseluruhan	1	2	3	4	5	6	7
26	Saya menerima permintaan-permintaan yang saling betentangan dari satu orang atau lebih	1	2	3	4	5	6	7
27	Saya merasa bahwa saya betul-betul tidak punya waktu untuk istirahat berkala	1	2	3	4	5	6	7
28	Saya kurang terlatih dan/atau kurang pengalaman untuk melaksanakan tugas-tugas saya secara memadai	1	2	3	4	5	6	7

No.	Pertanyaan	Nilai						
		1	2	3	4	5	6	7
29	Saya merasa karir saya tidak berkembang							
30	Saya bertanggung jawab atas hari depan (karir) orang lain							

Sumber Kuesioner: Permenaker No. 5 Tahun 2018



Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data

Hasil Analisis Univariat***Frequency Table***

		Jenis Kelamin			<i>Cumulative Percent</i>
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	
<i>Valid</i>	Laki-Laki	96	97.0	97.0	97.0
	Perempuan	3	3.0	3.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

		Usia			<i>Cumulative Percent</i>
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	
<i>Valid</i>	≤ 20 Tahun	3	3.0	3.0	3.0
	21-25 Tahun	15	15.2	15.2	18.2
	26-30 Tahun	16	16.2	16.2	34.3
	31-35 Tahun	21	21.2	21.2	55.6
	36-40 Tahun	15	15.2	15.2	70.7
	41-45 Tahun	13	13.1	13.1	83.8
	46-50 Tahun	16	16.2	16.2	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

		Tingkat Pendidikan			<i>Cumulative Percent</i>
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	
<i>Valid</i>	SMP	11	11.1	11.1	11.1
	SMA	57	57.6	57.6	68.7
	D3	13	13.1	13.1	81.8
	S1	18	18.2	18.2	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

		Masa Kerja			<i>Cumulative Percent</i>
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	
<i>Valid</i>	1-5 Tahun	87	87.9	87.9	87.9
	6-10 Tahun	8	8.1	8.1	96.0
	> 10 Tahun	4	4.0	4.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Departemen

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Kantor	31	31.3	31.3	31.3
	Lapangan	68	68.7	68.7	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Beban Kerja Fisik

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Ringan	24	24.2	24.2	24.2
	Sedang	49	49.5	49.5	73.7
	Berat	26	26.3	26.3	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Beban Kerja Mental

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Rendah	6	6.1	6.1	6.1
	Sedang	39	39.4	39.4	45.5
	Agak Tinggi	36	36.4	36.4	81.8
	Tinggi	11	11.1	11.1	92.9
	Sangat Tinggi	7	7.1	7.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Stres Kerja

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Rendah	25	25.3	25.3	25.3
	Sedang	55	55.6	55.6	80.8
	Tinggi	19	19.2	19.2	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Frequency Table**Tujuan Tugas-Tugas dan Pekerjaan Saya Tidak Jelas**

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	22	22.2	22.2	22.2
	Jarang Sekali	12	12.1	12.1	34.3
	Jarang	9	9.1	9.1	43.4
	Kadang-Kadang	34	34.3	34.3	77.8
	Sering	1	1.0	1.0	78.8
	Sering Sekali	7	7.1	7.1	85.9
	Selalu	14	14.1	14.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Saya Mengerjakan Tugas-Tugas atau Proyek-Proyek Yang Tidak Perlu

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	18	18.2	18.2	18.2
	Jarang Sekali	20	20.2	20.2	38.4
	Jarang	29	29.3	29.3	67.7
	Kadang-Kadang	7	7.1	7.1	74.7
	Sering	4	4.0	4.0	78.8
	Sering Sekali	11	11.1	11.1	89.9
	Selalu	10	10.1	10.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Saya Harus Membawa Pulang Pekerjaan Ke Rumah Setiap Sore Hari Atau Akhir Pekan Agar Dapat Mengejar Waktu

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	30	30.3	30.3	30.3
	Jarang Sekali	18	18.2	18.2	48.5
	Jarang	15	15.2	15.2	63.6
	Kadang-Kadang	12	12.1	12.1	75.8
	Sering	5	5.1	5.1	80.8
	Sering Sekali	9	9.1	9.1	89.9
	Selalu	10	10.1	10.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Tuntutan-Tuntutan Mengenai Mutu Pekerjaan Terhadap Saya Keterlaluan

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	18	18.2	18.2	18.2
	Jarang Sekali	14	14.1	14.1	32.3
	Jarang	13	13.1	13.1	45.5
	Kadang-Kadang	30	30.3	30.3	75.8
	Sering	4	4.0	4.0	79.8
	Sering Sekali	9	9.1	9.1	88.9
	Selalu	11	11.1	11.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Saya Tidak Mempunyai Kesempatan yang Memadai untuk Maju Dalam Organisasi Ini

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	24	24.2	24.2	24.2
	Jarang Sekali	9	9.1	9.1	33.3
	Jarang	11	11.1	11.1	44.4
	Kadang-Kadang	26	26.3	26.3	70.7
	Sering	6	6.1	6.1	76.8
	Sering Sekali	10	10.1	10.1	86.9
	Selalu	13	13.1	13.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Saya Bertanggung Jawab untuk Pengembangan Karyawan Lain

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	11	11.1	11.1	11.1
	Jarang Sekali	13	13.1	13.1	24.2
	Jarang	33	33.3	33.3	57.6
	Kadang-Kadang	19	19.2	19.2	76.8
	Sering	6	6.1	6.1	82.8
	Sering Sekali	6	6.1	6.1	88.9
	Selalu	11	11.1	11.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Saya Tidak Jelas Kepada Siapa Harus Melapor dan/atau Siapa Yang Melapor Kepada Saya

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	29	29.3	29.3	29.3
	Jarang Sekali	12	12.1	12.1	41.4
	Jarang	20	20.2	20.2	61.6
	Kadang-Kadang	10	10.1	10.1	71.7
	Sering	10	10.1	10.1	81.8
	Sering Sekali	9	9.1	9.1	90.9
	Selalu	9	9.1	9.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Saya Terjepit di Tengah-Tengah Antara Atasan dan Bawahan Saya

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	35	35.4	35.4	35.4
	Jarang Sekali	10	10.1	10.1	45.5
	Jarang	14	14.1	14.1	59.6
	Kadang-Kadang	14	14.1	14.1	73.7
	Sering	5	5.1	5.1	78.8
	Sering Sekali	8	8.1	8.1	86.9
	Selalu	13	13.1	13.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Saya Menghabiskan Waktu Terlalu Banyak Untuk Pertemuan-Pertemuan Yang Tidak Penting Yang Menyita Waktu Saya

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	31	31.3	31.3	31.3
	Jarang Sekali	24	24.2	24.2	55.6
	Jarang	13	13.1	13.1	68.7
	Kadang-Kadang	10	10.1	10.1	78.8
	Sering	6	6.1	6.1	84.8
	Sering Sekali	6	6.1	6.1	90.9
	Selalu	9	9.1	9.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Tugas-Tugas Yang Diberikan Kepada Saya Terlalu Sulit Dan/Atau Terlalu Kompleks

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	10	10.1	10.1	10.1
	Jarang Sekali	36	36.4	36.4	46.5
	Jarang	17	17.2	17.2	63.6
	Kadang-Kadang	12	12.1	12.1	75.8
	Sering	11	11.1	11.1	86.9
	Sering Sekali	8	8.1	8.1	94.9
	Selalu	5	5.1	5.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Kalau Saya Ingin Naik Pangkat, Saya Harus Mencari Pekerjaan Pada Satuan Kerja Lain

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	34	34.3	34.3	34.3
	Jarang Sekali	13	13.1	13.1	47.5
	Jarang	18	18.2	18.2	65.7
	Kadang-Kadang	14	14.1	14.1	79.8
	Sering	7	7.1	7.1	86.9
	Sering Sekali	5	5.1	5.1	91.9
	Selalu	8	8.1	8.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Saya Bertanggung Jawab Untuk Membimbing Dan/Atau Membantu Bawahan Saya Menyelesaikan Problemnya

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	17	17.2	17.2	17.2
	Jarang Sekali	12	12.1	12.1	29.3
	Jarang	34	34.3	34.3	63.6
	Kadang-Kadang	10	10.1	10.1	73.7
	Sering	7	7.1	7.1	80.8
	Sering Sekali	9	9.1	9.1	89.9
	Selalu	10	10.1	10.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Saya Tidak Mempunyai Wewenang Untuk Melaksanakan Tanggung Jawab Pekerjaan Saya

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	23	23.2	23.2	23.2
	Jarang Sekali	16	16.2	16.2	39.4
	Jarang	11	11.1	11.1	50.5
	Kadang-Kadang	25	25.3	25.3	75.8
	Sering	11	11.1	11.1	86.9
	Sering Sekali	7	7.1	7.1	93.9
	Selalu	6	6.1	6.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Jalur Perintah Yang Formal Tidak Dipatuhi

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	42	42.4	42.4	42.4
	Jarang Sekali	9	9.1	9.1	51.5
	Jarang	15	15.2	15.2	66.7
	Kadang-Kadang	13	13.1	13.1	79.8
	Sering	7	7.1	7.1	86.9
	Sering Sekali	8	8.1	8.1	94.9
	Selalu	5	5.1	5.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Saya Bertanggung Jawab Atas Semua Proyek Pekerjaan Dalam Waktu Bersamaan Yang Hampir Tidak Dapat Dikendalikan

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	34	34.3	34.3	34.3
	Jarang Sekali	12	12.1	12.1	46.5
	Jarang	14	14.1	14.1	60.6
	Kadang-Kadang	9	9.1	9.1	69.7
	Sering	10	10.1	10.1	79.8
	Sering Sekali	7	7.1	7.1	86.9
	Selalu	13	13.1	13.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Tugas-Tugas Tampaknya Makin Hari Menjadi Makin Kompleks

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	16	16.2	16.2	16.2
	Jarang Sekali	14	14.1	14.1	30.3
	Jarang	28	28.3	28.3	58.6
	Kadang-Kadang	12	12.1	12.1	70.7
	Sering	12	12.1	12.1	82.8
	Sering Sekali	9	9.1	9.1	91.9
	Selalu	8	8.1	8.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Saya Merugikan Kemajuan Karir Saya Dengan Menetap Pada Organisasi Ini

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	28	28.3	28.3	28.3
	Jarang Sekali	18	18.2	18.2	46.5
	Jarang	19	19.2	19.2	65.7
	Kadang-Kadang	15	15.2	15.2	80.8
	Sering	6	6.1	6.1	86.9
	Sering Sekali	7	7.1	7.1	93.9
	Selalu	6	6.1	6.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Saya Bertindak Atau Membuat Keputusan-Keputusan Yang Mempengaruhi Keselamatan Dan Kesejahteraan Orang Lain

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	29	29.3	29.3	29.3
	Jarang Sekali	11	11.1	11.1	40.4
	Jarang	23	23.2	23.2	63.6
	Kadang-Kadang	8	8.1	8.1	71.7
	Sering	10	10.1	10.1	81.8
	Sering Sekali	5	5.1	5.1	86.9
	Selalu	13	13.1	13.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Saya Tidak Mengerti Sepenuhnya Apa Yang Diharapkan Dari Saya

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	30	30.3	30.3	30.3
	Jarang Sekali	13	13.1	13.1	43.4
	Jarang	15	15.2	15.2	58.6
	Kadang-Kadang	18	18.2	18.2	76.8
	Sering	12	12.1	12.1	88.9
	Sering Sekali	7	7.1	7.1	96.0
	Selalu	4	4.0	4.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Saya Melakukan Pekerjaan Yang Diterima Oleh Satu Orang Tapi Tidak Diterima Oleh Orang Lain

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	27	27.3	27.3	27.3
	Jarang Sekali	22	22.2	22.2	49.5
	Jarang	12	12.1	12.1	61.6
	Kadang-Kadang	9	9.1	9.1	70.7
	Sering	12	12.1	12.1	82.8
	Sering Sekali	10	10.1	10.1	92.9
	Selalu	7	7.1	7.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Saya Benar-Benar Mempunyai Pekerjaan Yang Lebih Banyak Daripada Yang Biasanya Dapat Dikerjakan Dalam Sehari

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	16	16.2	16.2	16.2
	Jarang Sekali	6	6.1	6.1	22.2
	Jarang	23	23.2	23.2	45.5
	Kadang-Kadang	10	10.1	10.1	55.6
	Sering	10	10.1	10.1	65.7
	Sering Sekali	25	25.3	25.3	90.9
	Selalu	9	9.1	9.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

**Organisasi Mengharapkan Saya Melebihi Keterampilan Dan/Atau
Kemampuan Yang Saya Miliki**

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	4	4.0	4.0	4.0
	Jarang Sekali	26	26.3	26.3	30.3
	Jarang	17	17.2	17.2	47.5
	Kadang-Kadang	30	30.3	30.3	77.8
	Sering	4	4.0	4.0	81.8
	Sering Sekali	13	13.1	13.1	94.9
	Selalu	5	5.1	5.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

**Saya Hanya Mempunyai Sedikit Kesempatan Untuk Berkembang Dan Belajar
Pengetahuan Dan Keterampilan Baru Dalam Pekerjaan Saya**

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	9	9.1	9.1	9.1
	Jarang Sekali	14	14.1	14.1	23.2
	Jarang	37	37.4	37.4	60.6
	Kadang-Kadang	12	12.1	12.1	72.7
	Sering	13	13.1	13.1	85.9
	Sering Sekali	5	5.1	5.1	90.9
	Selalu	9	9.1	9.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

**Tanggung Jawab Saya Dalam Organisasi Ini Lebih Mengenai Orang
Daripada Barang**

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	12	12.1	12.1	12.1
	Jarang Sekali	10	10.1	10.1	22.2
	Jarang	24	24.2	24.2	46.5
	Kadang-Kadang	25	25.3	25.3	71.7
	Sering	8	8.1	8.1	79.8
	Sering Sekali	11	11.1	11.1	90.9
	Selalu	9	9.1	9.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

**Saya Tidak Mengerti Bagian Yang Diperankan Pekerjaan Saya Dalam
Memenuhi Tujuan Organisasi Keseluruhan**

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	35	35.4	35.4	35.4
	Jarang Sekali	12	12.1	12.1	47.5
	Jarang	14	14.1	14.1	61.6
	Kadang-Kadang	11	11.1	11.1	72.7
	Sering	7	7.1	7.1	79.8
	Sering Sekali	6	6.1	6.1	85.9
	Selalu	14	14.1	14.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

**Saya Menerima Permintaan-Permintaan Yang Saling Betentangan Dari
Satu Orang Atau Lebih**

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	15	15.2	15.2	15.2
	Jarang Sekali	18	18.2	18.2	33.3
	Jarang	26	26.3	26.3	59.6
	Kadang-Kadang	11	11.1	11.1	70.7
	Sering	11	11.1	11.1	81.8
	Sering Sekali	7	7.1	7.1	88.9
	Selalu	11	11.1	11.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

**Saya Merasa Bahwa Saya Betul-Betul Tidak Punya Waktu Untuk Istirahat
Berkala**

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	40	40.4	40.4	40.4
	Jarang Sekali	11	11.1	11.1	51.5
	Jarang	7	7.1	7.1	58.6
	Kadang-Kadang	11	11.1	11.1	69.7
	Sering	6	6.1	6.1	75.8
	Sering Sekali	12	12.1	12.1	87.9
	Selalu	12	12.1	12.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

**Saya Kurang Terlatih Dan/Atau Kurang Pengalaman Untuk Melaksanakan
Tugas-Tugas Saya Secara Memadai**

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	11	11.1	11.1	11.1
	Jarang Sekali	13	13.1	13.1	24.2
	Jarang	38	38.4	38.4	62.6
	Kadang-Kadang	14	14.1	14.1	76.8
	Sering	7	7.1	7.1	83.8
	Sering Sekali	8	8.1	8.1	91.9
	Selalu	8	8.1	8.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Saya Merasa Karir Saya Tidak Berkembang

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	33	33.3	33.3	33.3
	Jarang Sekali	23	23.2	23.2	56.6
	Jarang	8	8.1	8.1	64.6
	Kadang-Kadang	8	8.1	8.1	72.7
	Sering	8	8.1	8.1	80.8
	Sering Sekali	10	10.1	10.1	90.9
	Selalu	9	9.1	9.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Saya Bertanggung Jawab Atas Hari Depan (Karir) Orang Lain

		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	Tidak Pernah	32	32.3	32.3	32.3
	Jarang Sekali	13	13.1	13.1	45.5
	Jarang	17	17.2	17.2	62.6
	Kadang-Kadang	9	9.1	9.1	71.7
	Sering	5	5.1	5.1	76.8
	Sering Sekali	10	10.1	10.1	86.9
	Selalu	13	13.1	13.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Hasil Analisis Bivariat

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Beban Kerja Fisik * Stres Kerja	99	99.0%	0	0%	100	100.0%

Beban Kerja Fisik * Stres Kerja Crosstabulation

		Stres Kerja				
		Ringan	Sedang	Berat	Total	
Beban Kerja Fisik	Ringan	Count	13	11	1	25
		% within Beban Kerja Fisik	52.0%	44.0%	4.0%	100.0%
	Sedang	Count	9	31	8	48
		% within Beban Kerja Fisik	18.8%	64.6%	16.7%	100.0%
	Berat	Count	2	14	10	26
		% within Beban Kerja Fisik	7.7%	53.8%	38.5%	100.0%
Total		Count	24	56	19	99
		% within Beban Kerja Fisik	24.2%	56.6%	19.2%	100.0%

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Beban Kerja Mental * Stres Kerja	99	99.0%	0	0%	100	100.0%

Beban Kerja Mental * Stres Kerja Crosstabulation

		Stres Kerja			Total	
		Ringan	Sedang	Berat		
Beban Kerja Mental	Rendah	Count	5	1	0	6
		% within Beban Kerja Mental	83.3%	16.7%	0.0%	100.0%
	Sedang	Count	18	17	4	39
		% within Beban Kerja Mental	46.2%	43.6%	10.3%	100.0%
	Agak Tinggi	Count	1	30	5	36
		% within Beban Kerja Mental	2.8%	83.3%	13.9%	100.0%
	Tinggi	Count	0	7	4	11
		% within Beban Kerja Mental	0.0%	63.6%	36.4%	100.0%
	Sangat Tinggi	Count	0	1	6	7
		% within Beban Kerja Mental	0.0%	14.3%	85.7%	100.0%
	Total	Count	24	56	19	99
		% within Beban Kerja Mental	24.2%	56.6%	19.2%	100.0%

Nonparametric Correlations

Correlations			Beban Kerja	
			Fisik	Stres Kerja
Spearman's rho	Beban Kerja Fisik	Correlation Coefficient	1.000	.430**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	99	99
	Stres Kerja	Correlation Coefficient	.430**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	99	99

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Beban Kerja Mental		Stres Kerja
<i>Spearman's rho</i>	Beban Kerja Mental	<i>Correlation Coefficient</i>	1.000	.600**
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	.	.000
		N	99	99
	Stres Kerja	<i>Correlation Coefficient</i>	.600**	1.000
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	.000	.
		N	99	99

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 9. Logbook Bimbingan Skripsi

LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing : Zufra Inayah, S.KM., M.Kes.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	TANDA TANGAN
1	4 Januari 2024	Judul dan BAB I Pendahuluan	Latar belakang ditambahkan data sekunder perusahaan	
2	5 Januari 2024	Judul, BAB I Pendahuluan, dan BAB II Tinjauan Pustaka	Menambahkan sitasi dan memperjelas kerangka konsep	
3	8 Januari 2024	BAB II Tinjauan Pustaka	Diambil pembahasan yang sesuai dengan penelitian	
4	6 Februari 2024	BAB III Metode Penelitian	Revisi definisi operasional	
5	19 Februari 2024	BAB III Metode Penelitian	Revisi uji statistika dan instrumen penelitian	
6	22 Februari 2024	BAB III Metode Penelitian	Penambahan kriteria sampel inklusi dan eksklusi	
7	4 Maret 2024	BAB III Metode Penelitian	Revisi BAB III Metodologi Penelitian	

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	TANDA TANGAN
8	3 April 2024	BAB II Tinjauan Pustaka	Revisi penjelasan denyut nadi	24
9	4 April 2024	BAB II Tinjauan Pustaka	Revisi waktu pengukuran denyut nadi	24
10	25 April 2024	BAB I Latar Belakang & BAB III Metode Penelitian	Perubahan pada latar belakang terkait perusahaan Perubahan pada populasi dan sampel penelitian	24
11	03 Mei 2024	BAB I Latar Belakang & BAB III Metode Penelitian	Perubahan pada latar belakang terkait perusahaan Perubahan pada populasi dan sampel penelitian	24
12	07 Mei 2024	Lampiran	Lapiran Kuesioner	24
13	01 Juli 2024	BAB IV Hasil	Keterangan Tabel Kurang Lengkap	24
14	03 Juli 2024	BAB IV Hasil dan BAB V Pembahasan	Karakteristik responden ditaruh di atas tabel dan pembahasan menyesuaikan tujuan khusus	24
15	05 Juli 2024	BAB V Pembahasan dan BAB VI Kesimpulan	Pembahasan Point 5.1, 5.2, 5.3 masih belum sesuai Kesimpulan point No. 4 lebih diringkas	24
16	08 Juli 2024	Abstrak	Revisi abstrak kalimat terakhir (saran)	24

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	TANDA TANGAN
17	10 Juli 2024	Lampiran	Lampiran 10. Hasil Pengolahan Data diperbaiki	



LOGBOOK BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing : Sestiono Mindiharto, S.Psi.,M.Kes.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	TANDA TANGAN
1	5 Januari 2024	Judul dan BAB I Pendahuluan	Perubahan sitasi 5 tahun terakhir tahun 2020	
2	11 Januari 2024	BAB I Pendahuluan dan BAB II Tinjauan Pustaka	Pendahuluan Penempatan sitasi disesuaikan	
3	23 Januari 2024	Kata Pengantar BAB II Tinjauan Pustaka	Penyebutan nama dosen diganti menjadi "Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat) Pembahasan	
4	11 Februari 2024	BAB III Metode Penelitian dan Lampiran Kuesioner	Penambahan kriteria sampel inklusi dan eksklusi Penambahan dalam karakteristik responden	
5	21 Februari 2024	Daftar Pustaka	Daftar Pustaka dirapikan	
6	6 Maret 2024	Daftar Singkatan	Ada beberapa singkatan yang belum masuk di daftar singkatan	
7	3 April 2024	BAB II Tinjauan Pustaka	Revisi penjelasan denyut nadi	

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	TANDA TANGAN
8	25 April 2024	BAB I Latar Belakang & BAB III Metode Penelitian	Perubahan pada latar belakang terkait perusahaan Perubahan pada populasi dan sampel penelitian	
9	03 Mei 2024	BAB I Latar Belakang & BAB III Metode Penelitian	Perubahan pada latar belakang terkait perusahaan Perubahan pada populasi dan sampel penelitian	
10	07 Mei 2024	Lampiran	Lampiran Kuesioner	
11	04 Juli 2024	BAB IV Hasil BAB V Pembahasan BAB VI Kesimpulan	Paragraf lebih di rata kanan kiri	
12	08 Juli 2024	Daftar Pustaka	Ada beberapa akses belum keluar	

Lampiran 11. Hasil Turnitin

Hasil Turnitin

semhas-new.pdf			
ORIGINALITY REPORT			
19%	18%	10%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	eprints.umg.ac.id Internet Source		1%
2	123dok.com Internet Source		1%
3	repository.its.ac.id Internet Source		1%
4	jurnal.kwikkiangie.ac.id Internet Source		1%
5	repository.trisakti.ac.id Internet Source		1%
6	digilib.uns.ac.id Internet Source		<1%
7	repository.unhas.ac.id Internet Source		<1%
8	Submitted to Universitas Airlangga Student Paper		<1%
9	ejournal.unesa.ac.id Internet Source		<1%

Lampiran 12. Dokumentasi

Dokumentasi

NO	Gambar	Keterangan
1.		Pengukuran denyut nadi pada pekerja bagian pengelasan pada Senin, 24 Juni 2024.
2.		Pengisian kuesioner pada pekerja bagian pengelasan pada Senin, 24 Juni 2024.
3.		Pengisian kuesioner pada pekerja bagian pengelasan pada Selasa, 25 Juni 2024.

NO	Gambar	Keterangan
4.		Pengisian kuesioner pada pekerja Selasa, 25 Juni 2024.
5.		Pengisian kuesioner pada pekerja Rabu, 26 Juni 2024.
6.		Pengisian kuesioner pada pekerja Rabu, 26 Juni 2024.

NO	Gambar	Keterangan
7.		Pengisian kuesioner pada pekerja Kamis, 27 Juni 2024.
8.		Pengisian kuesioner pada pekerja Kamis, 27 Juni 2024.
9.		Pengisian kuesioner pada pekerja Kamis, 27 Juni 2024.

NO	Gambar	Keterangan
10.		Pengukuran denyut nadi pada pekerja Jum'at, 28 Juni 2024.
11.		Pengukuran denyut nadi pada pekerja Jum'at, 28 Juni 2024.