

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data model persamaan regresi linier sederhana menunjuk bahwa nilai F test diperoleh nilai F hitung sebesar 59,609 dengan probabilitas $0,000 < 0,05$. Hal ini berarti nilai koefisien determinansi R^2 tidak sama dengan nol atau signifikan. Maka dapat disimpulkan bahwa variabel X (kualitas persahabatan) berpengaruh secara signifikan terhadap variabel Y (kebahagiaan). Hasil koefisien determinasi nilai R^2 (*R square*) sebesar 0,166 atau 16,6%. Koefisien determinasi digunakan untuk mengetahui persentase pengaruh variabel independen terhadap dependen. Dapat diartikan bahwa variabel independen (kualitas persahabatan) mempengaruhi perubahan variabel dependen (kebahagiaan) adalah sebesar 16,6%. Sedangkan sisanya 84,4% dipengaruhi oleh variabel yang tidak diteliti. Hasil koefisien regresi diperoleh dengan hasil signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) sehingga dapat diartikan bahwa variabel kualitas persahabatan berpengaruh secara signifikan terhadap variabel kebahagiaan, maka dikatakan bahwa hipotesis (H_a) diterima.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Mahasiswa

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik mampu mempertahankan kepuasan terhadap hidupnya dan dapat menyelesaikan pekerjaan hingga tuntas. Selanjutnya, mahasiswa disarankan untuk meningkatkan dan mengatur pola tidurnya agar mendapatkan waktu tidur yang berkualitas.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini membuka peluang untuk penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kebahagiaan pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi, serta peran persahabatan dalam menambah kebahagiaan pada mahasiswa di lingkup universitas. Sehingga, diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti lebih lanjut terkait variabel kebahagiaan dengan fokus masalah tertentu seperti kebahagiaan pada internal individu. Dikarenakan kebahagiaan pada individu memiliki dampak yang berbeda-beda.