

**PENGARUH KUALITAS PERSAHABATAN
TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

SYILVIA HUMMAM CAROLINE

200701076

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

GRESIK

2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT. Yang telah memberikan petunjuk kebenaran yang besar dan kesalahan yang salah serta memberikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjahinya. Sholawat dan salam memberikan semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT atas terselesainya penulisan skripsi yang berjudul “PENGARUH KUALITAS PERSAHABATAN TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI” maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si selaku Ka. Prodi Psikologi.
3. Ibu Idha Rahayuningsih, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali.
4. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog dan Ibu Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A selaku Pembimbing Skripsi.
5. Seluruh dosen dan Civis Akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
6. *SUPER JUNIOR*, *SEVENTEEN*, dan *NCT DREAM* yang telah menghibur, menemani, memberikan semangat dan menjadi sumber inspirasi dalam penyelesaian skripsi ini melalui karya-karya musik terbaiknya yang spektakuler.
7. Tay Tawan, New Thitipoom, Jimmy Jitaraphol dan Sea Tawinan yang karya-karya hebatnya mampu menjadi sumber kebahagiaan bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Walaupun demikian, penulis berharap semoga penulisan skripsi ini berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, 07 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Pernyataan Keaslian Skripsi	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Rumus	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak.....	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Batasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian	10
1.6 Manfaat Penelitian	10
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kebahagiaan.....	12
2.1.1 Pengertian Kebahagiaan.....	12
2.1.2 Aspek-aspek Kebahagiaan	13
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan	14
2.2 Kualitas Persahabatan	16
2.2.1 Pengertian Kualitas Persahabatan.....	16
2.2.2 Aspek-aspek Kualitas Persahabatan	17

2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Persahabatan	18
2.3 Hubungan Antar Variabel	19
2.4 Kerangka Konseptual	21
2.5 Hipotesis	21

BAB III : METODE PENELITIAN

3.1 Tipe Penelitian	22
3.2 Identifikasi Variabel	22
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
3.3.1 Kebahagiaan.....	22
3.3.2 Kualitas Persahabatan	23
3.4 Populasi dan Teknik Sampling.....	24
3.4.1 Populasi.....	24
3.4.2 Sampel	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data	25
3.5.1 Skala Kebahagiaan	26
3.5.2 Skala Kualitas Persahabatan.....	27
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	28
3.6.1 Validitas	28
3.6.2 Reliabilitas	28
3.7 Teknik Analisis Data	28
3.7.1 Uji Asumsi	29
3.7.2 Uji Hipotesis	29

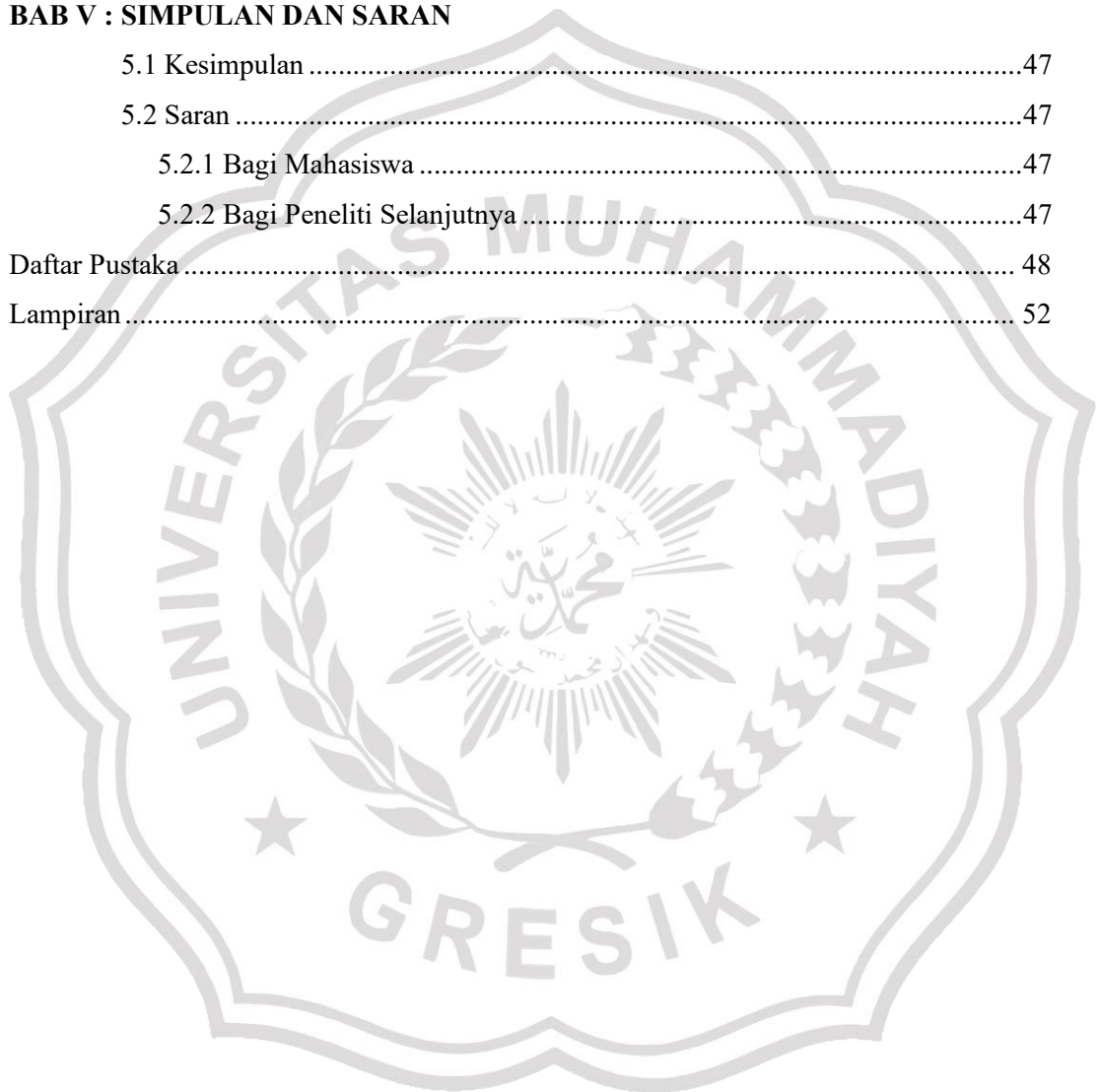
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Penelitian	30
4.1.1 Profil Universitas Muhammadiyah Gresik	30
4.1.2 Visi, Misi dan Tujuan Universitas Muhammadiyah Gresik.....	30
4.1.3 Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	31
4.1.4 Hambatan Dalam Penelitian	31
4.1.5 Gambaran Subjek Penelitian	32
4.2 Hasil Pengukuran Validitas dan Reliabilitas	33
4.2.1 Uji Validitas	33
4.2.2 Uji Reliabilitas	34

4.3 Hasil Uji Asumsi dan Hipotesis	35
4.3.1 Uji Asumsi	35
4.3.2 Uji Hipotesis	35
4.4 Kategorisasi Berdasarkan Norma	37
4.5 Pembahasan.....	38

BAB V : SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	47
5.2.1 Bagi Mahasiswa	47
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	47
Daftar Pustaka	48
Lampiran	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual21



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Wawancara Kebahagiaan Mahasiswa	3
Tabel 1.2 Hasil Wawancara Kualitas Persahabatan Mahasiswa.....	7
Tabel 3.1 Skoring alat ukur Kebahagiaan.....	25
Tabel 3.2 Skoring alat ukur Kualitas Persahabatan.....	26
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Variabel Kebahagiaan	27
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Variabel Kualitas Persahabatan.....	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	32
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Skala Kebahagiaan	33
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Skala Kualitas Persahabatan	33
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kebahagiaan	34
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kualitas Persahabatan	34
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas	35
Tabel 4.8 Hasil Uji Anova	36
Tabel 4.9 Hasil Uji Koefisien Determinasi	36
Tabel 4.10 Hasil Uji Koefisien Regresi	36
Tabel 4.11 Rumus Norma Kategorisasi	37
Tabel 4.12 Statistik Deskriptif.....	37
Tabel 4.13 Norma Skor Kebahagiaan	37
Tabel 4.14 Norma Skor Kualitas Persahabatan.....	38
Tabel 4.15 Tabulasi Silang Variabel X dan Y	41
Tabel 4.16 Tabulasi Silang Jenis Kelamin * Kebahagiaan	42
Tabel 4.17 Tabulasi Silang Usia * Kebahagiaan.....	42
Tabel 4.18 Tabulasi Silang Fakultas * Kebahagiaan	43
Tabel 4.19 Tabulasi Silang Semester * Kebahagiaan	43
Tabel 4.20 Aitem <i>Favorable</i> Kebahagiaan yang Paling Banyak Dipilih Responden	44
Tabel 4.21 Aitem <i>Favorable</i> Kebahagiaan yang Paling Sedikit Dipilih Responden.....	45
Tabel 4.22 Aitem <i>Unfavorable</i> Kebahagiaan yang Paling Banyak Dipilih Responden.....	45
Tabel 4.23 Aitem <i>Favorable</i> Kualitas Persahabatan yang Paling Banyak Dipilih	46
Tabel 4.24 Aitem <i>Favorable</i> Kualitas Persahabatan yang Paling Sedikit Dipilih	46

DAFTAR RUMUS

Rumus Persamaan Regresi Linier Sederhana	36
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

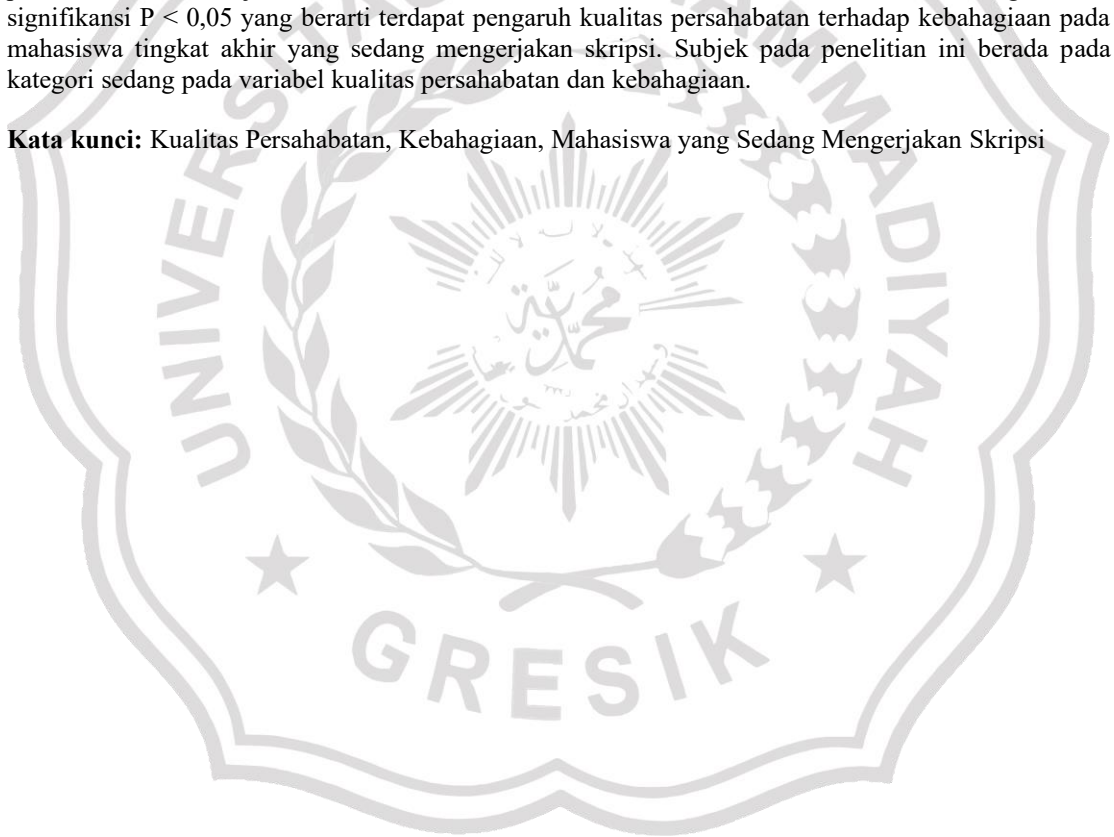
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	53
Lampiran 2 Surat Izin BAA.....	53
Lampiran 3 Kartu Bimbingan.....	55
Lampiran 4 Hasil Cek Plagiarisme	57
Lampiran 5 Informed Consent.....	58
Lampiran 6 Kuesioner Kebahagiaan.....	59
Lampiran 7 Kuesioner Kualitas Persahabatan	62
Lampiran 8 Tampilan Kuesioner Online	64
Lampiran 9 Tabulasi Data Kebahagiaan.....	65
Lampiran 10 Tabulasi Data Kualitas Persahabatan.....	74
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	83
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	84
Lampiran 13 Hasil Uji Asumsi	85
Lampiran 14 Hasil Uji Hipotesis	86
Lampiran 15 Hasil Uji Tabulasi Silang.....	87
Lampiran 16 Hasil Uji Frekuensi Kebahagiaan (Y).....	91
Lampiran 17 Hasil Uji Frekuensi Kualitas Persahabatan (X)	99

ABSTRAK

Sylvia Hummam Carooline (200701076). Pengaruh Kualitas Persahabatan Terhadap Kebahagiaan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Skripsi.

Kebahagiaan merupakan hak bagi setiap individu dari anak-anak hingga dewasa. Kebahagiaan juga merupakan suatu keadaan yang selalu menjadi tujuan setiap manusia, sebagai makhluk hidup yang ingin mencapai eksistensi sempurna tidak terkecuali para mahasiswa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kualitas persahabatan terhadap kebahagiaan pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi dengan melibatkan 301 mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gresik dengan rentang usia 20 hingga 25 tahun. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis survei. Teknik pengumpulan data menggunakan skala *Oxford Happiness Questionnaire* (OHQ) Hills & Argyle (2002) dan skala *Friendship Quality* (FQUA) Bukowski & Hoza (1989) yang telah diperbaharui oleh Thien (2012). Adapun teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai koefisien determinasi sebesar 0,166 atau 16,6% dengan taraf signifikansi $P < 0,05$ yang berarti terdapat pengaruh kualitas persahabatan terhadap kebahagiaan pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi. Subjek pada penelitian ini berada pada kategori sedang pada variabel kualitas persahabatan dan kebahagiaan.

Kata kunci: Kualitas Persahabatan, Kebahagiaan, Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi



ABSTRACT

Sylvia Hummam Carooline (200701076). The Effect of Friendship Quality on Happiness in Final Year Students Who Are Working on A Thesis.

Happiness is a right for every individual from children to adults. Happiness is also a condition that is always be a purpose of every human being, as a living being who wants to achieve perfect existence, including students. The purpose of this study was to determine the effect of friendship quality on happiness in final year. students who are working on their thesis by involving 301 students of Universitas Muhammadiyah Gresik with an age range of 20 to 25 years. This study uses a quantitative method with a survey type. The data collection technique used the Oxford Happiness Questionnaire (OHQ) Hills & Argyle (2002) scale and the Friendship Quality (FQUA) Bukowski & Hoza (1989) scale which has been updated by Thien (2012). The data analysis technique used simple regression analysis. The results of this study indicate a coefficient of determination of 0.166 or 16.6% with a significance level of $P < 0.05$, which means there is an effect of friendship quality on happiness in final year students who are working on their thesis. The subjects in this study were in the moderate category on the quality of friendship and happiness variables.

Keywords: *Friendship Quality, Happiness, Students Who Are Working on Thesis*

