

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN BERPIKIR POSITIF
TERHADAP RESILIENSI PADA PENYINTAS COVID-19
DI PERUM GRIYA WIHARTA ASRI**

SKRIPSI



**Disusun Oleh :
MUHAMMAD FIRGY AL AFGHANI
180701033**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
GRESIK
2023**

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN BERFIKIR
POSITIF TERHADAP RESILIENSI PADA PENYINTAS COVID-19
DI PERUM GRIYAWIHARTA ASRI**

SKRIPSI

diajukan guna memenuhi sebagian persyaratan
untuk mencapai derajat S-1 Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Gresik

Disusun Oleh :

MUHAMMAD FIRGY AL AFGHANI

180701033

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

GRESIK

2023

HALAMAN MOTTO

Semua akan indah saat kita menikmatinya bukan pada waktunya

-Firgy Al-



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga dan Berpikir Positif Terhadap Resiliensi Pada Penyintas Covid-19 Di Perum Griya Wiharta Asri”**, yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar Sarjana pada Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Gresik.

Skripsi ini saya persembahkan dan saya mengucapkan terima kasih untuk

1. Terima kasih kepada Allah SWT yang sudah memberikan saya Kesehatan serta kekuatan untuk menyelesaikan skripsi ini sampai akhir.
2. Untuk teman-teman saya yang membantu dan membimbing saya dalam mengerjakan skripsi ini.
3. Untuk bidan dan RT di Perum Griya Wiharta Asri yang membantu dan mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.
4. Untuk para tetangga Penyintas Covid-19 di Perum Griya Wiharta Asri yang sudah bersedia menjadi responden saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan daya dan kekuatan bagi orang-orang yang bertawakal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar dan kesalahan yang salah serta memberikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjauhinya. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT., atas terselesainya penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga dan Berpikir Positif Terhadap Resiliensi Pada Penyintas Covid-19 Di Perum Griya Wiharta Asri” maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si selaku dosen wali sekaligus Ka. Prodi Psikologi
3. Ibu Dr. Asri Rejeki, M.M., Psikolog selaku Pembimbing Skripsi.
4. Seluruh dosen dan Civitas Akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
5. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian proposal skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, 18 Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Batasan Masalah.....	14
1.4 Rumusan Masalah	15
1.5 Tujuan Penelitian.....	15
1.6 Manfaat Penelitian.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Resiliensi	17
2.1.1 Pengertian Resiliensi	17
2.1.2 Aspek-aspek Resiliensi.....	18
2.1.3 Faktor-faktor Resiliensi.....	20
2.2 Dukungan Sosial Keluarga	21
2.2.1 Pengertian Dukungan Sosial Keluarga	21
2.2.2 Aspek-aspek Dukungan Sosial Keluarga.....	22
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Keluarga.....	23
2.3 Berfikir Positif.....	24

2.3.1	Pengertian Berfikir Positif.....	24
2.3.2	Aspek-aspek Berpikir Positif.....	25
2.3.3	Faktor-faktor Berpikir Positif.....	27
2.4	Hubungan antar Variabel.....	27
2.5	Kerangka Konseptual.....	30
2.6	Hipotesis.....	30

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Tipe Penelitian.....	32
3.2	Identifikasi Variabel.....	32
3.3	Definisi Operasional.....	33
3.3.1	Resiliensi.....	33
3.3.2	Dukungan Sosial Keluarga.....	33
3.3.3	Berpikir Positif.....	34
3.4	Populasi dan Teknik Sampling.....	34
3.4.1	Populasi.....	34
3.4.2	Teknik Sampling.....	35
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.6	Validitas dan Reliabilitas.....	38
3.6.1	Validitas.....	38
3.6.2	Reliabilitas.....	39
3.7	Teknik Analisis Data.....	40
3.8	Uji Hipotesis.....	41
3.9	Uji Asumsi.....	41
3.9.1	Uji Normalitas.....	41
3.9.2	Uji Linearitas.....	41
3.9.3	Uji Multikolinieritas.....	42
3.9.4	Uji Heterokedastisitas.....	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Umum Penelitian.....	43
4.1.1	Gambaran Covid 19 Secara Umum.....	43

4.1.2	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	43
4.1.3	Subjek Penelitian.....	44
4.1.4	Hambatan Penelitian.....	45
4.2	Hasil Pengukuran dan Validitas.....	45
4.2.1	Uji Validitas.....	45
4.2.2	Uji Reliabilitas.....	48
4.3	Hasil Uji Asumsi dan Hipotesis.....	49
4.3.1	Uji Asumsi.....	49
4.3.1.1	Uji Normalitas.....	49
4.3.1.2	Uji Linieritas.....	50
4.3.1.3	Uji Multikolinearitas.....	51
4.3.1.4	Uji Heterokesdasitas.....	51
4.3.2	Uji Hipotesis.....	52
4.4	Kategorisasi Berdasarkan Norma.....	55
4.5	Pembahasan.....	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan.....	65
5.2	Saran.....	65
5.2.1	Bagi Penyintas Covid-19.....	65
5.2.2	Bagi Keluarga Penyintas Covid-19.....	66
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....		67
Lampiran-Lampiran.....		81

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Wawancara Resiliensi	7
Tabel 1.2 Wawancara Dukungan Sosial Keluarga.....	10
Tabel 3.1 Warga yang terpapar covid-19 di Perum Griya Wiharta Asri	34
Tabel 3.2 Skoring Alat Ukur	36
Tabel 3.3 Blueprint Variabel Resiliensi.....	37
Tabel 3.4 Blueprint Variabel Dukungan Sosial Keluarga.....	37
Tabel 3.5 Blueprint Variabel Berpikir Positif.....	38
Tabel 4.1 Warga yang terkena covid-19 di Perum Griya Wiharta Asri.....	44
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi.....	45
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	46
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Skala Berpikir Positif.....	47
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	48
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Keluarga	48
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Berpikir Positif.....	48
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas.....	49
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Resiliensi.....	50
Tabel 4.10 Hasil Uji Linieritas Berpikir Positif Terhadap Resiliensi.....	50
Tabel 4.11 Hasil Uji Multikolonieritas	51
Tabel 4.12 Hasil Uji Heterokesdasitas.....	52
Tabel 4.13 Hasil Anova Hipotesis.....	52
Tabel 4.14 Hasil Uji Koefisien Regresi.....	53
Tabel 4.15 Hasil Koefisien Determinasi.....	54
Tabel 4.16 Kategorisasi Norma.....	55
Tabel 4.17 Statistik Descriptif.....	55
Tabel 4.18 Norma Skor Resiliensi.....	56
Tabel 4.19 Norma Skor Dukungan Sosial Keluarga.....	56
Tabel 4.20 Norma Skor Berpikir Positif.....	57
Tabel 4.21 Item Dukungan Sosial Keluarga Yang Paling Banyak Dipilih Responden....	59

Tabel 4.22 Item Berpikir Positif Yang Paling Banyak Dipilih Responden.....	60
Tabel 4.23 Item Resiliensi Yang Paling Banyak Dipilih Responden.....	61
Tabel 4.24 Item Dukungan Sosial Keluarga Yang Paling Dikit Dipilih Responden.....	62
Tabel 4.25 Item Berpikir Positif Yang Paling Dikit Dipilih Responden.....	63
Tabel 4.26 Item Resiliensi Yang Paling Dikit Dipilih Responden.....	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual..... 30



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Hasil Cek Plagiasi	81
LAMPIRAN 2 Surat Persetujuan Expert Judgement	82
LAMPIRAN 3 Kartu Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1	83
LAMPIRAN 4 Informed Consent dan Kuisisioner	84
LAMPIRAN 5 Tabulasi Data Variabel Resiliensi (Y)	98
LAMPIRAN 6 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas dengan SPSS Variabel Resiliensi	106
LAMPIRAN 7 Uji Normalitas	116
LAMPIRAN 8 Uji Linearitas	117
LAMPIRAN 9 Uji Multikolinearitas	118
LAMPIRAN 10 Uji Heterokedastisitas	119
LAMPIRAN 11 Uji Hipotesis Uji Anova	120
LAMPIRAN 12 Kategorisasi Norma Hasil Deskriptif Statistik	121
LAMPIRAN 13 Item yang Banyak dipilih Responden Variabel Resiliensi	123
LAMPIRAN 14 Item yang Sedikit dipilih Responden	128

ABSTRAK

Muhammad Firgy Al Afghani (180701033). Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga dan Berpikir Positif Terhadap Resiliensi Pada Penyintas Covid-19 Di Perum Griya Wiharta Asri.

Penyebaran COVID-19 pertama kalinya ditemukan dikota Wuhan yang berada di Tiongkok. COVID-19 ini sudah menyebabkan banyak sekali impact pada kehidupan manusia. Untuk individu yang terpapar diharuskan untuk melakukan Isolasi dan menerima pengobatan intensif tanpa kunjungan dari siapapun. Oleh karena itu dukungan social keluarga dan berpikir positif sangat diperlukan. Ketika individu mendapatkan dukungan social keluarga dan mampu untuk berpikir positif diharapkan dapat meningkatkan kemampuan resiliensi dalam dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh dukungan sosial keluarga dan berpikir positif terhadap resiliensi pada penyintas covid-19 di perum griya wiharta asri. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Hasil uji regresi linier berganda menunjukkan nilai sig. $0,000 < 0,5$ artinya terdapat pengaruh simultan antara dukungan social keluarga dan berpikir positif terhadap resiliensi pada penyintas covid-19 di perum griya wiharta asri. Variabel dukungan social keluarga dan berpikir positif memberikan sumbangan sebesar 58,6% terhadap variable resiliensi. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti menggunakan variable lain yang kemungkinan dapat mempengaruhi resiliensi dan juga memperbanyak kriteria serta subjek yang lebih luas.

Kata Kunci : Dukungan Social Keluarga, Berpikir Positif, Resiliensi

ABSTRACT

Muhammad Firgy Al Afghani (180701033). *The Influence of Family Social Support and Positive Thinking on Resilience in Covid-19 Survivors at Perum Griya Wiharta Asri*

The spread of COVID-19 was first discovered in the city of Wuhan in China. COVID-19 has caused a lot of impact on human life. For exposed individuals are required to carry out isolation and receive intensive treatment without visits from anyone. Therefore, family social support and positive thinking are needed. When individuals get family social support and are able to think positively, it is hoped that they can increase their resilience abilities. This study aims to determine the effect of family social support and positive thinking on resilience in survivors of Covid-19 at Perum Griya Wiharta Asri. This research uses quantitative methods. The results of the multiple linear regression test show the sig. $0.000 < 0.5$ means that there is a simultaneous effect of family social support and positive thinking on resilience in survivors of Covid-19 at Perum Griya Wiharta Asri. Family social support and positive thinking variables contributed 58.6% to the resilience variable. Future researchers are expected to be able to examine using other variables that might affect resilience and also expand the criteria and broader subject.

Keywords: *Family Social Support, Positive Thinking, Resilience*