

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DENGAN
FREKUENSI INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) DAN
STATUS GIZI BALITA DI DESA RANDUBOTO**



ZALZABILA HEDIANA

191101018

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2023

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT. yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, Penulis panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Hubungan Pola Konsumsi Sayur dan Buah dengan Frekuensi Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) dan Status Gizi Balita di Desa Randuboto”**.

Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat berupa kekuatan dan kelancaran dalam bertindak dan berpikir untuk penyusunan proposal penelitian ini.
2. Orang Tua dan saudara saya yang selalu memberikan do'a, semangat dan dukungan materi dalam penyusunan proposal penelitian ini.
3. Ibu Nadhirotul Laily, S.Psi.,M.Psi., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
4. Ibu Dr. Siti Hamidah, SST.,Bd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
5. Ibu Amalia Rahma, S.Gz.,M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi masukan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
6. Ibu Endah Mulyani,. M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi masukan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
7. Seluruh dosen pengajar Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
8. Seluruh teman-teman penulis di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah dengan tulus ikhlas memberikan do'a dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya proposal penelitian ini.

Penulis juga menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Meskipun demikian, penulis berusaha semaksimal mungkin agar penulisan proposal penelitian ini berhasil dengan sebaik-baiknya. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari segala pihak

Gresik, 9 Agustus 2023

Zalzabila Hediana

191101018



HUBUNGAN POLA KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DENGAN FREKUENSI INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) DAN STATUS GIZI BALITA DI DESA RANDUBOTO

ABSTRAK

Status gizi merupakan suatu gambaran kondisi tubuh yang dipengaruhi oleh intake makanan bergizi, tubuh manusia dan lingkungan. Selain itu penyakit juga dapat mempengaruhi kondisi tubuh manusia. Salah satunya Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA). Beberapa hal yang dapat mencegah terjadinya keduanya adalah pola konsumsi sayur dan buah yang kaya akan vitamin, mineral dan serat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola konsumsi sayur dengan ISPA dan status gizi di Desa Randuboto, Kecamatan Sidayu, Gresik. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross sectional terhadap 152 balita. Instrumen dalam penelitian ini yaitu *Recall 24 jam* dan *Food Frequency Questionnaire (FFQ)*. Berdasarkan hasil penelitian menggunakan uji korelasi *Spearman* didapatkan jika tidak terdapat hubungan antara pola konsumsi sayur dengan ISPA ($pvalue=0,493$), tidak terdapat hubungan antara pola konsumsi sayur dengan status gizi ($pvalue=0,678$), terdapat hubungan antara pola konsumsi buah dengan ISPA ($pvalue=0,048$) dan tidak terdapat hubungan antara pola konsumsi buah dengan status gizi ($pvalue=0,502$). Penelitian ini dapat dilakukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor lain penyebab terjadinya ISPA dan status gizi selain pola konsumsi sayur dan buah.

Kata Kunci : buah, ISPA, pola konsumsi, sayur, status gizi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FRUIT AND VEGETABLE
CONSUMPTION PATTERNS WITH ACUTE RESPIRATORY TRACT
INFECTIONS (ARTI) FREQUENCY AND NUTRITIONAL STATUS OF
TODDLERS IN RANDUBOTO VILLAGE**

ABSTRACT

Nutritional status is an indicator of a person's overall health condition, influenced by nutrient intake, individual body characteristics, and the surrounding environment. Additionally, diseases can also affect the body's condition, such as Acute Respiratory Tract Infections (ARTI). Preventive measures for both nutritional issues and ARTI include consuming fruits and vegetables rich in vitamins, minerals, and fiber. This research aims to determine the relationship between fruit and vegetable consumption patterns with ARTI and nutritional status in Randuboto Village, Sidayu District, Gresik. The study employed a quantitative approach with a cross-sectional design involving 152 toddlers. The instruments used were the 24-hour Recall and Food Frequency Questionnaire (FFQ). Based on the results, using Spearman correlation tests, it was found that there is no significant relationship between vegetable consumption patterns and ARTI (p -value=0.493), nor between vegetable consumption patterns and nutritional status (p -value=0.678). However, there is a significant relationship between fruit consumption patterns and ARTI (p -value=0.048), while no significant relationship was found between fruit consumption patterns and nutritional status (p -value=0.502). Further research could explore other factors contributing to ARTI and nutritional status apart from fruit and vegetable consumption patterns.

Keywords: ARTi , consumption patterns, fruits, nutritional status, vegetables

DAFTAR ISI

PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4	5
1.4.1.	5
1.4.2.	5
1.4.3.	5
1.4.4.	5
1.5	5
1.5.1	5
1.5.2	6
1.5.3	6
1.5.4	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.1.1 Pola Konsumsi Anak	7
2.1.2 Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	18

2.1.3 Status Gizi Anak	21
2.1.4 Potensi pola konsumsi sayur buah dengan ISPA dan Status Gizi	25
2.2 Kerangka Teori	29
2.3 Kerangka Konsep	30
BAB III	31
METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	31
3.2 Waktu dan Lokasi/Tempat Kegiatan	31
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.3.1 Populasi Penelitian.....	31
3.3.2 Sampel Penelitian	31
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	33
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	35
3.6 Kerangka Operasional	37
3.7 Teknik Analisis Data	38
BAB IV	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2 Karakteristik Responden Balita di Desa Randuboto.....	41
4.1.3 Gambaran Pola Konsumsi Sayur pada Balita di Desa Randuboto	43
4.1.4 Gambaran Pola Konsumsi Buah pada Balita di Desa Randuboto	44
4.1.5 Gambaran Frekuensi Terjadinya Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	45
4.1.6 Gambaran Status Gizi Balita di Desa Randuboto.....	46
4.1.7 Hubungan Pola Konsumsi Sayur dengan Frekuensi ISPA pada Balita di Desa Randuboto	47
4.1.8 Hubungan Pola Konsumsi Buah dengan Frekuensi ISPA pada Balita di Desa Randuboto	47
4.1.9 Hubungan Pola Konsumsi Sayur dengan Status Gizi pada Balita di Desa Randuboto.....	48

4.1.10 Hubungan Pola Konsumsi Buah dengan Status Gizi pada Balita di Desa Randuboto	49
4.2 Pembahasan Penelitian	51
4.2.1 Gambaran Pola Konsumsi Sayur pada Balita di Desa Randuboto	51
4.2.2 Gambaran Pola Konsumsi Buah pada Balita di Desa Randuboto	52
4.2.3 Gambaran Frekuensi terjadinya Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Balita di Desa Randuboto	52
4.2.4 Gambaran Status Gizi Balita di Desa Randuboto	53
4.2.5 Hubungan Pola Konsumsi Sayur dengan Frekuensi Infeksi Saluran Pernapasan Akut pada Balita di Desa Randuboto	54
4.2.6 Hubungan Pola Konsumsi Buah dengan Frekuensi Infeksi Saluran Pernapasan Akut pada Balita di Desa Randuboto	55
4.2.7 Hubungan Pola Konsumsi Sayur dengan Status Gizi Balita di Desa Randuboto	56
4.2.8 Hubungan Pola Konsumsi Buah dengan Status Gizi Balita di Desa Randuboto	58
BAB V	61
PENUTUP	61
6.1 Kesimpulan Penelitian	61
6.2 Saran Penelitian	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Contoh Bahan Makanan Mengandung Mineral	15
Tabel 2. 2 Angka Kecukupan Gizi Anak	17
Tabel 2. 4 Ambang Batas Panjang/Tinggi Badan Menurut Umur	24
Tabel 2. 5 Ambang Batas Berat Badan Menurut Panjang/Tinggi Badan	24
 Tabel 3. 1 Jumlah Reponden setiap Posyandu	32
Tabel 3. 2 Variabel dan Definisi Operasional	33
Tabel 3. 3 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	39
 Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Balita di Desa Randuboto	41
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Usia Balita di Desa Randuboto	41
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ayah Balita di Desa Randuboto	42
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu Balita di Desa Randuboto	42
Tabel 4. 5 Sumber Air Minum Balita di Desa Randuboto	42
Tabel 4. 6 Sumber Air Bersih Balita di Desa Randuboto	43
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Sayur Balita di Desa Randuboto	43
Tabel 4. 8 Hasil <i>Recall</i> 24 Jam Konsumsi Buah Balita di Desa Randuboto	44
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Sayur Balita di Desa Randuboto	44
Tabel 4. 10 Frekuensi Terjadinya ISPA pada Balita di Desa Randuboto	45
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi ISPA pada Balita di Desa Randuboto berdasarkan Keluhan	45
Tabel 4. 12 Status Gizi Balita di Desa Randuboto	46
Tabel 4. 13 Tabulasi Silang Pola Konsumsi Sayur terhadap ISPA pada Balita di Desa Randuboto	47
Tabel 4. 14 Tabulasi Silang Pola Konsumsi Buah terhadap ISPA pada Balita di Desa Randuboto	48
Tabel 4. 15 Tabulasi Silang Pola Konsumsi Sayur terhadap Status Gizi berdasarkan indikator TB/U Balita di Desa Randuboto	48

Tabel 4. 16 Tabulasi Silang Pola Konsumsi Sayur terhadap Status Gizi berdasarkan Indikator BB/TB pada Balita di Desa Randuboto	49
Tabel 4. 17 Tabulasi Silang Pola Konsumsi Buah terhadap Status Gizi Balita berdasarkan Indikator TB/U Desa Randuboto	50
Tabel 4. 18 Tabulasi Silang Pola Konsumsi Buah terhadap Status Gizi berdasarkan BB/TB pada Balita di Desa Randuboto	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Isi Piringku	10
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional	



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	68
Lampiran 2 Lembar Kuesioner Penelitian	69
Lampiran 3 Hasil Penelitian	73
Lampiran 4 Hasil Uji Korelasi Spearman	77
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan	79

