

SKRIPSI



**HUBUNGAN FAKTOR - FAKTOR INDIVIDU DENGAN
KEJADIAN *SICK BUILDING SYNDROME* (SBS)
(Studi kasus: PT. Petrokopindo Cipta Selaras Gresik)**

Oleh:

Intan Tri Widya Bhakti

201102018

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Penelitian Skripsi

Sarjana Kesehatan Masyarakat

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penulisan penelitian hasil skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN FAKTOR - FAKTOR INDIVIDU DENGAN KEJADIAN *SICK BUILDING SYNDROME* (SBS) (Studi kasus: PT. Petrokopindo Cipta Selaras Gresik)”**.

Penelitian skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.

Bersama ini perkenalkan saya mengucapkan terima kasih dengan hati yang tulus kepada :

1. Nadhirotul Laily S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. dr. Nugraha Dwi Pasca Budiono, M.Biomed selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gresik dan pembimbing II
4. Sestiono Mindiharto, S.Psi., M.Kes selaku pembimbing I
5. Seluruh Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gresik.
6. Seluruh Staf PT. Petrokopindo Cipta Selaras Gresik yang telah membantu selama melaksanakan penelitian di Perusahaan tersebut
7. Bapak Jadmiko (Alm) yang telah menemani perkuliahan ini sampai semester lima sebelum akhirnya berpulang ke pangkuan Allah SWT. Sesuai keinginan bapak ingin melihat anaknya sarjana walaupun bapak sudah tidak ada didunia, saya harap bapak tenang di surga dan bahagia melihat anaknya dapat melewati masa perkuliahan.
8. Pintu surgaku ibunda tercinta yaitu ibu Suhartini yang telah melahirkan, memberikan kasih sayang dan cinta kepada penulis, serta selalu menjadi tempat berpulang paling ternyaman bagi penulis. Terima kasih untuk do'a yang beliau panjatkan selama ini sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
9. Kepada saudara-saudara saya Yuli Eka Rachmawati, Riesma Dwi Putri Fatimah, Faris Rardian, dan Ian Abdi terima kasih karena selalu memberikan support yang tiada hentinya baik secara materi maupun non materi, yang selalu mengingatkan untuk terus semangat dalam menyelesaikan tugas yang sedang dijalani
10. Teruntuk pemilik NRP 5021201039, terimakasih telah menjadi rumah tempat berkeluh kesah, menjadi pendengar yang baik, dan banyak berkontribusi dalam penulisan skripsi ini. Mendahulukan kepentinganku, meluangkan waktu, tenaga, pikiran, materi maupun moril. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalananku hingga saat ini. Tetaplah nyaman menjadi kamu seperti kamu membuat saya nyaman menjadi saya dengan segala kekurangan.
11. Teruntuk sahabat dan teman terkasih saya (Qonik, Fildza, Felicia, Ika, Rina, Ardillia, Nisma, dan Ziyahterima kasih untuk menjadi partner bertumbuh di segala kondisi yang terkadang tidak terduga, menjadi teman ngopi di semua warkop yang kita datangi, menjadi pendengar yang baik untuk penulis serta

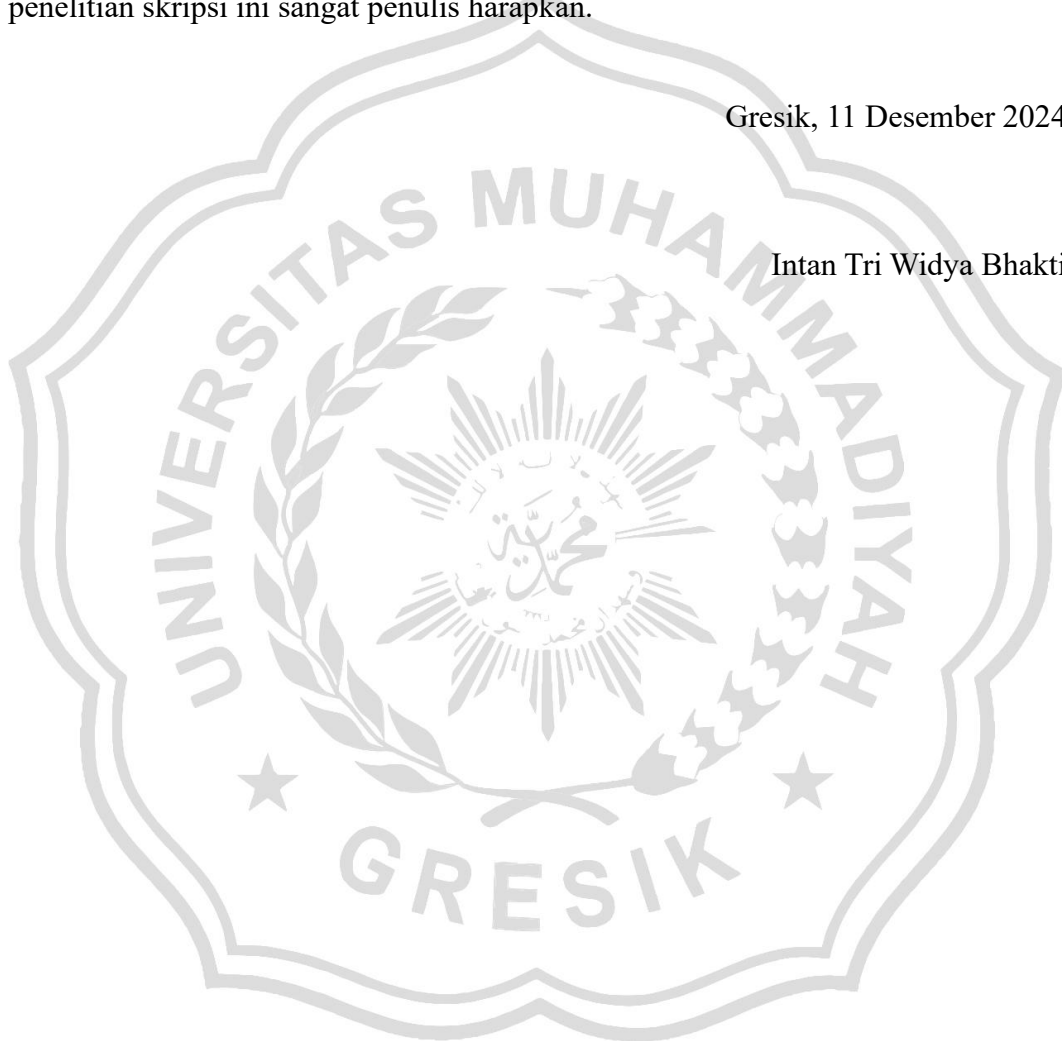
menjadi orang yang selalu memberikan semangat dan meyakinkan penulis bahwa segala masalah yang dihadapi selaraa proses skripsi akan berakhir.

12. *Last but not least*, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun prosesnya, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. *I wanna thank me for just being me at all times.*

Dalam pembuatan penelitian skripsi ini, penulis menyadari adanya berbagai kekurangan, baik isi materi atau penyusunan kalimat. Namun demikian, perbaikan merupakan hal yang berlanjut sehingga kritik dan saran untuk penyempurnaan penelitian skripsi ini sangat penulis harapkan.

Gresik, 11 Desember 2024

Intan Tri Widya Bhakti



**HUBUNGAN FAKTOR - FAKTOR INDIVIDU DENGAN
KEJADIAN *SICK BUILDING SYNDROME* (SBS)
(Studi kasus: PT. Petrokopindo Cipta Selaras Gresik)**

Intan Tri Widya Bhakti 201102018

Email: intan110302@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Sick Building Syndrome (SBS)* adalah kondisi dimana bangunan industri menyebabkan gejala penyakit pada pekerja, yang terkait durasi mereka berada di dalam gedung. **Tujuan:** Menganalisis Hubungan Faktor - Faktor Individu dengan Kejadian *Sick Building Syndrome* (SBS) pada Pekerja Di PT. Petrokopindo Cipta Selaras Gresik. **Metode:** Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross-sectional*, serta instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner, populasi penelitian melibatkan pekerja dalam kantor PT. Petrokopindo Cipta Selaras Gresik, dengan sampel sebanyak 92 pekerja yang dipilih menggunakan teknik *probability sampling* dan rumus *Slovin*. **Hasil:** Hasil penelitian ini diolah menggunakan uji statistik kotingensi dengan menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara faktor individu dengan kejadian SBS yang artinya ($p\text{ value} < \text{signifikan}$) yaitu umur ($p\text{-value}$ 0,000), Jenis kelamin ($p\text{-value}$ 0,047), masa kerja ($p\text{-value}$ 0,039), perilaku merokok ($p\text{-value}$ 0,002), dan kondisi psikososial ($p\text{-value}$ 0,012). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara (umur, jenis kelamin, masa kerja, perilaku merokok, dan kondisi psikososial) dengan *Sick Building Syndrome*. **Saran:** diharapkan pekerja melakukan *stretching* sebelum dan sesudah melakukan pekerjaan, perlu dilakukan kegiatan - kegiatan yang dapat mengurangi stres pekerja dan kegiatan yang dapat menjalin keakraban antar pekerja agar kondisi psikososial pegawai terjaga dengan baik, memberikan sanksi tegas sesuai dengan peraturan yang berlaku masalah merokok dalam ruangan, menjaga kondisi tubuh dengan berolahraga sesuai aturan yang dianjurkan.

Kata Kunci: *Sick Building Syndrome*(SBS), Faktor Individu, Lingkungan Kerja

**RELATIONSHIP OF INDIVIDUAL FACTORS WITH
INCIDENT SICK BUILDING SYNDROME (SBS)
(Case study: PT. Petrokopindo Cipta Selaras Gresik)**

Intan Tri Widya Bhakti 201102018

Email: intan110302@gmail.com

ABSTRACT

Background: Sick Building Syndrome (SBS) is a condition where industrial buildings cause symptoms of illness in workers, which is related to the duration of their stay in the building. **Objective:** Analyze Relationship Of Individual Factors with Incident of Sick Building Syndrome (SBS) in Workers at PT. Petrokopindo Cipta Selaras Gresik. **Method:** This research method is quantitative with a cross-sectional design, and the research instrument uses a questionnaire, the research population involves workers in PT offices. Petrokopindo Cipta Selaras Gresik, with a sample of 92 workers selected using probability sampling techniques and the Slovin formula. **Results:** The results of this study were processed using contingency statistical tests to show that there is a relationship between individual factors and the incidence of SBS, which means (p value < significant), namely age (p -value 0.000), gender (p -value 0.047), length of service (p -value 0.039), smoking behavior (p -value 0.002), and psychosocial conditions (p -value 0.012). **Conclusion:** There is a significant relationship between (age, gender, years of work, smoking behavior, and psychosocial conditions) and Sick Building Syndrome. **Suggestion:** workers are expected to stretch before and after doing work, it is necessary to carry out activities that can reduce worker stress and activities that can build friendship between workers so that employees' psychosocial conditions are well maintained, provide strict sanctions in accordance with applicable regulations regarding indoor smoking, maintain body condition by exercising according to the recommended rules.

Keywords: Sick Building Syndrome (SBS), Individual Factors, Work Environment

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Teoritis.....	8
1.4.2 Praktis.....	8
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	9

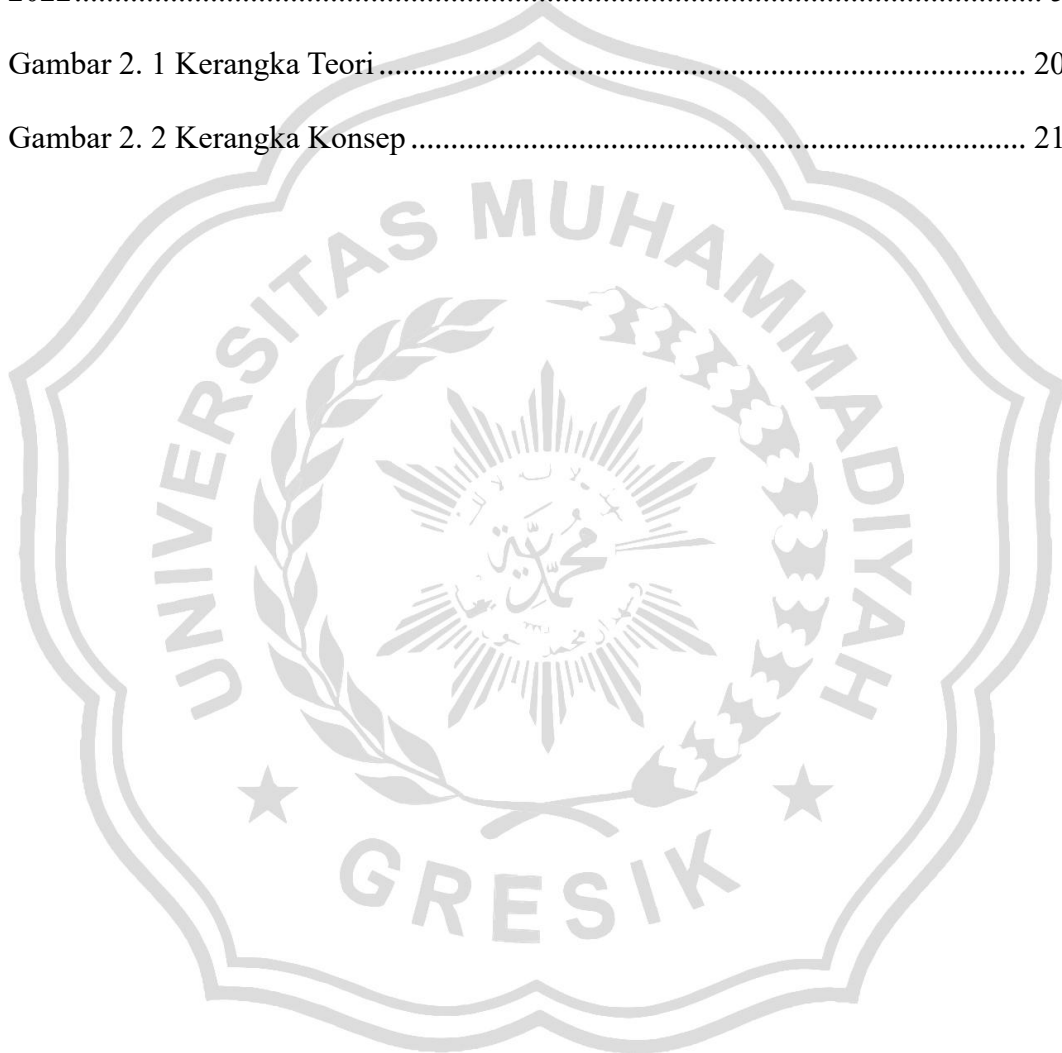
1.6 Hipotesis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 <i>Sick Building Syndrome</i> (SBS).....	11
2.1.1 Pengertian <i>Sick Building Syndrome</i> (SBS).....	11
2.1.2 Gejala <i>Sick Building Syndrome</i> (SBS)	11
2.1.4 Pemeriksaan <i>Sick Building Syndrome</i> (SBS)	14
2.1.5 Penanggulangan <i>Sick Building Syndrome</i> (SBS)	14
2.2 Faktor Individu Yang Berhubungan Dengan Kejadian <i>Sick Building Syndrome</i> (SBS)	16
2.2.1 Umur	16
2.2.2 Jenis Kelamin.....	16
2.2.3 Masa Kerja	17
2.2.4 Perilaku Merokok.....	18
2.2.5 Kondisi Psikososial.....	18
2.3 Kerangka Teori.....	20
2.4 Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Lokasi dan Waktu.....	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.3.1 Populasi Penelitian.....	22
3.3.2 Sampel Penelitian.....	22
3.3.3 Teknik Sampling	24
3.4 Definisi Operasional.....	25

3.5 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	28
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data	28
3.5.2 Teknik Pengolahan Data.....	28
3.5.3 Instrumen Penelitian.....	30
3.6 Analisa Data	32
3.7 Validitas dan Reabilitas	33
3.7.1 Uji Validitas.....	33
3.7.2 Uji Reliabilitas	35
3.8 Keterbatasan Penelitian.....	36
3.9 Etik Penelitian	36
BAB IV HASIL.....	38
4.1 Data Umum.....	38
4.1.1 Gambaran Umum PT. Petrokopindo Cipta Selaras.....	38
4.1.2 Karakteristik Pekerja.....	38
4.2 Data Khusus	40
4.2.1 Analisis Univariat.....	40
4.2.2 Analisis Bivariat.....	42
BAB V PEMBAHASAN	47
5.1 Faktor Individu.....	47
5.1.1 Umur Pekerja Kantor PT. Petrokopindo Cipta Selaras	47
5.1.2 Jenis Kelamin Pekerja Kantor PT. Petrokopindo Cipta Selaras.....	48
5.1.4 Perilaku Merokok Pekerja Kantor PT. Petrokopindo Cipta Selaras	52
5.1.5 Kondisi Psikososial Pekerja Kantor PT. Petrokopindo Cipta Selaras.....	53

5.2 Kejadian <i>Sick Building Syndrome</i> Pekerja Kantor PT. Petrokopindo Cipta Selaras	55
5.3 Hubungan Umur dengan Kejadian <i>Sick Building Syndrome</i>	57
5.4 Hubungan Jenis kelamin dengan Kejadian <i>Sick Building Syndrome</i>	58
5.5 Hubungan Masa Kerja dengan Kejadian <i>Sick Building Syndrome</i>	60
5.6 Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian <i>Sick Building Syndrome</i>	61
5.7 Hubungan Kondisi Psikososial dengan Kejadian <i>Sick Building Syndrome</i>	63
BAB VI PENUTUP	64
6.1 Kesimpulan	64
6.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	74

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 1.1 Data Pekerja yang Mengalami <i>Sick Building Syndrome</i> (SBS) Tahun 2021 dan 2022	4
Gambar 1.2 Data Umur Pekerja PT. Petrokopindo Cipta Selaras Tahun 2021 dan 2022	5
Gambar 2. 1 Kerangka Teori	20
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	21



DAFTAR TABEL

Nomor Gambar	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas	34
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas	35
Tabel 4. 1 Distribusi Umur Pekerja PT. Petrokopindo Cipta Selaras Tahun 2024	39
Tabel 4. 2 Distribusi Jenis Kelamin Pekerja PT. Petrokopindo Cipta Selaras Tahun 2024.....	39
Tabel 4. 3 Distribusi Masa Kerja Pekerja PT. Petrokopindo Cipta Selaras Tahun 2024.....	40
Tabel 4. 4 Distribusi Perilaku Merokok Pekerja PT. Petrokopindo Cipta Selaras Tahun 2024.....	40
Tabel 4.5 Distribusi Kondisi Psikososial Pekerja PT. Petrokopindo Cipta Selaras Tahun 2024.....	41
Tabel 4. 6 Distribusi Kejadian <i>Sick Building Syndrome</i> Pekerja PT. Petrokopindo Cipta Selaras Tahun 2024.....	42
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Hubungan Umur dengan Kejadian <i>Sick Building Syndrome</i> pada pekerja PT. Petrokopindo Cipta Selaras Gresik Tahun 2024.....	42
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian <i>Sick Building Syndrome</i> pada pekerja PT. Petrokopindo Cipta Selaras Gresik Tahun 2024.....	43
Tabel 4. 9 Tabulasi Silang Hubungan Masa Kerja dengan Kejadian <i>Sick Building Syndrome</i> pada pekerja PT. Petrokopindo Cipta Selaras Gresik Tahun 2024.....	44
Tabel 4. 10 Tabulasi Silang Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian <i>Sick Building Syndrome</i> pada pekerja PT. Petrokopindo Cipta Selaras Gresik Tahun 2024	45

Tabel 4. 11 Tabulasi Silang Hubungan Kondisi Psikososial dengan Kejadian *Sick Building Syndrome* pada pekerja PT. Petrokopindo Cipta Selaras Gresik Tahun 2024

..... 46



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Gambar	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Izin	75
Lampiran 2 Surat Konfirmasi Izin Penelitian	76
Lampiran 3 Sertifikat Kelaikan Etik	77
Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Publikasi	78
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 6 Lembar <i>Informed Consent</i>	80
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian	81
Lampiran 8 Surat Perizinan Uji Validitas dan Reliabilitas	84
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	85
Lampiran 10 Hasil SPSS Analisis Univariat	90
Lampiran 11 Hasil SPSS Analisis Bivariat	99
Lampiran 12 <i>Logbook</i> Pembimbing 1	103
Lampiran 13 <i>Logbook</i> Pembimbing 2	104
Lampiran 14 Hasil Turnitin	107
Lampiran 15 Dokumen Penelitian	108