

PENGARUH *PERSONAL GROWTH INITIATIVE* TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA DEWASA AWAL DENGAN ADANYA KAWASAN JIPE

SKRIPSI



Disusun Oleh :

Eka Safira Agustina

210701020

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan daya dan kekuatan bagi orang-orang yang bertawakal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar dan kesalahan yang salah serta memberikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjauhinya. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT., atas terselesainya penulisan skripsi yang berjudul “PENGARUH *PERSONAL GROWTH INITIATIVE* TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA DEWASA AWAL DENGAN ADANYA KAWASAN JIPE” maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si selaku Ka. Prodi Psikologi.
3. Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si selaku dosen wali
4. Ibu Muhimatul Hasanah, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing I.
5. Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si selaku pembimbing II.
6. Seluruh dosen dan Civitas Akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
7. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, Desember 2024

Penulis,

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Pernyataan Keaslian Skripsi	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Rumus	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
<i>Abstract</i>	xvii

BAB I : PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Batasan Masalah	12
1.4 Rumusan Masalah	12
1.5 Tujuan Penelitian	12
1.6 Manfaat Penelitian	12

BAB II : KAJIAN PUSTAKA

2.1 <i>Subjective well-being</i>	14
2.1.1 Definisi <i>Subjective well-being</i>	14
2.1.2 Dimensi <i>Subjective well-being</i>	15
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Subjective well-being</i>	16
2.2 <i>Personal Growth Initiative</i>	17

2.2.1 Definisi <i>Personal Growth Initiative</i>	17
2.2.2 Dimensi <i>Personal Growth Initiative</i>	18
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Personal Growth Initiative</i>	19
2.3 Dewasa Awal	20
2.3.1 Definisi Dewasa Awal.....	20
2.3.2 Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal.....	21
2.3.4 Ciri-Ciri Dewasa Awal.....	22
2.4 Hubungan Antar Variabel	23
2.5 Kerangka Konseptual.....	25
2.6 Hipotesis.....	25
BAB III : METODE PENELITIAN	
3.1 Tipe Penelitian	26
3.2 Identifikasi Variabel.....	26
3.3 Definisi Operasional	27
3.3.1 <i>Subjectivewell-being</i>	27
3.3.2 <i>Personal growth initiative</i>	27
3.4 Populasi dan Teknik Sampling	28
3.4.1 Populasi.....	28
3.4.2 Teknik Sampling	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5.1 Skala <i>Subjective well-being</i>	29
3.5.2 Skala <i>Personal Growth Initiative</i>	31
3.6 Validitas dan Reliabilitas	32
3.6.1 Validitas.....	32
3.6.2 Reliabilitas	33

3.7 Teknik Analisis Data.....	33
3.7.1 Uji Asumsi	33
3.7.2 Uji Hipotesis	33
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran umum penelitian.....	35
4.1.1 Profil	35
4.1.2 Hambatan	36
4.1.3 Persiapan Dan Pelakasanaa Penelitian.....	36
4.1.4 Subjek Penelitian	37
4.2 Hasil Penelitian.....	38
4.2.1 Uji Validitas.....	38
4.2.2 Uji Reliabilitas	39
4.3 Uji Asumsi dan Hipotesis	40
4.3.1 Uji Asumsi	40
4.3.2 Uji Hipotesis	41
4.4 Pembahasan	42
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	53
5.2 Saran	53
5.2.1 Bagi Subjek.....	53
5.2.2 Bagi Desa	54
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	54
Daftar Pustaka	55
Lampiran	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual.....	25
------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Wawancara <i>Subjective Well-Being</i>	6
Tabel 1.2 Wawancara <i>Personal Growth Initiative</i>	9
Tabel 3.1 Blue Print <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS)	30
Tabel 3.2 Nilai Jawaban Kuesioner <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS)	30
Tabel 3.3 Blue Print <i>Positive Affect Negative Affect Schedule</i> (PANAS).....	30
Tabel 3.4 Nilai Jawaban Kuesioner <i>Positive Affect Negative Affect Schedule</i> (PANAS)	31
Tabel 3.5 Blue Print <i>Personal Growth Initiative Scale II</i> (PGIS-II).....	32
Tabel 3.6 Nilai Jawaban Kuesioner <i>Personal Growth Initiative</i>	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	37
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS)	38
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas <i>Positive Affect Negative Affect Schedule</i> (PANAS).....	38
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas <i>Personal Growth Initiative Scale-II</i> (PGIS-II)	39
Tabel 4.5 Uji Reliabilitas <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS)	40
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas <i>Positive Affect Negative Affect Schedule</i> (PANAS).....	40
Tabel 4.7 Uji Reliabilitas <i>Personal Growth Initiative Scale-II</i> (PGIS-II).....	40
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas.....	40
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas	41
Tabel 4.10 ANOVA.....	41
Tabel 4.11 Koefisien Determinasi	42
Tabel 4.12 Koefisien Regresi.....	42
Tabel 4.13 Norma Kategorisasi	43
Tabel 4.14 Statistik Deskriptif.....	44
Tabel 4.15 Norma Skor <i>Subjective well-being</i>	44
Tabel 4.16 Norma Skor <i>Personal Growth Initiative</i>	44
Tabel 4.17 Aitem <i>Personal Growth Initiative Scale-II</i> (PGIS-II) paling banyak dipilih	45
Tabel 4.18 Aitem <i>Personal Growth Initiative Scale-II</i> (PGIS-II) paling sedikit dipilih	46
Tabel 4.19 Aitem <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS) paling banyak dipilih.....	46
Tabel 4.20 Aitem <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS) paling sedikit dipilih.....	47
Tabel 4.21 Aitem <i>Positive Affect Negative Affect Schedule</i> (PANAS) paling banyak dipilih	47

Tabel 4.22 Aitem *Positive Affect Negative Affect Schedule* (PANAS) paling sedikit dipilih .48



DAFTAR RUMUS

Rumus 1 : Rumus Solvin.....	28
Rumus 2 : <i>Subjective Well-Being</i>	31
Rumus 3 : Persamaan Regresi Linear Sederhana	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 2 : Plagiarisme.....	65
Lampiran 3 : Kartu Bimbingan.....	66
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Kuesioner Penelitian	68
Lampiran 5 : <i>Personal Growth Initiavtive Scale-II</i> (PGIS-II)	69
Lampiran 6 : <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS).....	70
Lampiran 7 : <i>Positive Affect Negative Affect Schedule</i> (PANAS)	71
Lampiran 8 : Validitas dan Reliabilitas <i>Personal Growth Initiavtive</i>	72
Lampiran 9 : Validitas dan Reliabilitas <i>Satisfaction with Life Scale</i>	73
Lampiran 10 : Validitas dan Reliabilitas <i>Positive Affect Negative Affect Schedule</i>	74
Lampiran 11 : Uji Normalitas.....	75
Lampiran 12 : Uji Linieritas	75
Lampiran 13 : Uji Hipotesis	75
Lampiran 14 : Perhitungan Norma Kategorisasi	77
Lampiran 15 : Uji Frekuensi <i>Personal Growth Initiavtive</i>	77
Lampiran 16 : Uji Frekuensi <i>Satisfaction with Life Scale</i>	84
Lampiran 17 : Uji Frekuensi <i>Positive Affect Negative Affect Schedule</i>	86
Lampiran 18 : Tabulasi Data <i>Personal Growht Initiative</i>	93
Lampiran 19 : Tabulasi Data <i>Satisfaction With Life Scale</i>	98
Lampiran 20 : Tabulasi <i>Positive Affect Negative Affect Schedule</i>	101
Lampiran 21 : <i>Scoring Subjective Well-Being</i>	106

ABSTRAK

Eka Safira Agustina (210701020). Pengaruh *Personal Growth Initiative* Terhadap *Subjective Well-Being* Pada Dewasa Awal Dengan Adanya Kawasan JIPE.

Perkembangan industri di Kabupaten Gresik menciptakan peluang kerja besar. Namun, ketidakpuasan warga terhadap penyerapan warga sekitar menjadikannya konflik. Untuk itu penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh *personal growth initiative* terhadap *subjective well-being* pada dewasa awal dengan adanya kawasan JIPE. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, teknik sampling yang digunakan yaitu nonprobability sampling dengan sampel sebanyak 280 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan alat ukur *personal growth initiative scale-II* (PGIS-II) untuk mengukur *personal growth initiative*. Sedangkan, untuk mengukur *subjective well-being* menggunakan *satisfaction with life scale* (SWLS) dan *positive affect negative affect schedule* (PANAS). Adapun teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh antara *subjective well-being* dengan *personal growth initiative* pada dewasa awal dengan adanya kawasan JIPE dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$. Terdapat pengaruh *personal growth initiative* terhadap *subjective well-being* sebesar 63,9%. Mayoritas subjek dalam penelitian ini mengalami *subjective well-being* dan *personal growth initiative* dengan kategori sedang.

Kata kunci: *personal growth initiative*, *subjective well-being*, dewasa awal

ABSTRACT

Eka Safira Agustina (210701020). The Effect of Personal Growth Initiative on Subjective Well-Being in Early Adults with the Existence of JIPE Area.

Industrial development in Gresik Regency creates great employment opportunities. However, residents' dissatisfaction with the absorption of local residents makes it a conflict. For this reason, this study aims to determine the effect of personal growth initiative on subjective well-being in early adulthood with the JIPE area. This study uses quantitative methods, the sampling technique used is nonprobability sampling with a sample of 280 respondents. The data collection technique uses the personal growth initiative scale-II (PGIS-II) measuring instrument to measure personal growth initiative. Meanwhile, to measure subjective well-being using satisfaction with life scale (SWLS) and positive affect negative affect schedule (PANAS). The data analysis technique used is simple regression analysis. The results of this study indicate that there is an influence between subjective well-being and personal growth initiative in early adulthood with the JIPE area with a significance value of $0.000 < 0.05$. There is an influence of personal growth initiative on subjective well-being by 63.9%. The majority of subjects in this study experienced subjective well-being and personal growth initiative in the moderate category.

Keywords: *personal growth initiative, subjective well-being, early adulthood*

