

DAFTAR PUSTAKA

- Alkhofiyah, M. S. (2021). Solusi Terhadap Problem Percaya Diri (Self Confidence). *Al Ghazali*, 4(1), 30–45. https://doi.org/10.52484/al_ghazali.v4i1.197
- Alfian, A., Abdullah, A., & Nurjannah, N. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan persepsi *Body image* pada tenaga kesehatan di RSUD Meuraxa. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), 60. <https://doi.org/10.30867/gikes.v2i1.467>
- Amalia, D., Noviekayati, I., Psychological, A. A.-I. J. of, & 2022, undefined. (2022). Kepercayaan diri pada perempuan dewasa muda pengguna media sosial: Adakah peranan Inferioritas? *Aksiologi.Org*, 2(3), 311–318. <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/652>
- Ammar, E. N., & Nurmala, I. (2020). Analisis Faktor Sosio-Kultural terhadap Dimensi *Body image* pada Remaja. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(1), 23–31. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i1.255>
- Annisyah, K., & Susilarini, T. (2022). Hubungan antara Kepercayaan Diri dan Citra Tubuh dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Profesi Model di X Agency. *Psikologi Kreatif Inovatif*, 2(3), 76–84. <https://doi.org/10.37817/psikologikreatifinovatif.v2i3.2129>
- Arfina, N. R. (2019). Pengaruh Lingkungan Keluarga Terhadap Kepercayaan Diri Santri Pondok Pesantren Nahdlatul Ulum Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar. *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2(1), 11. <https://doi.org/10.24014/0.878931>
- Aristantya, E. K., & Helmi, A. F. (2019). Citra Tubuh pada Remaja Pengguna *Instagram*. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 114. <https://doi.org/10.22146/gamajop.50624>

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT.Rineka Cipta
- Azwar, Saifuddin. (2007). *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta.
- Azwar, Saifuddin. (2016). *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta
- Azwar, Saifuddin. (2017). *Metode penelitian psikologi*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta
- Cash, T F & Pruzinsky, T. (2002). *Body image _ A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. New York: The Guilford Press. Diambil dari: <http://book.xyz/book/1069130/9f952d>
- Chaniago, R. H., Tajuddin, S. N. A. A., Hamzah, N., & Baharum, H. (2020). Budaya Komunikasi dan Teknologi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Daulay, Annisa Arumaisya., Sahroni, Imam., Fajriah, I. S., & Iisa, Alfi. (2023). Pengguna Media Sosial Terhadap Kepercayaan diri remaja. *Jurnal bimbingan dan konseling*. 8(2)
- Dianningrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan antara Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri pada Remaja Perempuan. *Character*, 8(7), 194–203.
- Dinnah, M. (2006). *Coming Out Asperger: Diagnosis, Disclosure, and Self-Confidence*. London: Jessica Kingsley Publishers. <http://okezone.co.uk/document/small-business-phone-systems.pdf#Y29taW5nLW91dC1hc3Blcmdlci1kaWFnbm9zaXMtZGlzY2xvc3VyZS1hbmQtc2VsZi1jb25maWRlbnNlBkZg==>
- Fabiani, R. R. M., & Krisnani, H. (2020). Pentingnya Peran Orang Tua Dalam Membangun Kepercayaan Diri Seorang Anak Dari Usia Dini. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(1), 40. <https://doi.org/10.24198/jppm.v7i1.28257>
- Fitri, E., Zola, N., & Ifdil. (2018). Profil Kepercayaan Diri Remaja serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi. *Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia*. 4(1), 1-5.

<https://doi.org/10.29210/02017182>

- Goldsmith, Barton. (2010). 100 Ways to Boost Your Self-Confidence: Believe in yourself and others will too. U.S.A: The Career Press. Diambil dari : https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiXhY35hMbcAhXXMd4KHUWICZEQFjAAegQIABAC&url=http%3A%2F%2Fmindguruindia.com%2Fwp-content%2Fuploads%2F2014%2F06%2FMP016_100_Ways_to_Boost_Your_Self_Confidence_OnlyGill.pdf&usg=AOvVaw0BAp8d3JofKWMvXzizPSIK
- Greenacre, L., Tung, M. & Chapman, T. (2014). Self-Confidence and The Ability to Influence. *academy of Marketing Studies Journal*, 18(2), 169-180. https://www.researchgate.net/publication/286328041_self_confidence_and_the_ability_to_influence
- Hayatul, N. (2020). Hubungan *Body image* Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Uin Ar-Raniry Banda Aceh. *Skripsi*, 1–129.
- Hidayat, F.P. (2020). Aktualisasi Diri Mahasiswa Di Dalam Media Sosial *Instagram*. Budaya Komunikasi dan Teknologi Cabaran Masa Depan Serumpun. Malaysia.
- Hurlock, E., B. (1980). Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi Kelima. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. (2017). Hubungan *Body image* dan Kepercayaan Diri Remaja Putri. Padang: Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling. 2 (3), 107-113.
- Jerald, M., & Honey Me, V. (2020). Number of Friends in School and the Level of Self-Confidence of the Students. *International Journal of Research -GRANTHAALAYAH*, 8(1), 277–286. <https://doi.org/10.29121/granthaalayah.v8.i1.2020.282>
- Khairani, A. P., Hannan, H., & Amalia, L. (2019). Pengembangan Alat Ukur Skala

Citra Tubuh. *Proyeksi*, 14(2), 195. <https://doi.org/10.30659/jp.14.2.195-205>

Lauster, P. (2003). *Tes Kepribadian* (alih bahasa: D.H. Gulo). Jakarta: PT. Bumi Aksara

Lauster, P. (2006). *Tes Kepribadian*. Jakarta: Gaya Media Pratama.

Mahsunah, A., & Musbikhin, M. (2023). Pengaruh Self Efficacy terhadap Kepercayaan Diri pada Siswa. *Al-Ihath: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 3(1), 34–48. <https://doi.org/10.53915/jbki.v3i1.318>

F. Maulida., (2020) “Hubungan Antara *Body image* Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa,” *Liq. Cryst.*, vol. 21, no. 1, pp. 1–17.

McGee, P. (2010). *Self-Confidence: The Remarkable Truth of Why a Small Change Can Make a Big Difference*. Chichester: Capstone Publishing, Ltd. Diambil dari: https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=7&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwifzquihsbcahWUM94KHYN_AhwQFjAGegQIBhAC&url=http%3A%2F%2Fftp.opencast.org%2F6041e2tis177%2F05-mohammad-crooks-3%2F9781531818555-self-confidence-the-remarkable-truth-of-why-asmoGAaRKnbidm.pdf&usg=AOvVaw1frUtTjgHuQwzRK-mC8Aia

Nasrullah, R. (2015). *Komunikasi AntarBudaya di Era Budaya Siber*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

National Eating Disorders Association. (2005). *Body image* . Retrieved September16, 2011 from <http://stuasf.hiv.ed/csds/bodyimag.pdf/>

Oguntuase, S. B., & Sun, Y. (2022). Effects of mindfulness training on resilience, self-confidence and emotion regulation of elite football players: The mediating role of locus of control. *Asian Journal of Sport and Exercise Psychology*, 2(3), 198–205. <https://doi.org/10.1016/j.ajsep.2022.08.003>

- Pribadi, E. A., & Erdiansyah, R. (2020). Pengaruh Kepercayaan Diri dan Harga Diri Terhadap Keterampilan Komunikasi Interpersonal Remaja di Jakarta. *Koneksi*, 3(2), 453. <https://doi.org/10.24912/kn.v3i2.6454>
- Priyatno, Duwi. (2010). Pahami Analisa Statistik Data dengan Spss. Mediakom. Yogyakarta.
- Ridgway, J., & Clayton, R. (2016). *Instagram* unfiltered: Exploring associations on *Body image* Satisfaction, *Instagram* Selfie Posting, and Negative Romantic Relationship Outcomes. *Cyberpsychology, Behavior, And Sosial Networking*, 19(1). 2-7. doi : 10.1089/cyber.2015.0433
- Rofida, M., & Puspitosari, W. A. (2020). Hubungan *Body image* dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Prosiding UMY Grace*, 274–280. [http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2495237&val=23800&title=Hubungan *Body image* dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Pengguna Media Sosial](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2495237&val=23800&title=Hubungan%20Body%20image%20dengan%20Kepercayaan%20Diri%20pada%20Remaja%20Pengguna%20Media%20Sosial)
- Salamah, D. G. M., Muyana, S., Hestiningrum, E., Barida, M., (2022). Pengaruh Body Image Terhadap Kepercayaan Diri Siswa. *Jurnal Konsleing Gujigang*. 8(1), 99-105 <https://doi.org/10.24176/jkg.v8i1.8019>
- Santrock, J. W. (2012). Life Span Development : Perkembangan Masa-Hidup Edisi Ketigabelas Jilid 1. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Stojcic, Nebojsa. (2020). The impact of Covid-19 pandemic on the export competitiveness of manufacturing firms in Croatia. MPRA : *Munich Personal RePEc Archive*. 20(2), 347-365.
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Manajemen. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sugiyono (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta.

Sugiyono. (2018). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono, S. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Syafitri, S. (2014). Pengaruh Harga Diri dan Kepercayaan Diri Dengan Aktualisasi Diri Pada Komunitas Modern Dance di Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(2), 97–103. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v2i2.3647>

Wahyuningtyas, R. T & Hazim, H. (2023). *Body image with Student Confidence of Muhammadiyah University of Sidoarjo Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri Mahasiswa Universitas Pendahuluan*. 5, 1–7.

Wati, I., Wati, I., Sarinah, S., Hartini, S., & Hartini, S. (2019). Kepercayaan Diri Ditinjau Dari *Body image* Pada Siswi Kelas X Sma. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 13(1), 01–12. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v13i1.548>

Zahara. J. L., Fikry. Z. (2021). Hubungan Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Pada Membedakan Melakukan Latihan Fitness di Kota Padang. *socio Humanus*, 4(2), 162–172.

Sumber lain :

<https://dataindonesia.id/internet/detail/ada-11616-juta-pengguna-instagram-di-ri-hingga-agustus-2023>

https://wearesocial-com.translate.google.uk/blog/2023/01/the-changing-world-of-digital-in-2023/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc