



Lampiran 1 lembar persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN

Saya Fadzila Nur Laili 210701037 dari Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik yang sedang menempuh skripsi. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan proses belajar pada strata-1 (S1) Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik. Dalam memenuhi tugas akhir terkait pengaruh religiusitas terhadap kebahagiaan mahasiswa tingkat akhir Universitas Muhammadiyah Gresik, saya memohon kesediaan anda untuk berpartisipasi dalam mengisi kuisioner penelitian saya. Adapun kriteria responden yang dapat mengisi kuisioner ini yakni sebagai berikut:

1. Berjenis kelamin perempuan
2. Memiliki akun instagaram/aktif media sosial
3. Mahasiswa Fakultas Psikologi

Dalam kuisioner ini anda cukup memberikan jawaban yang paling menggambarkan kondisi anda, karena tidak ada jawaban yang benar atau salah dalam setiap pernyataan. Saya menjamin kerahasiaan data yang anda berikan dalam kuisioner ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Atas perhatian dan partisipasi yang anda berikan saya ucapkan terima kasih.

IDENTITAS RESPONDEN

Nama/Inisial :
 Usia :
 Semester :
 Menyatakan Bahwa :

1. Saya bersedia menjadi responden yang dilakukan Mahasiswa Prodi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Data responden dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian saya sampaikan, atas kerjasama dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Gresik, 2024

Hormat Saya

Responden

(Fadzila Nur Laili)

(.....)



Lampiran 2 Kuesioner skala *body image* dan kepercayaan diri di media sosial

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda (√) pada salah satu pilihan jawaban yang berada di sebelah kanan.

- Bacalah dengan teliti sebelum mengisi pernyataan yang ada.
- Pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri Anda sendiri.
- Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban benar.

Adapun lima pilihan yang disediakan yaitu:

SS : Bila pernyataan tersebut SANGAT SESUAI dengan diri Anda

S : Bila pernyataan tersebut SESUAI dengan diri Anda

N : Bila pernyataan tersebut NETRAL dengan diri Anda

TS : Bila pernyataan tersebut TIDAK SESUAI dengan diri Anda

STS : Bila pernyataan tersebut SANGAT TIDAK SESUAI dengan diri Anda

SKALA BODY IAMGE

No.	Aitem	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya bersyukur dengan kondisi tubuh saya saat ini					
2.	Saya merasa nyaman dengan bentuk tubuh saya saat ini					
3.	Saya tidak menyukai bentuk tubuh saya karena berbeda dengan orang lain					
4.	Saya cemburu dengan orang lain yang penampilan mereka lebih menarik					
5.	Saya melakukan diet untuk mengontrol berat badan saya					
6.	Saya menyukai semua bagian tubuh saya					
7.	Secara keseluruhan, penampilan saya menarik					
8.	Saya tidak percaya diri dengan bentuk tubuh saya					
9.	Saya merasa penampilan saya buruk					

10.	Saya cenderung banyak mengonsumsi minuman manis dan bersoda					
11.	Saya sependapat dengan orang lain yang mengatakan bahwa berat badan saya ideal					
12.	Berat badan dan tinggi badan saya seimbang					
13.	Saya merasa tidak nyaman dengan bentuk tubuh saya yang tidak ideal					

SKALA KEPERCAYAAN DIRI DI MEDIA SOSIAL INSTAGRAM

No.	Aitem	SS	S	TS	STS
1.	Saya dapat memberikan dampak yang positif bagi teman-teman di media sosial				
2.	Saya memiliki kemampuan menggunakan sebagai aplikasi media sosial dengan baik				
3.	Postingan yang saya upload di media sosial saya selalu menarik				
4.	Postingan saya selalu dikomen positif oleh teman-teman saya				
5.	Saya selalu mengecek akun media sosial saya setiap waktu				
6.	Saya mengikuti akun-akun media sosial yang bermanfaat				
7.	Saya selalu mencari kebenaran dari informasi yang saya dapat di media sosial				
8.	Saya menerima kritik dan saran dari teman-teman media sosial saya				
9.	Saya dapat mempertahankan pendapat dan ide yang saya utarakan				
10.	Saya sering membagikan postingan yang berisi keluhan kesah di media sosial tanpa sebab				
11.	Saya tidak akan menggunakan ide saya jika memang ada pendapat orang lain yang lebih bagus				
12.	Saya bertanggung jawab penuh atas informasi yang saya share di akun media sosial saya				

13.	Saya mengupload feeds/story karya saya di media sosial atas keputusan saya sendiri				
14.	Saya menerima semua konsekuensi atas postingan saya				
15.	Saya membuat konten di media sosial bersama dengan teman				
16.	Saya akan menghindari konten di media sosial yang memberikan dampak buruk				
17.	Saya meyakini bahwa setiap tindakan yang saya lakukan di media sosial pasti berdampak dimasa depan				
18.	Ketika melihat postingan yang aneh, saya akan memikirkan apakah postingan tersebut masuk akal/tidak				
19.	Saya meng update status hampir setiap 5 menit sekali				
20.	Saya mengomentari semua komen yang masuk ke akun media sosial saya				
21.	saya merasa gelisah jika tidak bisa membuka akun media sosial saya				

Lampiran 3 expert judgment

Surat Persetujuan *Expert Judgment*

Nama : Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A

Pekerjaan : Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik

Instansi : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik

Dengan ini menyatakan instrumen/alat ukur *Body Image* (Variabel X) dan Kepercayaan Diri di Media Sosial Instagram (Variabel Y) pada penelitian dengan judul “Pengaruh *Body Image* Terhadap Kepercayaan Diri di Media Sosial Instagram”

Oleh Mahasiswa

Nama : Fadzila Nur Laili

NIM : 210701037

Program Studi : Psikologi

Dapat disetujui dan layak digunakan dalam penelitian. Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gresik, 13 Juni 2024

Expert Judgement



(Ima Fitri Sholichah, S.Psi, M.A)

Surat Persetujuan *Expert Judgment*

Nama : Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si
Pekerjaan : Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik
Instansi : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik

Dengan ini menyatakan instrumen/alat ukur *Body Image* (Variabel X) dan Kepercayaan Diri di Media Sosial Instagram (Variabel Y) pada penelitian dengan judul “Pengaruh *Body Image* Terhadap Kepercayaan Diri di Media Sosial Instagram”

Oleh Mahasiswa

Nama : Fadzila Nur Laili
NIM : 210701037
Program Studi : Psikologi

Dapat disetujui dan layak digunakan dalam penelitian. Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gresik, 13 Juni 2024

Expert Judgement



(Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si)

Lampiran 4 Tabulasi data skala *Body image*

Subjek	Aitem													total	Kategorisasi
	1	2	3*	4*	5*	6	7	8*	9*	10*	11	12	13*		
1	4	4	2	2	2	4	4	1	2	2	4	5	2	38	SEDANG
2	4	4	4	4	4	3	4	4	5	2	3	3	4	48	SEDANG
3	3	3	2	4	2	4	3	4	5	2	4	2	4	42	SEDANG
4	4	3	4	2	4	4	5	4	5	3	4	4	4	50	SEDANG
5	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	48	SEDANG
6	5	4	3	2	4	4	5	2	5	5	4	4	5	52	TINGGI
7	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	20	RENDAH
8	5	4	3	4	5	4	5	4	5	2	2	4	1	48	SEDANG
9	5	5	5	2	4	2	4	4	4	2	4	4	4	49	SEDANG
10	4	4	4	3	3	4	5	4	5	4	3	3	3	49	SEDANG
11	4	5	4	2	1	3	5	5	4	5	5	3	4	50	SEDANG
12	5	3	1	1	1	3	3	1	2	3	3	2	1	29	RENDAH
13	3	3	2	2	2	4	4	2	4	4	2	2	2	36	SEDANG
14	3	3	5	3	4	3	5	3	4	4	3	4	4	48	SEDANG
15	5	5	5	3	5	5	3	5	5	5	3	3	5	57	TINGGI
16	5	5	5	4	4	5	4	5	5	5	4	4	4	59	TINGGI
17	4	3	2	2	4	4	4	2	2	4	2	2	1	36	SEDANG
18	5	5	5	4	3	5	5	5	5	3	4	3	5	57	TINGGI
19	3	3	3	4	2	2	2	3	4	3	2	3	3	37	SEDANG
20	3	4	3	4	2	4	3	2	3	2	2	1	2	35	SEDANG
21	5	4	4	1	3	3	3	3	3	3	4	5	2	43	SEDANG

22	2	2	1	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	27	RENDAH
23	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	3	3	43	SEDANG
24	4	4	5	1	2	3	4	2	3	4	4	4	2	42	SEDANG
25	3	2	4	2	3	2	4	4	4	4	2	2	2	38	SEDANG
26	5	5	4	4	4	3	5	4	4	4	4	4	5	55	TINGGI
27	5	5	5	3	5	5	4	5	4	3	3	2	4	53	TINGGI
28	5	5	5	3	2	3	3	4	4	3	4	4	4	49	SEDANG
29	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	43	SEDANG
30	3	2	4	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	32	RENDAH
31	3	3	3	2	4	3	3	3	4	2	2	2	5	39	SEDANG
32	2	2	2	2	2	3	2	2	3	4	2	3	1	30	RENDAH
33	5	5	3	3	2	5	5	4	4	4	3	3	4	50	SEDANG
34	5	5	5	5	5	5	3	3	4	3	3	2	3	51	SEDANG
35	4	5	5	4	4	5	5	4	5	2	5	5	5	58	TINGGI
36	4	4	2	1	5	4	2	1	1	1	2	1	1	29	RENDAH
37	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	2	3	3	40	SEDANG
38	4	4	4	2	2	4	3	4	4	2	2	3	3	41	SEDANG
39	5	4	4	3	2	4	3	3	4	2	2	3	2	41	SEDANG
40	4	4	4	1	5	3	3	4	2	4	3	2	2	41	SEDANG
41	4	3	4	2	2	4	3	4	4	5	2	2	2	41	SEDANG
42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2	46	SEDANG
43	5	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	49	SEDANG
44	4	4	2	1	2	2	3	2	2	1	2	5	2	32	RENDAH
45	4	3	3	2	5	3	3	3	4	4	3	2	2	41	SEDANG
46	5	4	4	4	1	4	4	4	4	4	5	5	4	52	TINGGI

47	4	4	4	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	41	SEDANG
48	3	3	4	4	2	3	5	3	4	2	3	2	3	41	SEDANG
49	5	4	5	3	2	5	5	4	4	4	3	3	4	51	SEDANG
50	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	32	RENDAH
51	5	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	45	SEDANG
52	4	4	5	4	5	5	5	4	5	2	5	5	5	58	TINGGI
53	4	2	2	3	2	4	4	2	4	2	4	4	2	39	SEDANG
54	2	3	1	2	2	2	2	1	2	4	1	1	2	25	RENDAH
55	3	2	4	1	3	2	2	2	3	4	2	2	2	32	RENDAH
56	3	4	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	31	RENDAH
57	4	3	4	4	2	2	4	4	4	5	2	2	4	44	SEDANG
58	3	2	4	2	5	3	3	2	2	4	2	3	1	36	SEDANG
59	2	4	2	2	5	3	2	1	4	2	2	1	2	32	RENDAH
60	4	5	4	2	3	3	4	3	4	4	2	2	2	42	SEDANG
61	5	4	5	3	5	3	2	3	5	5	3	3	3	49	SEDANG
62	4	4	4	3	4	2	3	3	4	2	4	4	4	45	SEDANG
63	4	3	2	4	5	2	3	4	2	4	2	4	4	43	SEDANG
64	3	2	4	4	5	3	3	3	3	4	4	4	3	45	SEDANG
65	4	3	2	4	1	4	4	3	4	4	4	2	2	41	SEDANG
66	3	3	3	2	1	5	5	3	3	1	3	1	2	35	SEDANG
67	5	5	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	51	SEDANG
68	3	2	2	2	2	3	3	2	3	4	2	2	1	31	RENDAH
69	2	2	2	2	1	2	4	2	2	2	3	3	2	29	RENDAH
70	3	4	2	2	3	3	3	2	4	5	2	2	2	37	SEDANG
71	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	2	2	36	SEDANG

72	4	3	4	3	2	3	3	4	4	2	3	3	4	42	SEDANG
73	4	4	4	4	5	4	4	5	5	3	4	4	5	55	TINGGI
74	5	5	2	2	2	5	2	2	2	2	2	2	2	35	SEDANG
75	3	2	3	2	1	3	4	3	5	5	3	2	2	38	SEDANG
76	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	2	3	45	SEDANG
77	3	3	2	4	3	2	3	1	3	4	2	2	3	35	SEDANG
78	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	47	SEDANG
79	5	2	3	1	2	5	5	1	1	2	3	3	2	35	SEDANG
80	4	3	4	4	4	3	3	3	3	5	2	2	3	43	SEDANG
81	5	4	4	3	2	4	3	2	3	3	4	4	2	43	SEDANG
82	3	4	5	3	5	5	3	4	5	3	5	2	5	52	TINGGI
83	5	4	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	4	46	SEDANG
84	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	48	SEDANG
85	4	3	4	3	4	2	3	3	4	3	1	1	4	39	SEDANG
86	1	4	4	5	5	2	2	4	2	1	4	3	4	41	SEDANG
87	4	4	3	3	1	5	5	2	4	3	2	2	3	41	SEDANG
88	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	4	5	60	TINGGI
89	4	5	5	3	3	4	5	5	4	2	5	5	5	55	TINGGI
90	5	3	3	4	2	3	5	3	5	4	3	3	3	46	SEDANG
91	5	3	3	3	5	3	3	3	5	4	1	1	4	43	SEDANG
92	4	4	4	5	4	4	3	3	5	5	1	2	2	46	SEDANG
93	4	4	4	2	3	4	4	4	4	3	2	2	4	44	SEDANG
94	5	5	5	3	4	5	5	5	5	3	3	3	5	56	TINGGI
95	5	4	5	5	3	4	3	4	5	4	3	4	3	52	TINGGI
96	5	5	5	4	4	3	4	5	5	5	5	4	5	59	TINGGI

97	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	32	RENDAH
98	5	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	1	2	38	SEDANG
99	5	5	4	3	4	5	5	4	4	1	5	5	4	54	TINGGI
100	5	3	5	3	2	5	5	3	4	5	3	3	3	49	SEDANG
101	4	3	4	1	2	2	4	3	3	1	3	2	2	34	RENDAH
102	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	42	SEDANG
103	5	4	5	3	2	2	5	3	4	3	2	2	4	44	SEDANG
104	5	5	5	3	5	5	3	5	4	5	5	5	5	60	TINGGI
105	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	3	47	SEDANG
106	5	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	43	SEDANG
107	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	4	4	5	61	TINGGI
108	3	3	4	4	1	3	3	3	4	2	3	2	3	38	SEDANG
109	3	2	3	3	2	2	2	4	3	3	2	2	4	35	SEDANG
110	5	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	41	SEDANG
111	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	34	RENDAH
112	2	2	3	2	3	5	4	3	3	1	3	3	3	37	SEDANG
113	5	3	4	3	3	5	3	4	3	5	1	2	3	44	SEDANG
114	3	3	3	5	4	2	3	3	3	2	3	3	4	41	SEDANG
115	4	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	35	SEDANG
116	5	3	4	1	3	5	4	3	5	3	1	1	2	40	SEDANG
117	4	2	4	2	2	2	4	2	4	2	2	4	2	36	SEDANG
118	4	4	3	1	5	4	4	3	2	3	3	3	3	42	SEDANG
119	4	4	4	3	5	4	4	5	5	2	4	2	5	51	SEDANG
120	5	5	4	4	5	5	5	2	5	3	5	4	4	56	TINGGI
121	5	5	4	4	5	5	5	4	5	3	5	2	4	56	TINGGI

122	5	3	2	4	2	3	4	3	3	1	4	2	2	38	SEDANG
123	5	5	5	5	5	5	4	5	5	3	1	5	5	58	TINGGI
124	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	63	TINGGI
125	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	4	4	4	37	SEDANG
126	5	5	5	4	5	4	3	5	5	4	3	4	4	56	TINGGI
127	4	5	5	3	5	4	4	5	5	3	4	4	5	56	TINGGI
128	5	4	4	2	4	3	4	4	4	2	2	1	3	42	SEDANG
129	4	3	3	2	4	3	3	3	4	4	2	2	3	40	SEDANG
130	4	4	4	5	3	5	4	4	4	3	3	3	4	50	SEDANG
131	4	4	3	2	4	4	3	4	4	3	2	3	2	42	SEDANG
132	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	3	2	4	45	SEDANG
133	5	5	5	3	5	5	4	4	4	3	2	2	3	50	SEDANG
134	4	4	5	3	4	5	5	3	5	3	3	4	5	53	TINGGI
135	3	4	5	3	5	3	3	4	4	3	3	3	4	47	SEDANG

Lampiran 5 Tabulasi data skala kepercayaan diri di media sosial *Instagram*

Subjek	Aitem																					total	Kategorisasi
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	60	SEDANG
2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	4	65	SEDANG
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	4	4	3	1	4	4	4	3	3	4	64	SEDANG
4	3	3	3	4	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	4	4	4	3	3	62	SEDANG
5	2	4	2	3	1	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	4	4	3	4	4	2	62	SEDANG
6	2	3	3	1	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	2	2	65	SEDANG
7	2	4	4	4	4	1	4	4	4	3	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	71	TINGGI
8	3	3	3	4	3	2	4	3	1	2	4	4	4	3	1	3	2	3	4	3	1	60	SEDANG
9	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	60	SEDANG
10	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	69	TINGGI
11	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	2	4	4	3	3	4	1	71	TINGGI
12	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	72	TINGGI
13	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	57	RENDAH
14	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	4	4	70	TINGGI
15	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	2	4	2	4	2	4	4	4	4	4	1	71	TINGGI
16	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	76	TINGGI
17	3	3	2	2	3	3	3	2	2	4	2	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	62	SEDANG
18	4	4	4	3	4	4	4	3	4	2	3	4	4	4	1	4	4	4	3	2	2	71	TINGGI
19	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	4	4	2	63	SEDANG
20	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	2	3	3	4	4	3	1	63	SEDANG
21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	1	3	1	61	SEDANG
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	60	SEDANG

23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	58	RENDAH
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	4	3	3	4	4	2	62	SEDANG
25	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	61	SEDANG
26	3	2	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	63	SEDANG
27	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	4	66	SEDANG
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	60	SEDANG
29	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	4	3	1	63	SEDANG
30	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	57	RENDAH
31	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	58	RENDAH
32	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	2	65	SEDANG
33	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	59	SEDANG
34	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	58	RENDAH
35	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	2	3	3	2	4	2	2	64	SEDANG
36	4	3	1	1	4	3	4	4	3	2	1	4	4	4	4	4	1	4	4	2	1	62	SEDANG
37	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	60	SEDANG
38	3	3	4	3	4	4	3	4	2	2	1	3	3	3	2	4	4	3	3	2	2	62	SEDANG
39	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	62	SEDANG
40	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	2	3	4	4	2	2	4	4	4	1	4	70	TINGGI
41	3	4	2	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	67	SEDANG
42	2	4	2	2	3	4	3	4	3	4	2	4	4	3	3	4	4	2	4	2	1	64	SEDANG
43	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	62	SEDANG
44	2	4	2	3	3	4	3	3	3	4	1	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	69	TINGGI
45	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	62	SEDANG
46	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	64	SEDANG
47	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	4	4	3	4	3	2	61	SEDANG

48	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	4	3	3	63	SEDANG
49	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	1	62	SEDANG
50	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	55	RENDAH
51	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	4	4	4	65	SEDANG
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	62	SEDANG
53	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	57	RENDAH
54	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	4	3	2	58	RENDAH
55	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	56	RENDAH
56	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	59	SEDANG
57	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	60	SEDANG
58	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	4	3	4	4	2	63	SEDANG
59	3	4	4	4	3	3	3	4	3	1	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	68	TINGGI
60	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	61	SEDANG
61	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	4	4	4	1	4	4	3	4	3	3	68	TINGGI
62	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	4	4	3	3	2	57	RENDAH
63	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	59	SEDANG
64	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	4	2	3	60	SEDANG
65	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	60	SEDANG
66	4	4	4	4	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	4	4	4	3	4	1	64	SEDANG
67	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	64	SEDANG
68	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	60	SEDANG
69	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	55	RENDAH
70	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	4	4	2	4	3	4	4	3	3	70	TINGGI
71	3	3	2	2	4	4	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	1	57	RENDAH
72	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	58	RENDAH

73	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	1	3	4	3	4	3	4	67	SEDANG
74	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	57	RENDAH
75	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	2	4	4	4	4	3	1	70	TINGGI
76	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	4	3	2	68	TINGGI
77	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	4	3	2	2	3	3	4	3	1	62	SEDANG
78	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	2	61	SEDANG
79	3	3	3	4	4	4	3	3	4	2	1	3	3	3	3	2	3	3	3	4	1	62	SEDANG
80	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	1	3	3	4	3	2	57	RENDAH
81	2	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	3	60	SEDANG
82	3	2	3	4	4	3	3	3	3	2	2	4	4	4	2	1	4	4	1	1	2	59	SEDANG
83	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	65	SEDANG
84	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	59	SEDANG
85	3	3	2	4	2	3	2	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	2	4	3	2	64	SEDANG
86	3	2	2	2	4	3	4	1	3	3	3	4	4	4	1	4	4	4	3	4	3	65	SEDANG
87	3	3	2	4	4	3	3	4	3	2	2	3	4	3	2	3	3	3	4	4	2	64	SEDANG
88	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	4	4	2	3	3	3	4	4	2	64	SEDANG
89	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	2	4	3	1	61	SEDANG
90	3	3	4	3	4	3	3	3	3	1	2	4	4	3	1	4	3	4	3	3	1	62	SEDANG
91	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	59	SEDANG
92	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	68	TINGGI
93	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	2	3	62	SEDANG
94	3	2	2	3	1	3	3	4	2	3	2	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	63	SEDANG
95	3	3	2	3	2	4	4	4	3	4	2	4	4	3	2	4	3	3	4	3	4	68	TINGGI
96	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	1	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	71	TINGGI
97	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	62	SEDANG

98	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	57	RENDAH
99	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	1	4	4	3	2	1	1	69	TINGGI
100	3	3	2	3	2	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2	4	4	4	4	3	2	68	TINGGI
101	3	2	2	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	2	2	67	SEDANG
102	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	1	63	SEDANG
103	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	2	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	68	TINGGI
104	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	76	TINGGI
105	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	62	SEDANG
106	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	60	SEDANG
107	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	2	4	4	4	3	4	2	73	TINGGI
108	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	63	SEDANG
109	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	56	RENDAH
110	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	60	SEDANG
111	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	58	RENDAH
112	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	1	3	2	3	3	4	4	4	4	4	1	64	SEDANG
113	3	3	3	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	1	3	3	3	2	2	2	53	RENDAH
114	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	57	RENDAH
115	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	2	3	4	3	1	4	4	3	4	3	3	61	SEDANG
116	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	2	3	2	4	4	4	2	2	2	63	SEDANG
117	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	1	4	3	4	2	4	4	3	4	4	2	65	SEDANG
118	3	3	3	3	4	4	4	3	4	2	2	3	3	3	2	4	4	4	3	3	2	66	SEDANG
119	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	2	3	4	3	2	4	4	3	4	3	4	65	SEDANG
120	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	4	2	1	64	SEDANG
121	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	4	3	4	4	2	1	62	SEDANG
122	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	4	4	4	1	4	3	4	4	4	1	68	TINGGI

123	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	1	4	3	4	4	4	4	70	TINGGI
124	1	4	3	4	1	3	3	3	3	4	4	4	3	4	1	4	4	3	4	4	2	66	SEDANG
125	3	4	2	3	3	4	3	3	2	2	2	4	4	3	1	4	3	3	4	4	2	63	SEDANG
126	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	2	3	4	3	2	4	3	3	4	3	3	69	TINGGI
127	3	3	3	3	4	3	4	3	2	4	3	3	4	4	1	4	4	3	4	2	3	67	SEDANG
128	2	2	3	1	1	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	1	4	4	4	67	SEDANG
129	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	4	1	58	RENDAH
130	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	4	3	3	58	RENDAH
131	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	62	SEDANG
132	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	62	SEDANG
133	2	3	3	3	4	4	4	3	3	1	2	4	4	4	2	4	2	3	3	3	1	62	SEDANG
134	4	4	2	4	4	3	4	3	3	3	2	2	2	3	4	1	2	1	3	4	3	61	SEDANG
135	3	4	3	4	4	3	4	4	3	2	1	4	4	4	1	4	4	3	4	3	2	68	TINGGI

Lampiran 6 Uji validitas dan reliabilitas skala *body image*

		Correlations													
		aitem 1	aitem 2	aitem 3	aitem 4	aitem 5	aitem 6	aitem 7	aitem 8	aitem 9	aitem1 0	aitem1 1	aitem1 2	aitem1 3	total
aitem 1	Pearson Correlatio n	1	.552**	.468**	.190*	.190*	.511**	.405**	.385**	.394**	.218*	.193*	.248**	.279**	.605*
	Sig. (2- tailed)		.000	.000	.027	.027	.000	.000	.000	.000	.011	.025	.004	.001	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
aitem 2	Pearson Correlatio n	.552**	1	.540**	.338**	.392**	.500**	.332**	.526**	.450**	.079	.384**	.323**	.528**	.727*
	Sig. (2- tailed)	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.363	.000	.000	.000	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
aitem 3	Pearson Correlatio n	.468**	.540**	1	.357**	.389**	.391**	.388**	.654**	.569**	.190*	.326**	.337**	.564**	.765*
	Sig. (2- tailed)	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.027	.000	.000	.000	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135

aitem 4	Pearson Correlatio n	.190*	.338**	.357**	1	.281**	.247**	.203*	.473**	.483**	.141	.281**	.242**	.511**	.594*
	Sig. (2- tailed)	.027	.000	.000		.001	.004	.018	.000	.000	.103	.001	.005	.000	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
aitem 5	Pearson Correlatio n	.190*	.392**	.389**	.281**	1	.231**	.026	.391**	.295**	.080	.169*	.176*	.398**	.521*
	Sig. (2- tailed)	.027	.000	.000	.001		.007	.764	.000	.001	.359	.050	.041	.000	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
aitem 6	Pearson Correlatio n	.511**	.500**	.391**	.247**	.231**	1	.484**	.360**	.408**	.073	.261**	.145	.300**	.595*
	Sig. (2- tailed)	.000	.000	.000	.004	.007		.000	.000	.000	.399	.002	.094	.000	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
aitem 7	Pearson Correlatio n	.405**	.332**	.388**	.203*	.026	.484**	1	.329**	.462**	.018	.398**	.282**	.367**	.561*
	Sig. (2- tailed)	.000	.000	.000	.018	.764	.000		.000	.000	.835	.000	.001	.000	.000

	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
aitem8	Pearson Correlation	.385**	.526**	.654**	.473**	.391**	.360**	.329**	1	.618**	.180*	.360**	.303**	.688**	.780**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.037	.000	.000	.000	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
aitem9	Pearson Correlation	.394**	.450**	.569**	.483**	.295**	.408**	.462**	.618**	1	.266**	.293**	.213*	.596**	.745**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.001	.000	.000	.000		.002	.001	.013	.000	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
aitem10	Pearson Correlation	.218*	.079	.190*	.141	.080	.073	.018	.180*	.266**	1	-.033	-.010	.112	.292**
	Sig. (2-tailed)	.011	.363	.027	.103	.359	.399	.835	.037	.002		.703	.909	.195	.001
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
aitem11	Pearson Correlation	.193*	.384**	.326**	.281**	.169*	.261**	.398**	.360**	.293**	-.033	1	.578**	.507**	.582**
	Sig. (2-tailed)	.025	.000	.000	.001	.050	.002	.000	.000	.001	.703		.000	.000	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135

aitem1 2	Pearson	.248**	.323**	.337**	.242**	.176*	.145	.282**	.303**	.213*	-.010	.578**	1	.409**	.526**
	Correlation														
	Sig. (2-tailed)	.004	.000	.000	.005	.041	.094	.001	.000	.013	.909	.000		.000	.000
aitem1 3	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
	Pearson	.279**	.528**	.564**	.511**	.398**	.300**	.367**	.688**	.596**	.112	.507**	.409**	1	.784**
	Correlation														
total	Sig. (2-tailed)	.001	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.195	.000	.000		.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
	Pearson	.605**	.727**	.765**	.594**	.521**	.595**	.561**	.780**	.745**	.292**	.582**	.526**	.784**	1
	Correlation														
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.001	.000	.000	.000	
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.864	13

Lampiran 7 Hasil uji validitas dan reliabilitas skala kepercayaan diri di media sosial instagram

		Correlations																					
		aitem0	aitem0	aitem0	aitem0	aitem0	aitem0	aitem0	aitem0	aitem0	aitem1	aitem1	aitem1	aitem1	aitem1	aitem1	aitem1	aitem1	aitem1	aitem1	aitem2	aitem2	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	total
1	aitem0 Pearson	1	.272**	.267**	.251**	.233**	.253**	.185 ⁺	.171 ⁺	.292**	-.150	-.068	.089	.156	.085	-.170 ⁺	-.020	.024	.126	-.108	-.147	-.073	.306
	Correlation																						**
	Sig. (2-tailed)		.001	.002	.003	.007	.003	.032	.047	.001	.083	.433	.305	.070	.329	.049	.816	.786	.145	.211	.089	.397	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
2	aitem0 Pearson	.272**	1	.306**	.315**	.097	.200 ⁺	.193 ⁺	.243**	.274**	.031	-.146	.219 ⁺	.163	.151	-.087	.080	.178 ⁺	.035	.101	.117	-.149	.425
	Correlation																						**
	Sig. (2-tailed)	.001		.000	.000	.261	.020	.025	.005	.001	.720	.091	.011	.059	.081	.315	.355	.039	.683	.242	.177	.084	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
3	aitem0 Pearson	.267**	.306**	1	.405**	.229**	.173 ⁺	.107	.172 ⁺	.296**	-.177 ⁺	.036	.139	.150	.072	-.163	.157	.201 ⁺	.182 ⁺	-.194 ⁺	-.067	-.085	.397
	Correlation																						**
	Sig. (2-tailed)	.002	.000		.000	.007	.045	.217	.046	.000	.040	.680	.108	.083	.407	.059	.069	.020	.035	.024	.440	.330	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135

4	aitem0	Pearson	.251**	.315**	.405**	1	.130	.041	.023	.255**	.210*	-.014	.000	.195*	.043	.053	-.242**	-.067	.101	.036	-.018	.015	-.061	.336
		Correlation																						**
		Sig. (2-tailed)	.003	.000	.000		.131	.638	.791	.003	.015	.873	1.000	.023	.619	.545	.005	.437	.245	.677	.839	.861	.485	.000
		N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
5	aitem0	Pearson	.233**	.097	.229**	.130	1	.193*	.158	.081	.169	-.187*	-.158	.075	.172*	.207*	.020	.031	.016	.316**	-.105	-.207*	-.345**	.257
		Correlation																						**
		Sig. (2-tailed)	.007	.261	.007	.131		.025	.067	.348	.050	.030	.066	.388	.047	.016	.821	.723	.851	.000	.226	.016	.000	.003
		N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
6	aitem0	Pearson	.253**	.200*	.173*	.041	.193*	1	.223**	.180*	.310**	.165	-.040	.293**	.229**	.251**	-.077	.270**	.261**	.047	.054	.022	-.003	.509
		Correlation																						**
		Sig. (2-tailed)	.003	.020	.045	.638	.025		.009	.037	.000	.056	.647	.001	.008	.003	.377	.002	.002	.587	.533	.798	.970	.000
		N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
7	aitem0	Pearson	.185*	.193*	.107	.023	.158	.223**	1	.199*	.134	.052	.064	.269**	.178*	.311**	-.085	.245**	.078	.107	.072	.132	-.198*	.407
		Correlation																						**
		Sig. (2-tailed)	.032	.025	.217	.791	.067	.009		.021	.121	.551	.462	.002	.039	.000	.328	.004	.369	.217	.404	.127	.021	.000
		N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135

	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	
8	aitem0	Pearson	.171 ⁺	.243 ⁺	.172 ⁺	.255 ⁺	.081	.180 ⁺	.199 ⁺	1	.252 ⁺	-.004	-.005	.225 ⁺	.196 ⁺	.223 ⁺	-.067	.083	.104	.177 ⁺	.059	-.096	.003	.408
		Correlatio																						..
		n																						
		Sig. (2-tailed)	.047	.005	.046	.003	.348	.037	.021		.003	.963	.958	.009	.023	.009	.438	.341	.228	.040	.500	.267	.968	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
9	aitem0	Pearson	.292 ⁺	.274 ⁺	.296 ⁺	.210 ⁺	.169	.310 ⁺	.134	.252 ⁺	1	.008	-.024	.184 ⁺	.079	.263 ⁺	-.014	.049	.236 ⁺	.248 ⁺	-.076	-.016	-.159	.435
		Correlatio																						..
		n																						
		Sig. (2-tailed)	.001	.001	.000	.015	.050	.000	.121	.003		.926	.781	.033	.364	.002	.876	.570	.006	.004	.379	.851	.066	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
0	aitem1	Pearson	-.150	.031	-.177 ⁺	-.014	-.187 ⁺	.165	.052	-.004	.008	1	.238 ⁺	.028	.045	.158	.112	.202 ⁺	.241 ⁺	-.013	.317 ⁺	.254 ⁺	.226 ⁺	.411
		Correlatio																						..
		n																						
		Sig. (2-tailed)	.083	.720	.040	.873	.030	.056	.551	.963	.926		.005	.746	.606	.067	.195	.019	.005	.880	.000	.003	.008	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
1	aitem1	Pearson	-.068	-.146	.036	.000	-.158	-.040	.064	-.005	-.024	.238 ⁺	1	-.019	-.100	-.017	-.172 ⁺	.019	-.012	-.068	.057	-.003	.261 ⁺	.168
		Correlatio																						
	n																							

	Sig. (2-tailed)	.433	.091	.680	1.000	.066	.647	.462	.958	.781	.005		.830	.251	.844	.046	.829	.889	.431	.509	.968	.002	.051
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
aitem1 2	Pearson	.089	.219 [*]	.139	.195 [*]	.075	.293 ^{**}	.269 ^{**}	.225 ^{**}	.184 [*]	.028	-.019	1	.521 ^{**}	.574 ^{**}	-.347 ^{**}	.334 ^{**}	.257 ^{**}	.131	.055	.123	-.036	.505 ^{**}
	Correlation																						
	n																						
	Sig. (2-tailed)	.305	.011	.108	.023	.388	.001	.002	.009	.033	.746	.830		.000	.000	.000	.000	.003	.129	.523	.155	.681	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
aitem1 3	Pearson	.156	.163	.150	.043	.172 [*]	.229 ^{**}	.178 [*]	.196 [*]	.079	.045	-.100	.521 ^{**}	1	.531 ^{**}	-.205 [*]	.225 ^{**}	.146	.047	.080	-.057	-.021	.418 ^{**}
	Correlation																						
	n																						
	Sig. (2-tailed)	.070	.059	.083	.619	.047	.008	.039	.023	.364	.606	.251	.000		.000	.017	.009	.091	.591	.358	.508	.805	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
aitem1 4	Pearson	.085	.151	.072	.053	.207 [*]	.251 ^{**}	.311 ^{**}	.223 ^{**}	.263 ^{**}	.158	-.017	.574 ^{**}	.531 ^{**}	1	-.156	.202 [*]	.346 ^{**}	.212 [*]	.092	.093	-.033	.552 ^{**}
	Correlation																						
	n																						
	Sig. (2-tailed)	.329	.081	.407	.545	.016	.003	.000	.009	.002	.067	.844	.000	.000		.070	.019	.000	.014	.287	.284	.700	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135

5	aitem1	Pearson	-.170 [*]	-.087	-.163	-.242 ^{**}	.020	-.077	-.085	-.067	-.014	.112	-.172 [*]	-.347 ^{**}	-.205 [*]	-.156	1	-.171 [*]	-.215 [*]	-.157	.032	.102	-.032	-.108
		Correlation																						
		Sig. (2-tailed)	.049	.315	.059	.005	.821	.377	.328	.438	.876	.195	.046	.000	.017	.070		.047	.012	.069	.713	.239	.711	.212
		N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	
6	aitem1	Pearson	-.020	.080	.157	-.067	.031	.270 ^{**}	.245 ^{**}	.083	.049	.202 [*]	.019	.334 ^{**}	.225 ^{**}	.202 [*]	-.171 [*]	1	.387 ^{**}	.272 ^{**}	.191 [*]	.167	.002	.493 ^{**}
		Correlation																						
		Sig. (2-tailed)	.816	.355	.069	.437	.723	.002	.004	.341	.570	.019	.829	.000	.009	.019	.047		.000	.001	.026	.052	.983	.000
		N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	
7	aitem1	Pearson	.024	.178 [*]	.201 [*]	.101	.016	.261 ^{**}	.078	.104	.236 ^{**}	.241 ^{**}	-.012	.257 ^{**}	.146	.346 ^{**}	-.215 [*]	.387 ^{**}	1	.320 ^{**}	-.027	.108	.132	.510 ^{**}
		Correlation																						
		Sig. (2-tailed)	.786	.039	.020	.245	.851	.002	.369	.228	.006	.005	.889	.003	.091	.000	.012	.000		.000	.760	.211	.126	.000
		N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	
8	aitem1	Pearson	.126	.035	.182 [*]	.036	.316 ^{**}	.047	.107	.177 [*]	.248 ^{**}	-.013	-.068	.131	.047	.212 [*]	-.157	.272 ^{**}	.320 ^{**}	1	-.097	-.035	-.209 [*]	.333 ^{**}
		Correlation																						
		Sig. (2-tailed)	.145	.683	.035	.677	.000	.587	.217	.040	.004	.880	.431	.129	.591	.014	.069	.001	.000		.265	.683	.015	.000
		N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	

	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
9	aitem1 Pearson	-.108	.101	-.194 [*]	-.018	-.105	.054	.072	.059	-.076	.317 ^{**}	.057	.055	.080	.092	.032	.191 [*]	-.027	-.097	1	.353 ^{**}	.166	.311
	Correlation																					..	
	Sig. (2-tailed)	.211	.242	.024	.839	.226	.533	.404	.500	.379	.000	.509	.523	.358	.287	.713	.026	.760	.265		.000	.055	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
0	aitem2 Pearson	-.147	.117	-.067	.015	-.207 [*]	.022	.132	-.096	-.016	.254 ^{**}	-.003	.123	-.057	.093	.102	.167	.108	-.035	.353 ^{**}	1	.118	.312
	Correlation																					..	
	Sig. (2-tailed)	.089	.177	.440	.861	.016	.798	.127	.267	.851	.003	.968	.155	.508	.284	.239	.052	.211	.683	.000		.173	.000
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
1	aitem2 Pearson	-.073	-.149	-.085	-.061	-.345 ^{**}	-.003	-.198 [*]	.003	-.159	.226 ^{**}	.261 ^{**}	-.036	-.021	-.033	-.032	.002	.132	-.209 [*]	.166	.118	1	.165
	Correlation																						
	Sig. (2-tailed)	.397	.084	.330	.485	.000	.970	.021	.968	.066	.008	.002	.681	.805	.700	.711	.983	.126	.015	.055	.173		.056
	N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135
total	Pearson	.306 ^{**}	.425 ^{**}	.397 ^{**}	.336 ^{**}	.257 ^{**}	.509 ^{**}	.407 ^{**}	.408 ^{**}	.435 ^{**}	.411 ^{**}	.168	.505 ^{**}	.418 ^{**}	.552 ^{**}	-.108	.493 ^{**}	.510 ^{**}	.333 ^{**}	.311 ^{**}	.312 ^{**}	.165	1
	Correlation																						
	n																						

Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.003	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.051	.000	.000	.000	.212	.000	.000	.000	.000	.000	.056	
N	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135	135

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.608	21



One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		135
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	4.22428101
Most Extreme Differences	Absolute	.074
	Positive	.074
	Negative	-.057
Test Statistic		.074
Asymp. Sig. (2-tailed)		.066 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

Lampiran 9 Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kepercayaan Diri	di	Between Groups(Combined)	1056.925	35	30.198	1.800	.013
Media Sosial * Body Image		Linearity	326.934	1	326.934	19.484	.000
		Deviation from Linearity	729.991	34	21.470	1.280	.175
		Within Groups	1661.179	99	16.780		
		Total	2718.104	134			

Lampiran 10 Hipotesisi

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	326.934	1	326.934	18.184	.000 ^b
	Residual	2391.170	133	17.979		
	Total	2718.104	134			

a. Dependent Variable: Kepercayaan Diri di Media Sosial

b. Predictors: (Constant), *Body image*

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.347 ^a	.120	.114	4.240

a. Predictors: (Constant), *Body image*

b. Dependent Variable: Kepercayaan Diri di Media Sosial

Lampiran 11 Frekuensi kepercayaan diri

Saya dapat memberikan dampak yang positif bagi teman-teman di media sosial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	1	.7	.7	.7
	tidak setuju	24	17.8	17.8	18.5
	setuju	96	71.1	71.1	89.6
	sangat setuju	14	10.4	10.4	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya memiliki kemampuan menggunakan sebagai aplikasi media sosial dengan baik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak setuju	11	8.1	8.1	8.1
	setuju	98	72.6	72.6	80.7
	sangat setuju	26	19.3	19.3	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Postingan yang saya upload di media sosial saya selalu menarik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	1	.7	.7	.7
	tidak setuju	41	30.4	30.4	31.1
	setuju	79	58.5	58.5	89.6
	sangat setuju	14	10.4	10.4	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Postingan saya selalu dikomen positif oleh teman-teman saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	3	2.2	2.2	2.2
	tidak setuju	19	14.1	14.1	16.3
	setuju	88	65.2	65.2	81.5
	sangat setuju	25	18.5	18.5	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya selalu mengecek akun media sosial saya setiap waktu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	4	3.0	3.0	3.0
	tidak setuju	32	23.7	23.7	26.7
	setuju	62	45.9	45.9	72.6
	sangat setuju	37	27.4	27.4	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya mengikuti akun-akun media sosial yang bermanfaat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	1	.7	.7	.7
	tidak setuju	7	5.2	5.2	5.9
	setuju	89	65.9	65.9	71.9
	sangat setuju	38	28.1	28.1	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya selalu mencari kebenaran dari informasi yang saya dapat di media sosial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak setuju	8	5.9	5.9	5.9
	setuju	98	72.6	72.6	78.5
	sangat setuju	29	21.5	21.5	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya menerima kritik dan saran dari teman-teman media sosial saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	1	.7	.7	.7
	tidak setuju	7	5.2	5.2	5.9
	setuju	103	76.3	76.3	82.2
	sangat setuju	24	17.8	17.8	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya dapat mempertahankan pendapat dan ide yang saya utarakan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	1	.7	.7	.7
	tidak setuju	15	11.1	11.1	11.9
	setuju	105	77.8	77.8	89.6
	sangat setuju	14	10.4	10.4	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya sering membagikan postingan yang berisi keluhan kesah di media sosial tanpa sebab

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat setuju	8	5.9	5.9	5.9
	setuju	37	27.4	27.4	33.3
	tidak setuju	62	45.9	45.9	79.3
	sangat tidak setuju	28	20.7	20.7	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya tidak akan menggunakan ide saya jika memang ada pendapat orang lain yang lebih bagus

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat setuju	12	8.9	8.9	8.9
	setuju	82	60.7	60.7	69.6
	tidak setuju	32	23.7	23.7	93.3
	sangat tidak setuju	9	6.7	6.7	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya bertanggung jawab penuh atas informasi yang saya share di akun media sosial saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak setuju	2	1.5	1.5	1.5
	setuju	96	71.1	71.1	72.6
	sangat setuju	37	27.4	27.4	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya mengupload feeds/story karya saya di media sosial atas keputusan saya sendiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak setuju	6	4.4	4.4	4.4
	setuju	87	64.4	64.4	68.9
	sangat setuju	42	31.1	31.1	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya menerima semua konsekuensi atas postingan saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak setuju	1	.7	.7	.7
	setuju	102	75.6	75.6	76.3
	sangat setuju	32	23.7	23.7	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya membuat konten di media sosial bersama dengan teman

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat setuju	18	13.3	13.3	13.3
	setuju	85	63.0	63.0	76.3
	tidak setuju	28	20.7	20.7	97.0
	sangat tidak setuju	4	3.0	3.0	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya akan menghindari konten di media sosial yang memberikan dampak buruk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	3	2.2	2.2	2.2
	tidak setuju	6	4.4	4.4	6.7
	setuju	58	43.0	43.0	49.6
	sangat setuju	68	50.4	50.4	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya meyakini bahwa setiap tindakan yang saya lakukan di media sosial pasti berdampak dimasa depan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	1	.7	.7	.7
	tidak setuju	4	3.0	3.0	3.7
	setuju	79	58.5	58.5	62.2
	sangat setuju	51	37.8	37.8	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Ketika melihat postingan yang aneh, saya akan memikirkan apakah postingan tersebut masuk akal/tidak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	3	2.2	2.2	2.2
	tidak setuju	9	6.7	6.7	8.9
	setuju	86	63.7	63.7	72.6
	sangat setuju	37	27.4	27.4	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya meng update status hampir setiap 5 menit sekali

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat setuju	2	1.5	1.5	1.5
	setuju	6	4.4	4.4	5.9
	tidak setuju	41	30.4	30.4	36.3
	sangat tidak setuju	86	63.7	63.7	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya mengomentari semua komen yang masuk ke akun media sosial saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat setuju	3	2.2	2.2	2.2
	setuju	26	19.3	19.3	21.5
	tidak setuju	66	48.9	48.9	70.4
	sangat tidak setuju	40	29.6	29.6	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

saya merasa gelisah jika tidak bisa membuka akun media sosial saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat setuju	28	20.7	20.7	20.7
	setuju	54	40.0	40.0	60.7
	tidak setuju	35	25.9	25.9	86.7
	sangat tidak setuju	18	13.3	13.3	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Lampiran 12 Frekuensi body image

Saya bersyukur dengan kondisi tubuh saya saat ini

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	1	.7	.7	.7
	tidak setuju	9	6.7	6.7	7.4
	netral	27	20.0	20.0	27.4
	setuju	50	37.0	37.0	64.4
	sangat setuju	48	35.6	35.6	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya merasa nyaman dengan bentuk tubuh saya saat ini

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak setuju	16	11.9	11.9	11.9
	netral	44	32.6	32.6	44.4
	setuju	47	34.8	34.8	79.3
	sangat setuju	28	20.7	20.7	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya tidak menyukai bentuk tubuh saya karena berbeda dengan orang lain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat setuju	3	2.2	2.2	2.2
	setuju	23	17.0	17.0	19.3
	netral	27	20.0	20.0	39.3
	tidak setuju	52	38.5	38.5	77.8
	sangat tidak setuju	30	22.2	22.2	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya cemburu dengan orang lain yang penampilan mereka lebih menarik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat setuju	12	8.9	8.9	8.9
	setuju	38	28.1	28.1	37.0
	netral	44	32.6	32.6	69.6
	tidak setuju	31	23.0	23.0	92.6
	sangat tidak setuju	10	7.4	7.4	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya melakukan diet untuk mengontrol berat badan saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat setuju	9	6.7	6.7	6.7
	setuju	44	32.6	32.6	39.3
	netral	22	16.3	16.3	55.6
	tidak setuju	31	23.0	23.0	78.5
	sangat tidak setuju	29	21.5	21.5	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya menyukai semua bagian tubuh saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak setuju	25	18.5	18.5	18.5
	netral	41	30.4	30.4	48.9
	setuju	39	28.9	28.9	77.8
	sangat setuju	30	22.2	22.2	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Secara keseluruhan, penampilan saya menarik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak setuju	15	11.1	11.1	11.1
	netral	53	39.3	39.3	50.4
	setuju	40	29.6	29.6	80.0
	sangat setuju	27	20.0	20.0	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya tidak percaya diri dengan bentuk tubuh saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat setuju	7	5.2	5.2	5.2
	setuju	25	18.5	18.5	23.7
	netral	45	33.3	33.3	57.0
	tidak setuju	41	30.4	30.4	87.4
	sangat tidak setuju	17	12.6	12.6	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya merasa penampilan saya buruk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat setuju	3	2.2	2.2	2.2
	setuju	16	11.9	11.9	14.1
	netral	25	18.5	18.5	32.6
	tidak setuju	59	43.7	43.7	76.3
	sangat tidak setuju	32	23.7	23.7	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya cenderung banyak mengonsumsi minuman manis dan bersoda

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat setuju	9	6.7	6.7	6.7
	setuju	31	23.0	23.0	29.6
	netral	40	29.6	29.6	59.3
	tidak setuju	38	28.1	28.1	87.4
	sangat tidak setuju	17	12.6	12.6	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya sependapat dengan orang lain yang mengatakan bahwa berat badan saya ideal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	8	5.9	5.9	5.9
	tidak setuju	45	33.3	33.3	39.3
	netral	43	31.9	31.9	71.1
	setuju	27	20.0	20.0	91.1
	sangat setuju	12	8.9	8.9	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Berat badan dan tinggi badan saya seimbang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat tidak setuju	11	8.1	8.1	8.1
	tidak setuju	43	31.9	31.9	40.0
	netral	40	29.6	29.6	69.6
	setuju	31	23.0	23.0	92.6
	sangat setuju	10	7.4	7.4	100.0
	Total	135	100.0	100.0	

Saya merasa tidak nyaman dengan bentuk tubuh saya yang tidak ideal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat setuju	8	5.9	5.9	5.9
	setuju	41	30.4	30.4	36.3
	netral	26	19.3	19.3	55.6
	tidak setuju	40	29.6	29.6	85.2
	sangat tidak setuju	20	14.8	14.8	100.0
	Total	135	100.0	100.0	



C. KONSULTASI DENGAN PEMBIMBING II :

[illegible]

D. PERSETUJUAN SKRIPSI SIAP DIUJIKAN :

Pembimbing Skripsi	Nama	Hari / Tanggal	Tanda Tangan
Pembimbing I	Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A	senin / 2 - 7-24	
Pembimbing II	Prianggi Amelasah, S.Psi., M.Si	Rabu / 3 / 7-24	

Gresik, 21 Mei 2024
Mengetahui,
Ka. Prodi Psikologi

PA. H.S.

Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si

Lampiran 14 Surat izin penelitian

**DPPM**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 200/II.3.UMG/DPPM/A/2024
 Lampiran : -
 Hal : 1 **Hal Penelitian**

Kepada Yth:
Fakultas Psikologi
 Universitas Muhammadiyah Gresik
 Ditempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan NikmatNya, Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah bagi teladan mulia sepanjang zaman, Nabi Muhammad SAW.

Sehubungan dengan menindak lanjuti surat masuk nomor : 192/II.3.UMG/Psi/A/2024 perihal permohonan Pengaruh Body Image terhadap Kepercayaan Diri di Media Sosial Instagram, atas nama mahasiswa dibawah ini:

Nama : Fadzila Nur Laili
 NIM : 210701037
 Semester : 6
 Judul : Pengaruh Body Image terhadap Kepercayaan Diri di Media Sosial Instagram.

Perlu disampaikan bahwa DPPM memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut untuk melakukan ijin penelitian di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik. Data yang dibutuhkan adalah :

"Data Seluruh Mahasiswi Fakultas Psikologi"

Data yang diberikan kepada mahasiswa tersebut menjadi wewenang Fakultas Psikologi.

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wa Rahmatullaahi Wa Barakatuh.

Gresik, 21 Juni 2024

Direktur DPPM



Dr. Sukans SE, M.S.M

NIP. 03710506119

Tembusan :
 - Arsip

DIREKTORAT
 Penelitian & Pengabdian Masyarakat

The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp: (031) 3951414, Fax: (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id

Lampiran 15 cek plagiasi



PCX - Report fadzila.pdf



Plagiarism Checker X Originality Report

Similarity Found: 8%

Date: Kamis, Juli 04, 2024

Statistics: 891 words Plagiarized / 10908 Total words

Remarks: Low Plagiarism Detected - Your Document needs Optional Improvement.

BAB I PENDAHULUAN 1.1. Latar Belakang Masalah Menurut Lauster (2006) kepercayaan diri yaitu salah satu aspek kepribadian yang dimiliki seorang individu yang dapat mempengaruhi kualitas hidupnya. Jikalau seseorang bergantung pada persepsi yang dibuat oleh orang lain, maka dia akan kehilangan atau mendapatkan kepercayaan dirinya tergantung dengan situasi yang diberikan. Rasa percaya diri juga dapat dimaknai sebagai keyakinan seseorang terhadap kemampuan yang dimilikinya dan tidak mudah dipengaruhi oleh orang lain (Dianningrum & Satwatika, 2021).

Namun, fenomena yang ada selama ini banyak yang tidak mampu berbuat apa-apa karena tidak adanya rasa percaya diri dengan kondisi fisiknya saat ini. Karena, bagi sebagian orang penampilan merupakan faktor yang penting dalam pembentukan rasa percaya diri terhadap seseorang. Individu yang dari lahir sudah memiliki kepercayaan diri dia akan memiliki ciri khusus yaitu mampu berkomunikasi dengan baik, maupun mampu menyatakan kebutuhan dengan tegas, memiliki gaya pakaian yang sesuai dengan kepribadiannya serta mampu mengontrol perasaannya. (Annisyah & Susilarini, 2022). Fitri, Zola, dan Ildil (2018) menyatakan bahwa optimis merupakan salah satu faktor yang berkontribusi signifikan terhadap rasa percaya diri.

Seseorang dengan sikap optimis, percaya bahwa dirinya mampu melakukan apa saja dan berusaha mencapai tujuan yang diinginkannya. Memang benar bahwa setiap orang pasti mempunyai tingkatan rasa percaya diri yang berde-beda, sebagian oorang memiliki rasa percaya diri yang rendah, sementara yang lain mempunyai tingkatan kepercayaan diri yang tinggi. Tingkatan ini bergantung pada bagaimana individu menggambarkan dirinya ditinjau dari kondisi fisik, moral, dan sosial. Tentu saja, sebagai makhluk sosial, kita tidak bisa melepaskan diri dari interaksi dengan orang-orang di sekitar kita.