

**PENGARUH INTIMASI PELATIH DAN DUKUNGAN ORANG TUA TERHADAP
MOTIVASI BERPRESTASI ATLET IPSI LAMONGAN**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

Nurul Fitriya

210701031

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK GRESIK**

2024

**PENGARUH INTIMASI PELATIH DAN DUKUNGAN ORANG TUA TERHADAP
MOTIVASI BERPRESTASI ATLET IPSI LAMONGAN**

SKRIPSI



Diajukan guna Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Dalam Mencapai Gelar Sarjana Psikologi Pada
Program Studi Psikologi
Universitas Muhammadiyah Gresik

Disusun Oleh :

Nurul Fitriya

210701031

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK GRESIK

2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan daya dan kekuatan bagi orang-orang yang bertawakal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar dan kesalahan yang salah serta memberikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjauhinya. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT atas terselesainya penulisan skripsi yang berjudul “PENGARUH INTIMASI PELATIH DAN DUKUNGAN ORANG TUA TERHADAP MOTIVASI BERPRESTASI ATLET IPSI LAMONGAN” maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi.,M.Si selaku Ka. Prodi Psikologi dan dosen wali
3. Ibu Muhimmatul Hasanah, S.Psi.,MA dan Ibu Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A selaku Pembimbing Skripsi
4. Seluruh dosen dan Civitas Akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
5. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian penulisan Skripsi.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan proposal skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, 19 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Motto.....	iv
Halaman Persembahan	v
Pernyataan Keaslian Skripsi	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvii

BAB I : PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	9
1.6.1 Manfaat Teoritis	9
1.6.2 Manfaat Praktis	9

BAB II : KAJIAN PUSTAKA

2.1 Motivasi Berprestasi.....	10
2.1.1 Definisi Motivasi Berprestasi	10
2.1.2 Aspek-aspek Motivasi Berprestasi	11
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi	12
2.2 Intimasi Pelatih	13
2.2.1 Definisi Intimasi Pelatih	13

2.2.2 Aspek-aspek Intimasi Pelatih	14
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Intimasi Pelatih	14
2.3 Dukungan Orang Tua	15
2.3.1 Definisi Dukungan Orang Tua	15
2.3.2 Aspek-aspek Dukungan Orang Tua	17
2.3.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Orang Tua	17
2.4 Atlet	18
2.5 Pencak Silat	19
2.6 Hubungan Antar Variabel	20
2.7 Kerangka Konseptual	22
2.8 Hipotesis	22
BAB III : METODE PENELITIAN	
3.1 Tipe Penelitian	23
3.2 Identifikasi Variabel	23
3.3 Definisi Operasional	23
3.3.1 Motivasi Berprestasi	24
3.3.2 Intimasi Pelatih	24
3.3.3 Dukungan Orang tua	24
3.4 Populasi dan Teknik Sampling	25
3.4.1 Populasi	25
3.4.2 <i>Sampling</i>	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data	25
3.5.1 Skala Motivasi Berprestasi	26
3.5.2 Skala Intimasi Pelatih	26
3.5.3 Skala Dukungan Orang tua	27
3.6 Validitas dan Reliabilitas	28
3.6.1 Validitas	28
3.6.2 Reliabilitas	29
3.7 Teknik Analisis Data	29
3.7.1 Uji Asumsi	30
3.7.2 Uji Hipotesis	31

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Penelitian	33
4.1.1 Profil Ipsi Lamongan.....	33
4.1.2 Hambatan	33
4.1.3 Persiapan Dan Pelaksanaan Penelitian	33
4.1.4 Subjek Penelitian.....	34
4.2 Hasil Penelitian.....	35
4.2.1 Uji Validitas	35
4.2.2 Uji Reliabilitas	37
4.3 Uji Asumsi Dan Hipotesis.....	38
4.3.1 Uji Asumsi	38
4.3.2 Uji Hipotesis	39
4.4 Penggolongan Berdasarkan Norma.....	41
4.5 Pembahasan.....	43

BAB V :KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran.....	49
5.2.1 Bagi Subjek.....	49
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	50
Daftar Pustaka	51
Lampiran	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil Wawancara Motivasi Berprestasi	3
Tabel 1. 2 Hasil Wawancara Dukungan Orang tua	5
Tabel 1. 3 Hasil wawancara intimasi pelatih	7
Tabel 3. 1 Blueprint Skala Motivasi Berprestasi	26
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Intimasi Pelatih Sebelum Uji Coba	27
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Dukungan Orang tua Sebelum Uji Coba	27
Tabel 4. 1 Data Responden.....	34
Tabel 4. 2 Skala Intimasi Pelatih Setelah Uji Coba	35
Tabel 4. 3 Skala Dukungan Orang tua Setelah Uji Coba	36
Tabel 4. 4 Skala Motivasi Berprestasi	37
Tabel 4. 5 Uji Reliabilitas Intimasi Pelatih	37
Tabel 4. 6 Uji Reliabilitas Dukungan Orang tua	37
Tabel 4. 7 Uji Reliabilitas Motivasi Berprestasi	37
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas	38
Tabel 4. 9 Uji Linieritas X1 dan Y	38
Tabel 4. 10 Uji Linieritas X2 dan Y	38
Tabel 4. 11 Uji Multikolinieritas	39
Tabel 4. 12 Uji Anova X1 Terhadap Y	39
Tabel 4. 13 Koefisien Determinasi X1 terhadap Y	40
Tabel 4. 14 Uji Anova X2 Terhadap Y	40
Tabel 4. 15 Uji Koefisien Determinasi X2 Terhadap Y	40
Tabel 4. 16 Uji Anova X1, X2 Terhadap Y	40
Tabel 4. 17 Koefisien Determinasi X1, X2, terhadap Y	41
Tabel 4. 18 Norma Kategorisasi	41
Tabel 4. 19 Statistik Deskriptif	41
Tabel 4. 20 Norma Intimasi Pelatih	42
Tabel 4. 21 Norma Dukungan Orang tua	42
Tabel 4. 22 Norma Motivasi Berprestasi	42
Tabel 4. 23 Item Motivasi Berprestasi	44
Tabel 4. 24 Item Fauvorable Intimasi Pelatih	45
Tabel 4. 25 Item Unfavorable Intimasi Pelatih	46

Tabel 4. 26 Item Fauvorable Dukungan Orang tua	46
Tabel 4. 27 Item Unfauvorable Dukungan Orang tua	47



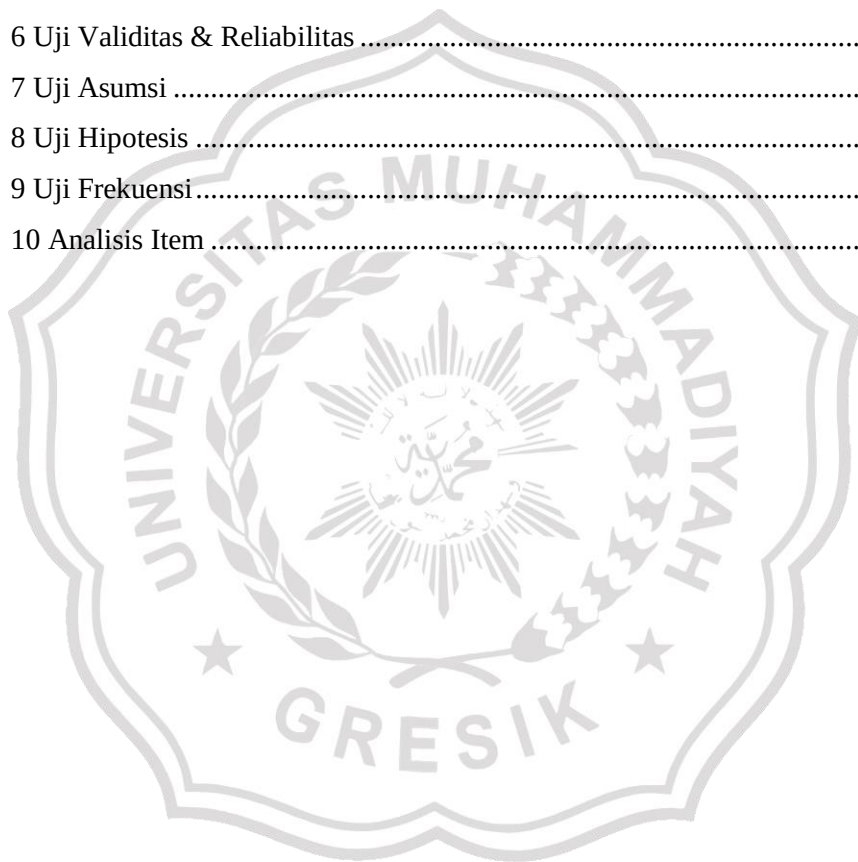
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Gambar Kerangka Konseptual	22
Gambar 2 Uji Heterokedastisitas	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 2 Kartu Bimbingan	57
Lampiran 3 Cek Plagiasi.....	59
Lampiran 4 Kuisisioner	60
Lampiran 5 Tabulasi.....	67
Lampiran 6 Uji Validitas & Reliabilitas	71
Lampiran 7 Uji Asumsi	74
Lampiran 8 Uji Hipotesis	78
Lampiran 9 Uji Frekuensi.....	80
Lampiran 10 Analisis Item	81



ABSTRAK

Nurul Fitriya (210701031), Pengaruh intimasi Pelatih dan Dukungan orang tua terhadap motivasi berprestasi atlet IPSI Lamongan

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh intimasi pelatih dan dukungan orang tua terhadap motivasi berprestasi atlet. Penelitian ini melibatkan 30 atlet sebagai subjek dengan menggunakan teknik analisis regresi untuk menguji hipotesis. Populasi penelitian ini yaitu menggunakan teknik sampling jenuh. Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif. Data penelitian dikumpulkan dengan menyebar kuesioner melalui google form yang terdiri dari skala intimasi pelatih, dukungan orang tua dan motivasi berprestasi atlet. skala dalam penelitian ini menggunakan skala likert yang tersiri dari 4 jawaban. Alat ukur penelitian yang digunakan intimasi pelatih yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori Jowet Sophia (2007). Skala dukungan orang tua yang dibuat sendiri oleh peneliti berdasarkan teori Smeet (1994), dan skala motivasi berprestasi yang dibuat oleh peneliti berdasarkan McClelland, (1987). Uji validitas menggunakan validitas isi dan uji reliabilitas menggunakan Alpha Cronbach. Teknik analisis data menggunakan regresi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa intimasi pelatih dan dukungan orang tua dapat mempengaruhi motivasi berprestasi atlet dengan nilai F sebesar 6.085 dan nilai signifikansi sebesar $0,007 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima yang artinya terdapat pengaruh Intimasi Pelatih dan Dukungan Orang tua Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet di IPSI Lamongan.

Kata Kunci: intimasi pelatih, dukungan orang tua, motivasi berprestasi.

ABSTRACT

Nurul Fitriya (210701031), *The Influence of Coach Intimacy and Parental Support on Athletes' Achievement Motivation at IPSI Lamongan*

This study aims to analyze the influence of coach intimacy and parental support on athletes' achievement motivation. This study involved 30 athletes as subjects using regression analysis techniques to test the hypothesis. The population of this study used saturated sampling techniques. The research method used was quantitative. Research data were collected by distributing questionnaires via Google Form consisting of a scale of coach intimacy, parental support and athlete achievement motivation. The scale in this study used a Likert scale consisting of 4 answers. The research measuring instrument used was coach intimacy compiled by the researcher based on Jowet Sophia's theory (2007). The scale of parental support made by the researcher based on Smeet's theory (1994), and the scale of achievement motivation made by the researcher based on McClelland, (1987). The validity test used content validity and the reliability test used Alpha Cronbach. The data analysis technique used regression. The results of the study indicate that coach intimacy and parental support can affect athlete achievement motivation with an F value of 6,085 and a significance value of $0.007 < 0.05$. So it can be concluded that the hypothesis is accepted, which means that there is an influence of Coach Intimacy and Parental Support on Athletes' Achievement Motivation at IPSI Lamongan.

Keywords: coach intimacy, parental support, achievement motivation.

