

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti menunjukkan bahwa ketiga subjek bahagia dengan kondisi sebagai ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus diantaranya difabel, autisme, dan *down syndrome*. Ketiga subjek memiliki perasaan bahagia dengan memiliki anak berkebutuhan khusus, hal ini dapat dilihat dari hasil wawancara yang telah dilakukan oleh peneliti diantaranya : terjalinnya hubungan positif dengan orang lain, keterlibatan penuh dalam mendampingi aktivitas sehari-hari anaknya, menemukan makna dalam keseharian, optimis dalam memandang masa depan anaknya, dan resiliensi atau kemampuan untuk bangkit dalam menerima kondisi anaknya yang berbeda dari anak pada umumnya.

5.2 Saran

1. Saran untuk Ibu :

Untuk ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus difabel, autisme, *down syndrome*, dan yang lain sebaiknya selalu tetap memberikan motivasi kepada anaknya untuk terus melayani, memberikan semangat, dan memotivasi dengan hati yang tulus. Untuk menemukan kebahagiaan yang autentik (sejati), ibu yang memiliki berkebutuhan khusus disarankan untuk dapat menjalin hubungan baik di lingkungan sekitar, terlibat penuh dalam keseharian anaknya, menemukan makna hidup, optimis terkait masa depan anaknya, dan resiliensi atau bangkit dari keadaan.

2. Saran untuk Resource Center:

Untuk resource center sebaiknya menyediakan tempat konsultasi khusus kepada ibu atau orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Dikarenakan tidak semua orang tua dapat terbuka atau bercerita di depan umum (resepsionis), mereka membutuhkan tempat yang lebih privasi agar leluasa dalam berkonsultasi terkait permasalahan terkait kondisi atau perkembangan anaknya. Dengan menyediakan konsultasi tersebut, akan memudahkan para terapis untuk mengetahui berbagai permasalahan yang dihadapi para ibu atau orang tua terkait kondisi anaknya serta dapat melakukan tindakan secara langsung.

3. Saran untuk Peneliti Selanjutnya

Saran untuk peneliti bagi peneliti selanjutnya yang berminat terhadap tema yang sama dengan penelitian ini disarankan agar mempertimbangkan hal sebagai berikut :

- a. Apabila peneliti menggunakan metode kualitatif, hendaknya memilih informan yang terlihat kurang bahagia sehingga penggalian data dapat lebih mendalam, lebih detail, lebih menghayati dan lebih fokus menggali hal-hal lain yang lebih mendalam dalam mendukung gambaran kebahagiaan.
- b. Diharapkan agar penelitian berikutnya mengenai gambaran kebahagiaan pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus lebih variatif. Tidak hanya fokus pada ibu yang memiliki anak difabel, autism, dan down syndrom saja, sehingga dapat memberikan gambaran kebahagiaan yang banyak atau lebih variatif.

