

ABSTRAK

Lutfiana Prastika Devi (180701051) Gambaran Kebahagiaan Pada Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan (Studi Kasus Pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Difabel, Autisme, *Down Syndrome* di UPT Resource Center Gresik).

Kebahagiaan menjadi salah satu tujuan hidup bagi mayoritas individu. Kebahagiaan harus diperjuangkan pencapaiannya, sekalipun kenyataan yang terjadi seringkali di luar harapan individu. Ibu sebagai seorang individu berhak untuk merasakan kebahagiaan di dalam diri dan hidupnya sekalipun memiliki anak berkebutuhan khusus. Terdapat proses yang dilalui seorang ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus hingga akhirnya mencapai kebahagiaan dalam hidupnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebahagiaan pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus yang diantaranya difabel, autisme, dan *down syndrome* di UPT Resource Center Gresik. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan tipe penelitian studi kasus dan menggunakan teknik pengumpulan data yang berupa wawancara, observasi dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan model Miles dan Huberman. Teknik kredibilitas data menggunakan triangulasi teknik dan *member check*. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti menunjukkan bahwa ketiga subjek bahagia dengan kondisi sebagai ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus diantaranya difabel, autisme, dan *down syndrome*. Ketiga subjek dapat menjalin hubungan dengan lingkungan sekitar, terlibat penuh dalam aktivitas anaknya, menemukan makna hidup, optimis terkait masa depan anaknya, dan risiliensi atau dapat bangkit dari permasalahan yang dihadapinya.

Kata Kunci: Kebahagiaan, Ibu, ABK

ABSTRACT

Lutfiana Prastika Devi (180701051) *Description of Happiness in Mothers Who Have Children with Needs (Case Study of Mothers Who Have Children with Special Needs with Disabilities, Autism, Down Syndrome at UPT Resource Center Gresik).*

Happiness is one of the goals of life for the majority of individuals. Happiness must be fought for its achievement, even though the reality that occurs is often beyond individual expectations. Mother as an individual has the right to feel happiness in herself and her life even if she has a child with special needs. There is a process that a mother who has a child with special needs goes through to finally achieve happiness in her life. This study aims to describe the happiness of mothers who have children with special needs, including disabilities, autism, and down syndrome at UPT Resource Center Gresik. This study used a qualitative approach with a case study research type and used data collection techniques in the form of interviews, observation and documentation. Data analysis techniques use the Miles and Huberman models. The data credibility technique uses triangulation techniques and member checks. Based on the results of the research conducted by the researchers, it was shown that the three subjects were happy with their condition as mothers who have children with special needs including disabilities, autism, and down syndrome. The three subjects can establish relationships with the surrounding environment, be fully involved in their children's activities, find meaning in life, be optimistic about their children's future, and be resilient or be able to rise from the problems they face.

Keywords: *Happiness, Mother, ABK*