

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, S.P., Harismayanti., dan Abdul, W.P. 2023. *Efektifitas Penggunaan Buah Kurma Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA 1 Tolangohula*. Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. 1(3): 134-143.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. 2017. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Alfiah, S., dan Dainy, N.C. 2023. *Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Berhubung dengan Kejadian Anemia Remaja Putri SMPIT Majmaul Bahrain Bogor*. Jurnal Gizi Dietetik. 2(2): 103-108.
- Amaris, A.F., dan Hana, S.R. 2022. Pengaruh Pemberian Kurma (Phoenix dactylifera) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Pasien Anemia. Jurnal Riset Kedokteran. 2(2):123-134.
- Annisah, A.A.N., Rakhmawati, D.F., Novianita, E., Hopipah, L.N., Lusiana, N., Alpama, R., & Firmansyah, R. 2023. *Analisis Kendala Ekspor Puding Jeruk Kulit Sunkist Rumahan Dari Cimahi ke Singapura*. Lentera: Multidisciplinary Studies. 1(4): 249-254.
- Astuti, R. Y., & Ertiana, D. 2018. *Anemia dalam Kehamilan*. Jember: CV Pustaka Abadi.
- Asiffa, 2019. *Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi*.
- Badan Pusat Statistik (a). 2021. *Hasil Sensus Penduduk 2020*.
- Badan Pusat Statistik (b). 2021. *Kabupaten Gresik dalam Angka Gresik Regency in Figures 2021*. Gresik: BPS Kabupaten Gresik.
- Balitbangkes RI. 2018. *Laporan Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Basith, A., Agustina, R., dan Diani, N. 2017. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. Dunia Keperawatan. 5(1); 1-10.
- Chandrakumari, A. S., Sinha, P., Singaravelu, S., & Jaikumar, S. 2019. *Prevalence of Anemia Among Adolescent Airls in a Aural Area of Tamil Nadu, India*. Journal

- of Family Medicine and Primary Care. 8(4): 1414-1417.
- Darmawati., Laila, K., Kamil, H., & Tahlil, T. 2018. *Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Kejadian Anemia Defisiensi Zat Besi pada Ibu Hamil*. Idea Nursing Journal. 9(3): 6-13.
- Djunaid, U., dan Hilmuhu, F. 2021. *Hubungan Pola Menstruasi Dan Tingkat Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat. 3(2): 1-11.
- Dya, N. M., & Adiningsih, S. 2019. *Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MAN 1 Lamongan*. Amerta Nutrition. 3(4): 310-314.
- Fachry, N. U. S. 2022. *Pengaruh Pemberian Sirup Kombinasi (Kurma Dan Bee Pollen) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di Pesantren Kec. Polut, Takalar*. Skripsi. Universitas Hasanuddin Makasar.
- Hamkoro. 2019. *Efektifitas Pemberian Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di MA Tahfizh Nurul Iman Karanganyar*. Skripsi. Stikes PKU Muhammadiyah Surakarta.
- Herwandar, F.R., Soviyati E. 2020. *Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Premenarche Dan Postmenarche Di Desa Ragawacana Kecamatan Kramatmulya Kabupaten Kuningan Tahun 2018*. J Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Health Science J. 11(1): 71-82.
- Indrawan, R., Yaniawati P. 2017. *Metodologi Penelitian*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Irandegani, F., et al. 2019. *The Effect Of a Date Consumptio-Based Nutritional Proogram on Iron Deficiency Anemia in Primary School Girls Aged 8 to 10 Years Old in Zahedan (Iran)*. Pediatric Health, Medicine and Therapeutics. 10: 183-188.
- Ishchuk, O. P., Frost, A. T., Muñiz-Paredes, F., Matsumoto, S., Laforge, N., Eriksson, N. L., Martínez, J. L., & Petranovic, D. 2021. *Improved production of human hemoglobin in yeast by engineering hemoglobin degradation*. Metabolic Engineering, 6(6): 259–267.

- Jariyah. 2023. *Aplikasi Buah Papeda (Sonneratia Caseolaris) Untuk Produk Pangan*. Malang : Unisma Press.
- Jamila, M.J. 2019. *Pengaruh Ekstrak Buah Kurma (Phoenix dactylifera L.) Sebagai Antioksidan Terhadap Penebalan Epitel dan Diameter Lumen Tubulus Ginjal Mencit Betina yang dipapar Rhodamin B*. Skripsi.
- Julaecha J. 2020. *Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri*. J Abdimas Kesehatan. 2(2): 109.
- Kementerian Kesehatan RI. 2017. *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Pusat Data dan Informasi. Jakarta Selatan.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta.
- Kulsum, U. 2020. *Pola Menstruasi dengan Terjadinya Anemia pada Remaja Putri*. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan. 11(2): 314-327.
- Kusuma, S. A. 2020. *Determinan Gejala Anemia pada Mahasiswi Kesehatan dan Non-Kesehatan Kampus Tegalboto Universitas Jember*. Doctoral Dissertation. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Jember.
- Kusumawardani, P. A., Cholifah, & MacHfudlo, H. 2020. *Palm Date Increase Adolescents Hemoglobin Levels*. IOP Conference Series: Earth and Environmental Science. 519(1).
- Lailla, M., Zainar, Z., & Fitri, A. 2021. *Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin*. Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan. 3(2): 63-68.
- Mardiana, N., & Apriyanti, F. (2021). *Pengaruh Pemberian Jus kurma Ajwa (Dactylifera Phoenix) Terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di PMB Nurhayati Wilayah Kerja Puskesmas Kampar*. Jurnal Doppler, 5(1), 33–37.
- Mutia, M.S., dan Sihotang, W.Y. 2023. *Granul Effervesant Ekstra Kulit Jeruk Sunkist*. Medan: Unpri Press.
- Nations Children's Fund. 2021. *Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku*:

- Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia*. Jakarta: UNICEF.
- Ningsih, E. P. 2021. *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja di SMA N 9 Padang*. Skripsi. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Padang.
- Nurbaya, S., Yusra., & Handayani, S. I. 2019. *Cerita Anemia*. Jakarta: UI Publishing.
- Pratiwi, E. 2017. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Siswi MTS Ciwandan Cilegon Banten Tahun 2015*. Skripsi. Progam Studi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. UIN Syarif Hidayatullah.
- Prihanti, G. S. 2016. *Pengantar Biostatistik*. Malang: UMM Press.
- Purmilasari, L. B. (2017). *Perbedaan peningkatan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah mengkonsumsi kurma pada mahasiswi PSIK Universitas Muhammadiyah Malang*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Rahayu, S., Wahyuni, S., dan Ngadiyono. 2019. *The Effect of Mixture of Citrus Date Juice Extract (phoenix dactylifera 1) on Blood Profile Changes for Post-Partum Mother*. Indian Journal of Public Health Research & Development. 10(8).
- Ridwan, M., Sri, L., dan Gangsar, I.L. 2018. *Konsumsi Buah Kurma Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri*. Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai. 11(2): 57-64.
- Saputri, Y.I. 2019. *Efektivitas Pemberian Puding Bayam Merah Dan Jus Jeruk Sunkis Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di SMK Sahid Surakarta*. Skripsi. Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta.
- Sari, N.W. 2019. *Faktor Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di MTSN Talawi Kota Sawahlunto*. Menara Ilmu. 13(4): 70-76.
- Sartika, D. A. 2020. *Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Anemia Defisiensi Zat Besi pada Remaja Usia 10 – 19 Tahun*. Doctoral Dissertation. STIKES Insan Cendekia Medika Jombang.

- Sartika, W., dan Anggreni, S. D. 2021. *Asupan Zat Besi Remaja Putri*.p. Jawa Tengah: NEM.
- Septina Wati, Y., & Sismawati Hasibuan, L. (2021). *The Effect of Giving Date Palm Juice (Phoenix Dactylifera) and Mung Beans (Vigna Radiata) on The Increasing Hemoglobin of Young Woman in Class XI Students at SMA Negeri 10 Pekanbaru*. Science Midwifery, 9(1), 331–337.
- Siddeeg, A., Zeng, X.A., Ammar, A.F., dan Han, Z. 2018. *Sugar profile, volatile compounds, composition and antioxidant activity of Sukkari date palm fruit*. Journal Food Sci Technol. 56(2): 754-762.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyawati, Y., Gesta, V.L.P., Riona, S., & Nopi, A.P. 2024. *Konsumsi Air Jerum Lemon Dan Madu Terdapat Peningkatan Kadar HB Remaja Putri*. Wellness And Healthy Magazine. 6(1). 148-159.
- Sunaeni., Ismail, Z., & Brilianita, A. 2021. *Uji Organoleptik Cookies dengan Bahan Tepung Tuna*. Penerbit NEM.
- Sunarsih, Soraya, P., dan Neneng, S.L. 2019. *Perbedaan Pemberian Tablet Fe Dengan Jus Jeruk Dan Tablet Fe Dengan Vitamin C Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II*. Jurnal Kebidanan. 5(2): 181-187.
- Susilowati & Kuspriyanto. 2017. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Taufiq, Z., Ekawidnyani, K. R., & Sari, T. P. 2020. *Aku Sehat Tanpa Anemia Buku Saku Anemia untuk Remaja Putri*. Jakarta: Wonderland Publisher.
- Trisnayanti, N.M. 2019. *Komposisi Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Di SMP Sapta Andika Denpasar*. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Utami, N., & Graharti, R. 2017. *Kurma (phoenix dactylifera) dalam terapi anemia defisiensi besi*. Jurnal Kedokteran Universitas Lampung. 1(3). 591-597.
- Widiati, N. 2019. *Pembuatan Permen Jelly Dari Bahan Dasar Bayam*. Skripsi.

Universitas Sebelas Maret.

Widowati, R., Kundaryanti, R., dan Lestari, P. P. 2019. *Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil*. Jurnal AL-AZHAR INDONESIA SERI SAINS DAN TEKNOLOGI. 5(2).

Wildayani, D. 2021. *Pengaruh pemberian Tablet Zink Dan Besi Terhadap Kadar Hemoglobin Dan Feritin Pada Ibu Hamil Anemia Defisiensi Besi*. Padang: Pustaka Galeri Mandiri.

World Health Organization. 2011. *Haemoglobin Concentrations for The Diagnosis of Anemia and Assesment of Severity*. World Health Organization.

World Health Organization. 2021. *World Health Statistics 2021: monitoring health for the SDGs, sustainable developmet goals*. World Health Organization.

